Adjudged the best house Journal by AISCCON for 2016-17

PAN No. : AABTM8402H For Circulation Among Members Only

THE GLORIOUS YEARS

(A MONTHLY UPDATE OF MOHALI SENIOR CITIZENS' ASSOCIATION)

www.mscamohali.com

MOHALI SENIOR CITIZENS ASSOCIATION MSCA SEVA-TE-SANMAAN

Regd. Office : # 903, Phase 3B-2, S.A.S. Nagar (Mohali)- 160061
(Society Registration No. 2015, of 2006-07, dated 14th March 2007)
E-mail : mohaliseniorcitizen@gmail.com or jarnail656@yahoo.com
Head Office : Community Centre, Ph 7, Mohali-160 062. Ph. 0172-4673904
OPENS ON MONDAY & THURSDAY FROM 10.30 AM TO 1.00 PM

Happy Dussehra

PRESIDENT	VICE PRESIDENT	EDITOR	SECRETARY GENERAL
BRIG. J. S. JAGDEV, SM	JARNAIL SINGH	WG CDR BALDEV SINGH	SUKHWINDER SINGH BEDI
M.Sc. (Def. Studies), PGDCA	MA (STATISTICS), MA (ECONOMICS), PGDCA	107, Sec. 65, Mohali M. : 99156-12157	General Manager (Retd.) Pb. & Sind Bank
# 372, Sector 71, Mohali M. : 97801-49624	656, Phase 10 (Sec. 64), Mohali M. : 98146-14656	Email : baldevsinghguraya@gmail.com	# 232, Phase 4, Mohali M. : 98156-53232

Vol. 17 No. 202 OCTOBER 2026

President's Message

Dear Esteemed Members,

As we approach 1 October, the United Nations International Day of Older Persons (UNIDOP), I find myself reflecting on a simple yet profound fact: we are living longer than earlier generations. For many of us, reaching our seventies, eighties, or even beyond is no longer an exception. It is increasingly common.

The theme chosen for UNIDOP 2026, "The Age of Longevity: Rethinking Systems for Longer Lives"—could not be more timely. The United Nations is asking governments and societies to look beyond merely adding years to life and to consider how those additional years can be lived with health, dignity, security, purpose and happiness. The global population aged 60 and over reached about 1.2 billion in 2025 and is projected to reach 2.1 billion by 2050. The population aged 80 and over is growing even faster and is expected to reach about 265 million by the mid-2030s. Global life expectancy also reached 73.5 years in 2025, an increase of 8.6 years since 1995. These figures show that longevity is no longer merely a personal achievement; it is a major social transformation. Health services, pensions, housing, transport, employment and social security systems will all need to adapt to a world where people routinely live much longer.But there is an important distinction between living longer and living well. A long life is truly valuable when it includes good health, independence, meaningful relationships, financial security and the freedom to make our own choices. This is why prevention, healthy lifestyles, lifelong learning and social connections must be integral to ageing. For us in India, this challenge matters even more. Our country is ageing amid rapid economic, technological, and social change. In cities such as Mohali and Chandigarh, we can already see a growing community of active, educated senior citizens. Many of us remain physically active, continue to learn, travel, volunteer, mentor younger people and contribute to community life.

Our experience with the Mohali Senior Citizens Association is a good example. We have members who regularly attend seminars, participate in cultural and social activities, take an interest in technology and current affairs and willingly offer their time and experience for the benefit of others. Through initiatives such as our educational work and community activities, we demonstrate that retirement does not mean the end of life.

At the same time, we must recognise that not every older person enjoys the same advantages. Longevity can be difficult when accompanied by poor health, inadequate income, loneliness, lack of family support or digital exclusion. The rapid growth of online services also means that older people need greater awareness of and protection against cyber and financial fraud. A truly age-friendly society must therefore ensure not only healthcare but also social protection, accessible public services, safe housing, digital inclusion and opportunities for meaningful participation.

The UN theme also invites us to rethink how society views older people. We should not be seen merely as welfare beneficiaries. We are a reservoir of experience, knowledge and wisdom, with much to contribute—to our families, our neighbourhoods and the generations that follow us.

Perhaps, therefore, the message for us as senior citizens is a simple one: let us not measure our lives solely by the number of years we have lived, but by the value we continue to add to them.

Let us remain curious, keep moving, keep learning and keep meeting people. Let us share our experience with the younger generation without imposing it on them. Let us care for our health, protect our financial and digital security and above all, remain connected with our community. A longer life is a gift. Let us make it a gift not only to ourselves but also to those around us.

On this International Day of Older Persons, let us celebrate not our age but our possibilities. We may have fewer years ahead than behind us, yet those years can still be among our most meaningful.

Let us age gracefully and enjoy a longer and more fulfilling life.

Yours as ever,
Brig JS Jagdev

Student Inderbir Singh from Govt Primary School Saidpur was given a special prize by the Trust for Promotion of Education, for securing a seat in Navodaya School.

ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਜੇ.ਐਸ. ਜਗਦੇਵ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਲਈ ਰਾਜ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਮਜ਼ਦ

ਐਸ ਏ ਐਸ ਨਗਰ, 18 ਸਤੰਬਰ (ਸ.ਬ.) ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ 2012 ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮ 24 ਤਹਿਤ ਰਾਜ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦਾ ਮੁੜ ਗਠਨ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁਹਾਲੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜਨ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਜੇ. ਐਸ. ਜਗਦੇਵ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖੁਰਮੀ, ਬੂਟਾ ਰਾਮ ਕਾਮਰਾ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੈਂਬਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ 2 ਸਾਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਵਨਾ ਸਾਹਨੀ, ਸੰਤ ਜਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਰਨਲ ਕਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਐਮ.ਐਸ.ਸੀ.ਏ. ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ
ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਜੇ.ਐਸ. ਜਗਦੇਵ ਦੇ ਰਾਜ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਹੋਣ ਦੇ ਸ਼ੁਭ ਅਵਸਰ 'ਤੇ ਐਮ.ਐਸ.ਸੀ.ਏ. ਦੇ ਮੈਬਰਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬੁਹਤ ਵਧਾਈ ਹੋਵੇ।

PICNIC
FOR MSCA MEMBERS

Village Billa, Near Ramgarh And Nadha Sahib Gurudwara
30 Kms From Phase 7, Mohali

07th October 2026, Wednesday
From 10.00 am To 3.00 pm

Tambola, Cultural Program, Quiz Fun-games etc.
Welcome drink + Breakfast, Veg Lunch Departing Tea.

Collect your Bus Coupons @ Rs 1200/- per head from:
At CC, Ph-7: Sh J S Rawal M: 98888 32878 for Bus-1, starting from Sindhi Sweets Parking, Ph 3-B2.
At LAF Sec 68: Wg Cdr Baldev Singh M: 9915612157 for Bus-2 starting from Silvi Park, Ph-10.
Boarding between 8:45 - 9:00 AM
Both buses shall start at 9:00 AM Sharp.

ਅਕਤੂਬਰ ਸਾਲ ਦਾ ਦਸਵਾਂ ਮਹੀਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਝੜ ਦੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਨਾਮ ਅੱਠ, 8ਵਾਂ, ਲਾਤੀਨੀ ਸ਼ਬਦ Octo ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੋਮੂਲਜ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਕਲੰਡਰ ਅਨੁਸਾਰ (ਸੀ 750 ਬੀ ਸੀ) ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਲ ਦਾ ਅੱਠਵਾਂ ਮਹੀਨਾ ਸੀ। ਜੂਲੀਅਨ ਅਤੇ ਗ੍ਰੇਗੇਰੀਅਰ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਜਨਵਰੀ ਅਤੇ ਫਰਵਰੀ ਜੋੜਨ ਨਾਲ ਅਕਤੂਬਰ ਦਸਵੀਂ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਖਿਸਕ ਗਿਆ, ਪਰ ਇਸਨੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ। ਅਕਤੂਬਰ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਉੱਤਰੀ ਗੋਲਾਸਫਾਇਰ ਵਿੱਚ ਪਤਝੜ ਦੇ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਗੋਲਾਸਫਾਇਰ ਵਿੱਚ ਬਸੰਤ ਦੀ ਰੁੱਤ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੋਹਾਲੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਫੇਜ਼ ਗਿਆਰਾਂ (ਸੈਕਟਰ) 65, ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਿਆਨਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕੂੜਾ ਕੰਬਾਲੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰੋਜ ਦੇ ਅਣਗਿਣਤ ਟਰੱਕ ਕੂੜੇ ਦੇ ਭਰੇ ਹੋਏ ਇੱਥੇ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਬਰਸਾਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਧੁੱਪ ਕਾਰਨ ਹੁਮਸ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੂੜਾ ਸੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਹਵਾ ਨਾਲ ਇਹ ਬਦਬੂਦਾਰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀਆਂ ਗੈਸਾਂ ਪੂਰੇ ਸੈਕਟਰ ਵਿੱਚ ਛਾ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਟਾਈਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਬਦਬੂ ਕਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਘਰਾਂ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਨਿਕਲਦੀ ਨਹੀ। ਇੱਕ ਤਰਾ ਨਾਲ ਇਹ ਕਹਿ ਲਉ ਲੋਕ ਸਰਕਾਰੀ ਤੰਤਰ ਦੀ ਬੇਰੁੱਖੀ ਕਾਰਨ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹਨ।

ਸੈਕਟਰ ਨਿਵਾਸੀ ਸੜਕਾਂ ਉਪਰ ਉੱਤਰ ਕੇ ਰੋਸ ਮੁਜਾਹਰਾ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਹਰ ਉਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜੋ ਇਸਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ, ਉਸ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਰੋਣਾ ਰੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕੇ ਗਵਰਨਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਸਾਰੇ ਹਾਲਾਤ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਨੇੜੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਫਸਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਮੁਲਕਾਤਾਂ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪਰ ਸੁਣਵਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਖਦਸਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਗਮਾਡਾ ਅਤੇ ਮਿਉਂਸਿਪਲ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ, ਮੂਨ ਦਰਸਕ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਰੱਬਾ ਖੈਰ ਕਰੀਂ। ਸ੍ਰੀ ਸਵਰਨ ਮਾਨ ਐਲ.ਐਮ. ਨੇ 1886 ਨੇ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਵਿਚ ਭ਼ਗਲ਼ਪਕ ਣਚਠਬ ਸ਼ਗਰਲ;ਕਠ ਸੈਟਲਾਈਟ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੁਆਰਾ, ਪੂਰੀ ਸਥਿਤੀ ਉੱਪਰ, ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਪੜ੍ਹਨ ਯੋਗ ਲੇਖ ਹੈ।

ਬੰਦੀ ਸਿੰਘ ਕੌਣ ਹਨ, ਕਿੰਨੇ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸ ਅਪਰਾਧ ਕਾਰਨ ਅੰਦਰ ਹਨ।

15 ਅਗਸਤ 2026 ਨੂੰ, ਜਿਥੇ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਵਿਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਪੂਰੇ ਜੋਸ਼ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਦੀਆਂ ਰਸਮਾਂ, ਸਕੂਲੀ ਸਮਾਗਮ, ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ 80ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇ ਗੰਢ ਨੂੰ ਰਵਾਇਤੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਕ ਵੱਖਰੀ ਕਹਾਣੀ ਵੀ ਵਾਪਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਮੋਹਾਲੀ-ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸਰਹੱਦ ਤੇ, ਵਾਈ.ਪੀ.ਐਸ. ਚੌਂਕ ਤੇ ਕੌਮੀ ਇਨਸਾਫ ਮੋਰਚਾ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਗਵਨਰ ਹਾਊਸ ਵੱਲ ਮਾਰਚ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਰੋਨਾਂ ਨਾਲ ਅਥਰੂ ਗੈਸ ਦੇ ਗੋਲੇ ਮਾਰ ਮਾਰ ਕੇ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਤੋਪਾਂ ਚਲਾ ਕੇ ਰੋਕ ਦਿਤਾ ਗਿਆ। ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੂੰ ਰਸਤੇ ਵਿਚ ਹੀ ਰਿਹਾਸਤ ਵਿਚ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਕੌਮੀ ਇਨਸਾਫ਼ ਮੋਰਚਾ ਪਿਛਲੇ ਇਕ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ, ਜੋ ਸਿੰਘ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪਏ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਜਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਮੰਗ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਗੈਰ-ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

2019 ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਸਮੇਂ, ਕੇਂਦਰ ਨੇ 8 ਕੈਦੀਆਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਲਈ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਛੇ ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਰਿਹਾ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ। ਦੋ ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਕੇਸ ਜਿਆਦਾ ਵਿਵਾਦਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਵਿਵਾਦ ਗ੍ਰਸਤ ਚਾਰ ਵੱਖਰੇ ਮਸਲੇ ਹਨ।

ਭਾਈ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖੇੜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਰਲ ਕੇਸ ਹੈ। ਉਹ 2019 ਦੇ ਅੱਠਾਂ ਕੈਦੀਆਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਵਾਲੇ ਕੇਸ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਰਿਹਾਈ ਵਾਸਤੇ ਵਚਨਬੰਧ ਸੀ। ਹੁਣ ਛੇ ਸਾਲ ਨਿਕਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਉਸਦੀ ਰਿਹਾਈ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕੋਈ ਜਨਤਕ ਸ਼ਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੀ। ਉਹ 32 ਸਾਲ ਦੀ ਕੈਦ ਕੱਟ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਭਾਈ ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਰਾਜੋਆਣਾ ਦਾ ਕੇਸ ਵੱਖਰਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਕੱਲਾ ਹੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜਾ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਐਸ.ਜੀ.ਪੀ.ਸੀ. ਦੀ ਰਾਜੋਆਣਾ ਲਈ ਰਹਿਮ ਦੀ ਅਪੀਲ ਮਾਰਚ 2012 ਤੋਂ ਰਾਸਟਰਪਤੀ ਕੋਲ ਲੰਬਿਤ ਹੈ। 14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮਕੋਰਟ ਨੇ 2023 ਵਿਚ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ। ਭਾਈ ਰਾਜੋਆਣਾ ਨੇ ਐਸ.ਜੀ.ਪੀ.ਸੀ. ਦੀ ਰਹਿਮ ਦੀ ਅਪੀਲ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਉਕਿ ਫਾਂਸੀ ਦੀ ਉਡੀਕ, ਫਾਂਸੀ ਚੜ੍ਹਨ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਅਧਿਕ ਭੈੜੀ ਹੈ। ਰਾਜੋਆਣਾ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਬਾਰੇ 5 ਸਫਿਆਂ ਦੀ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖੀ ਹੈ।

ਭਾਈ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਹਵਾਰਾ ਨੂੰ ਪੈਰੋਲ ਦੇਣ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਰਸਤਾ ਸਾਫ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਤਕਰੀਬਨ ਤਿੰਨ ਦਰਜਨ ਕੇਸ ਜੋ ਕਿ ਪੈਰੋਲ ਦੇਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਸਨ, 2025 ਤੱਕ ਉਹ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਸਦਾ ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਕਤਲ ਕੇਸ ਜੀਵੰਤ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਪੈਰੋਲ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਗਵਰਨਰ ਕੋਲ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਭਾਈ ਹਵਾਰਾ ਆਪਣੀ ਬੀਮਾਰ ਮਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਦਿੱਲੀ ਤਿਹਾਰ ਜੇਲ੍ਹ ਨੇ 13 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਦੋ ਦਿਨ ਦੀ ਪੈਰੋਲ ਦਿਤੀ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਭਾਈ ਹਵਾਰਾ ਨੇ ਠੁਕਰਾ ਦਿੱਤੀ। ਹਵਾਰਾ ਨੇ 4 ਹਫਤੇ ਦੀ ਪੈਰੋਲ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਹੁਣ ਤੱਕ 32 ਸਾਲ ਜੇਲ੍ਹ ਕੱਟ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਦਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਦਾ ਮਾਮਲਾ 1993 ਦੇ ਦਿਲੀ ਬੰਬ ਧਮਾਕੇ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 9 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਭੁੱਲਰ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜਾ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਮਰ ਕੈਦ ਵਿਚ ਬਦਲ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਦਿੱਲੀ ਸਜਾ ਸਮੀਖਿਆ ਬੋਰਡ ਨੇ ਉਸਦੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਿਹਾਈ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿਤੀ। ਮਨਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ ਉਸਦੀ ਰਿਹਾਈ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਰੋਧ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਭਾਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖੰਡੂਰ ਸਾਹਿਬ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ, ਅਤੇ "ਵਾਰਿਸ ਪੰਜਾਬ ਦੇ" ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਉੱਪਰ ਫਰਵਰੀ 2023 ਵਿੱਚ ਅਜਨਾਲਾ ਥਾਣੇ ਤੇ ਹਮਲਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਏ।

ਮਾਰਚ-ਅਪ੍ਰੈਲ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਐਨ.ਐਸ.ਏ. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਅਸਾਮ ਡਿਬਰੂਗੜ੍ਹ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਨਜਰਬੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕੌਮੀ ਇਨਸਾਫ ਮੋਰਚਾ ਵਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਈ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖੇੜਾ ਅਤੇ ਭਾਈ ਰਾਜੋਆਣਾ ਦੇ ਕੇਸ ਤਰੁੰਤ ਤਰਕ ਸੀਲ ਹੱਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭਾਈ ਹਵਾਰਾ ਦੀ 4 ਹਫਤੇ ਦੀ ਪੈਰੋਲ ਮਾਨਵਵਾਦੀ ਆਧਾਰ ਤੇ ਅਸਲ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਭੁੱਲਰ ਦਾ ਕੇਸ ਦੋ ਵਾਰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿਚ ਉਹ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਿੰਗ ਕਮਾਡਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ

KNOW YOUR MEMBER

Jarnail Singh LM 1162 M: 98146 14656

Charanjit Singh, LM 2029 M: 94630 49735

Mr. Charanjit Singh was born on 18 April 1960 and hails from Patiala district. His ancestral village is Mohi Khurd, Patiala.

He completed his matriculation from Mohi Khurd during 1975–76 and graduated from D.A.V. College, Chandigarh, in 1980.

Mr. Singh began his professional career with the Punjab School Education Board, where he served from June 1980 to March 1985. He subsequently joined the Audit Department, Punjab, in September 1986 and served there until his retirement on 31 March 2020 as Senior Auditor, Government of Punjab.

He has two sons, both working in the IT field. His two daughters are also professionally well settled—one is an Assistant Professor of Economics, while the other is a Teacher of Mathematics and Science. He has a six-year-old grandson who is studying in the UKG.

Mr. Singh suffered the loss of his wife on 15 May 2017. Despite this personal loss, he has remained actively engaged in social interaction and community activities.

A keen croquet player, he has won the first prize twice in the game. His sporting interest reflects his enthusiasm for remaining active and involved.

Another quality that distinguishes him is his interest in bringing people together. He has been associated with organising family get-togethers in the "WE the Family" group almost from its beginning, contributing to friendship, fellowship and a sense of belonging among members.

Mr. Charanjit Singh's journey reflects a blend of dedicated public service, family values, sporting enthusiasm and community spirit. MSCA wishes him a healthy, wealthy and cheerful life.

WEBSITES

MSCA : www.mscamohali.com

Fedsen Punjab : www.fedsenpunjab.org

AISCCON : www.aisccon.org

ASSOCIATION'S NEWS

MSCA members are always enthusiastic to join the meetings, doctor talks or other events and despite the humid and a bit hot days, their participations remained good, though only indoor activities were held. The varied activities were undertaken during the past month:

16-Aug-2026: At LIVASA Hospital, this time Prof. Dr Vivek Srivastva, PhD MPT (Neuro) Director & Principal Consultant Rehabilitation Sciences held a special session on body muscles. He discussed about skeletal muscles, they contract & create force and help us move, keep posture straight and stabilize joints; smooth muscles push food through digestive tract and move fluids in blood vessels & urinary system besides cardiac muscles beet constantly to circulate blood. Muscle damage happens when its fibers overstretch or tear, often due to sudden heavy weight lifting, jumping or overuse in exercise. He advised for combining regular strength training, protein rich diet and proper rest. It was good interactive and long session, many members got clarified their personal issues. Healthy refreshment & tea were served by the Hospital.

22-Aug-2026: In the Member's talk at LAF, Sh A S Walia (LM 139) discussed about Cactii and medicinal plants. The cactus plant is God's wonder, though covered with thorns but its amazing shapes, beautiful flowers provide valuable nutrition, hydration and traditional health remedies. Similarly, there are many common plants used for centuries to prevent / cure illness & diseases, boost health. He shared varied uses of tulsi, aloe-vera, turmeric, neem, ashwgandha & ginger etc. in boosting immunity and staying healthy. The questions by some members on remedial options were clarified. Light refreshments was served in the end.

29-Aug-2026: The monthly musical programme 'Surilee Sham' was held in LAF and the theme was of patriotic like songs containing words like "Azaadi / Gulami". The members chose some lovely Hindi / Punjabi, filmy & non-filmy songs / compositions. The audience of about 35 members enjoyed, sometimes joining and encouraging with clapping. It was a patriotic atmosphere with variety-full presentations by the members. Yummy refreshment and snacks were served to all, in the end.

01-Sept-2026: The monthly get-together was held at the Community Centre, Phase-7, Mohali, with more than 130 members in attendance. The programme commenced with the members' favourite game of Tambola, where many participants won dividends. A special talk was arranged by Mr Paramjit Kalra & Mr Harpal Singh on 'Wellness and health" through natural ways. He shared simple diet checks and routine exercises to control obesity & keep muscles healthy. Members also presented lively songs and poems, which were warmly appreciated by the audience. Newly enrolled members introduced themselves and were welcomed with applause. A birthday cake was cut to celebrate members whose birthdays had fallen during the previous month. The President thanked the members and shared information about upcoming MSCA events and plans. The programme concluded with delicious refreshments, enjoyed by all.

04-Sept-2026: At Shalby Hospital, Dr Ajaypal Singh Gill, Director Internal medicine, discussed specifically about diabetes. It is a health condition where the body either cannot produce enough insulin or can't use it properly leading to high blood sugar levels. Usual symptoms can be feeling thirsty or dry mouth, frequent urination, fatigue or blurred vision and weight loss etc. Higher sugar levels over time damage blood vessels & nerves which harm tissues and organs of our body. It can be managed by healthy diet like fresh fruits / vegetables, protein like nuts / fish or beans and cut down sugary drinks along with moderate exercise and regular medication. Members' varied queries especially on medicines were responded and clarified by the doctor. Healthy refreshment was served by the hospital.

08-Sept-2026: The members of "We, MSCA family," always remain eager to meet friends over their exclusive lunch meet. The venue was changed to the earlier one, ie Hotel Hira Sweets, Sec 80, Mohali. Sh Charanjit Singh in coordination with Brig Jagdev ji arranged for the meet and around 30 members joined, enjoying fun-filled informal talks, participated in tambola rounds and also made the atmosphere lively with some lovely songs. Members appreciated good quality / service while relishing sumptuous snacks & food and thanked for nice arrangements.

11-Sept-2026: At Fortis Hospital Dr Sudhanshu Budakoty Senior Consultant Cardiology, presented a special talk on keeping healthy heart. Normal vitals like breathing, steady heart rate, Good physical stamina and stable energy are signs of good heart. He advised for choosing whole foods-fruits, vegetables etc, limit salt intake, avoid bad fats and have active life with regular moderate exercises- brisk walking / cycling etc. Good sleep, avoiding alcohol / smoking and managing stress are very important in maintaining BP, sugar and cholesterol. He also advised for periodic checkups like ECG or Lipid profile etc. The queries of some members were clarified to the satisfaction. Healthy refreshment & tea were served by the hospital.

Members of the Trust for Promotion of Education visited all six schools adopted by the Trust and distributed gifts and prizes to the Teachers and outstanding students on the Teachers Day 2026.

CHAPTER 64

10-Sept-2026 : Monthly get-together was held at Govt. Modal School, Phase X, Mohali. First of all a game of Tembola was conducted by Mr. M. S. Sahwney and he also entertained the audience with some tit-bits. Our senior member Mrs. Amrit Kaur conducted the cultural programme. Prominent singers of the occasion were Mrs. Avinash Pal Kaur, S. K. Walia and Mrs. Shashi Gupta. Mrs. N. S. Chhabra gave demonstration on Health and Laughter. Refreshment was arranged by Prof. Paramjit Singh a served by Mr. Jagdev Singh Panglia and Er. Paramjit Arora.

CHAPTER 3

05-Sept-2026: Teachers Day was celebrated with students of the library, who recognised the importance of this day being celebrated in honour of Dr S Radhakrishnan. Sharing the importance of teacher's role in imparting knowledge and building a strong career of students, Sh S S Bedi stressed for respecting and admire their teachers. Some students shared their personal stories & experience with teachers which proved turning points of their lives. Ms Palwant Kaur addressed with inspiring messages from her long teaching experience and motivated them for working hard to be successful in life. The students thanked for providing best atmosphere in the library and assured to work with dedication to get through every exams of life. Light refreshment with snacks n sweets were served to all.

09-Sept-2026: The monthly get together / meeting was held in the Library Hall, Rose Garden in which about 60 members joined. The Tambola round conducted by Sh M S Sawhney making it fun-filled as members engrossed for winning dividends. In the health talk Dr Pukhraj Singh Jeji, Sr Consultant Gastroenterology, SHALBY Hospital Mohali, shared the basic importance of healthy gut for healthy Ageing. It refers to the balance and function of digestive tract, which impacts digestion and overall wellness. Frequent bloating, gas or constipation, weight loss or fatigue are signs of unhealthy gut. He advised for fiber foods including fermented foods and drinking plenty of water to improve gut health. Being interactive session, the talk got more purposeful and enlightening. The Doctor was honoured with memento gift by Sh V M Wadhwa. Members presented some nice old hindi / punjabi songs entertaining the audience. Sumptuous refreshments of snacks & sweets were relished by all.

Kind Attention ! Writers

Members are requested to send an Article of approximately 300 words, on any topic of interest to Senior Citizens, of their own choice. Article to reach by 15th Oct. 2026, to be published in Glorious Years Nov. 2026. Wg Cdr Baldev Singh (Editor)

CHAPTER 68

ਮਿਤੀ 03-ਸਤੰਬਰ-2026 : ਚੈਪਟਰ 68 ਦੀ ਮਹੀਨਾ ਵਾਰ ਇੱਕਤਰਤਾ ਸੈਂਟਰਲ ਪਾਰਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਸੈਕਟਰ 69 ਵਿਖੇ ਸ. ਐਮ. ਐਸ. ਜੱਸਲ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਹੋਈ। ਸ. ਐਲ.ਐਸ ਛਾਬੜਾ ਨੇ ਆਏ ਮੈਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਰੱਖਣ ਲਈ ਯੋਗ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਇੰਸ ਕਰਤੱਵ ਨੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। ਆਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਸਟੇਜ ਦਾ ਸੰਚਾਲਣ ਸ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ। ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਰਿਫਸਮੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਵੇਂ ਆਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ ਵਿਚ ਚੈਪਟਰ ਹੈੱਡ ਸ. ਕਰਨਲ ਐਮ. ਐਸ. ਜੱਸਲ ਵਲੋਂ ਆਏ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਅਗਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਇਥੇ ਹੀ ਮਿਤੀ 01.10.2026 ਪਹਿਲੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਰੱਖੀ ਗਈ। ਤੋਬਲਾ ਟਿਕਟਾਂ 4.10 ਤੱਕ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨੀ ਜੀ।

Birthday of Brigadier J. S. Jagdev being celebrated by the staff at Office of the MSCA at CC, Ph-7, Mohali

Sh. Harinder Pal Singh Harry

Sh. RP Singh Vig

Under the Juvenile Justice (Care and Protection of Children) Act, 2015, Sh. Harinder Pal Singh Harry and Sh. R. P. Singh Vig from our Association have been nominated to this very important committee for our District.

This is indeed a very proud moment for our Association. Their nomination is a recognition of their experience, commitment and dedication to the cause.

I am confident that with both of you on the committee, your presence and valuable contribution will bring about meaningful and positive improvements. Wishing you both great success in this important responsibility. The entire Association is proud of you.

Brig J S Jagdev

Teachers' Day celebrations

Brig. J. S. Jagdev M. 97801 49624

Teachers' day celebrations and felicitation of the shining students of 2025-26 session of Rural schools adopted by Trust for Promotion of Education The combined program of Teachers' Day celebrations and felicitation of the shining students in the bracket of school wise first, second, third position in the school and others with more than 90% marks in the final exams of 2025-26 session of the six rural schools adopted by the Trust for Promotion of Education was conducted at Govt Primary Smart School(s) at Majat, Jhanjeri, Swara, Majatri, Saidpur and Cholta Khurd. 32 nos of 5th standard 2024-25 session pass out students inclusive of those who secured first, second and third position in their respective school(s) and others securing more than 90% marks in aggregate were felicitated with books to motivate the current session 5th class students to work hard and secure outstanding position in their final exams. One of the students Inderbir Singh of Govt Primary School of Saidpur with his hard work and attention from his class teacher was able to secure admission in Jawahar Navodaya Vidyalaya of this session.

The shining student boy Inderbir Singh was felicitated with Cash prize money also.

The teachers of these schools, as a token of respect to the teaching profession, were also felicitated by the Trust members as a part of Teachers' day celebrations. These rural schools adopted by the Trust were visited by the Trustee members Brig JS Jagdev- SM and S. Davinder Singh Bhatia.

ਘਰਾਂ ਦੀ ਛੱਤਾਂ 'ਤੇ ਉੱਗੇ ਬੂਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਏ. ਐਸ. ਵਾਲੀਆ ਐਲ.ਐਮ. 139

ਮੋ. 94174 25550

ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਟੈਂਕੀਆਂ ਨੇੜੇ ਤਰਕੀਬਨ ਆਮ ਹੀ ਪਿੱਪਲ, ਬਰੋਟਾ, ਪਿਲਖਣ ਦੇ ਬੂਟੇ ਉੱਗ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਛੱਤਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਪਰੋਕਤ ਜਾਤੀਆਂ ਦੇ ਬੂਟੇ ਜੋ 1 ਜਾਂ 1½ ਫੁੱਟ ਦੇ ਉੱਗੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਦੁੱਗਣੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਚਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਛੱਤ ਵਿੱਚ ਨਿਕਲੇ ਬੂਟੇ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਅੰਦਰ ਗਈ ਡੰਡੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਥੋੜੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾ ਲਉ।

1. ਇੱਕ ਗਿਲਾਸ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਲਉ
2. ਇੱਕ ਚਮਚ ਚੂਨਾ
3. ਇੱਕ ਚਮਚ ਫਟਕੜੀ
4. ਦੋ ਚਮਚ ਨਮਕ

ਪਾਣੀ ਦੇ ਗਿਲਾਸ ਵਿਚ ਚੂਨਾ, ਫਟਕੜੀ ਅਤੇ ਨਮਕ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਲਉ। ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਕਰਕੇ ਬੂਟੇ ਦੀ ਡੰਡੀ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਤਿੱਖੀ (ਪੇਚਕਸ ਆਦਿ) ਚੀਜ ਨਾਲ ਥੋੜੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾ ਕੇ ਇਹ ਘੋਲ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਪਾਉ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਾਣੀ ਬੂਟੇ ਦੀ ਡੰਡੀ ਨਾਲ ਜੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਦੋ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਦੁਹਰਾਓ। ਬੂਟਾ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਉਗੇਗਾ।

ਚੰਦ ਅਸ਼ਆਰ چند اشعار

ਸ਼ਿਆਮ ਸਿੰਘ, ਐਲ.ਐਮ. 888 ਮੋ. 98780 92625

1. خدا تو عشق نہ کرنا۔ بے موت مارا جائے گا۔
ਖੁਦਾ ਤੂ ਇਸ਼ਕ ਨਾ ਕਰਨਾ ਬੇ-ਮੌਤ ਮਾਰਾ ਜਾਏਗਾ

2. ہم تو مر کر بھی تیرے پاس آتے ہیں۔ مگر تو کہاں جائے گا۔
ਹਮ ਤੋ ਮਰ ਕਰ ਭੀ ਤੇਰੇ ਪਾਸ ਆਤੇ ਹੈਂ, ਮਗਰ ਤੂ ਕਹਾਂ ਜਾਏਗਾ

3. ایک بے وفا کے زخم پر مرہم لگانے ہم گئے۔
ਇਕ ਬੇਵਫਾ ਕੇ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਮਰਹਮ ਲਗਾਨੇ ਹਮ ਗਏ

4. مرہم تو نہ ملا۔ مرہم کی قسم مارے ہم گئے۔
ਮਰਹਮ ਤੋ ਨਾ ਮਿਲਾ, ਮਰਹਮ ਕੀ ਕਸਮ ਮਾਰੇ ਹਮ ਗਏ

5. وہ وقت گزر گیا جب مجھے تیری محبت آرزو تھی۔
ਵੋਹ ਵਕਤ ਗੁਜਰ ਗਿਆ ਜਬ ਮੁਝੇ ਤੇਰੀ ਮਹੱਬਤ ਕੀ ਆਰਜੂ ਥੀ

6. اب تو خدا بھی بن جائے میں سجدہ نہ کروں گا۔
ਅਬ ਤੂ ਖੁਦਾ ਭੀ ਬਨ ਜਾਏ ਮੈਂ ਸਜਦਾ ਨਾ ਕਰੂੰਗਾ

7. نہ جانے کون میرے حق میں دعا کرتا ہے۔
ਨਾ ਜਾਨੇ ਕੌਨ ਮੇਰੇ ਹੱਕ ਮੇਂ ਦੁਆ ਕਰਤਾ ਹੈ

8. ڈوبتا بھی ہوں تو سمندر اچھال دیتا ہے۔
ਡੂਬਤਾ ਭੀ ਹੂੰ ਤੋ ਸਮੰਦਰ ਉਛਾਲ਼ ਦੇਤਾ ਹੈ।

9. زندگی میں ایسے لوگ بھی ملتے ہیں جو وعدہ تو نہیں کرتے
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੇਂ ਐਸੇ ਲੋਗ ਭੀ ਮਿਲਤੇ ਹੈਂ ਜੋ ਵਾਹਦਾ ਤੋ ਨਹੀਂ ਕਰਤੇ

10. لیکن نبھا بہت کچھ جاتے ہیں۔
ਲੇਕਨ ਨਿਭ੍ਹਾ ਬਹੁਤ ਕੁਛ ਜਾਤੇ ਹੈਂ

11. اکثر وہی رشتے لاجواب ہوتے ہیں
ਅਕਸਰ ਵੋਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਲਾਜਵਾਬ ਹੋਤੇ ਹੈਂ

12. جو احسان سے نہیں۔ احساس سے بنتے ہیں۔
ਜੋ ਅਹਿਸਾਨ ਸੇ ਨਹੀਂ ਇਹਸਾਸ ਸੇ ਬਨਤੇ ਹੈਂ

13. غلطیوں سے جدا تو بھی نہیں میں بھی نہیں
ਗਲਤੀਓਂ ਸੇ ਜੁਦਾ ਤੂ ਭੀ ਨਹੀਂ ਮੈਂ ਭੀ ਨਹੀਂ

14. دونوں انسان ہی ہیں خدا تو بھی نہیں میں بھی نہیں۔
ਦੋਨੋਂ ਇਨਸਾਨ ਹੀ ਹੈਂ ਖੁਦਾ ਤੂੰ ਭੀ ਨਹੀਂ ਮੈਂ ਭੀ ਨਹੀਂ

.ਗਜ਼ਲ

ਬੀ.ਐਸ. ਬੱਗਾ ਐਲ. ਐਮ. 409 ਮੋ. 62803 53634

ਝੂਠੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਯੂੰ ਮਿਟਤੇ ਹੈਂ, ਜਿਓ ਪਾਨੀ ਪਰ ਖਿੰਚੀ ਲਕੀਰੇਂ
ਰਫ਼ਤਾ ਰਫ਼ਤਾ ਧੁੰਦਲਾ ਜਾਤੀ ਹੈ ਸਭੇ ਯਾਦੇਂ ਔਰ ਤਸਵੀਰੇਂ।
ਫੂਕੀ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤਹਿਰੀਰੇਂ ਫੈਂਕੀ ਤੇਰੀ ਸਭ ਤਸਵੀਰ੍ਹੇ
ਤੁਝ ਕੋ ਛੀਨਾ ਜਬ ਕਿਸਮਤ ਨੇ, ਕਿਆ ਕਰਤੇ ਹਮ ਯੇ ਜਾਗੀਰੇਂ
ਟੂਟੇ ਰਿਸ਼ਤੇ, ਦੁਸ਼ਮਨ ਦੁਨੀਆਂ ਔਰ ਨਿਹੱਥੀ ਸੀ ਤਦਬੀਰੇਂ।
ਆਪਣੀ ਕਿਸਮਤ ਮੇਂ ਲਿਖੀ ਥੀ ਤਨਹਾਈ ਕੀ ਯੇਹ ਜੰਜੀਰੇਂ।
ਬਚਪਨ ਕੇ ਦਿਨ, ਤਿਤਲੀ, ਬਾਰਿਸ਼ ਕਸ਼ਤੀ ਪੰਛੀ ਖੇਲ ਖਿਲੋਣੇ।
ਆਖਰ ਤਕ ਦਿਲ ਮੇਂ ਰਹਿਤੀ ਹੈ ਯੇਹ ਭੋਲੀ ਭਾਲੀ ਤਸਵੀਰੇ।
ਸੱਚੇ ਦਿਲ ਸੇਂ ਮਾਂਗ ਦੁਆਏਂ, ਗਰ ਤੇਰੀ ਰੱਬ ਨੇ ਸੁਣ ਲੀ ਤੋ।
ਤੇਹਿ ਹੈ ਬਦਲੇਂਗੀ ਫਿਰ ਤੇਰੀ ਕਿਸਮਤ ਕੀ ਨਾਕਿਸ ਤਹਿਰੀਰੇਂ।

आस निराश भई

कैलाश चन्द्र पोपली

तुम जो समझते मेरी व्यथा को
ऐसे उपहास नहीं होता
तुम को क्या मेरी पीड़ा का
सचमुच एहसास नहीं होता
अन्तर्मन का क्रन्दन जाने
कब तेरे कानों तक पहुँचे
क्या! छलकती आँखों से
दुःख का आभास नहीं होता

इस मृगतृष्णा से जीवन को
इक दिन भी अगर तुम जी लेते
ऐसा निष्ठुर पत्थर दिल
तेरे पास नहीं होता
निर्मोही तुझे क्या मालूम
तेरी आस में जीने वाला दिल
मायूस भले ही हो जाए
लेकिन बेआस नहीं होता

ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 747

ਮੋ. 99140 91209

ਕਿਥੇ ਗਈ ਉਹ ਸ਼ਾਂਤ ਫਿਜ਼ਾ?
ਇਹ ਤਰੱਕੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ?
ਕਿਥੇ ਸ਼ੋਰ ਮੋਟਰਕਾਰਾਂ ਦਾ
ਕਾਰਖਾਨੇ ਤੇ ਜੈਨਰੇਟਰਾਂ ਦਾ
ਕਿਧਰੇ ਹਾਰਨ ਕੰਨ-ਪਾੜਵੇਂ ਦਾ
ਸਾਈਲੈਂਸਰ ਲੱਥੇ ਮੋਟਰ-ਬਾਈਕਾਂ ਦਾ
ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਤੇ ਮੰਦਰਾਂ ਤੇ
ਲਗੇ ਹੋਏ ਸਪੀਕਰਾਂ ਦਾ
ਨਗਰ-ਕੀਰਤਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ
ਪਰਭਾਤ ਫੇਰੀਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ
ਪਟਾਕੇ ਅਤੇ ਅਨਾਰਾਂ ਨਾਲ
ਧੰਨ ਨਾਨਕ ਆਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ
ਕਿਧਰੇ ਜਗਰਾਤੇ ਦੇ ਡੀ.ਜੇ. ਦਾ
ਕਿਤੇ ਰੈਣ-ਸਬਾਈ ਦੇ ਚਿਮਟੇ ਦਾ
ਪਵੇ ਗੱਲ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦੇ ਪੱਲੇ
ਸਭ ਰੌਲਾ-ਰੱਪਾ ਹੀ ਲਗਦਾ
ਪਰ ਧਰਮ ਜੋ ਸਾਧਨ ਹੈ
ਤੇਰੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ
ਆਤਮ ਵਿਚ ਪ੍ਰਮਾਤਮ ਵੇਖਣ ਦਾ
ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਮਾਰ ਮੁਕਾਵਣ ਦਾ
ਉਸ ਲਈ ਵੀ ਵੇਖੋ ਇਹ ਮਨੁੱਖ
ਬਾਗਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਫੁੱਲ
ਗੁਆਂਢੀ ਦੇ ਘਰ ਲਗੇ ਫੁੱਲ
ਮੰਦਰ ਦੀ ਮੂਰਤੀ ਲਈ
ਜਾਂ ਫਿਰ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਲਈ
ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੋੜ ਹੈ ਲੈਂਦਾ
ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕੀਤੇ ਮੈਂ ਰੱਬ ਨੂੰ
ਮਹਾਨ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸੋਚਦਾ
ਜਿਸ ਕੀਤੇ ਨੇ ਫੁੱਲ ਪੈਦਾ
ਉਸ ਤੇ ਹਿਸਾਨ ਚਾੜ੍ਹਦਾ
ਤੇ ਲੰਮੀ ਸਾਰੀ ਲਿਸਟ ਉਹ
ਮੰਗਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ
ਫੁੱਲਾਂ ਨੇ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਜੋ
ਵੰਡਣੀਆਂ ਸੀ ਮਹਿਕਾਂ
ਸੀ ਸਜਾਈ ਰੱਖਣਾ ਚੌਗਿਰਦਾ
ਮਾਤਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਤਲ ਦਾ,
ਗੁਆਚੀ ਹੋਈ ਫਿਜ਼ਾ ਦਾ
ਹਰ ਰੋਜ ਹਾਂ ਮੈਂ ਕਰਦਾ

"Reaching Out With Care"

September 2026

Palwant Kaur LM 1483

M 98559 10505

Mrs. Sudesh Puri, LM 1558
190, Phase 3B-1, Mohali
M. 98723 08788

Mrs. Anup Gurbox Singh
LM 1009
2176, Phase-7, Mohali

Mr. Baldev Singh, LM 753
911, Phase-10, Mohali
M. 97811 53697

Mrs. Naresh Pal Kaur, LM 1418
1113, Sec. 64, Mohali
M. 98148 83134
Physically Weak

Goodbye Monsoon

(Understanding the Changing Weather in Late September)

Dr. Manmohan Singh LM 2457 M. 98161 27668
(Former Director/Scientist-F, Meteorological Centre, IMD, Chandigarh)

As September progresses, Punjab begin to witness a gradual change in its weather. The monsoon clouds become less frequent, humidity slowly decreases, mornings and evenings often become more pleasant. But the monsoon does not disappear suddenly. Its withdrawal is a gradual process, and occasional showers and thunderstorms may continue during the transition towards autumn.

Punjab's monsoon story in 2026 has been somewhat unusual. From 1 June to 12 September, Punjab has received around 39% less rainfall than normal. However, rainfall has varied considerably across the state, ranging from 30% above normal in Gurdaspur district to 69% below normal in Kapurthala district. However, rainfall has not been uniform across the state. Some areas have received useful spells of rain, while others have remained considerably drier. This highlights an important feature of the Indian monsoon: it is not only the total rainfall that matters, but also its timing and geographical distribution.

By late September, the Southwest Monsoon normally begins to retreat from northwest India. The atmospheric moisture gradually decreases, wind patterns change and prolonged rainy spells become less frequent. Nevertheless, local weather systems can still produce sudden showers, thunderstorms and gusty winds. Therefore, a reduction in monsoon activity does not necessarily mean an immediate end to rainfall.

For senior citizens, this seasonal transition is a good time to make small adjustments to their daily routine. Pleasant mornings may be ideal for walking and other outdoor activities. As humidity gradually decreases and the weather becomes more comfortable, the coming weeks can provide an excellent opportunity to enjoy the outdoors.

The retreat of the monsoon is more than the end of a rainy season—it is nature's gradual transition towards autumn. The skies begin to clear, humidity falls and the pleasant days ahead bring a welcome change after the long, humid monsoon months.

So, as the monsoon slowly says goodbye to Punjab and other parts of the country, let us welcome the changing season with awareness, caution and appreciation for nature's ever-changing rhythm.

For senior citizens, this seasonal transition is a good time to make small adjustments to their daily routine. Pleasant mornings may be ideal for walking and other outdoor activities. As humidity gradually decreases and the weather becomes more comfortable, the coming weeks can provide an excellent opportunity to enjoy the outdoors.

TRUST FOR PROMOTION OF EDUCATION (DONATION RECEIVED UPTO 15-09-2026)

Sr.	DONORS	Address	SUM (₹)
1.	S. Gurdev Singh Bindra	# 3266, Sector 71, Mohali	2500
2.	S. Bhagwan Singh Gill	# 2537, Phase 7, Mohali	1000
3.	Col Charanjit Singh	# 2725, Phase-7, Mohali	2000
4.	Col Gajjan Singh	Vill Dhakoli, Zirakpur	1000

Donations are exmepted U/S 80G of Income Tax Act 1961 Kindly provide copy of PAN card also
For online donation - Bank Account No. 65082467556, SBI, IFSC CODE- SBIN0050502

DONATION RECEIVED BY MSCA UPTO 15.09.2026

R. No.	DATE	L.M. No.	Donors Sarv. Shri	SUM (₹)	Rks
6566	24-08-2026	2429	PRITPAL SINGH	2000	BD
6567	31-08-2026	2433	TRILOCHAN SINGH	2000	BD
6568	01-09-2026	821	ISHER SINGH CHAWLA	500	Wife Memory
6569	01-09-2026	2427	NARESH KUMAR KAUSHIK	500	BD
6570	01-09-2026	2386	SANJAY SHARMA	500	BD
6571	01-09-2026	1055	KIRANJIT KAUR BEASLEY	1000	BD
6572	01-09-2026	1885	TEJINDER SINGH KALRA	500	BD
6573	01-09-2026	744	PRITHIPAL SINGH NARULA	2000	donation
6574	01-09-2026	1556	SUKHWINDER SINGH BEDI	1100	BD
6575	03-09-2026	1726	BALWINDER SINGH MULTANI	2100	donation
6577	14-09-2026	1060	SATINDER PAL SINGH	1500	BD
6578	14-09-2026	1061	JASBIR KAUR	1500	donation

For online donation - PNB Bank Account No. 1155000102026238, IFSC CODE- PUNB0352900 Kindly provide copy of your PAN Card also.

Donors Please Note

Members who donate to MSCA through UPI system or using QR code are requested to send the following information to Secretary Finance Mr. J S Rawal Mobile No. 98888-32878 to issue a proper receipt.

1. Your Name 2. LM Number 3. Your Mobile No. 4. PAN card number 5. Send the Screen-shot of payment.

The Letter to Editor

Brig. J. S. Jagdev express clearly about the role of a Teacher either in the present or in the past and wished greetings on the Teachers day. Wg. Cdr Baldev Singh highlighted the flaws in the education system and after effects of the paper leak of NEET and JET. A tribute to Sh. Mohinder Singh ji for his excellent performance throughout his career and his services rendered to MSCA. Nice story "Jaeb Katra" shared by Wg. Cdr. Tarsem Bhardwaj. A thoughtful message wrapped in satire, beautifully presented by Mrs. Avtar Kaur in her article. All other writers performed very well in sharing their feelings.

It is a matter of immense pride that our MSCA President, Brig. J. S. Jagdev, has been nominated as Advisor to the State Council for Social Security for Women & Child Welfare. Heartiest congratulations on this well-deserved recognition of his dedicated service to society & wish him great success in his new responsibility.

G. P. SINGH SANDHU LM 2192 M 97795-82475

After reading the President's Message and Editorial, I am feeling very hard to write something about the auspicious Occasion of Teachers Day.I can simply say that, if our worthy members of our Association have not gone through the President's Message and Editorial, They must Read it as nothing can be written better than these writings. Our member Sh. Bachitter Singh is a multi-talented personality. All our Chapter Heads are doing their duties in a dignified manner. Our worthy writer members are so good and so nice that, they always give an intellectual message through their writings and impart boosting dose to our worthy members. Thanks a Lot. GULSHAN NAYYAR M 9815976298

WELCOME TO NEW MEMBERS

LM No	Name Sarv Shri/Smt.	D.O.B.	Address at Mohali	Previous Occupation	Mobile
2465	CHIRANJIV GOEL	20-07-1957	#1241, New Light Soc. 51-B Chd.	GM Power Grid Corpn of India	9876600904
2466	SEEMA GOEL	22-12-1962	#1241, New Light Soc. 51-B Chd.	Teaching Yoga	9417687970
2467	ANIL MATHUR	26-05-1954	# 4506-B, MIG Super Flat, Sec. 70	Sr. Accounts Officer	7508622339
2468	NUPUR MATHUR	24-09-1962	# 4506-B, MIG Super Flat, Sec.70	Housewife	8557987422
2469	SATINDER KAUR	27-01-1953	# 2450, Sec. 79	Home Maker	9872207221

ਮੁਕਾਬਲੇ

ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ ਐਲ.ਐਮ. 878
ਮੋ. 87259 97333

ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ, ਕਹਿਣ ਕਹਾ ਦਿਆਂਗਾ,
ਬਾਹਰ ਕੀਤਾ ਤੂੰ ਉਜਾੜਾ, ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਅੰਦਰ ਢਾਹ ਦਿਆਂਗਾ
ਇਕੀਦੇ ਤੇ ਮੱਨਤ, ਲਏ ਮਾਰ ਦੀ ਜ਼ੱਦ 'ਚ,
ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮਸਜਦ ਨੁਕਸਾਨੀ, ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਮੰਦਰ ਢਾਹ ਦਿਆਂਗਾ
ਦਿਨ ਦੁੱਗਣੀ, ਰਾਤ ਚੌਗਣੀ ਸੋਚ ਵੱਧਦੀ,
ਹਰ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਦੇਖੀਂ, ਵੀਹ ਪੁਜਾ ਦਿਆਂਗਾ।
ਦਿਸ਼ਾ ਦੇ ਝਗੜੇ, ਕਿਤੇ ਨਸ਼ਾ ਲੈ ਬੈਠਦੇ ਲੋਕ
ਦੇਈ ਜਾਵੋ ਆਪਣੇ ਸੱਚ ਤੇ ਪਹਿਰਾ, ਅਸਲ ਲੁਕਾ ਦਿਆਂਗਾ।
ਸੋਚ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸੇਧ ਦੇਵੇ ਨਾ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰਕ,
ਕੋਈ ਸਾਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸ ਭੁਲਾਵੇ, ਮੈਂ ਸੁਰਤ ਭੁਲਾ ਦਿਆਂਗਾ
ਗਰੀਬੀ ਭਜਾਵੋ, ਜੇ ਹਿੰਮਤ ਤੇਰੀ ਹੈ 'ਸੋਢੀ',
ਨੀਤ ਤੇ ਨੀਤੀ ਸਾਫ ਤਾਂ ਭੁੱਜੇ ਉਗਾ ਦਿਆਂਗਾ।

Growing Old... But Never Growing Up!

MANPREET SANDHU LM 2193
M. 81466-42146

They say age is just a number. That may be true—until you try reading a menu without your glasses!

Growing older is a journey. In our younger days, we chased time. After retirement, time seems to wait for us, while everyone assumes we have plenty. The moment someone says, "Since you're free…," we know another assignment is coming!

Once, an alarm clock pulled us out of bed. Today, it could be our knees, birds, or the irresistible aroma of tea. The good news is that we no longer rush to catch a bus or to worry about bio-metric attendance. The bad news? We spend more time searching for our spectacles than reading the newspaper—only to find them resting on our forehead.

Technology provides entertainment. We carry smart phones that are far smarter than we are. We complain about endless WhatsApp messages, but if the phone stays silent, we wonder whether everyone has forgotten us!

Retirement is not about slowing down—it is about changing gears. It is time to rediscover forgotten hobbies, meet old friends, learn new skills, travel at leisure, and spend moments with family. Life is no longer a race; it is a beautiful journey to be enjoyed.

So, laugh often—it costs nothing and works better than many medicines. Walk regularly, keep your mind curious, forgive, and never stop learning. Collect memories instead of complaints, friendships instead of worries, and smiles instead of stress.

Wrinkles are laughter lines left behind after the jokes were over. Grey hair is nature's way of awarding us honorary wisdom—whether we deserve it or not!

Growing old is inevitable, but growing dull is optional. Live each day with gratitude, keep your sense of humour alive, and never let the child within you retire. A happy life is not about adding years to life, but adding life to the years. We may grow older in age, but should never lose the childlike qualities that make life joyful.

Golf Croquet

Guru Gurunay LM 2133
M. 98887 88798

Golf Croquet (GC) is a strategic lawn game played by four to six players as individuals, two or three teams as doubles. The objective is to score one point by being the first player or team to run each hoop/wicket. The side with the most points wins.

Equipment:. A standard set consists of 4 croquet balls—Blue and Black for one side, Red and Yellow for the other—four mallets, six hoops and a centre peg. Players normally use one ball each.

Court: A full-size court is 35 yards × 28 yards. Six hoops are arranged in the standard pattern, with corner hoops 1, 2, 3 and 4 precisely 7 yards from adjoining boundaries. Centre peg is fixed in middle of the court and hoops number5 and 6 are each fixed 7 yards away on both sides of center peg, aligned with longer axis of court.

Boundary is marked with white line, and 4 corners are marked with blue, red, black and yellow flags.

Basic Rules:

The order of play is Blue, Red, Black, Yellow, repeated throughout the game. Each turn consists of one stroke only. There are no extra strokes for hitting another ball, although, a player can block another ball or hit it away to create a winning opportunity for self or partener.

All four balls contest the same hoop. The player who legally runs the hoop first scores one point. The next hoop is then played by all players competing to clear it. Players may strike their own ball only with the mallet's face, not its side or other part. The winner is the person or team with maximum points.

The beauty of GC lies in its simplicity. All players play to clear the same hoop and whoever gets a ball through that hoop first, wins the hoop and gets a point. Then everyone moves to the next hoop. every stroke matters, and positioning your ball to make the next hoop difficult for the opponent is often more important than simply attacking the hoop.

ਕਿਸਮਤ

ਪਲਵੰਤ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 1483 ਮੋ. 98559 10505

ਕਿਸਮਤ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀ ਇਹ ਕੋਈ ਨਾ ਜਾਣੇ
ਬੁਝ ਨਹੀਂ ਸਕੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਸਿਆਣੇ
ਕਦੋਂ ਕੀ ਹੋ ਜਾਣਾ ਇਹ ਕਿਸਮਤ ਹੀ ਜਾਣੇ
ਜਿੰਨਾ ਮਰਜੀ ਭੱਜ ਲੋ ਵਰਤ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਭਾਣੇ।
ਕਿਸਮਤ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਹੱਲੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ
ਸੋਨਾ, ਚਾਂਦੀ ਖਾਂਦੇ ਉਹਨਾਂ ਅੱਗੇ ਧੱਕੇ।
ਹੱਥ ਜੋੜੀ ਲੋਕੀਂ ਫਿਰਨ ਅੱਗੇ ਪਿੱਛੇ
ਕੋਈ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਬ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਉੱਚੇ ਤੇ ਸੁੱਚੇ
ਮਾਰ ਦੇਣ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ ਹੈ
ਆਸ਼ਕੀ, ਬਦਮਾਸ਼ੀ ਨਸ਼ੇ ਤੇ ਰੇਪ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਐਸ਼ ਹੈ
ਕਿਸਮਤ ਦਾ ਮਾਰਿਆਂ ਜੋ ਕੰਗਾਲੀ ਵਿੱਚ ਜੰਮਦਾ
ਉਹਨੂੰ ਕੀ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਬੰਦਾ ਕਹਿੰਦਾ ਵੀ ਸੰਗਦਾ।
ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਨ ਤਨ ਤੇ ਲੰਗੋਟੀ ਨਹੀਂ
ਭੁੱਖ ਉਹਨਾਂ ਲੱਗੀ ਹੈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀ ਨਹੀਂ।
ਮਾਂ ਕਹਿੰਦੀ ਬੱਚਾ ਸੋ ਜਾ ਰੋਟੀ ਦੇਵਾਂਗੀ ਪਕਾਕੇ
ਸੁੱਤੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਜਗਾਇਆ ਨਾ ਰੋਟੀ ਟੁੱਕ ਖਵਾਇਆ ਹੀ ਨਾ
ਗਲੀ ਗਲੀ ਮੰਗ ਦੇ ਸ਼ਰਮ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਉਣੀ ਹੈ,
ਕੀ ਕਰਨ ਕਿਸਮਤ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਵਾਉਦੀ ਹੈ।
ਖੂਨ ਵੀ ਕਰਦੇ ਬੇਟੀਆਂ ਵੀ ਵੇਚ ਦੇ,
ਪੇਟ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਗਾਹਕ ਫਿਰਨ ਵੇਖਦੇ
ਕਰਮਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕਿਸਮਤ ਬਨਾਉਦੇ ਹਾਂ,
ਸਭ ਸੁੱਖ-ਦੁੱਖ ਅਸੀਂ ਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
ਕਿਸਮਤ ਉਹੀ ਵੰਡਦੀ ਜੋ ਅਸੀਂ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
ਕਿਸਮਤ ਦਾ ਰੌਲਾ ਅਸੀਂ ਐਵੇਂ ਹੀ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਖਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

ਮਹਿੰਗਾ ਸਿੰਘ ਕਲਸੀ ਐਲ.ਐਮ. 609 ਮੋ. 94172 17387

ਭਲਾ ਕੀਤਿਆਂ ਸਦਾ ਹੀ ਭਲਾ ਮਿਲਦਾ,
ਬੁਰਾ ਕਰਨ ਤੇ ਮਿਲੇ ਬੁਰਿਆਈ ਵੀਰੋ।
ਸੇਵਾ ਕੀਤਿਆਂ ਰੱਬ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦਾ,
ਜ਼ਹਿਰ ਖਾਧਿਆਂ ਮੌਤ ਹੈ ਆਈ ਵੀਰੋ।
ਜਿਨਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ,
ਸੇਵਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲੇ ਵਡਿਆਈ ਵੀਰੋ।
ਸੀ ਭੈਣ ਦੀ ਜੋ ਨਾ ਇੱਜਤ ਕਰਦਾ,
ਕਦੀ ਉਸਦੀ ਸ਼ਾਮਤ ਹੈ ਆਈ ਵੀਰੋ।
ਉਸ ਬੰਦੇ ਨੇ ਕੀ ਹੈ ਸੁਖ ਪਾਉਣਾ,
ਜਿਸ ਨੇ ਕੀਤੀ ਨਹੀਂ ਰੱਜ ਕਮਾਈ ਵੀਰੋ।
ਦੁੱਖ ਵੰਡਿਆਂ ਦੁੱਖ ਹੈ ਘਟ ਜਾਂਦਾ,
ਗੱਲ ਸਿਆਣਿਆਂ ਤਨ ਹੰਢਾਈ ਵੀਰੋ।
ਸੁੱਖ ਵੰਡਿਆਂ ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਵਾਧਾ,
ਮਿਲੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੂਣ ਸਵਾਈ ਵੀਰੋ।
ਉਸ ਨੇ ਜੱਗ ਵਿੱਚ ਕੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨੀ,
ਜਿਸ ਨੇ ਕੀਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੀਰੋ।
ਦਾਨ ਕੀਤਿਆਂ ਕਮਾਈ ਵਿੱਚ ਪਏ ਬਰਕਤ,
ਅੰਤ ਦਰਗਾਹ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇ ਵਡਿਆਈ ਵੀਰੋ।
ਜਿਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਇਤਫਾਕ ਕੋਈ,
ਰਹੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਮਨ ਮੁਟਾਈ ਵੀਰੋ।
ਵਿੱਚ ਦੁਨੀਆ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੀਏ,
ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਨਾ ਹੋਵੇ ਲੜਾਈ ਵੀਰੋ।
ਉਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾ ਆ ਸਕੇ,
ਜਿਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਸਫਾਈ ਵੀਰੋ।
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਉੱਠ ਜੋ ਰੱਬ ਧਿਆਵੇ,
ਅੰਤ ਵੇਲੇ ਹੋਵੇਗਾ ਰੱਬ ਸਹਾਈ ਵੀਰੋ।
ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਾਅ ਗਰੀਬ ਦੀ ਪੈ ਜਾਵੇ,
ਸਮਝੋ ਉਸਨੇ ਮੌਤ ਬੁਲਾਈ ਵੀਰੋ।
ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਸਲਾਹੁੰਦੀ ਏ,
ਰਹੇ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਵੀਰੋ।
ਹੰਕਾਰੀ ਬੰਦੇ ਦਾ 'ਕਲਸੀ' ਹੈ ਅੰਤ ਮਾੜਾ,
ਇਸ ਹੰਕਾਰ ਨੇ ਸਿਰ ਸੁਆਹ ਪਵਾਈ ਵੀਰੋ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ

ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ

(ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸ਼ਾਖਾ)

ਅਧਿਸੂਚਨਾ

ਨੰ: SSWCD-11/65/2026-6ਸਸ/e1118464/1/1489882/2026 ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 1.09.2026

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਜੀ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਪੂਰਵਕ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਨੰ: SSWCD-5/18/2022-1ਡਸ/406 ਮਿਤੀ 27.09.2022 ਨੂੰ ਸੁਪਰਸੀਡ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਬਜੁਰਗ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਨਿਯਮ-2012 ਦੇ ਨਿਯਮ 24 ਅਧੀਨ ਬਜੁਰਗਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਰਾਜ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜਦ ਤਿੰਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਬਜੁਰਗ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਰਾਜ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦਾ ਗਠਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ:-

1	ਮੰਤਰੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ,ਪੰਜਾਬ	ਚੇਅਰਮੈਨ (ਪਦ-ਕਾਰਣੀ)
2	ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ	ਮੈਂਬਰ (ਪਦ-ਕਾਰਣੀ)
3	ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ	ਮੈਂਬਰ (ਪਦ-ਕਾਰਣੀ)
4	ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਗ੍ਰਹਿ ਮਾਮਲੇ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਵਿਭਾਗ	ਮੈਂਬਰ (ਪਦ-ਕਾਰਣੀ)
5	ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਸੂਚਨਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕ ਸਪੰਰਕ ਵਿਭਾਗ	ਮੈਂਬਰ (ਪਦ-ਕਾਰਣੀ)
6	ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ਼ ਪੁਲਿਸ, ਪੰਜਾਬ	ਮੈਂਬਰ (ਪਦ-ਕਾਰਣੀ)
7	ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਸ਼ੀਰ ਅਤੇ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨਕ ਮਾਮਲੇ ਵਿਭਾਗ	ਮੈਂਬਰ (ਪਦ-ਕਾਰਣੀ)
8	ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ	ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ
9	ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਾਮਜਦ ਤਿੰਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਰਜਕਰਤਾ (Specialist):-	
	1) ਸ੍ਰੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖੁਰਮੀ, ਬਠਿੰਡਾ	ਮੈਂਬਰ
	2) ਸ੍ਰੀ ਬੂਟਾ ਰਾਮ ਕਾਮਰਾ. ਮੈਂਬਰ ਆਸ਼ੀਰਦਾਦ ਕਲੱਬ, ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ	ਮੈਂਬਰ
	3) ਸ੍ਰੀ ਜੇ.ਐਸ.ਜਗਦੇਵ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ	ਮੈਂਬਰ
10	ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਾਮਜਦ ਤਿੰਨ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਬਜੁਰਗ ਨਾਗਰਿਕ:-	
	1) ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਭਾਵਨਾ ਸਾਹਨੀ, ਫਾਜਿਲਕਾ	ਮੈਂਬਰ
	2) ਸੰਤ ਜਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ,ਮੋਗਾ	ਮੈਂਬਰ
	3) ਕਰਨਲ ਕਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ,ਪਟਿਆਲਾ	ਮੈਂਬਰ

- ਇਹ ਰਾਜ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਹਰੇਕ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਵਾਰ ਬੈਠਕ ਕਰੇਗੀ।
- ਪਦ-ਕਾਰਣੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਰਾਜ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦੇ ਨਾਮਜ਼ਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ 2 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 25.08.2026

ਗੁਰਕਿਰਤ ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਏ.ਐਸ.
ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ
ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ।

ਪਿੱ.ਅੰ.ਨੰ. SSWCD-11/65/2026-6ਸਸ/e11184641/1489882(3-10)/2026 ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 01.9.2026

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਇੱਕ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾਂ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:-

1. ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ/ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ।
2. ਓ.ਐਸ.ਡੀ/ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ।
3. ਨਿੱਜੀ ਸਕੱਤਰ/ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰੀ ।
4. ਸਮੂਹ ਸਬੰਧਤ ਮੈਂਬਰ।
5. ਵਿਸ਼ੇਸ ਸਕੱਤਰ ਟੂ ਮੰਤਰੀ/ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ।
6. ਨਿੱਜੀ ਸਕੱਤਰ/ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੱਤਰ (ਕੇ.ਐਚ), ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ।
7. ਨਿੱਜੀ ਸਕੱਤਰ/ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੱਤਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ।
8. ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ।

1/9/2026
(ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ)
ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ

ਪਿੱ.ਅੰ ਨੰ: SSWCD-11/65/2026-6ਸਸ/e11184641/1489882(2)/2026 ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: 01.09.2026

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਇੱਕ ਉਤਾਰਾ ਕੰਟਰੋਲਰ, ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਨੂੰ ਭੇਜਦੇ ਹੋਏ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਾਧਾਰਨ ਗਜ਼ਟ (Ordinary Gazette) ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਗਜ਼ਟਿਡ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸਨ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਇਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

(ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ)
ਅਧੀਨ ਸਕੱਤਰ

ਵੱਲੋਂ,

ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ,
ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ।

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ,

ਸਪੈਸ਼ਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲਿਸ,
ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਫੇਰਜ਼ ਡਵੀਜਨ ਐਂਡ
ਵੋਮੈਨ ਅਫੇਰਜ਼, ਪੰਜਾਬ।

ਨੰਬਰ /ਏ.ਸੀ-2, ਮਿਤੀ :

ਵਿਸ਼ਾ:- **Regarding updated list of Social Workers in each districts of Punjab.**

ਯਾਦ ਪੱਤਰ

ਹਵਾਲਾ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰਬਰ 12139-66/ਡਬਲਯੂ ਐਂਡ ਸੀ.ਏ., ਮਿਤੀ 28.08.2026 ਵਿਸਾ ਉਕਤ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ਾ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ Juvenile Justice (Care and Protection of Children) Act, 2015 ਸਬੰਧੀ ਇਸ ਜਿਲਾ ਵੱਲੋ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਅਨੁਸਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮਾ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ ਜੀ:-

Sr. No	District	Name of Nodal Officer/ Social Workers	Posted as	Mobile No.
1.	S.A.S Nagar	Sh. Ajit Pal Singh, PPS	Dy. Supdt. of Police, (CAW & C) SAS Nagar.	95923-00223
2.	S.A.S Nagar	Sh.Harinder Pal Singh Lions club Mohali	Social Worker	98722-25533
3.	S.A.S Nagar	Sh. RP Singh Vig Chairman Sardar Diwan Singh Charitable Trust, Mohali	Social Worker	98147-20844

ਵਾ: ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ,
ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ।

ਨੰਬਰ : 16968-72/s /ਏ.ਸੀ-2, ਮਿਤੀ 12-9-26

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਪਾਸ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜੀਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਦਾ ਹੈ ਜੀ:-

1) ਡਿਪਟੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲਿਸ, ਰੋਪੜ ਰੇਜ਼, ਰੋਪੜ।
2) ਉਪ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ (CAW & C) ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ।
3) ਇੰਚਾਰਜ ਵੂਮੈਨ ਹੈਲਪ ਡੈਸਕ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ।
4) ਇੰਚਾਰਜ ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ, ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ, ਡੀ.ਪੀ. ਓ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ।

ਵਾ: ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ,
ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ।

Captain Prashar

Col. Balwant Singh LM 47 M. 94172 13557

Year 1965, serving at Hq Mtn. Bdg. Loc. Imphal (Manipur), Indo-pak war in full swing. Bde's emergent move to Ne to guard against any likely Chinese's "SHARARAT" to bail out Paki friend. Bdg now part of 4 Mtn Div. Loc Dedza (Tainga Valley) on road to twang. All three Bns deployed, locs dug and secured. Lay of the land a saucer shaped valley, surrounded by series of hills. Extensive day-night patrolling commenced.

The incident under pen relates to (Late) Capt. Prashar who was leading a night patrol. His foot slipped, rolled down a boulder-strewn ridge could not survive head injuries. Shifted to hospital. Usual formalities. Parents informed.

Attended his last rites on a hill side where pyre was lit. Parents of this young & promising officer were inconsolable. They were escorted home with an "Urn" containing "ASTHEES". Left to grieve over unimaginable loss of their beloved son.

Capt. Prashar often visited Bde Hq on one or the other Bn errand. Would often interact over a cup of tea on mundane matters as is the "wont" of Faujis away from home and hearth. He was ever smiling, displaying a calm and sober composition. We established a strong bond of friendship.

Difficult to shake off a sad happening witnessed so closely. Since then origination of wars, then men in uniform spend years togather "fighting enemy, laying to rest the fallen "Comrader-in-Arm", saying "ALWIDA" and move on. Singular mission to "Kill or be killed" oblivious to own fate, whether would see next sunrise or not. One may not be connected to "one" through blood or relation, but an invisible, "SHAKTI" keeps us tied to others with a thread of "HUMAN BONDAGE".

OBITUARIES

Sarabjit Kaur
LM-645
-
15-08-1952 to
21-08-2026

Paramjit Singh Arora
LM-563
2540, GH Complex
15-04-1946 to
29-08-2026

IJS Malhan
LM-121
-
13-11-1941 to
08-09-2026

MSCA expresses heartfelt condolences with the aggrieved family.
May the departed noble souls rest in peace.

ਵਿਸ਼ਵ ਸਮੋਸਾ ਦਿਵਸ

ਅਵਤਾਰ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 988 ਮੋ. 97793 24400

ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਮੋਸਾ ਕੀ ਚੀਜ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਅੰਬ ਨੂੰ ਫਲਾਂ ਦਾ ਰਾਜਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਵੇਂ ਸਮੋਸੇ ਨੂੰ ਵੀ Snacks ਦਾ ਰਾਜਾ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੱਕ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਬੜੇ ਚਾਅ ਨਾਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਪਾਰਟੀ ਜਾਂ ਸਮਾਗਮ ਹੋਵੇ, ਸਮੋਸੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਧੂਰਾ ਹੈ।

ਸਮੋਸੇ ਦੀ ਲੋਕਪ੍ਰਿਯਤਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਸਾਲ 5 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਸਮੋਸਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਖਾਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 2023 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕ, ਜੋ ਸਮੋਸਾ ਖਾਣ ਦੇ ਸ਼ੌਕੀਨ ਹਨ, ਇਸ ਸੁਆਦੀ ਸਨੈਕ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਤੇ ਪਿਆਰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਇਹ ਦਿਨ ਜ਼ਰੂਰ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਸਨੈਕ central Asia ਤੇ middle east ਤੋਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਵਪਾਰੀ ਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਸਫ਼ਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਨਾਲ ਰੱਖਦੇ ਸਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜਲਦੀ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਮੈਦੇ ਦੀ ਪਤਲੀ ਪਰਤ ਵਿਚ ਕੀਮਾ ਤੇ ਸੁੱਕੇ ਮੇਵੇ ਆਦਿ ਦੀ filling ਕਰਕੇ bake ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਭਰਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ entry ਹੋਈ ਤਾਂ ਇਹ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਲੂ, ਮਟਰ, ਪਨੀਰ ਤੇ ਪਿਆਜ਼ ਨਾਲ ਹੋਰ ਮਸਾਲੇ ਪਾਕੇ, ਤਲ ਕੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਤਲਣ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਸੁਆਦੀ ਤੇ ਕਰਾਰਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਵੀ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਨੂੰ ਲੋਕੀਂ ਪੁਦੀਨੇ ਤੇ ਇਮਲੀ ਦੀਆਂ ਚਟਣੀਆਂ ਨਾਲ ਖੂਬ ਸੁਆਦ ਨਾਲ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਸਾਈਜ਼ ਦਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਣ ਜੰਬੋ ਸਾਈਜ਼ ਵੀ ਬਣਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰੇ ਸਨੈਕ ਦੇ ਕਈ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਸਮੋਸਾ ਜੰਕਸ਼ਨ ਵੀ ਖੁਲ੍ਹ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਵੰਨਗੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਦਾਲ-ਮੋਠ, ਪਾਲਕ ਪਨੀਰ ਤੇ ਨੂਡਲਸ ਆਦਿ ਦੀ filling ਕਰਕੇ ਸਮੋਸੇ ਤਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬਾਰਸ਼ ਵਾਲਾ ਮੌਸਮ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਲਵਾਈਆਂ ਕੋਲੋਂ ਸਮੋਸੇ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਭੀੜ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਰੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਗਰਮਾ ਗਰਮ ਸਮੋਸੇ ਤੇ ਚਾਹ ਦੇ ਕੱਪ ਦਾ ਆਪਣਾ ਹੀ ਸੁਆਦ ਹੈ।ਬਾਹਰਲੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਮੋਸੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਹਰਪਾਲ ਸੰਧੂ, ਜੋ ਪੇਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਹਨ, ਸਮੋਸੇ ਬਣਾਉਣ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਵਜੋਂ ਅਪਨਾਇਆ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਏਨੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮਿਲੀ ਕਿ ਜਿਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ 40 ਤੋਂ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਸਮੋਸੇ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਬਣਦੇ ਸਨ, ਹੁਣ ਚਾਰ ਤੋਂ ਪੰਜ ਲੱਖ ਸਮੋਸੇ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਬਣਦੇ ਹਨ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਤੇ ਅਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਰਗੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਰਪਾਲ ਸੰਧੂ ਨੂੰ Samosa King ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ।ਸੋ ਸਾਰੇ ਸਮੋਸਾ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ Happy Samosa International Day.

ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਗਿਆ

ਤਰਸੇਮ ਭਾਰਦਵਾਜ਼ ਮੋ. 94171 66318

ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੇਰਾ ਹੰਕਾਰ ਅਜੇ ਵੀ ਜਵਾਨ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਮੇਰੇ ਵਾਲ ਚਿੱਟੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਪਰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਅਜੇ ਵੀ ਮਾਣ-ਅਭਿਮਾਨ ਵੱਸਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੇਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਿਆ ਹੈ, ਇਸੇ ਹੰਕਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਮੈਂ ਅਕਸਰ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਸਮਝਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਦੌਲਤ ਅਤੇ ਸ਼ੋਹਰਤ ਸੀ, ਲੋਕ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਸਿਰ ਝੁਕਾਉਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਤੇ ਮਾਣ ਸੀ। ਅੱਜ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਥੱਕ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਕਦਮ ਡਗਮਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਦੇ ਤਿੱਖੇਪਨ ਨਾਲ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਹੈ-ਬੁੱਢਾ ਹੋਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਉਮਰ ਵਧਣ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਸਲ ਬੁਢਾਪਾ ਉਸ ਮਨ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਉੱਠ ਪਾਉਂਦਾ।ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਿਆਣਾ ਵੀ ਹੋਵਾਂ, ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਹਾਂ, ਇਹ ਇੱਕ ਸਚਾਈ ਹੈ। ਪਰ ਕੀ ਸਿਆਣਪ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ? ਮੇਰੇ ਚਿੱਟੇ ਵਾਲਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਈ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਅਕਸਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ। ਸ਼ਾਇਦ ਠੀਕ ਇਸੇ ਥਾਂ ਤੇ ਮੇਰਾ ਹੰਕਾਰ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਲੋਕ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣਨ, ਮੇਰੇ ਤਜਰਬੇ ਨੂੰ ਅਟੱਲ ਸੱਚ ਮੰਨਣ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਹੀ ਸਮਝਣ ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਗਲਤ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵਾਂ ਅਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਮੇਰੇ ਅੰਦਰਲਾ ਇਹ ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੰਧ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕੰਧ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਮੈਨੂੰ ਹੀ ਵੱਖਰਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੰਕਾਰ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਮਹਾਨ ਹੈਂ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤੂੰ ਵੀ ਮਿੱਟੀ ਹੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਹਰ ਬਹਿਸ ਜਿੱਤਣਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਵੀ। ਹਰ ਗਲਤੀ ਲਈ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਾ ਠਹਿਰਾਉਣਾ, ਸਗੋਂ ਕਦੇ ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਝਾਤੀ ਮਾਰਨਾ।। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਕਦੇ ਕਦੇ ਇਹ ਮੰਨ ਲੈਣਾ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ ਗਲਤ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ, ਬਸ ਇਸ ਮੈਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਛੋਟਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਿਟਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ, ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣਾਉਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਅਸਲ ਸਿਆਪਣ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੈ: ਜਦੋਂ ਹੰਕਾਰ ਉੱਠਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਪਛਾਣ ਲਵਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਕਹਾਂ ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਮਾਲਕ ਹਾਂ: ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਮਾਲਕ ਨਹੀਂ ਹੈ।

EMERGENCY NUMBERS Cyber Crime 1930, Sr. Ctz 1090, 14561, Ambulance 108, Fire 101, Police 100

ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਵਾਲ

M. S. Rattan LM 1326 M : 88720-84065

The major Axis of an eleptical Sheet is 20M and minor axis is 12 M.

1. Find the area of sheet?
2. If the same sheet is converted into a circle. Find the radius of the circle so formed?
3. If the same sheet is converted into a square find the side of the square so formed?
4. If the sheet is converted into a equilateral triangle, find the side of the triangle so formed?
5. If the sheet is converted into a rectangle having one side 20M, Find the other side of the rectangle so formed?.

Quiz October 2026

Harjinder Singh LM 1560 M : 98729-99610

1. Name the the blind participant from Mohali who recently participated in Kaun Banega Crorepati programe?
2. Who is Prime minister of Sri Lanka?
3. Who win the U S Open tennis men Championship?
4. Who is the chief of Defence staff of indian forces?
5. MSCA president has been nominated to the state council covering which faternity?

Caption Contest October 2026

GPS Sandhu LM 2192 M : 97795-82475

Write a Suitable Caption

Riddle October 2026

G. K. Singh LM 987 M 98722 01644

I am an odd number, Take away a letter and I become even what number am I?

Sudoku October 2026

H. B. S. Chopra LM 3, M. 93161-36268

							1	2
	3	4					5	
	2	6		7				
6			8		2	4	3	
	4			6			9	
5					1			
	1			9				7
			3	1	6		2	

How to Play : Fill in the grid so that every horizontal row, every vertical column and every 3x3 box contains the digits 1-9, without repeating the numbers in the same row, column or box. You Can't change the digits already given in the grid.

Members may send their responses to baldevsinghguraya@gmail.com upto 15th Oct. 2026. Name of winners will be published in the Nov. 2026 issue of The Glorious Years.

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ/ Quiz/ Sudoku/ Riddle/ Caption ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (Sarav Shri)

Quiz

1. Dharampal Kanyothi	LM	2102
2. Avtar kaur	LM	988
3. B. S. Jassal	LM	1158
4. Bhupinder Singh Cheema	LM	475
5. Balwinder Kaur	LM	2246
6. Bikramjit Singh Chawla	LM	1845
7. GP Singh Sandhu	LM	2192

Sudoku

1. Surendra Kaur Gill	LM	1661
2. Dharampal Kanyothi	LM	2102
3. Sucha Singh Buttar	LM	916
4. B. S. Jassal	LM	1158
5. Balbir Singh	LM	274
6. Veena Julka	LM	2148
7. Tajinder Kaur Cheema	LM	476
8. Gursharan Kaur Baweja	LM	273
9. Bikramjit Singh Chawla	LM	1845
10 Jasbinder Singh	LM	992

ਸਵਾਲ

1 Dharampal Kanyothi	LM	2102
2 B. S. Jassal	LM	1158
3 Bikramjit Singh Chawla	LM	1845
4. B. S. Jamwal	LM	

Riddle

1. Dharampal Kanyothi	LM	2102
2. Sucha Singh Buttar	LM	916
3. B. S. Jassal	LM	1158
4. Bhupinder Singh Cheema	LM	475
5. Balwinder Kaur	LM	2246
6. Bikramjit Singh Chawla	LM	1845
7. GP Singh Sandhu	LM	2192
8. Gulshan Nayyar	LM	1857

Caption Contest September 2026

1. ਸੱਚੀ ਕਿਰਤ ਅਤੇ ਸ਼ਬਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ
   Dharampal Kanyothi LM 2102
1. ਭਠਿਆਰਣ ਇਉਂ ਚਣੇ ਦਲੇ ਹੈਂ
   ਇੱਕ ਇੱਕ ਦਾ ਸਿਰ ਦੇ ਫਾੜ ਕਰੇ ਹੈਂ
   Jarnail Singh LM 1162
2. ਭੱਠੀ ਵਾਲੀਏ ਚੰਬੇ ਦੀਏ ਡਾਲੀਏ, ਪੀੜਾਂ ਦਾ ਪਰਾਗਾ ਭੁੰਨ ਦੇ
   Gulshan Nayyar LM 1857
3. ਭੱਠੀ ਤੇ ਦਾਣੇ ਭੁੰਨਣਾ ਇੱਕ ਕਲਾ ਹੈ
   Bikramjit Singh Chawla LM 1845

Judges : 1. Mrs. Kuljit Kaur LM 1161, 2. Mrs. Damanjit Kaur LM 2100, 3. Mr. G. P. S. Sandhu LM 2192

Kind Attention ! Writers

Members are requested to send an Article of approximately 300 words, on any topic of interest to Senior Citizens, of their own choice. Article to reach by 15th Oct. 2026, to be published in Glorious Years Nov. 2026. Wg Cdr Baldev Singh (Editor)

Solution of Last Month's Sudoku

5	1	7	8	4	2	3	9	6
9	6	3	1	5	7	8	4	2
8	2	4	9	3	6	1	5	7
6	3	5	2	7	4	9	1	8
1	4	9	3	6	8	2	7	5
2	7	8	5	9	1	4	6	3
3	5	1	6	2	9	7	8	4
4	9	2	7	8	5	6	3	1
7	8	6	4	1	3	5	2	9

Answers to September Quiz

1. National Eligibility cum Entrance Test
2. Anahat Singh
3. Pralhad Joshi
4. Jimmy Shergill
5. A K Farms, Balongi

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਹੱਲ

Cost Price of laptop = Rs 40000.00
Cost price laptop bag = Rs 1000.00
Cost price of laptop and bag = Rs 41000.00
Carrying cost of Laptop and bag = Rs 41000 × 5 % = 2050.00
Cost Price of Lap top with bag including carrying cost = Rs 41000.00 + 2050.00 = Rs 43050.00
Shopkeeper has to give bag free therefore has to recover the cost of bag, carrying cost of bag from the price of laptop.
Profit to be earned = 12%
43050 .00 × 12%= Rs 5166.00
Sale price including profit = 43050.00 + 5166.00 = Rs 48216.00
Shopkeeper has to offer
Festival discount = 5%
Off season discount = 5%
Student discount = 2%
Total discount to be offered = 12%
Shopkeeper has to increase the price by so much amount so that he does not lose any thing by offering discount of 12%.
Therefore he has to fix the sale price 48216.00/ 0.88 = Rs 54791.00 (Approximately)

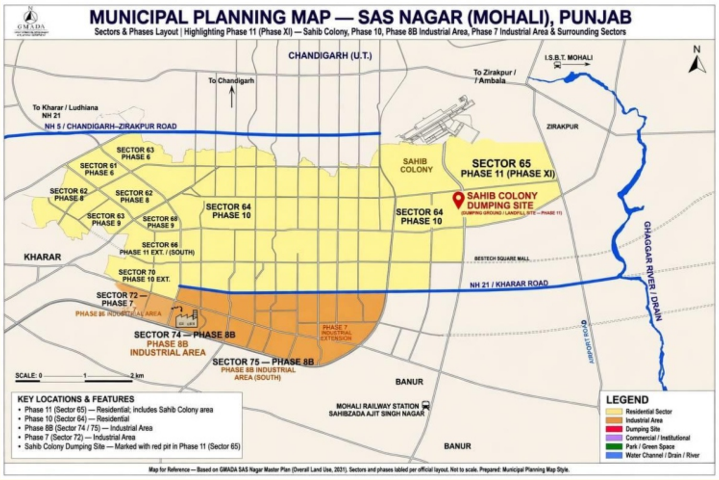
Answer to Last Month's Riddle:
A daughter

FUNERAL VAN & FREEZER
Gurudwara Sacha Dhan, Phase 3B-1 98159 17044, Guru Teg Bahadur Gurdwara, Phase 9, 98556 11476
Others 99148 55855, 0172-2709252, 2225902, 2752190

Garbage Dumping Problem in Phase XI SAS Nagar Mohali

Swaran Mann LM 1886 M. 81465 26807

This map shows Phase XI (Sector 65) in Mohali. Red pin marks (Sahib Colony) Village Kambali. Dumping Site, one of two authorized sites in Mohali (other is Phase VII Industrial Area). Phase 8B landfill is now closed since June 2024.



Where is the problem?

Phase XI, SAS Nagar (Mohali) has an official authorized dumping site near Kambali village .

Mohali has only two authorized dumping sites - one Kambali village in Phase 11 and the other at Industrial Area Phase VII. Because the main city landfill at Phase 8-B has been closed under NGT and High Court orders for bioremediation, waste pressure has shifted to Phase 11.

Why Phase XI is hit hard

1. System overload: 14 RMCs were handling 200 tonnes daily. After MC stopped accepting GMADA waste, load dropped to 74 tonnes, but 6 out of 14 RMCs are nonfunctional, causing overflow at remaining 8.One such RMC Can be seen near Gurudwara Dasmesh Darbar near Manav Mangal School where garbage is scattered on the road making the traffic to face a bottle neck, specially during school timings.

2. Jurisdiction gap: Human Rights Panel noted absence of dumping sites in GMADA areas leads to garbage overflowing onto roads. Phase XI sits on MC/GMADA border.

4. Legal issue: As per rules, MC cannot have a permanent dump site; it can only have a waste management place where garbage is fully processed.

Impact Zones

Satellite view shows real impact: overflowing RMC centers, Phase 10/XI crossing dust & encroachment, Mohali Golf Range compost unit non-compliance (notice issued by MC), and foul smell/mosquito zone around Sahib Colony within 1.5km radius.

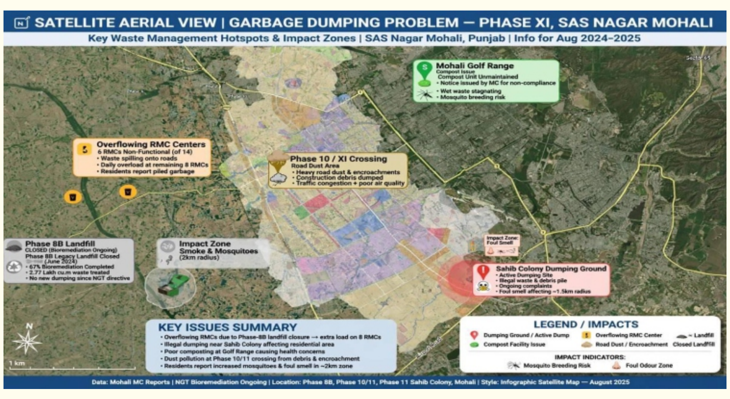


Figure 2: Satellite aerial view showing garbage hotspots and impact zones in Phase XI,
Mohali (2024-2025 data).

What administration is doing now

- Mandatory segregation from Jan 28, 2025 (wet/dry/hazardous) door-to-door.
- Action on 83 bulk generators with Rs 5,000/day fine warning.
- Private processing at Lalru (40 MT daily) and fresh tender for 100 MT daily for 4 years.
- Bioremediation at Phase 8-B: 67% (2,77,490 cu.m) completed.

Actions Taken by Residents

We as residents have made lots of noise under the initiative of then sitting MC KS Kaler. We have held many meetings and sit ins in our Neighbourhood Park. Almost presidents of all RWAs participated.Panchayat of village Kambali was also taken onboard. We held detailed discussions with Sitting MLA Mr Kulwant Singh at his residence and then sitting Mayor Jeeti Sidhu at his office. Meetings were very co-ordeal but nothing happened.Mayor was saying GMADA is not giving us any place to dump the garbage and MLA saying it is the job of Municipal Corporation. Inspite of our best efforts we couldn't bring both the parties to an common table for discussion. Additionally myself, Mr Kaler and one more ex Airforce resident met Commanding Officer of 3 BRD Airforce Station Group Captain Punnia and handed over the letter to him. We had a meeting with him and his staff in conference room. He also assured that he will do whatever is possible in his domain. Letter of complaint was also handed over to DC Mohali. Even our MP Mr Kang was also contacted in his office. Emails were also sent to Ministry of Defence and Civil Aviation. We contacted a lawyer to file a civil suit. Here after it was money matters. Now the case is in High Court. Again some fresh efforts are being made considering our honorable MLA and Mayor are from same ruling party.

Indian Air Force Day: A Childhood Dream

G. P. Singh Sandhu LM 2192 M. 97795 82475

October 8, Indian Air Force Day, is a day to salute the men and women who guard our skies. For me, however, it also brings back a childhood dream that began in the railway colony of Kalka.

I grew up in Kalka, where our railway colony was close to a military cantonment. As children, we often saw soldiers around us. Their smart uniforms, discipline and confident bearing fascinated us. During summer vacations, I also visited my NanaNani in Delhi Cantonment, where I once again came close to the world of the armed forces.

But what fascinated me most was the Indian Air Force. Air Force personnel wearing badges with the flying-eagle emblem immediately caught my attention. I would proudly salute them. Palam Airport was nearby, and watching aircraft take off and disappear into the sky was an exciting experience.

Whenever a fighter aircraft roared overhead, I would stop whatever I was doing and look up. In my imagination, I was already sitting in its cockpit, flying high above the clouds. Like many children, I too dreamed of becoming a pilot.

At that age, I knew little about the demanding training and discipline required to become an Air Force pilot. My parents were naturally cautious, and life eventually took me in another direction. The dream remained unfulfilled, but my admiration for the Air Force never faded.

Today, the Indian Air Force has grown into a highly advanced force, equipped with modern aircraft and sophisticated technology. Yet, behind all the machines remain the courage, skill and dedication of its air warriors. Their service extends beyond combat to rescue operations, disaster relief and humanitarian assistance.

For me, Indian Air Force Day is therefore more than a ceremonial occasion. It takes me back to those innocent days when a fighter aircraft in the sky could fill a child's heart with wonder.

Even today, when I hear that familiar roar, I instinctively look up—and for a moment, the little boy in me is still dreaming of flying.

PRIVATE HOSPITAL EMERGENCY NUMBERS

Fortis 4692222, Livasa 5044344, 99888 23456, Max 6652000, Park 85998 44444, Shalby 87250 40394, Sohana 5004617, Alchemist 4500000

- 5.00 pm 1 Oct. Chapter 68 Get together Library, Sec. 69
- 10.30 am 2 Oct. Pain Management in Old Age Shalby Hospital
- 5.00 pm 6 Oct. Get-together CC, Phase 7
- 10.00 am 7 Oct. Picnic Shivjot Farms
- 5.00 pm 8 Oct. Ch-64 Get-togather Govt. Smart School, Ph.10
- 4.00 pm 14 Oct. Chapter 3 Get together Library, Ph 3B-1
- 5.00 pm 15 Oct. Ch-64 TAMBOLA Govt. Smart School, Ph.10
- 10.30 am 16 Oct. Urological Problems Fortis Hospital
- 10.30 am 17 Oct. Croquet Games LAF Centre, Sec. 68
- 10.30 am 18 Oct. Healthy Kidneys Livasa Hospital
- 10.30 am 23 Oct. Common Neurological Problem Max Hospital
- 5.00 pm 31 Oct. Sureeli Shaam LAF Centre, Sec. 68
- 4.30 pm 3 Nov. Get-together CC, Phase 7

EVENTS IN THE PIPELINE OCTOBER 2026

Date	Time	Event	Venue	Remarks
1st Oct 2026 First Thursday	5.00 pm	CHAPTER 68 Get together	Central Park Library, Sec 69, Mohali Opposite #2546	Sale of Tambola tickets closes at 4.10 pm
2nd Oct 2026 First Friday	10.30 am	Topic-Pain Management in Old Age	Shalby Hospital, Ph 9 , Mohali	Speaker : Dr. Kanwarvir Singh, FIPM MD Anesthesiology, MBBS
6th Oct 2026 First Tuesday	5.00 pm	Members get together	Community Centre, Ph 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members and Refreshment
7th Oct 2026 First Wednesday	10.00 am	PICNIC	Shivjot Farms and Resorts	See Box on page 1
8th Oct 2026 Second Thursday	5.00 pm	CHAPTER 64 Get together	Govt Smart School, Ph 10, Mohali	Sale of Tambola tickets closes at 5.10 pm
14th Oct 2026 Third Wednesday	4.00 pm	CHAPTER 3 Get together	Library, Rose Garden, Ph 3B1, Mohali	Tambola, Talk by Max Hospital
15th Oct. 2026 Third Thursday	5.00 pm	CHAPTER 64 TAMBOLA	Govt Smart School, Ph 10, Mohali	sale of Tambola tickets closes 5.10 pm . Refreshment
16th Oct 2026 Third Friday	10.30 am	Urological problems in elderly	Fortis Hospital Auditorium 3rd Floor	Talk by Dr Dharnenera Aggarwal, Consultant Urology, Uro Oncology and Robortic Syrgery
17th Oct 2026 Third Saturday	10.30 am	Different formats of Croquet Games	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Capt Balwant Singh Gurunay LM 2133 M: 98887 88798
18th Oct 2026 Third Sunday	10.30 am	Topic : Healthy Kidneys, Healthy Bladder Common Urological Problems in Senior Citizens	Livasa Hospital, Ground Floor, Ortho Elite Area	Dr Nitin Aggarwal Consultant - Urology
23rd Oct 2026 Fourth Friday	10.30 am	Common Neurological Problems in elderly	Third Floor, Cafeteria, New Bloc, Max Hospital, Mohali	Dr Sanjay Mishra, Director Neurology
31stOct 2026 Last Saturday	5.00 pm	Sureeli Sham - Songs on Chaand, Mehtaab or it Synonyms	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Enquiry: Mr Jarnail Singh M: 9814614656 Mrs Amrit Kaur M: 99140 91209
3rd Nov 2026 First Tuesday	4.30 pm	Members get together, Sale of Tambola tickets closes by 4.40 pm	Community Centre, Phase 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members. Refreshment.

*** Members whose birthday falls between 2nd Sept, 2026 and 6thOct 2026 should report at Reception by 5.30 pm**

REGULAR TRAINING PROGRAMME & MEDICAL SEWA AT LAF CENTRE, SEC. 68, MOHALI

FREQUENCY	TIME	TRAINING/ SEWA	REMARKS
July 2026 to Dec 2026	11 am to 12 noon	SIX MONTHS FREE PUNJABI CLASS	Teacher: Mrs. Amrit Kaur, M: 99140-91209
Starting 1st and 16th Oct, 2026	10 am to 12 noon	Use of Smartphone Basic/ Advance/ Application Course*/ English,Punjabi typing	Duration two weeks.
Oct 2026 to Nov. 2026	11 am to 12 noon	Computer Training (2 months) (Basics, Paint, Word & Internet)	Duration two months.

* Enquiry: Sh. Jarnail Singh, M: 98146-14656 LAF I/C Mr. Narinder Singh M. 96461-12718

Medical Sewa	Every Monday	10:00 to 11:00 am	Massage Treatment Consultant	Capt. Harveer Singh Pre-Appointment M. 99147 70002
Medical Sewa	Every Monday	12:00 noon to 2:00 pm	Mental Health Care	Dr. Satinder Notra LM 2009 Pre-Appointment on M. 85728-75466
Medical Sewa	Every Monday	5:00 pm to 6:00 pm	General Medicine	Dr. Kuldip Singh Kang LM 2294 Eye Splt. Dr. Gurinder Kaur Kang LM 2295 Gyne
Medical Sewa	Every Monday	10:00 am to 6:00 pm	Distribution of Medicine	Mr. J. S. Ramgariha M. 94634 10515

Disclaimer

The views expressed here are solely those of the authors in their private capacity and do not in any way represent or reflect the views of the MSCA.

If undelivered Please return to or For Circulation related issues Contact :
Ravjot Singh
Chief Convener
H. No. 169, Phase-3A,
Mohali -160059
Ph.: 0172-4673904
M. : 98554-43169

Book Post

To

Printed and Published by Brig. J S Jagdev for and on behalf of Mohali Senior Citizens Association, # 372, Sector 71, Mohali M. : 97801-49624.
Printed at Majestic Printing Press, Phase 7, Mohali, Ph. : 4646034 Email : majestic674340@gmail.com