Adjudged the best house Journal by AISCCON for 2016-17

PAN No. : AABTM8402H

For Circulation Among Members Only

THE GLORIOUS YEARS

(A MONTHLY UPDATE OF MOHALI SENIOR CITIZENS' ASSOCIATION)

www.mscamohali.com

Regd. Office : # 903, Phase 3B-2, S.A.S. Nagar (Mohali)- 160061
(Society Registration No. 2015, of 2006-07, dated 14th March 2007)
E-mail : mohaliseniorcitizen@gmail.com or jarnail656@yahoo.com
Head Office : Community Centre, Ph 7, Mohali-160 062. Ph. 0172-4673904
OPENS ON MONDAY & THURSDAY FROM 10.30 AM TO 1.00 PM

PRESIDENT
BRIG. J. S. JAGDEV, SM
M.Sc. (Def. Studies), PGDCA
372, Sector 71, Mohali M. : 97801-49624

VICE PRESIDENT
JARNAIL SINGH
MA (STATISTICS), MA (ECONOMICS), PGDCA
656, Phase 10 (Sec. 64), Mohali M. : 98146-14656

EDITOR
WG CDR BALDEV SINGH
107, Sec. 65, Mohali M. : 99156-12157
Email : baldevsinghguraya@gmail.com

SECRETARY GENERAL
SUKHWINDER SINGH BEDI
General Manager (Retd.) Pb. & Sind Bank
232, Phase 4, Mohali M. : 98156-53232

Vol. 17 No. 200

AUGUST 2026

President's Message

Dear Esteemed Members,

I am writing to share an inspiring initiative undertaken by the Trust for Promotion of Education, which is dedicated to improving the standard of primary education in the rural areas of Punjab. Our present focus is on six Government Primary Schools in villages around Mohali. This modest but meaningful initiative has the potential to transform the educational prospects of many rural children.

Many of us owe much of what we have achieved in life to the opportunities education has provided. Yet even today, countless bright children in our villages struggle simply because they lack academic support at home. Recognising this reality, the Trust has been striving to bridge this gap and provide deserving children with a stronger educational foundation.

The Trust was constituted and registered in April 2010, under the guidance of the late Dr Amarjit Singh Khehra, former Vice Chancellor of Punjab Agricultural University (PAU), to improve the quality of primary education in rural schools. In May 2015, the Trust was formally adopted by the Mohali Senior Citizens Association (MSCA) while retaining its independent finances.

We are all aware that children whose parents are educated and actively involved in their studies generally perform better academically. However, many rural children do not receive such support at home. To bridge this gap, the Trust decided to act as a caring parent by arranging additional after-school coaching for Class V students. Suitable teachers from the same village are engaged to provide two hours of daily coaching, helping students revise classroom lessons, clear their doubts, and strengthen their foundations for higher studies. This initiative not only benefits the children but also provides meaningful employment opportunities for local women.

The programme initially began in three Government Primary Schools—Saidpur, Jhanjeri and Majat. Encouraged by the positive results, the Trust expanded its efforts and now supports six schools, including Cholta Khurd, Majatri and Sawara. Trust members regularly visit these schools to monitor progress, meet the Head Teachers, review students' exercise books and disburse salaries to the coaching teachers. Annual results are carefully analysed, and the findings consistently show significant improvement in students' academic performance due to the additional coaching support.

Over the past several years, the Trust has shown that a modest intervention can make a remarkable difference. By providing structured after-school coaching, we have helped rural children strengthen their fundamentals, improve their academic performance and build confidence in their abilities. The encouraging results in the schools under our care reaffirm that this approach works.

The Trust is presently led by Sh. Jarnail Singh Benipal, former Controller of Examinations at the Punjab School Education Board. Trustees include Sh. Jagmohan Singh Thukral, Sh. D. S. Bhatia, and Sh. Jarnail Singh Saini. I am honoured to serve as both a Trustee and Secretary General of the Trust.

As members of MSCA, we have always believed in contributing positively to society. This initiative provides us with an opportunity to invest not merely in a project, but in the future of young children who may otherwise never receive such support. Those who wish to support this effort may do so through financial contributions, suggestions or active involvement. Every contribution, regardless of its size, directly supports the coaching programme and helps ensure that deserving children receive the educational foundation they need to build better lives.

Donations to the Trust are exempt under Section 80G of the Income Tax Act. Contributions can be made online using the following details:
Account Name: TRUST FOR PROMOTION OF EDUCATION (REGD.)
Bank: State Bank of India, Account Number: 65082467556
IFSC Code: SBIN0050502

Let us come together to make a lasting difference in the lives of these children. By strengthening primary education today, we are helping to create informed, capable and responsible citizens for tomorrow.

What greater legacy can we leave than helping a child discover the power of education?

Yours as ever,
Brig JS Jagdev

PICNIC & TEEJ CELEBRATION

A K Farms (Indoor AC Hall) Barmajra Rd
Sector 121, Balongi, SAS Nagar.

On: 08-AUGUST-2026, SATURDAY
Time: 10:00 AM to 03:00 PM

- Welcome drink + Breakfast & tea: 10:00 AM to 11:00 AM.
- Tambola, Cultural Program, Quiz, Attractive Prizes Fun-games etc: 11:00 AM to 1:15 PM
- Veg Lunch + Kheer / Poodey: 1:30 to 2:15 PM.
- Departing Tea 2:45 PM.

Collect your Coupons @ Rs 600 per head from:
At CC, Ph-7: Sh J S Rawal M: 98888 32878
At LAF Sec 68: Sh Narinder Singh M: 96461 12718
Enquiry: S S Bedi, Secretary M: 98156 53232
To reach by Own Transport (Just 5.5 KMs from CC Ph-7)

President Brig. J. S. Jagdev as a guest of Honor at the inauguration of Amrit Bharat Railway Station Scheme on 17th July at Mohali Railway Station.

LAF Centre for Senior Citizens : City Park, Opp. H. No. 1151, Sector 68, Mohali Phone : 0172-3599512
OPENS ON MONDAY TO SATURDAY FROM 9 A.M. TO 1 P.M. & 5 P.M. TO 7 P.M. APRIL TO OCTOBER
10 A.M. TO 1.30 P.M. & 4 P.M. TO 6 P.M. NOVEMBER TO MARCH

EDITORIAL

GLORIOUS YEARS

ਅਗਸਤ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਲਾਤੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਨੁਸਾਰ "ਸੈਕਸਟਿਲਿਸ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਜਿਸਦਾ ਲਫ਼ਜੀ ਅਰਥ ਹੈ ਛੇਵਾਂ। ਰੋਮਨ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਜਨਵਰੀ ਅਤੇ ਫਰਵਰੀ, ਕੈਲੰਡਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਜੋੜ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਅਗਸਤ ਅੱਠਵੇਂ ਸਥਾਨ ਤੇ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਰੋਮਨ ਸੈਨੇਟ ਨੇ 8 ਈਸਾ ਪੂਰਵ ਵਿੱਚ ਰੋਮਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਮਰਾਟ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸਟਿਲਿਸ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਨਾਮ ਬਦਲ ਕੇ, ਸਮਰਾਟ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਅਗਸਟਸ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਅਗਸਤ ਬੋਲਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ। ਅਗਸਟਸ ਇੱਕ ਖਿਤਾਬ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਰੋਮਨ ਸੈਨੇਟ ਨੇ ਸਮਰਾਟ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ਿਆ ਸੀ। ਅਗਸਟਸ ਦਾ ਲਾਤੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਮਹਾਨ, ਪੂਜਣਯੋਗ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਬਿਗਲ ਵੱਜ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੀ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੋਣ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਰੰਗੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਿਚ ਫੇਰ-ਬਦਲ, ਜਥੇਬੰਧਕ ਪੁਨਰਗਠਨ, ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਲਭਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਾਅਦੇ, ਇਸ ਵੇਲੇ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਬਿੰਦੂ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਮਾਵਾਂ-ਧੀਆਂ ਸਤਿਕਾਰ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਮਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਦਾ ਆਪਣਾ 2022 ਦਾ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਵਾਅਦਾ ਆਖਰਕਾਰ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਸਿਆਸੀ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਬਾਜੀ ਮਾਰ ਲਈ ਹੈ। ਸਾਲਾਨਾ 1400 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਖਰਚ ਵਾਲੀ ਇਸ ਸਕੀਮ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿਚ ਲਗਪਗ 70 ਲੱਖ ਮਹਿਲਾ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਆ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜੇ ਰਜਿਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਸਾਮ, ਦਾਮ, ਦੰਡ, ਭੇਦ ਇਹ ਕਹਾਵਤ ਮਹਾਨ ਨੀਤੀਕਾਰ ਚਾਣਕੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਈਸਾ ਪੂਰਵ ਤੀਜੀ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਨੰਦ ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਲਾਂਭੇ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਚੰਦਰਗੁਪਤ ਮੋਰੀਆ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਤੇ ਬਿਠਾਉਂਣ ਲਈ ਗਹਿਰੀ ਚਾਲ ਚੱਲੀ ਸੀ। ਮੋਰੀਆ ਵੰਸ਼ ਨੇ ਫਿਰ 135 ਸਾਲ ਰਾਜ ਕੀਤਾ ਜਿਸਦੇ ਰਾਜੇ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਕਹਾਵਤ ਦੀ ਸਹੁੰ ਖਾਂਦੇ ਸਨ। ਅੱਜ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਵੀ ਰਾਜੇ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਕਹਾਵਤ ਦੀ ਖੁਲ੍ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ। ਸੱਚੀ ਸੁੱਚੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਹੁਣ ਬੀਤੇ ਦੀ ਗੱਲ ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਇਸ ਕਹਾਵਤ ਦੇ ਅਰਥ ਵੀ ਬਦਲ ਗਏ ਹਨ। ਸਾਮ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਦਾਮ=ਰਿਸ਼ਵਤ ਖੋਰੀ (ਵੋਟਾਂ ਖਰੀਦਣੀਆਂ, ਐਮ.ਐਲ.ਏਜ਼, ਐਮ ਪੀਜ਼, ਅਤੇ ਮਨਿਸਟਰਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣਾ) ਦੰਡ= ਸਜਾ ਦੇਣੀ, ਡਰਾਉਣਾ, ਈਡੀ ਦਾ ਡਰ ਪਾਉਣਾ), ਭੇਦ=ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਲੱਭ ਕੇ, ਉਸ ਉੱਪਰ ਕੇਸ ਕਰਨਾ।

15 ਅਗਸਤ 2026 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ 80ਵਾਂ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਫਸੀਲ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਤੇਰ੍ਹਵੀਂ ਵਾਰ ਤਿਰੰਗਾ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣਗੇ। ਤਿਰੰਗੇ ਝੰਡੇ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਬਹੁਤ ਲੰਮਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 7 ਅਗਸਤ 1906 ਨੂੰ ਕਲਕੱਤੇ ਵਿੱਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਨਾਥ ਬੈਨਰਜੀ ਨੇ ਕੌਮੀ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਇਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਪੱਟੀਆਂ ਸਨ। ਹਰੀ, ਪੀਲੀ ਤੇ ਲਾਲ ਪੱਟੀ। ਉੱਪਰ ਲਾਲ ਪੱਟੀ ਜਿਸ ਉੱਪਰ 8 ਕੰਵਲ ਦੇ ਫੁਲਾਂ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਨ। ਵਿਚਕਾਰ ਪੀਲੀ ਪੱਟੀ ਉੱਪਰ ਵੰਦੇ ਮਾਤਰਮ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਥੱਲੇ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਪੱਟੀ ਉੱਪਰ ਚਿੱਟੇ ਰੰਗ ਦਾ ਸੂਰਜ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਅਤੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਚੰਦ ਤੇ ਸਿਤਾਰਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸਦੇ ਬਾਅਦ ਜੰਗ-ਏ-ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਲੜਾਈ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਮੈਡਮ ਭੀਮਾ ਜੀ ਕਾਮਾ ਨੇ 18 ਅਗਸਤ 1907 ਨੂੰ ਜਰਮਨੀ ਵਿਚ ਇਕ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਤੀ ਝੰਡੇ ਨੂੰ ਲਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਰਮਸ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਝੰਡੇ ਵਿੱਚ ਲਾਲ, ਪੀਲੇ ਅਤੇ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਧਾਰੀਆਂ ਸਨ। ਇਹ ਧਾਰੀਆਂ ਤਿਰਸ਼ੀਆਂ ਸਨ। ਉੱਪਰਲੀ ਲਾਲ ਧਾਰੀ ਵਿੱਚ 7 ਤਾਰੇ ਸਨ ਅਤੇ ਇਕ ਕੰਵਲ ਦਾ ਫੁੱਲ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਵਿਚਕਾਰ ਪੀਲੀ ਧਾਰੀ ਉੱਪਰ ਵੰਦੇ ਮਾਤਰਮ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਹੇਠਲੀ ਹਰੀ ਪੱਟੀ ਉੱਪਰ ਤਾਰਾ ਅਤੇ ਚੰਦਰਮਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।।1920 ਵਿੱਚ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਝੰਡੇ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸਫੈਦ, ਵਿਚਕਾਰ ਹਰੀ ਅਤੇ ਥੱਲੇ ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਪੱਟੀ ਸੀ। ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਪੱਟੀ ਉੱਪਰ ਚਰਖਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਿਰ 1931 ਵਿੱਚ ਸੋਧਕੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਝੰਡਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਕੇਸਰੀ ਰੰਗ, ਵਿਚਕਾਰ ਚਿੱਟਾ ਅਤੇ ਥੱਲੇ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਪੱਟੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਪੱਟੀ ਉਪਰ ਚਰਖਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਦੇਸ਼ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚਰਖੇ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਅਸ਼ੋਕ ਚੱਕਰ ਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਇਹ ਕੌਮੀ ਝੰਡਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਹਰ ਸਾਲ 15 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੁਆਰਾ ਲਹਿਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਕ ਓ.ਟੀ.ਵੀ. ਪਲੇਟਫਾਮਰ ਵੱਲੋਂ ਫਿਲਮ 'ਸਤਲੁਜ' ਨੂੰ ਰੀਲੀਜ ਹੋਣ ਦੇ ਮਹਿਜ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਅਚਾਨਕ ਹਟਾ ਦੇਣਾ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਜਨਾਜ਼ਾ ਕੱਢਣ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੌੜੇ ਸੱਚ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ। ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਪੰਨਿਆਂ ਤੇ ਲਿਖੀ ਇਬਾਰਤ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਹਿਸਾ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹੜਾ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਰਾਖੇ, ਭਾਈ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲੜਾ ਤੇ ਬਣੀ ਫਿਲਮ 'ਸਤਲੁਜ' ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਦਰਦਨਾਕ ਦੌਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਤਲੋਗਾਰਤ, ਝੂਠੇ ਪੁਲੀਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਤੇ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖੁਰਦ ਬੁਰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਕੰਬਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਸਾਰੇ ਸੱਚ ਤੋਂ ਵਾਕਿਫ਼ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਖਾਲੜਾ' ਨੂੰ ਵੀ ਅਗਵਾ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਦੇ ਘਾਟ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਦੁੱਖਦਾਈ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਪਰ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਨਾਕਿ ਇਸ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇ। ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ ਤੇ ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਇਹ ਫਿਲਮ ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ ਦਿਖਾਉਣ ਦਾ ਇਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਾਬੰਦੀ ਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੋਕ ਫਿਲਮ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਸਾਵਣ ਦੀ ਪੁਰਨਮਾਸ਼ੀ ਨੂੰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਭੈਣ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਦੇ ਗੁੱਟ ਤੇ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੱਥੇ ਤੇ ਤਿਲਕ ਲਗਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭਰਾ ਦੀ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਲਈ ਦੁਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਭਰਾ ਵੀ ਭੈਣ ਨੂੰ ਤੋਹਫਾ ਜਾਂ ਸ਼ਗਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਹਿਦ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਚਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਿਉਹਾਰ ਉਪਰ ਮਠਿਆਈਆਂ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮਿਲਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਧੀਆਂ ਵੀ ਪੇਕੇ ਆਕੇ ਆਪਣੇ ਵੀਰ ਦੇ ਗੁੱਟ ਤੇ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ, ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸੀਮਾਂ ਤੇ ਡਟੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖੜੀ ਬੰਨ੍ਹਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮਿਠਾਆਈ ਭੇਟ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ ਅਫਜਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਨੋਬਲ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਬਾਬਾ ਬਕਾਲਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ (ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਦਾ ਸਥਾਨ) ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਰੱਖੜ ਪੁੰਨਿਆ ਦਾ ਮੇਲਾ ਭਰਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਅੱਗੇ ਨਮਸਤੱਕ ਹੋਣ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਆਪੋ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਨਫੰਸਾਂ ਵੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਇਕ ਮੇਲਾ ਹੈ ਜਿਥੇ ਅਜੇ ਵੀ ਪੁਰਾਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਝਲਕ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

3 August First Voyage of Columbus (3 Aug 1492), 4 Aug. Friendship Day, 6 Aug. Heroshinma Day , 7 Aug. National Handloom Day, 8 Aug. Quit India Movement, 9 Aug. Nagasaki Day, 12 Aug. National Youth Day, 13 Aug. International Left Handers' Day, 14 Aug. Independence Day of Pakistan, Partiton Horrors Remembrance Day, 15 Aug. Independence of India, Haryali Teez, 16 Aug. Parsi New Year, 17 Aug. Nag Panchmi, 19 Aug. World Photography Day, World Humanitarian Day, 20 Aug. Sad Bhawna Day, 20 Aug. Women's Equality Divas, Id-e-milad, 28 Aug. Raksha Bandhan, 29 Aug. National sports day & Birthday of king of Hockey Major Dhyan Chand.

Wg Cdr Baldev Singh

KNOW YOUR MEMBERS

Jarnail Singh LM 1162 M: 98146 14656

Amarjeet Singh Walia (LM-139) M: 94174 25550

Born in Patiala and now residing in Mohali, Mr. Amarjeet Singh Walia is a distinguished artist and educationist with a Master's degree in Fine Arts from the Government College of Art, Chandigarh. He began his professional career in 1969 in the Department of Botany at Punjabi University, Patiala, where he served until 1977. He then joined the Punjab School Education Board (PSEB), Mohali, and dedicated nearly three decades of exemplary service before retiring in 2005.

At PSEB, Mr. Walia made an outstanding contribution to school education by illustrating textbooks for Classes I to XII across a wide range of subjects. His creative work enriched educational material and inspired generations of students throughout Punjab. To encourage neat handwriting and artistic expression among schoolchildren, he conceived and introduced the Sunder Likhayi Muqabla (Beautiful Handwriting Competition), a state-level talent search programme that motivated thousands of students to appreciate the art of penmanship.

His expertise earned him the distinction of serving for nearly 12 years as a paper setter and examiner for his alma mater, the Government College of Art, Chandigarh. He was also frequently invited to judge Youth Festivals organised by Punjabi University, Patiala, Panjab University, Chandigarh, and Himachal Pradesh University, Shimla.

Even after retirement, Mr. Walia continued contributing to PSEB for over a decade by illustrating and developing educational books in diverse subjects.

A man of varied interests, he is an avid collector of ancient coins, manuscripts, paintings of Bhai Mardana, rare birds, and other valuable artefacts. He is also a Senior Member of the National Cactus & Succulent Society of India (North Zone) and nurtures an impressive collection of rare cactus and succulent species from India and abroad.

MSCA takes pride in having such an accomplished and multifaceted personality among its members and wishes Mr. Walia good health, happiness, and many more laurels in the years ahead.

WEBSITES

MSCA : www.mscamohali.com

Fedsen Punjab : www.fedsenpunjab.org

AISCCON : www.aisccon.org

ASSOCIATION'S NEWS

With the day temperature remaining high and the occasional rains adding humidity, yet the scheduled activities of MSCA continued, mostly indoor. The varied activities were undertaken during the past month:

19-June-2026: At MAX Hospital, Dr Akanksha, Medical Oncologist detailed about the range of cancer that can affect every organ of the body. She discussed the symptoms of cancer like unexplained weight loss, persistent fatigue or new lumps etc. It is important for detection at early stage where most of the cancer could be cured, treated with medication like chemotherapy, immunotherapy etc. With the advanced technologies the targeted therapies give good results. Members' varied queries were responded and clarified by the doctors. Healthy refreshment was served by the hospital.

20-June-2026: In the Member's talk, Sh G P Singh Sandhu (LM 2192) discussed about the solar energy, which is radiant light & heat from Sun and harnessed using PV panels and thermal systems. The Govt is encouraging & giving subsidies for converting it into electricity or heating purposes, by installing panels at rooftops of houses; commercially also it is viable at large buildings like hospitals, offices or factories. Some points by members regarding costing & Wattage calculations were clarified by Sh Sandhu ji. Light refreshments was served in the end.

27-June-2026: MSCA's evergreen and liked, musical programme 'Surilee Sham' was held in LAF. The theme of songs was "Zameen, Dharti, Aasman or Aakash". The members chose some beautiful Hindi / Punjabi songs, mostly numbers from old movies, on the theme. The audience of about 35 members enjoyed and encouraged them by clapping, off and on. It was an amusing atmosphere with variety of songs presented by the members. Yummy refreshment and snacks were served to all, in the end.

03-July-2026: At Shalby Hospital, Dr Samik Sharma Sr Consultant Plastic and Aesthetic surgeon discussed mainly about diabetic foot. Diabetes can cause nerve damage and poor circulation in the feet leading to slow healing, infections or ulcers. Some warning signals like new pain, burning sensation, redness or swelling, sores or cuts that do not begin to heal within few days must not be ignored. He advised tests ie HBA1C or Doplar Scan besides wearing proper shoes and look for any deformities in the foot. Members' varied queries especially on diabetes, were responded and clarified by the doctor. Healthy refreshment was served by the hospital.

07-July-2026: The monthly get-together held at the CC, Ph-7 Mohali wherein over 120 members joined. The programme started with members' favourite tambola game, wherein many won dividends. Special invitee was Ms Aarti Sharma, professor turned prosecutor, Legal retainer Advocate. She discussed in details the provisions and amendments under 'Maintenance & Welfare of Parents and Senior Citizens Act 2007'. The special clauses were explained with examples for the rights of parents and senior citizens. Other Invitee was Ms Navdeep Kaur, Distt Social Security Officer. She shared the special schemes of Punjab Govt like Old-age pension – its eligibility criteria, Senior citizens Cards & their benefits. She also listed some Old-Age Homes established and the upcoming units in near future. President Jagdev honoured them with bouquet and thanked both the guests for their valued information and messages. New members who joined recently gave their introductions and were welcomed with clapping. The cake was cut by members whose birthdays fell during one past month. Yummy refreshment was served, which everyone relished.

10-July-2026: At Fortis Hospital Dr Daisy Shethna Consultant Uro-Gynecology held a special talk on 'Ageing gracefully; Understanding & managing bladder & pelvic health in women'. Pelvic floor is a layer of muscles that holds bladder and bowel. In case of symptoms like urine leaks, sudden or strong urge or pain / pressure in pelvic area, one must consult the doctor for treatments. She suggested steps like squeezing the muscles daily, sipping water all day, eating more fiber foods to boost the health. The queries of some members were clarified to the satisfaction. Healthy refreshment & tea were served by the hospital

14-July-2026: The get-together of the members of "We, MSCA family," always make them comfortable as they enjoy their exclusive lunch meet. The location, arrangements and services at Hira Sweets & Restaurant, Sec 80 Mohali, have been found good, thus it was repeated here. Sh Charanjit Singh coordinated for the meet and 27 members joined. The members had fun-filled informal talks, participated in tambola rounds and also made the atmosphere lively with some lovely songs. Everyone appreciated the food quality & service while relishing sumptuous snacks & food. They departed with happy note for such meets regularly.

17-July-2026: In the Doctor's talk at MAX Hospital, Dr Ivan Joshi, Consultant Gastroenterology held a detailed discussion on Liver infections. He detailed about Hepatitis A, B, C, D & E effecting the liver; while A & E are through contaminated water or food intake, in which fever vomiting or yellowness of eyes are common symptoms. Hepatitis B & C are blood-borne virus that causes acute infections and damage the liver. He advised for early diagnosing through specific blood tests, liver function panels or imaging and preventive vaccines. Some members sought clarifications on screening / tests, which clarified by the doctors. Sumptuous refreshment was served by the hospital.

CHAPTER 64

09-July-2026 : Monthly get-gether was held at Govt. Smart School, Phase 10, Mohali. Though it was raining heavily even then a sufficient no. of members participated. A game of Tambola conducted by M. S. Sawhney, was enjoyed by all. Mrs. Amarjit Kaur conducted the recreational program. Mrs. Avinash Kaur, Satinder Kaur, Mr. PS Sindhu, Mrs. Daljeet Sindhu, Mrs. Surinder Kaur Kohli and Mr. M. S. Kohli were prominent singers of the function.

The refreshment was arrangeded and served by Mrs. Gurkirat Kaur and Mr. M. S. Rattan.

Donation of Rs. 2000/- by Mrs. Kuldeep Kaur Brar (LM 1648) on behalf of her husband Er. Guriqbal Singh was appreciated by all. In the end Prof. Paramjit Singh thanked all the members present.

16-July-2026 : Exclusive Tambola event was held. Due to very hot weather attendance was less. Mr. M. S. Sawhney conducted two rounds of Tambola. Mr. M. S. Rattan and Mrs. Gurkirat Kaur Rattan arranged & served the refreshment. Prof. Paramjit Singh thanked Mrs. Avinash Pal Kaur for her donation as usual and all the participants and organisers.

CHAPTER 68

2-July-2026: The Chapter's monthly get together/ meeting was held in the Central Park Library, Sector 69 Mohali, which was largely attended by the members of MSCA. The members favourite Tambola round conducted by Madam Gurkirat Kaur Rattan and S. Mukhwinder Singh Rattan which they enjoyed winning dividends. In the health talk Cap. Harveer Singh, discussed and explained practically on Massage Therapy and thereafter answered the questions raised by the

members.Music items were placed by various music lovers. Mr N S Gill Secretary General of the chapter 68 emphasised to be aware of changing season problems and having good healthy diet . Mr . B S Bal thanked to the members and requested them to attend the monthly get-together regularly. Sumptuous and healthy refreshment was sponsored by Cap . Harveer Singh, was relished by all present members. Rattan Family in addition also graced in refreshment.

CHAPTER 3

08-July-2026: The monthly get together / meeting of the Chapter was held in the Library Hall, Rose Garden. The Tambola round conducted by Sh M S Sawhney making it fun-filled. For the health talk Dr Pankaj Bhalla, DNB Gastroenterology Surgery, LIVASA Hospital discussed in details the issues constipation

which is having fewer than three bowl movements a week or passing stool very hard, dry or difficulty in passing.The symptoms like painful or straining during bowel movement, incomplete evacuation, abdominal bloating, cramping or nausea and hard / lumpy stool must not be ignored. He advised for increasing fiber diet to 25 gms daily, staying hyderated (2-liters water / fluids intake) and staying active with physical activities. Some common queries were clarified to the satisfaction. The Doctor was honoured with memento gift by Mrs Avinash Kaur. Some evergreen & old Hindi / Punjabi songs were presented by members and the audience of about 60 joining with claps. In the end the members were served with yummy snacks and tea.

ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨ

ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 1335 ਮੋ. 98722 69469

ਯੇਹ ਪੇੜ ਅਬ ਭੀ ਖੜਾ ਹੈ
ਜੜ੍ਹੇਂ ਇਸ ਕੀ ਕਮਜ਼ੋਰ
ਵਕਤ ਕੀ ਮਾਰ ਸਹਿਤਾ ਰਹਾ
ਝੇਲਾ ਹਰ ਇੱਕ ਦੌਰ
ਗਲਤੀਓਂ ਕਾ ਬੋਝ ਉਠਾਕਰ
ਸਭ ਕੁਝ ਚੁੱਕਾ ਗਿਆ
ਟੂਟ ਕਰ ਭੀ ਹਰ ਬਾਰ
ਖੁਦ ਕੋ ਫਿਰ ਸੇ ਬਨਾ ਗਿਆ
ਬੀਮਾਰੀ ਨੇ ਘੇਰਾ ਇਸਕੋ
ਉਮਰ ਨੇ ਝੁਕਾ ਦੀਆ
ਸੂਖੀ ਸੀ ਹਰ ਡਾਲ ਮੇਂ
ਦਰਦ ਕੋ ਛਪਾ ਲੀਆ
ਕਦਮ ਭਲੇ ਹੀ ਰੁਕ ਜਾਏਂ।
ਹੌਸਲਾ ਨਹੀਂ ਰੁਕਾ
ਖਾਮੋਸ਼ੀ ਮੇਂ ਜੀਕਰ ਭੀ
ਸਭ ਕੋ ਸਹਾਰਾ ਦੀਆ
ਸੂਖੀ ਡਾਲੋਂ ਪਰ ਭੀ ਦੇਖੋ
ਮੀਠੀ ਨਾਸ਼ਾਪਤੀ ਹੈ।
ਦਰਦ ਮੇਂ ਭੀ ਦੇਨਾ
ਇਸਕੀ ਸਭ ਸੇ ਬੜੀ ਕਹਾਨੀ ਹੈ।
ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜਨ ਹੈ ਇਸਕਾ ਨਾਮ
ਜਿਸ ਦਿਨ ਦੁਨੀਆਂ ਛੋੜ ਗਿਆ
ਸਭ ਕੁਝ ਸੂੰਨਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ
ਛਾਓਂ ਬਿਨਾ ਭੀ ਯੇਹ ਆਂਗਨ
ਵੀਰਾਨਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ
ਯਾਦੋਂ ਮੇਂ ਹੀ ਰਹਿ ਜਾਏਗੀ
ਇਸਕੀ ਹਰ ਇਕ ਸ਼ਾਮ
ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੈ ਇਸਦਾ ਨਾਮ।

Source : Sumesh Kumar Badhwar

Friends I helped in July

Palwant Kaur LM 1483 M 98559 10505

Mrs, Kuldeep Kaur LM 2020
106 Phase 10, M. 9815048474
No answer

Mr and Mrs Gurvail Singh LM 736 737
1013 Phase 10 M. 988851988
All Good

Mr and Mrs Manmohan Singh Bhutani
1055 Phase 10
M. 9872001052 LM 1507 1508
All Good

Mr Swinder Singh Chandoak LM 0654
1060 Phase 10 M 84270010060
All Good

Mr Baldev Singh Dhanoa LM 0735
1143 Phase 10 M. 9815979604
Family dispute

Mr Baldev Singh LM 0753
911 Phase 10 M. 9781153697
Physical problem

Mrs Jasbir Singh Pahuja LM 1145
9944 Phase 10, M. 9878699410
Suffering with depression

ChatGPT – A Helpful Companion in Your Mobile Phone

Jarnail Singh LM 1162 M 98146 14656

Artificial Intelligence (AI) is becoming a useful part of our daily lives. In simple words, AI enables our mobile phone to understand our questions and provide helpful answers. It can assist us in writing, learning, planning, and finding information.

Among the many AI tools available today, ChatGPT is one of the easiest and most versatile applications. It works like a helpful companion who is available whenever we need assistance.

Many senior citizens hesitate to use new applications because they feel they may not know the right way to use them. The good news is that using ChatGPT is as simple as having a conversation with another person.

First Step: Download ChatGPT

Members may download the ChatGPT application on their mobile phones from the Play Store (Android) or App Store (iPhone). After creating an account, you can start asking questions in your own language.

How can we communicate with ChatGPT?

1. **By typing a question**
   You can type your request in simple words.
   For example: "Please write a warm birthday message for my grand daughter who is completing 10 years."
   or
   "Write a respectful condolence message for the family of a close friend."
   ChatGPT will prepare a suitable message which you can edit and share.
2. **By speaking instead of typing**
   If typing is inconvenient, you can use the microphone option on your mobile phone. Simply speak your question naturally.
   For example: "Suggest a comfortable three-day tour from Mohali for senior citizens with minimum walking."
   ChatGPT will understand your voice and provide suggestions.
3. **By sharing a report or document**
   You can upload a photograph of a report and ask questions.
   For example: "This is my blood test report. Please explain the important points in simple language."
   ChatGPT can help you understand difficult terms. However, medical decisions should always be taken after consultation with your doctor.

An Invitation to Members

Members who try these features of ChatGPT and share their experience with the writer by 15 August will have their names published in the September issue of Glorious Years.

The Langar Gup

(The authentic news form dining halls)

Col Balwant Singh LM 47 M. 94172 13557

Many of us will be knowledgeable about this 'parlance' who have worn any defense uniform.

Our 'Rank & File' officers, to jawan keep tab of latest happenings, concerning; promotions, postings, retirements and professional ups & downs.

It is surprising that 'dining hall' news, percolates so fast, even before a formal document is out in 'black & white'.

Some times, congratulation is bestowed on the one who is in the dark or couldn;t careless.I received one such, when I cleared 'Promotion Board' to the rank of ' colonel'

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਗਾ ਐਲ.ਐਮ. 409 ਮੋ. 62803 53634

انہیں کچھ بھی سننے کی عادت نہیں ہے
ਉਨੇਂ ਕੁਛ ਭੀ ਸੁਨਨੇਂ ਕੀ ਆਦਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ادھر کچھ بھی کہنے کی ہمت نہیں ہے
ਇਧਰ ਕੁਛ ਵੀ ਕਹਿਨੇ ਕੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
یہ دورِ ہوس ہے یہ دورِ ہوس
ਯੇਹ ਦੌਰ-ਏ ਹਵਸ ਹੈ ਯੇਹ ਦੌਰ-ਏ ਹਵਸ।
محبت کی کوئی حقیقت نہیں ہے
ਮਹੱਬਤ ਕੀ ਕੋਈ ਹਕੀਕਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ہے ان کے ستم سے یہ ظاہر کہ ہم سے
ਹੈ ਉਨਕੇ ਸਿਤਮਸੇ ਯੇਹ ਜ਼ਾਹਰ ਕੇ ਹਮ ਸੇ
ہے رغبت انہیں گو محبت نہیں ہے
ਹੈ ਰਗਬਤ ਉਨ੍ਹੇ ਗੋ ਮਹੱਬਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
یہاں تک دیا ہے ہمیں تو نے مولا
ਯਹਾਂ ਤੱਕ ਦਿਆ ਹੈ ਹਮੇਂ ਤੂ ਨੇਂ ਮੌਲਾ
کہ اب دل میں کوئی بھی حسرت نہیں ہے
ਕੇ ਅਬ ਦਿਲ ਮੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹਸਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈਂ
سکھائے تجھے ہم نے آداب محفل
ਸਿਖਾਏ ਤੁਝੇ ਹਮਨੇ ਆਦਾਬ ਮਹਿਫ਼ਲ
ہمارے لئے ہی مروت نہیں ہے
ਹਮਾਰੇ ਲਈਏ ਹੀ ਮਰਵਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
دیا تو نے سب کو ہے سب کچھ یہاں پر
ਦਿਆ ਤੁਨੇਂ ਸਭਕੋ ਹੈ ਸਭ ਕੁਛ ਯਹਾਂ ਪਰ।
میں کیسے یہ کہہ دوں کہ رحمت نہیں ہے
ਮੈਂ ਕੈਸੇ ਯੇਹ ਕਹਿਦੂੰ ਕੇ ਰਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
شکایت کریں بھی تو کیا دوستوں سے
ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰੂੰ ਭੀ ਤੋਂ ਕਿਆ ਦੋਸਤੋਂ ਸੇ।
ہمیں دشمنوں سے عداوت نہیں ہے
ਹਮੇਂ ਦੁਸ਼ਮਣੋਂ ਸੇ ਅਰਾਵਤ ਨਹੀਂ ਹੈਂ।
ترے پاس آئیں تو کیسے خدایا
ਤੇਰੇ ਪਾਸ ਆਏਂ ਤੋ ਕੈਸੇ ਖ਼ੁਦਾਇਆ।
کہ اب اٹھ کے چلنے کی ہمت نہیں ہے
ਕਿ ਅਬ ਉੱਠ ਕਰ ਚਲਨੇਂ ਕੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
نہیں عشق میں اشک اب وہ صداقت
ਨਹੀਂ ਇਸ਼ਕ ਮੇਂ ਅਸ਼ਕ ਅਬ ਵੋਹ ਸਦਾਕਤ।
ادھر حسن میں وہ نزاکت نہیں ہے
ਉਧਰ ਹੁਸ਼ਨ ਮੇਂ ਵੋਹ ਨਜ਼ਾਕਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Calligraphed by Wg Cdr Baldev Singh

Letter To Editor

President Brig. J. S. Jagdev, in his message, emphasized the importance of tree plantation, highlighting that trees not only provide shade and cool, fresh air but also offer numerous environmental and health benefits. He rightly observed that planting a sapling is easy, but nurturing it with care is the real responsibility, as a tree typically takes 5–6 years to mature. He also shared valuable tips for ensuring the successful growth and survival of planted trees.

Wg. Cdr. Baldev Singh provided highly informative guidance on the e-passport system and essential precautions for the safe use of smart phones. He also shared a useful list of important days observed during July. Heartfelt appreciation to Mrs. Palwant Kaur for her dedicated social service, and compliments to Mrs. Avtar Kaur for her insightful classification of the different categories of mangtas (beggars).

The Glorious Years continues to gain popularity among members for its informative content and comprehensive coverage of monthly events. Having previously received the AISCCON Award for "Best House Journal" (2016–17), it remains worthy of similar recognition.

G. P. Singh Sandhu, LM 2192, M 97795-82475

GY is reaching withering heights. Lilerate and in depth coverage of mundane and current matters down to earth are delectable.

Col Balwant Singh

Sh.J.S.Jagdev President of MSCA has discussed the importance of Tree Plantation in detail. It is well known fact that ' IK RUKH SAU SUKH'. And if you want to hear the sweet songs of Birds,Plant a Tree and don't purchase caves for them. Sh. Baldev Singh Editor tells us the origin of Months of July and August. He also throws the light on the importance of e-Pasport in a detailed manner, along with various important days coming in the month of July. A very good initiative has been taken by Madam Palwant Kaur. Mr. H P Singh Harry can be considered as a multi- function personality. All the writings are good in taste but the thoughts of Mrs. Amrit Kaur are worth reading. Have a good time and enjoy by keeping yourself in togetherness.

Gulshan Nayyar LM 1857 M. 98159 76298

Mohali Senior Citizens Association (Regd.)
Notice for the General Body Meeting

MSCA/Gen-Body/2026 **Date 13-July-2026**

Dear Members,

Notice is hereby given to all the members that Annual General Body Meeting of Mohali Senior Citizens Association (Regd.) will be held on 04-August-2026, Tuesday at 5:00 PM at Community Centre Hall, Phase-7, Mohali to conduct the following business.

AGENDA

1 Welcome by the President.

2 To consider and approve the change of Registered Office address of Mohali Senior Citizens Association (Regd.) from # 903, Phase 3B-2, Mohali to LAF Centre, City Park, Sector 68, Mohali.

3 To consider and approve the MSCA's provisional Income Expenditure Statement for FY 2025-26 and the Balance Sheet as on 31-03-2026.

Please note that if there is no quorum till 5:00 PM, the meeting shall be adjourned for 30 minutes. Following that the meeting will be held and business conducted irrespective of there is quorum or not. No proxy attendance or voting will be allowed.

Secretary General

ਨਿੱਜੀ ਵਡਿਆਈ ਦੀ ਭੁੱਖ

ਅਵਤਾਰ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 988 ਮੋ. 97793 24400

ਸਿਆਨਿਆਂ ਦਾ ਕਥਨ ਹੈ ਕਿ ਖੁਸ਼ੀ ਦੱਸਣ ਜਾਂ ਵੰਡਣ ਨਾਲ ਵੱਧਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਦੱਸਣ ਨਾਲ ਘਟਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਵਡਿਆਈ ਸਭ ਨਾਲ ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ ਕਿ ਉਸ ਵਿੱਚ ਘੁਮੰਡ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਬਲਕਿ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ।

ਅੱਜ ਕਲ੍ਹ ਲੋਕੀਂ ਮੋਬਾਈਲ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਕਈ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵੰਡ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਨਵੀਂ ਤੇ ਮਹਿੰਗੀ ਕਾਰ ਲਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਹ ਪੋਤੇ ਜਾਂ ਦੋਹਤੇ ਵਾਲੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਓਗੇ।

ਕਈ ਲੋਕੀਂ ਆਪਣੀ ਵਡਿਆਈ ਸੁਣ ਕੇ ਬੜੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਫਤਾਂ ਤੇ ਆਪਣੀ ਖਰੀਦੀ ਹੋਈ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਲਾਹੀ ਜਾਣਗੇ। ਆਪਣੇ ਸਰਕਲ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਉੱਚੇ ਮਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਨਗੇ, ਤਾਂਕਿ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ। ਉਲਟਾ, ਇੰਜ ਦਾ ਵਿਹਾਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸ਼ਖ਼ਸ਼ੀਅਤ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਵਾਕਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਜੋੜਾ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਦੇਸ਼ ਪਰਤਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਜਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ੇਤਦਾਰ ਸ਼ਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਜੋਂ ਮਿਲਣ ਚਲੇ ਗਏ। ਹੈਲੋ! ਹਾਏ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦੱਸਣ ਵਿਚ ਦਿਖਾਵੇ ਦੀ ਝੜੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ। ਬੋਰੀਅਤ ਜਦੋਂ ਹਦ ਬੰਨੇ ਟੱਪ ਗਈ ਤਾਂ ਮਿਲਣ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰਿਸ਼ੇਤਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਹੀ ਪਿਆ ਕਿ ਕੋਈ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਵੀ ਪੁੱਛੋਗੇ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਰੋਹਬ-ਦਾਅਬ ਹੀ ਪਾਉਂਦੇ ਰਹੋਗੇ। ਏਨਾ ਸੁਣ ਕੇ ਘਰ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੁਆਣੀ ਨੂੰ ਹਾਸਾ ਜਿਹਾ ਹੱਸਦਿਆਂ ਚਾਹ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਰਸੋਈ ਵੱਲ ਨੂੰ ਜਾਣਾ ਹੀ ਪਿਆ।

ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਰੱਬ ਸਭ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਬਖਸ਼ੇ ਤੇ ਲੋਕੀਂ ਵਧਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਉਹ ਹਕਦਾਰ ਹਨ। ਪਰ, ਫੋਕੀ ਹਉਮੈ ਅਤੇ ਰੋਹਬ-ਦਾਅਬ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਦਿਖਾਵੇ ਸਾਫ ਨਜ਼ਰ ਆ ਹੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਦਿਖਾਵੇ ਭਰੇ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਲੋਕ ਭਲਾ ਕੀ ਸਿੱਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰੋ।

TRUST FOR PROMOTION OF EDUCATION (DONATION RECEIVED UPTO 15-07-2026)

Sr.	DONORS	Address	SUM (₹)
1.	S. Gurdev Singh Bindra	# 3266, Sector-71, Mohali	2500
2.	Smt. Inderjit Kaur	R-1, Hyde Park, New Chandigarh	2000
3.	Col Charanjit Singh Bamba	# 2725, Phase-7, Mohali	2000
4.	Col. Gajjan Singh	Vill Dhakoli Zirakpur	1000
5.	Mrs. Promila	# 1544, Ground Gloor, TDI, Sec. 71	2000

Donations are exmepted U/S 80G of Income Tax Act 1961 Kindly provide copy of PAN card also
For online donation - Bank Account No. 65082467556, SBI, IFSC CODE- SBIN0050502

DONATION RECEIVED BY MSCA UPTO 15.07.2026

R. No.	DATE	L.M. No.	Donors Sarv. Shri	SUM (₹)	Rks
6544	07/07/2026	1220	MALKIAT SINGH	1000	BD
6545	07/07/2026	2334	PRADEEP KUMAR BHUTANI	1100	BD
6546	07/07/2026	1345	PARAMJIT SINGH	1100	BD
6547	07/07/2026	2122	BALIHAR SINGH & PARAMJIT KAUR	2100	BD
6548	07/07/2026	483-84	RAJWANT SINGH, VIRANWALI JI	1100	BD
6549	07/07/2026	2104	COL PARAMJIT SINGH	1100	BD
6550	07/07/2026	1262	MANJIT KAUR	1100	BD
6551	07/07/2026	641	HARJIT KAUR DHINDSA	500	BD
6552	07/07/2026	2032	KAMALJIT GROVER	1100	BD
6553	07/07/2026	888	SHIAM SINGH	500	BD

For online donation - PNB Bank Account No. 1155000102026238, IFSC CODE- PUNB0352900 Kindly provide copy of your PAN Card also.

Donors Please Note

Members who donate to MSCA through UPI system or using QR code are requested to send the following information to Secretary Finance Mr. JS Rawal Mobile No. 98888-32878 to issue a proper receipt.

1. Your Name 2. LM Number 3. Your Mobile No. 4. PAN card number 5. Send the Screen-shot of payment.

WELCOME TO NEW MEMBERS

LM No	Name Sarv Shri/Smt.	D.O.B.	Address at Mohali	Previous Occupation	Mobile
2457	Dr. Manmohan Singh	13-11-1963	# 3113, Phase 7	Director, Indian Meteorogical Deptt.	9816127668
2458	Ranjan Kumar Pandey	14-11-1958	# 5402, Harbhajan Vihar, Sec. 114	Director General, MES,	9871149010
2459	Aparna Pandey	24-12-1962	# 5402, Harbhajan Vihar, Sec. 114	Teacher, Personality Development Course	9871532990

"The Power of Criticism, Gratitude, and Appreciation in Growth"

G. P. SINGH SANDHU LM 2192 M. 97795-82475

In both personal and professional life, growth is best nurtured through a balanced blend of criticism, gratitude, and appreciation. These are not opposing forces; rather, they complement one another and together create an environment where individuals and organizations can truly flourish.

Consider the example of a sculptor creating a masterpiece from a block of stone. Criticism is the chisel that carefully removes imperfections, gratitude is the respect for the quality of the stone and the opportunity to shape it, and appreciation is the admiration expressed for the progress achieved. Without the chisel, the sculpture remains unfinished; without gratitude and appreciation, the process loses its purpose and inspiration.

A simple example is that of a teacher guiding a student. If the teacher only criticizes mistakes, the student may become discouraged. If the teacher only appreciates achievements, the student may become complacent. However, when constructive criticism is balanced with genuine appreciation and gratitude for the student's efforts, the student feels valued, motivated, and inspired to improve. This combination creates confidence without arrogance and learning without resentment.

The same principle applies to families, organizations, and communities. Constructive criticism helps us identify areas for improvement, gratitude helps us recognize the support and opportunities that enable our growth, and appreciation acknowledges the efforts and contributions of others. Together, they create an atmosphere of trust, respect, and continuous development.

The true measure of maturity lies not in avoiding criticism, but in embracing it with gratitude and responding to it with appreciation. When these three qualities work together, they create a powerful cycle of learning, respect, and excellence. In such an environment, growth becomes not merely an individual achievement but a shared success that benefits everyone.

ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਜ਼ਰੂਰ ਲਗਾਓ

ਡਾ. ਜੇ. ਐਸ. ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਐਲ.ਐਮ. 1558 ਮੋ. 94634-10515

ਰੁੱਖ ਨਾ ਕੱਟੋ ਦੋਸਤੋ, ਪੰਛੀ ਮਿਲ ਰੌਲਾ ਪਾਉਣ।
ਸਾਡੇ ਆਲ੍ਹਣੇ ਨਾ ਉਜਾੜੋ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿਓ ਜਿਉਣ।
ਰੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਲੀ,
ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪਏ ਸਮਝਾਉਣ।
ਕੱਟਣ ਦੀ ਥਾਂ ਨਵੇਂ ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ,
ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਹਰਿਆਲੀ ਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ।
ਬਿਨਾਂ ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ, ਦਿਖਦੀ ਥਾਂ ਖਾਲੀ-ਖਾਲੀ।
ਪੰਛੀ ਬੋਲੇ, ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਅਗੇ ਆਓ,
ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ, ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ,
ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਜ਼ਰੂਰ ਲਗਾਓ।

ਵਾਹ ਕਿਤਨੀ ਹਸੀਨ ਹੈ

ਸੁੱਖਚਰਨ ਕੌਰ ਭਾਟੀਆ ਐਲ. ਐਮ. 251 ਮੋ. 73556 14448

ਵਾਹ ਕਿਤਨੀ ਹਸੀਨ ਹੈ, ਯੇ ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਮਕੀਨ ਹੈ, ਯੇ ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਦਿਲ ਬਹਿਲਾਨੇ ਕੀ ਵਾਹ ਕਿਆ ਤਰਕੀਬ ਹੈ, ਯੇ ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਆਧੀ ਉਮਰ ਨਿਕਲ ਗਈ, ਤੁਝੇ ਢੂੰਡ ਕੇ ਲਾਨੇ ਮੇਂ,
ਅਬ ਆਧੀ ਗੁਜ਼ਰ ਜਾਏਗੀ, ਕਚਹਿਰੀ ਕੇ ਚੱਕਰ ਲਗਾਨੇ ਮੇਂ,
ਬਜਾਏ ਥੇ ਢੋਲ ਤੁਝੇ ਘਰ ਲਾਨੇ ਕੇ ਲੀਏ,
ਅਬ ਪੀਟਤਾ ਹੂੰ ਢੋਲ ਤੁਮਹੇ ਘਰ ਸੇ ਭਗਾਨੇ ਕੇ ਲੀਏ
ਨਾ ਦਿਲ ਕੋ ਕਰਾਰ ਥਾ, ਤੇਰੇ ਆਨੇ ਸੇ ਪਹਿਲੇ,
ਨਾ ਮਿਲਾ ਸਕੂਨ ਤੇਰੇ ਜਾਨੇ ਕੇ ਬਾਦ
ਵਾਹ ਕਿਤਨੀ ਰੰਗੀਨ ਹੈ, ਯੇ ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਮਕੀਨ ਹੈ, ਯੇ ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

मैं जीना चाहता हूँ

Charanjit Singh Kalar LM 1943 M. 98554 48789

कोई छोड़ दे मुझे मेरे घर तक, मैं फिर जीना चाहता हूँ,
बनना चाहता हूँ पहले सा, सब से मिलना चाहता हूँ।
घर की दीवारों को छूकर, बातें करूँगा मैं,
घर को फिर घर कहना चाहता हूँ।
किस को क्या-क्या था बोल गया, याद नहीं,
अपनी गलतियों की माफी चाहता हूँ।
वो जो झटका था बेरूखी से चाहत भरे हाथों को,
उनको चूम फिर थामना चाहता हूँ।
मर न जाये ख्वाईशें मेरी कहीं साथ मेरे,
चरन जीते जी सब, गुनाह बख्शवाना चाहता हूँ।

ਵਿਆਹ

ਵਿੰਗ ਕਮਾਂਡਰ ਤਰਸੇਮ ਭਰਦਵਾਜ ਮੋ. 94171 66318

ਵਿਆਹ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮਜ਼ਾਕੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਹੀਆਂ ਜਾਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਆਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ੋਰ ਮਚਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਆਹ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਬਣਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅਸਮਾਨੀ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਗਰਜ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਤੁਹਾਡੇ ਹਰ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਸੁਣੇ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ, ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਤਲਾਕ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦਸ ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿਰਾਸ਼ਾਜਨਕ, ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤਬਾਹ ਕਰਨ ਦਾ ਸਬੱਬ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਤਨੀ ਸੁਣਦੀ ਹੈ, ਦੂਜੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਦਮੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ। ਤੀਜੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਬੋਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸੁਣਦੇ ਹਨ। ਮਜ਼ਾਕ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਆਦਮੀ ਪਤਨੀ ਲਈ ਕਾਰ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕਾਰ ਨਵੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਗਿਰਲ ਫ੍ਰੈਂਡ ਜਾ ਓਪਰੀ ਭੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਦਰਸ਼ ਵਿਆਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤ ਅੱਖਰ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਮੁਸੀਬਤ ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਤੀ ਜਾਂ ਬੌਸ ਕੌਣ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਰਾਤ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਲਈ ਜਾਗਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਕਦੇ ਕਦੇ ਸੌਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਹਰ ਆਦਮੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਪਤਨੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੁੰਦਰ, ਸਮਝਦਾਰ, ਕਿਫਾਇਤੀ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਰਸੋਈਏ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਕਾਨੂੰਨ ਸਿਰਫ ਇਕ ਹੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਇਜਾਜਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਚਾਰ ਦੀ ਨਹੀਂ। ਰਸਾਇਣ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਹਨ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਾਲੇ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ, ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਵਾਂਗ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਅਧੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਲੈਂਦਾ, ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਦੋਨੋ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਮੀ ਪ੍ਰੇਮਿਕਾ ਦੀ ਥਾਂ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਸਮਝਣ 'ਚ ਦੇਰ ਕਰ ਦੇਣ। ਹਾਸੇ ਲਈ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ, ਵਿਆਹ ਮਨੁੱਖਤਾ ਵਿੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਬੰਧਨ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਵਧਾਉਂਣ ਲਈ ਅਤੇ ਵਧੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਦੰਦ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਐਨਕਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਮਨੁੱਖੀ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਜੀਵਨ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਹੈ, ਇਸੇ ਰਾਹੀਂ ਇਨਸਾਨ ਮਾਪੇ, ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਨਾਨਾ ਨਾਨੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸੁਭਾਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ

Artificial Intelligence (AI)

Swaran Maan LM 1886 M. 81465 26807

Now a days Artificial Intelligence in short AI is spreading its wings so fast that it has become difficult to keep ourselves aloof. It has entered in each and every field. When we sit in our gossip groups, one question sometimes is difficult to answer is that What is AI? This article is a little try to keep in touch with rapidly changing technologies.

Definition: A fast assistant that predicts helpful replies from patterns it' has learned — like fill in the blanks in patterns.

Uses: It is used for plenty of operations including answering questions, creating audio visuals, animations, editing of video files and attaching audio files to these videos, web designing, creation of websites and performing complex operations. Brief description is as follows.Answering everyday questions: You ask any question, it will give instant answer and solution. If we ask for example that I want to reduce my weight by 5 kg in a month, it will give you all your meal plans for one month what to eat and what not to eat. It will give in details what you should have in breakfast lunch and dinner and timings for each meal.

Creativity: If you want to advertise any clothing brand, post photo of that clothing brand and a human photo. Ask it to "make this girl wear this brand and let her walk in a shopping mall saying I love this brand and it is available at so and so places. It will make a beautiful movie of that girl. It can create videos from imaginary stories. When we ask a question, it is called Prompt. Prompt should be good and clear. If you are not satisfied with the result, you can give a second prompt.

Drafting emails and letters; It helps in drafting emails and letters. Give it the brief explanation, rest it will do and you still have the option to add or delete any word or line

Planning trips or Vacations: Prompt AI that plan me a trip to Srinagar. I want to travel by car. Give me a route plan with reasonable hotels enroute with their room charges. Also give me a list of places of interest in Kashmir. It will give you a proper itinerary.

Summarizing and translating: It will summarize a huge article to a simple article which is easy to understand.

How to Use AI: For using AI, we have to be familiar with AI Tools. There are so many AI tools available online. But all these tools come at a price to access its full power.

AI TOOLS:

ChatGPT: It is a Microsoft product and comes with a capping.

Google Gemini: Also comes with capping

Meta AI: It is totally free and comes built in on WhatsApp, Facebook and Instagram

Microsoft Copilot. It is also free and comes as complementary with windows 11

There are so many other AI tools available which can be purchased online depending upon one's requirement.

Side Effects:

- Results are not foolproof, can be wrong. Always double check for sensitive information.
- Researchers say that for every question,500ml of fresh water is consumed to cool down huge servers. That is why some people are objecting against installation of these servers in India by reputed foreign companies. People are advised not to share your personal information on this platform.

ਰੂਹ ਦਾ ਸਾਥ

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 747
ਮੋ. 99140 91209

ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਲਗਦਾ ਹੈ।
ਮੇਰੇ ਸਾਥੀ ਤੇਰੇ ਨਾਲ।
ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ
ਇੰਝ ਲਗਦੈ ਜਿਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ
ਰੂਹ ਜਿਸਮਾਂ ਵਿਚ ਕੈਦ ਸੀ
ਕਿਉਂਕਿ ਘਰ ਵਿਚ ਜਿਸਮਾਂ ਦੇ
ਸਾਕ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਧੀਆਂ, ਪੁੱਤ ਤੇ ਹੁਣ ਤਾਂ
ਨੂੰਹਾਂ, ਜਵਾਈ, ਦੋਹਤੇ, ਪੋਤੇ।
ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਜਾਪਦੈ
ਮੈਂ ਤੇ ਤੂੰ ਸਿਰਫ ਰੂਹ ਹਾਂ
ਜਿਸਮ ਸਾਡਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਹੈ।
ਰੂਹ ਦੀ ਕੋਈ ਉਮਰ ਨਹੀਂ
ਰੂਹ ਨੂੰ ਕੋਈ ਬੰਦਿਸ਼ ਨਹੀਂ
ਧਰਤੀ ਤੇ ਰਹੇ ਜਾਂ ਹਵਾ ਵਿੱਚ
ਕੋਈ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਨਹੀਂ।
ਤੇ ਇੰਝ ਉੱਡਣਾ ਮੈਨੂੰ ਸਦਾ
ਚੰਗਾ ਲਗਦਾ ਹੈ
ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਗਜ਼ਲ

Gulshan Nayyar LM 1857 M 98159 76298

ਇਸ਼ਕੇ ਡੰਗਿਆ, ਜ਼ਹਿਰ ਚੜ੍ਹਾਇਆ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ।
ਮੈਨੂੰ ਤੇਰਾ ਚੇਤਾ ਆਇਆ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ।
ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਇਹ ਚੰਗਾ ਸੀ ਪਰ,
ਜੇ ਦਿਲ ਤੈਨੂੰ ਭੁੱਲ ਨਾ ਪਾਇਆ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ।
ਤੂੰ ਰੁੱਸਦਾ ਏ, ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਘਬਰਾ ਜਾਂਦਾ ਏ,
ਹੁਣ ਵੀ ਫਿਰਦਾ ਹੈ ਘਬਰਾਇਆ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ।
ਗੁਜ਼ਰਨ ਮੇਰੀਆਂ ਰਾਤਾਂ ਹੁਣ ਭੰਨ ਉਸੱਲਵੱਟੇ,
ਤੈਨੂੰ ਵੀ ਜੇ ਚੈਨ ਨਾ ਆਇਆ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ।
ਭੌਰੇ ਨੇ ਤੇ ਨਾਜ਼ੁਕ ਫੁੱਲ ਦਾ ਜੋਬਨ ਲੁੱਟਿਐ,
ਫੁੱਲ ਨੇ ਤਾਂ ਬੱਸ ਦਰਦ ਸੁਣਾਇਆ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ।
ਔਖੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਸਭ ਦੇ ਵੱਸ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ,
ਤੂੰ 'ਜ਼ਿੰਦਰ' ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਪਾਇਆ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ।

Kind Attention ! Writers

Members are requested to send an Article of approximately 300 words, on any topic of interest to Senior Citizens, of their own choice. Article to reach by 15th Aug. 2026, to be published in Glorious Years Sept. 2026.
Wg Cdr Baldev Singh (Editor)

ਨਾਗਰਿਕਤਾ

ਵਿੰਗ ਕਮਾਂਡਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਐਲ.ਐਮ. 1334
ਮੋ. 99156 12157

ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਰਤੀ ਪਾਸਪੋਰਟ ਸਿਰਫ਼ ਇਕ ਯਾਤਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਹੀਂ ਹੈ ਫਿਰ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੋਰ ਕੀ ਹੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਉਪਲਭਦ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਰਾਸਨ ਕਾਰਡ, ਕਿਸਾਨ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰ ਵਗੈਰਾ, ਪਰ ਇਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ, ਆਧਾਰਾ ਐਕਟ 2016 ਦੀ ਧਾਰਾ 9 ਅਨੁਸਾਰ, ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਸੈਂਸ, ਮੋਟਰ ਵਾਹਨ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਇਕ ਇਜਾਜ਼ਤਨਾਮਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਿਰਫ ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਂਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਿੱਧ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੋਟਰ ਸ਼ਨਾਖਤੀ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਚੋਣ ਕਮੀਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵਾਸਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਵੋਟ ਪਾਉਂਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਮੌਲਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਹ ਸਿਰਫ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਮਿਲ ਜਾਏ। ਇਸ ਲਈ ਵੋਟਰ ਸ਼ਨਾਖਤੀ ਕਾਰਡ ਵੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਿੱਧ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਸਰਕਾਰ ਪਾਸਪੋਰਟ ਐਕਟ 1967 ਦੀ ਧਾਰਾ 20 ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਗੈਰਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਵੀ ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਹ ਦਲੀਲ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਇਕ ਖਾਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਨਿਯਮ ਨੂੰ ਸਭ ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਹ ਪੱਖ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਭਾਰਤ ਵਾਸੀ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਨਿਯਮ 5 (2) ਤਹਿਤ ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਧਾਰਾ 5 ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਸਪੋਰਟ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲਈ ਇਹ ਲਾਜਮੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਤਾ ਭਾਰਤ ਦਾ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਅਰਜੀ ਨੂੰ ਮੁਢਲੇ ਤੌਰ ਤੇ ਹੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਅਤੇ ਤਸਦੀਕੀਕਰਨ ਦਾ ਢਾਂਚਾ ਹੀ ਇਸ ਬੁਨਿਆਦ ਤੇ ਟਿੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਬੇਨਤੀ ਕਰਤਾ ਭਾਰਤ ਦਾ ਨਾਗਰਿਕ ਹੈ।

ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਵੀ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਹੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜਰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਗਾਰਿਕ ਲਈ ਧਾਰਾ (5) ਦੇ ਤਾਹਿਤ ਜਾਰੀ ਹੋਇਆ ਪਾਸਪੋਰਟ ਹੀ ਇਕ ਸੁਤੰਤਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਅਮਲੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਪੁੱਖਤਾ ਸਬੂਤ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਇਹ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਾਬਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕਮਾਤਰ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਇਕ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਕੋਲ ਇਸ ਵੇਲੇ ਇਹੋ ਹੀ ਇਕ ਸਹਾਰਾ ਹੈ।

ਸਭ ਤੋਂ ਪੁੱਖਤਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਨ-ਸੰਖਿਆ ਰਜਿਸਟਰ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ 'ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਰਜਿਸਟਰ'। ਫੌਰਨਰਜ਼ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲਜ਼ ਅਤੇ ਗੈਰਕਾਂਨੂੰਨੀ ਪਰਵਾਸੀ ਨਿਰਧਾਰਨ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲਜ਼ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਬੇਹੱਦ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇਕ ਸਬਕ-ਸਿਖਾਉਣ ਵਾਲੀ ਉਧਾਰਣ ਹੈ। ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਪਰਖ ਕਰਨਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਈਮਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਇਸ ਅਟੱਲ ਸਿਧਾਂਤ ਤੇ ਟਿਕੀ ਹੋਈ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਦਾ ਬੋਝ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਖੁਦ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਮਲ 'ਕਾਫ਼ਕਾਸ਼ਾਹੀ' ਉਲਝਾਊ ਤਾਣਾ-ਬਾਣਾ ਨਹੀਂ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਿੱਥੇ ਗਰੀਬਾਂ, ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਦੇ ਮਾਰੇ ਲੋਕਾਂ, ਬੇ-ਜਮੀਨੇ ਅਤੇ ਅਨਪੜ੍ਹ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਪਰਵਾਸੀ ਮੰਨ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕ ਸਾਬਿਤ ਨਾ ਕਰ ਦੇਣ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਦੋਂ, ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਨਾ ਤਾਂ ਲੁੜੀਂਦੇ ਸਾਧਨ ਹੋਣ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਸ ਕੰਮ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

El Niño: The Weather Phenomenon Everyone is Talking About

Dr. Manmohan Singh LM 2457 M 98161 27668

Every year, as the southwest monsoon approaches, weather becomes a topic of discussion across the country. Newspapers, television channels, and social media are filled with terms such as monsoon, heat wave, La Niña, and El Niño. This year, El Niño has attracted special attention because of its possible impact on India's rainfall and weather. But what exactly is El Niño, and how can a phenomenon that develops thousands of kilometres away in the Pacific Ocean influence our monsoon? Let us explore this fascinating weather phenomenon in simple words.

El Niño is a natural climate phenomenon that occurs when the surface waters of the central and eastern Pacific Ocean, near the equator, become warmer than usual. This event usually occurs once every 2 to 7 years and may last for several months. The warmer ocean changes the movement of winds and clouds, affecting rainfall and temperatures in many parts of the world. The term El Niño comes from Spanish, meaning "The Little Boy," a name given by fishermen along the coast of Peru who first noticed this unusual warming around Christmas

Although El Niño develops in the Pacific Ocean, it can have a significant influence on India's weather. Nearly 70% of India's annual rainfall comes from the southwest monsoon, and a good monsoon depends on several weather systems working together. During many El Niño years, these weather systems become weaker, increasing the chances of below-normal rainfall, longer dry spells, more frequent and intense heat waves, and stress on agriculture and water resources. However, El Niño does not always lead to drought. The Indian monsoon is influenced by several other weather and oceanic factors, so India can still receive normal or even above-normal rainfall in some El Niño years.

The latest forecasts from IMD, WMO, ECMWF, and other leading climate centres indicate that moderate to strong El Niño conditions are likely to develop during the 2026 southwest monsoon season, while the Indian Ocean Dipole (IOD) is expected to remain neutral. This combination increases the likelihood of below-normal and unevenly distributed monsoon rainfall over parts of India, although regional rainfall will continue to depend on other weather systems.

El Niño is a powerful reminder that weather in one part of the world can influence climate thousands of kilometres away. By understanding this natural phenomenon and following reliable weather forecasts, we can be better prepared for its possible impacts on our lives and livelihoods.

National Handloom Day: Memories Woven in Every Thread

Manpreet Sandhu LM 2193 M. 81466-42146

Some of my fondest childhood memories are woven not with words, but with threads. Our homes were once filled with simple yet elegant handloom products a father's khadi kurta, a mother's neatly folded cotton sarees, colourful Phulkari dupattas, handwoven bed sheets, and warm woollen shawls. These were not luxury items but an inseparable part of daily life. They lasted for years, and so did the memories attached to them.

Every year, **7 August** is observed as **National Handloom Day**, commemorating the **Swadeshi Movement** of 1905, when Indians pledged to promote indigenous products and embrace self-reliance. More than a century later, its message remains equally relevant.

India's handloom tradition is one of the oldest in the world. Every region has its own distinctive weave—Banarasi silk, Kanchipuram silk, Chanderi, Pashmina, Sambalpuri, Muga silk, and Punjab's vibrant **Phulkari**. Each hand-woven fabric reflects generations of skill, patience, and artistic excellence.

The beauty of handloom lies in its uniqueness. Unlike machine-made textiles, every piece bears the personal touch of the weaver. The handloom industry continues to provide livelihood to millions of artisans, particularly in rural India, while remaining one of the most eco-friendly industries, producing sustainable fabrics with minimal energy. Looking back, I realise that handloom taught us valuable lessons. We valued quality over quantity, durability over fashion, and tradition over passing trends. Clothes were carefully preserved and often handed down from one generation to the next, carrying not just fabric but cherished memories.

On this National Handloom Day, let us salute the skilled artisans who keep this timeless heritage alive. By choosing handloom, we support their livelihoods, preserve India's rich cultural legacy, and protect the environment.

Every handloom purchase is more than buying a piece of cloth—it is preserving a tradition, honouring a craftsman, and celebrating the enduring spirit of India.

ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ

ਮਉਲੀ ਹੈ ਇਸ ਦਿਲ ਦੀ ਵੇਦਨ
ਭਾਗ ਅਸਾਡੇ ਤੁਧ ਸੰਗ ਖੇਡਨ
ਨੈਣ ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਦੀਦ ਦੇ ਝੰਭੇ
ਅੱਥਰੀ ਚੜਦੀ ਲੋਰ
ਸੱਜਣ ਜੀ ਤਾਂਘ ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਹੋਰ.....
ਲਾਲ ਗੁਲਾਬੀ ਰੰਗ ਦੇ ਡੋਰੇ
ਰਹਿੰਦੇ ਤੇਰੀ ਪੈੜ ਦੇ ਝੋਰੇ
ਹਵਾ ਸੁਣਾਂਦੀ ਬੋਲ ਤੁਸਾਂ ਦੇ
ਸੁਣਦਾ ਨਾ ਕੁਝ ਹੋਰ
ਸੱਜਣ ਜੀ ਤਾਂਘ ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਹੋਰ.....
ਚਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਚਾਅ ਪਏ ਖੇਡਣ
ਸਾਹ ਤਾਂ ਤੇਰੇ ਰਾਹ ਪਏ ਦੇਖਣ
ਨਿੱਕੜੇ ਕਰਮ ਅਸਾਡੇ ਹਿੱਸੇ
ਵੱਡੜੇ ਤੇਰੇ ਚੋਜ
ਸੱਜਣ ਜੀ ਤਾਂਘ ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਹੋਰ.....
ਰੌਸ਼ਨੀਆਂ ਦਾ ਉਦੈ ਤੁਸਾਂ ਤੋਂ
ਰੌਸ਼ਨੀਆਂ ਦਾ ਅਸਤ ਤੁਸਾਂ ਤੋਂ
ਤੇਰੀ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਤੇ
ਰੁਕ ਗਈ ਮੇਰੀ ਤੋਰ
ਸੱਜਣ ਜੀ ਤਾਂਘ ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਹੋਰ.....
ਪ੍ਰੀਤ ਤੇਰੀ ਦੇ ਗੀਤ ਮੈਂ ਗਾਵਾਂ
ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਮੇਰਾ ਸਿਰਨਾਵਾਂ
ਯਾਦ ਤੇਰੀ ਦੇ ਲਾਲ ਪੰਖੇਰੂ
ਉੱਡ ਗਏ ਹਿੱਕੜੀ ਖੋਲ
ਸੱਜਣ ਜੀ ਤਾਂਘ ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਹੋਰ.....
ਸ਼ਿੱਦਤ ਦਾ ਕੋਈ ਗੜ੍ਹ ਹੈ ਤੁੱਟਿਆ
ਸੀਨੇ ਤੇ ਕੋਈ ਚਸ਼ਮਾ ਫੁੱਟਿਆ
ਤੂੰ ਦਾ ਗੀਤ ਉਚਾਰਣ ਕਣੀਆਂ
ਪੈਲਾਂ ਪਾਵਣ ਮੋਰ
ਸੱਜਣ ਜੀ ਤਾਂਘ ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਹੋਰ.....
ਇਹ ਪਲ ਏਸੇ ਪਲ ਵਿਚ ਜੀਓ ਕੇ
ਤੁਰਨਾ ਨਿੱਤ ਸਫਰਾਂ ਤੇ ਨਿਓਂ ਕੇ
ਅਜ਼ਲਾਂ ਤੋਂ ਹੈ ਆਖਿਰ ਤੀਕਰ
ਇਸ਼ਕ, ਅਦਬ ਦੀ ਤੋਰ
ਸੱਜਣ ਜੀ ਤਾਂਘ ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਹੋਰ.....

ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਗਲਾਂ

ਸ਼ਿਆਮ ਸਿੰਘ 'ਭਮਰਾ' ਐਲ.ਐਮ. 888 ਮੋ. 98780-92625

1. ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਹਰ ਤਪਸ਼ ਨੂੰ ਮੁਸਕਰਾ ਕੇ ਸਹੋ,
   ਧੁੱਪ ਕਿੰਨੀ ਭੀ ਹੋਵੇ ਸਮੁੰਦਰ ਸੁੱਕਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ,
2. ਦਰਦ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ,
   ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਗੈਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਕਿਸ ਗੱਲ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।
3. ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਿਸ਼ਤੇ,
   ਉਧਾਰ ਲਏ ਪੈਸੇ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
4. ਆਪਣੇ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜੋ ਤਸਵੀਰ ਵਿਚ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹਨ।
   ਆਪਣੇ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦੁੱਖ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹਨ।
5. ਇਕ ਛੋਟੀ ਕੀੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰ ਨੂੰ ਕੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ,
   ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਪੈਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕੱਟ ਸਕਦੇ।
   (ਇਸ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਨਾ ਸਮਝੋ ਜੋ ਉਹ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
   ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਕਰ ਸਕੋ।)
6. ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਝਾਕਣ ਲਈ ਦਿਲ ਚਾਹੀਦੈ,
   ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਵਿਚ ਤਾਂ ਹਰ ਬੰਦਾ ਮਾਹਰ ਹੈ।
7. ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਸ਼ਾਪਿਗ-ਮਾਲ ਵਿਚੋਂ ਨਹੀਂ,
   ਘਰ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮਾਹੌਲ ਤੋਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।
8. ਆਪਣੇ ਵਿਰੁੱਧ ਗੱਲਾਂ ਚੁਪ-ਚਾਪ ਸੁਣ ਲੋਵੇ,
   ਯਕੀਨ ਮਨੋ ਸਮਾਂ ਵਧੀਆ ਉਤਰ ਦੇਵੇਗਾ।
9. ਇਨਸਾਨ ਤੇ ਪਤੰਗ ਜਦੋਂ ਹਵਾ ਵਿਚ ਉੱਡਣ ਲੱਗ ਜਾਣ,
   ਸਮਝ ਜਾਵੋ ਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਕਟਣ ਵਾਲੇ ਹਨ।
10. ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੇ ਕਿਨੇ ਭੀ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਕਿਨੇ ਈਮਾਨਦਾਰ ਬਣ ਜਾਓ,
    ਪਰ ਇਹ ਦੁਨੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇਕ ਗਲਤੀ ਦਾ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।
11. ਇਨਸਾਨ ਉਦੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਬੇਵਕੂਫ ਬਣਦਾ ਹੈ,
    ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਬੇਵਕੂਫ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
12. ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਵਿਅੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਲੋਚਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ,
    ਤਾਂ ਬੁਰਾ ਨਾ ਮਨੋ, ਵਿਅੰਗ ਕਰਨਾ ਸਫ਼ਲ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਸਫ਼ਲ ਲੋਕਾ ਦਾ ਹਥਿਆਰ ਹੈ।
13. ਕੋਈ ਕਿੰਨੀ ਭੀ ਨਿੰਦਿਆਂ ਕਿਉ ਨਾ ਕਰੇ,
    ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖ ਕੇ ਉਤਰ ਦੇਵੋ।
14. ਕਿਸੇ ਭੀ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਹਾਲਤ ਦੇਖਕੇ ਉਸ ਦੇ ਭਵਿਖ ਦਾ ਮੁਜ਼ਾਕ ਨਾ ਉੜਾਓ,
    ਕਿਉਂਕਿ ਕਾਲ ਵਿਚ ਏਨੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਕ ਸਾਧਾਰਨ ਜਿਹੇ-ਕੋਲੇ ਨੂੰ ਭੀ
    ਹੌਲ-ਹੌਲੀ ਹੀਰੇ ਵਿਚ ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:

ਸਾਡਾ ਪਿਆਰਾ ਅਧਿਆਪਕ

ਮਹਿੰਗਾ ਸਿੰਘ ਕਲਸੀ ਐਲ.ਐਮ. 609
ਮੋ. 94172 17387

ਅਧਿਆਪਕ ਸਾਡਾ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ
ਬੋਲ ਉਸ ਦਾ ਹੈ ਬੜਾ ਕਰਾਰਾ।
ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਹੈ ਆਉਂਦਾ।
ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਾਉਂਦਾ।
ਬੈਂਚਾਂ ਦੇ ਤਰਤੀਬ ਵੀ ਲਵਾਵੇ।
ਉਸ ਤਰਤੀਬ ਨਾਲ ਸਭ ਨੂੰ ਬਿਠਾਵੇ।
ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਵੇ।
ਸਾਡੀ ਸਭ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਾਵੇ।
ਬੜੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਬੁਲਾਵੇ।
ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਵੇ।
ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਬੜੇ ਮਾਟੋ ਨੇ ਲੱਗੇ।
ਰੰਗ ਬਿਰੰਗੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਫੱਬੇ।
ਲਾਭ ਰੁੱਖਾਂ ਤੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਦੱਸਣ।
ਕਹੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਜੀ ਵੱਸਣ।
ਹਰ ਵੇਲੇ ਕਹੇ ਪਾਣੀ ਬਚਾਉ।
ਬਿਨਾਂ ਪਾਣੀ ਕਿਵੇਂ ਜੀਵਨ ਪਾਉ।
ਹਰ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਰਥ ਸਮਝਾਵੇ।
ਸਾਨੂੰ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਦੇ ਪੜ੍ਹਾਵੇ।
ਹੋਮਵਰਕ ਸਾਡਾ ਚੈਕ ਕਰਦਾ।
ਹੋਈ ਗਲਤੀ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੈ ਕਰਦਾ।
ਲਿਖਾਈ ਖੁਸ਼ ਖਤ ਉਸਨੂੰ ਬੋਲੇ।
ਸ਼ਾਬਾਸ਼ੀ ਦੇਣੇ ਤੇ ਮੰਦ ਮੁਸਕਰਾਵੇ।
ਗਿਆਨ ਆਪਣਾ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ।
ਕਹਿੰਦਾ ਪਾ ਵਿਦਿਆ ਗੱਡੋ ਝੰਡੇ।
ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਂਦਾ।
ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਪਰਚਾਉਂਦਾ।
ਕਹਿੰਦਾ ਗਿਆਨ ਬੰਦੇ ਦਾ ਤੀਜਾ ਨੇਤਰ।
ਇਸ ਨੂੰ ਪਾ ਬਣੇ ਜੀਵਨ ਬਿਹਤਰ।
ਵਿਚ ਕਲਾਸ ਬੱਚੇ ਸ਼ੋਰ ਮਚਾਉਣ।
ਅਧਿਆਪਕ ਜੀ ਨਾਲ ਘੂਰੀ ਸਮਝਾਉਣ।
ਕਾਲਾ ਅੱਖਰ ਕਹੇ ਭੈਂਸ ਬਰਾਬਰ।
ਅਨਪੜ੍ਹ ਬੰਦੇ ਦਾ ਕਿਤੇ ਨਾ ਆਦਰ।
ਵਿਦਿਆ ਪਾ ਕੇ ਜੀਵਨ ਸਵਾਰੋ।
ਚੰਗੀ ਨੌਕਰੀ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਗੁਜ਼ਾਰੋ।
'ਕਲਸੀ' ਵਿਦਿਆ ਦਾ ਧੰਨ ਜਿਸ ਕੋਲ ਹੋਵੇ।
ਇਹ ਐਸਾ ਧਨ ਹੈ ਜੋ ਕੋਈ ਨਾ ਖੋਹਵੇ।

ਰੱਬ ਦੀ ਰੂਪ-ਰੇਖਾ

ਪਲਵੰਤ ਕੌਰ (ਪਾਲੀ) ਐਲ.ਐਮ. 1483
ਮੋ. 9855910505

ਉਪਮਾਂ ਦੇਵਾਂ ਕਿਸ ਦੀ ਕੋਈ ਚੀਜ ਨਾ ਲੱਭੇ
ਸੂਰਜ ਤਪ-ਤਪ ਸੜਦਾ, ਚੰਨ ਲੱਗੇ ਧੱਬੇ।
ਹਨੇਰੀ ਆਵ੍ਹੇ ਸੂਕਦੀ, ਕੋਈ ਨਾਲ ਨਾ ਲੱਗੇ,
ਕਾਲੀ ਘਟਾ ਡਰਾਵਨੀ, ਨਾਲੇ ਬਿਜਲੀ ਗੱਜੇ।
ਕੋਇਲ ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਦੀ, ਪਰ ਤਨ ਦੀ ਕਾਲੀ,
ਰੱਬ ਜਿਹਾ ਨਾ ਲੱਭਦਾ, ਫੋਲੀ ਦੁਨੀਆਂ ਸਾਰੀ।
ਭਰੀ ਪਟਾਰੀ ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਕੀ ਕਹਿ ਸੁਣਾਵਾਂ,
ਵੇਖ ਵੇਖ ਕੇ ਸਾਦਗੀ, ਮੈਂ ਸਦਕੇ ਜਾਵਾਂ
ਕਿਸ ਗੁਣ ਦਾ ਕਰਾਂ ਵਿਖਿਆਨ ਕਿਸ ਨੂੰ ਦਬਾਵਾਂ
ਮੇਰੇ ਵਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ ਕਿ ਆਖ ਬੁਲਾਵਾਂ।
ਮਿਹਨਤ, ਇਮਾਨਦਾਰ, ਵਫ਼ਾ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਪਾ ਕੇ,
ਆਈ ਕੋਈ ਅਫ਼ਸਰਾ ਜਿਵੇਂ ਰੂਪ ਵਟਾ ਕੇ
ਦੇਵੇਂ ਅਸ਼ੀਸ਼ ਮਨ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਮਨਾਉ,
ਰੱਬ ਰਹੇ ਅੰਗ-ਸੰਗ ਫਤਹਿ ਫਤਹਿ ਹੀ ਪਾਉ।
ਰੱਬ ਹੈ ਪਿਤਾ, ਰੱਬ ਹੀ ਮਾਤਾ
ਉਹ ਸਭ ਦਾ ਮਿੱਤਰ ਭੈਣ ਤੇ ਭਾਈ
ਕੀ ਕੀ ਦੇਂਦਾ, ਨਾ ਉਸਤਤ ਲੈਂਦਾ
ਕੌਣ ਜੰਮਦਾ ਤੇ ਕੌਣ ਮਰਦਾ ਕਿਸੇ ਸਮਝ ਨਾ ਆਈ,
ਧੰਨ ਰੱਬ ਜੀ ਤੂੰ ਧੰਨ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ।

ਚੀਸ

ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ ਐਲ.ਐਮ. 878
ਮੋ. 87259 97333

ਫੱਟ ਲੁਕਾ ਲਏ ਸਨ, ਐਪਰ,
ਚੀਸ ਲੁਕਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ।
ਗੱਠੜੀ ਯਾਦਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭੀ,
ਖੋਲ੍ਹ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ।
ਮੌਕਾ ਆਇਆ, ਸੱਚ ਲਿਆਵਣ ਦਾ,
ਸਚਾਈ ਲੁਕਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ।
ਕਿਉਂ ਬੇਰਹਿਮੀ ਕਿਸੇ ਦੀ, ਚਿੜ੍ਹ ਆਵੇ,
ਅਸਲੀਅਤ ਕਦੇ ਛੁਪਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ।
ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਫੁਲ ਟੰਗੀ ਫਿਰਦੈ
ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਮਹਿਕ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀ ਜਾਂਦੀ।
ਸੁੰਘਣ ਵਾਲੇ ਅੰਗ ਲਾਏ ਕੁਦਰਤ ਨੇ,
ਨੱਕ ਬੰਦ, ਤਾਂ ਹੋਰ ਸਕੀਮ ਲੜਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ।
ਕਰ ਕਰਤੂਤ ਤੇ ਪਰਦਾ ਪਾਵੇਂ,
ਐਂਵੇਂ ਖੀਰ ਪਕਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਦੀ।
ਆਵੇ ਬਿੱਲੀ ਬਾਹਰ ਥੈਲਿਉਂ, ਵਾਹ!
'ਸੋਢੀ' ਹੱਥ ਤੇ ਸਰ੍ਹੋਂ ਜਮਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ।

Advocate Miss. Aarti Sharma and Miss. Navdeep Kaur
Distt. Social Security and Welfare Officer were welcomed by President
Brig. J. S. Jagdev at monthly get-together at CC, Phase 7, Mohali

Congratulations

Mrs Rajinder Kaur Bhatia (LM NO 1860) participated in a race for ladies held at Southfields fair in Caledon, Ontario on 11th July, 2026 and she won the 2 nd prize in the race. She was awarded a medal in this regard by the organisers.

ਸਾਵਣ ਆਇਆ

ਇਕਬਾਲ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 1196 ਮੋ. 98887 03821

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਬਾਰਾਂ ਮਹੀਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵੀ ਤੇ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਅਨੁਸਾਰ ਵੀ, ਸੋ ਸਾਵਨ ਮਹੀਨਾ ਸਾਲ ਦਾ ਪੰਜਵਾਂ ਮਹੀਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਵਨ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਆਪਣਾ ਖਾਸ ਮਹਤੱਵ ਹੈ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਜੇਠ ਹਾੜ ਦੀਆਂ ਗਰਮ ਹਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤੇ ਸਾਵਨ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ ਠੰਡੀਆਂ ਪੌਣਾਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸੀਨਾ ਠਾਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਸਾਉਣ ਦੀ ਝੜੀ ਲਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਆਨੰਦ ਹੀ ਅਲੱਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰੁੱਖ ਆਦਿ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਝੂੰਮਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿਚ ਵੀ ਆਪਣਾ ਇਕ ਖਾਸ ਰੁੱਤਵਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਨਵੀਆਂ ਵਿਆਂਦੜਾਂ ਪੇਕੇ ਘਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਖੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਤੀਜ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਬੜੀ ਧੂਮ ਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰੁੱਖਾਂ ਤੇ ਪੀਘਾਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਖੀਰ ਪੂੜੇ ਤੇ ਹੋਰ ਪਕਵਾਨ ਬਣਾ ਕੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਗਦਾ ਹੈ ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪੇਕੇ ਜਾ ਸਹੇਲੀਆਂ ਨਾਲ ਅਸਾਂ ਹੱਸਣਾ
ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਪੁਛਣਾਂ ਤੇ ਆਪਣਾਂ ਮੈਂ ਦਸਣਾਂ
ਅਸਾਂ ਮਾਹੀਏ ਨੂੰ ਵੀ ਮਨਾ ਲਿਆ ਏ ਕੁੜੀਓ
ਆਇਆ ਸਾਉਣ ਦਾ ਮਹੀਨਾ, ਸਾਨੂੰ ਚਾਉ ਕੁੜੀਓ।

ਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਚ ਗਿੱਧਾ ਕਰਕੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਮੀਂਹ ਪੈ ਜਾਂਦਾ, ਹਵਾ ਫਰਾਟੇ ਮਾਰੇ
ਖੁਲ੍ਹ ਕੇ ਨੱਚ ਲੈ ਨੀ, ਕੰਚ ਪਤਲੀਏ ਨਾਰੇ।

ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਮਹਤੱਵ ਵੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਬਾਰਹ ਮਾਹ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਵਰਨਣ :

ਸਾਵਨ ਸਰਸੀ ਕਾਮਣੀ ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਿਉ ਪਿਆਰ
ਤਨ ਮਨ ਰਤਾ ਸੱਚ ਰੰਗ ਇਕੋ ਨਾਮ ਅਧਾਰ॥

Mohali Senior Citizens Association's members get-together at Mississauga, Canada on 13th July 2026. 1. Smt Amanveer Kaur 2. Smt Kuljeet Kaur 3. Sh Jarnail Singh, Vice President 4. Sh Gurbax Singh Gill 5. Sh Gurpal Singh Bhatia 6. Smt Rajinder Kaur Bhatia 7. Sh Harjit Singh 8. Smt Harjinder Kaur 9. Ravjot Singh

ਸਾਉਂਕਣ

ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਢੀਂਡਸਾ ਐਲ.ਐਮ. 1495 ਮੋ. 97799 16631

ਕਦੇ ਵੀ ਸਾਉਂਕਣ ਦਾ, ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਭੌਕਣ ਦਾ।
ਬਾਣੀਏ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਾ, ਪਟਵਾਰੀ ਦੀ ਮਿਣਤੀ ਦਾ।
ਰਾਜੇ ਦੀ ਰਾਣੀ ਦਾ, ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਪਾਣੀ ਦਾ।
ਰਫਲ ਦੇ ਫ਼ਾਇਰ ਦਾ, ਗੱਡੀ ਦੇ ਟਾਇਰ ਦਾ।
ਚਲਦੇ ਇਸ ਸਾਹ ਦਾ, ਓਪਰੇ ਰਾਹ ਦਾ।
ਖਾਧੀ ਹੋਈ ਭੰਗ ਦਾ, ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਜੰਗ ਦਾ।
'ਜਸਵੰਤ' ਦੇ ਗੁੱਸੇ ਦਾ, ਸੱਪ ਦੇ ਸੁੱਤੇ ਦਾ।
ਨਾ ਕਦੇ ਕਰਨਾ ਇਤਬਾਰ ਜੀ।

ਅਗਸਤ 2026 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਵਾਲ

M. S. Rattan LM 1326 M : 88720-84065

The marked price of a lap top in a shop is Rs 50000/-.
The shop keeper offers an off seaon discount of 8%.
He further offers a festival discount of 5% on its dicounted price.
In addition to the above shop keeper further offers a student discount of 3% on the discounted price.

1. Find the price of the laptop a student has to pay to purchase the laptop?
2. The total amount of discount received on lap top by the student?
3. If the shopkeer still earns a profit Rs 3500 by selling the lap top. How much did the lap top cost to the shop keeper?
4. What is the % age of profit earned by the shop keeper in selling the lap top.
5. What is %age loss suffered by the shop keeper in each discount offered ?
6. Had the shopkeeper sold the lap top on marked price what % age of profit would shopkeer have earned?

Caption Contest August 2026

GPS Sandhu LM 2192 M : 97795-82475

Write a Suitable Caption

Riddle August 2026

G. K. Singh LM 987 M 98722 01644

Why do cows wear bells?

Sudoku August 2026

H. B. S. Chopra LM 3, M. 93161-36268

			3			1		2
		4		6				5
	3		7	8			6	
						2		4
	5	6		2		9	8	
	9		1			3		
		5				8		6

How to Play : Fill in the grid so that every horizontal row, every vertical column and every 3x3 box contains the digits 1-9, without repeating the numbers in the same row, column or box. You Can't change the digits already given in the grid.

Quiz August 2026

Harjinder Singh LM 1560 M : 98729-99610

1. Who is Prime minister of Japan?
2. Who is the director of much in news movie Satluj?
3. Which player has scored most goals in 2026 world cup football?
4. Which women crickter won Women of the match award in historic Lord's Test between India and England?
5. Which legendary south Indian singer passed away recently?

Members may send their responses to baldevsinghguraya@gmail.com upto 15th Aug. 2026. Name of winners will be published in the Sept. 2026 issue of The Glorious Years.

Solution of Last Month's Sudoku

7	8	2	3	9	5	4	1	6
4	9	5	7	1	6	2	3	8
3	6	1	8	2	4	5	7	9
5	2	8	6	7	1	3	9	4
9	4	3	2	5	8	7	6	1
1	7	6	4	3	9	8	5	2
2	1	4	5	6	3	9	8	7
8	3	9	1	4	7	6	2	5
6	5	7	9	8	2	1	4	3

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ/ Quiz/ Sudoku/ Riddle/ Caption ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (Sarav Shri)

Quiz

1 Dharampal Kanyothi	LM	2102
2 Raj Rani Sharma	LM	2407
3 Bhupinder singh Cheema	LM	475
4 Bikramjit Singh Chawla	LM	1845
5 Balwinder Kaur	LM	2246
6 Varinder Kaur Gill	LM	1775
7 Avtar kaur	LM	988
8 GP Singh Sandhu	LM	2192
9 Renu Chawla	LM	2421

Sudoku

1 Dharampal kanyothi	LM	2102
2 Surendra Kaur Gill	LM	1661
3 Raj Rani Sharma	LM	2407
4 Sucha Singh Butter	LM	916
5 Jasbinder Singh	LM	992
6 Bhupinder Singh Cheema	LM	475
7 Bikramjit Singh Chawla	LM	1845
8 J S Rawal	LM	1716
9 Ravjot Singh	LM	991

ਸਵਾਲ

1. Dharam Pal Kanyathi	LM	2102
2. Bupinder Singh Cheema	LM	475
3. Rajrani Sharma	LM	2407
4 Bikramjit Singh Chawla	LM	1845
5 Renu Chawla	LM	2421

Riddle

1 Dharampal kanyothi	LM	2102
2 Raj Rani Sharma	LM	2407
3.Sucha Singh Butter	LM	916
4.Bhupinder Singh Cheema	LM	475
5 Bikramjit Singh Chawla	LM	1845
6.Balwinder Kaur	LM	2245
7.Subhash Chander Sharma	LM	2406
8.Varinder Kaur Gill	LM	1775
9.Gulshan Nayyar	LM	1857
10 Renu Chawla	LM	2421
11 GP Singh Sandhu	LM	2192

Caption Contest July 2026

1. ਨਾ ਮਿੱਟੀ ਨਾ ਗਾਰਾ, ਮੇਰਾ ਵਚਿੱਤਰ ਚੁਬਾਰਾ।
   Jarnail Singh LM 1162
2. ਸਭ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਇਕ ਘਰ ਆਪਣਾ
   Raj Rani LM 2107
3. ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਅਨੋਖੇ ਆਲ੍ਹਣੇ ਅਤੇ ਪੰਛੀਆਂ ਦਾ ਸੰਸਾਰ
   Dharam Pal Kaynthi LM 2102

Judges :
1. Mrs. Kuljit Kaur LM 1161, 2. Mrs. Damanjit Kaur LM 2100, 3. Mr. G. P. S. Sandhu LM 2192

Answers to July Quiz

1 D. K. Shiva Kumar
2 Gurindervir Singh
3 Chardikala
4 Mumbai and Chennai
5 Sarabjit Singh Samana

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਹੱਲ

Let marbles with Meena = x
Let marbles with Teena = y
Condition one Teena says if Meena gives her 3 marbles she will have same number of marbles as Meena has.
x-3 = y+3
x= y+6
Condition 2
Meena says if you give me 3 marbles I will have double the number of marbles than the marbles you have.
x+3= 2(y-3)
Putting the value x
Y+6 +3 = 2y -6
2y- y = 6 + 6 + 3
y = 15
x= 21
If they exchange one marble the ratio will be 16/20 =4/5 and 14/22 = 7/11
If they exchange 2 marbles the ratios shall be 17/19 and 13/23.

Answer to Last Month's Riddle: Fire

PRIVATE HOSPITAL EMERGENCY NUMBERS

Fortis 4692222, Livasa 5044344, 99888 23456, Max 6652000, Park 85998 44444, Shalby 87250 40394, Sohana 5004617, Alchemist 4500000

EVENTS IN THE PIPELINE AUGUST 2026

Date	Time	Event	Venue	Remarks
4th Aug 2026 First Tuesday	5.00 pm	Members get together, Sale of Tambola tickets closes by 5.10 pm	Community Centre, Ph 7, Mohali	Talk by Dr. H. P. Singh, MD Medicine Obesity and Lifestyle Modification Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members. Refreshment.
6th Aug 2026 First Thursday	5.00 pm	CHAPTER 68 Get together	Central Park Library, Sec 69, Mohali Opposite #2546	Sale of Tambola tickets closes at 5.10 pm
7th Aug 2026 First Friday	10.30 am	Topic Advancements in Pulmonary Medicine and Treatment	Shalby Hospital, Ph 9 , Mohali	Speaker : Dr Suresh Goyal Director Pulmonology, MBBS, MD, FCCP (USA)
8th Aug 2026 Second Saturday	10.00 am	Picnic & Teej Celebration	A. K. Farms, Sector 121, Mohali	See box at page No. 1
12th Aug 2026 Second Wednesday	4.30 pm	CHAPTER 3 Get-together	Library, Rose Garden, Ph 3B1, Mohali	MAX HOSPITAL Doctor's talk, Tambola
13th Aug 2026 Second Thursday	5.00 pm	CHAPTER 64 Get-together	Govt Smart School, Ph 10, Mohali	Sale of Tambola tickets closes at 5.10 pm
14th Aug 2026 Second Friday	10.30 am	Understanding Hernia: Early detection and Advanced Treatment & Faster recovery	Fortis Hospital Auditorium 3rd Floor	Speaker: Dr Atul Joshi, Director General, Laproscopic & Robotic Surgery
15th Aug 2026 Third Saturday	10.30 am	Cactii & Medicinal Plants	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Talk by Mr A S Walia LM 139 M: 94174 25550
16th Aug 2026 Third Sunday	10.30 am	Topic : Muscle Relaxation	Livasa Hospital, Ground Floor, Ortho Elite Area	Dr. Vivek Srivastava Physiotherapy Hod & Muscle
20th Aug 2026 Third Thursday	5.00 pm	CHAPTER 64 TAMBOLA	Govt Smart School, Ph 10, Mohali	Sale of Tambola tickets closes by 5.10 pm . Refreshment
28th Aug 2026 Fourth Friday	10.30 am	Topic : How to keep your Heart Healthy	MAX Hospital	Speaker: Dr Rakesh Kumar Sharma Director Cardiology
29th Aug 2026 Last Saturday	5.00 pm	Surilee Sham Songs on Azaadi/ Gulaami/ Azaad/ Gulaam	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Enquiry: Mr Jarnail Singh M: 9814614656 Mrs Amrit Kaur M: 99140 91209
1st Sep 2026 First Tuesday	5.00 pm	Members get-together, Sale of Tambola tickets closes by 5.10 pm	Community Centre, Phase 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members. Refreshment.

* Members whose birthday falls between 8th July 2026 and 4th Aug 2026 should report at Reception by 5.40 pm

- 5.00 pm 4 Aug. Get-together CC, Phase 7
- 5.00 pm 6 Aug. Chapter 68 Get together Library, Sec. 69
- 10.30 am 7 Aug. Pulmonary Medicine & Treatment Shalby Hospital
- 10.00 am 8 Aug. Picnic & Teej Celebration A. K. Farms, Sec. 121, Mohali
- 4.00 pm 12 Aug. Chapter 3 Get together Library , Ph 3B-1
- 5.00 pm 13 Aug. Ch-64 Get-together Govt. Smart School, Ph.10
- 10.30 am 14 Aug. Understanding Hernia Fortis Hospital
- 10.30 am 15 Aug. .... LAF Centre, Sec. 68
- 10.30 am 16 Aug. Muscle Relaxation Livasa Hospital
- 5.00 pm 20 Aug. Ch-64 TAMBOLA Govt. Smart School, Ph.10
- 10.30 am 28 Aug. Healthy Heart Max Hospital
- 5.00 pm 29 Aug. Sureeli Shaam LAF Centre, Sec. 68
- 5.00 pm 1 Sept. Get-together CC, Phase 7

REGULAR TRAINING PROGRAMME & MEDICAL SEWA AT LAF CENTRE, SEC. 68, MOHALI

FREQUENCY	TIME	TRAINING/ SEWA	REMARKS
July 2026 to Dec 2026	11 am to 12 noon	SIX MONTHS FREE PUNJABI CLASS	Teacher: Mrs. Amrit Kaur, M: 99140-91209
July 2026 to Dec 2026	10 am to 11 am	SIX MONTHS FREE URDU CLASS	Teacher: S. Mohinder Singh, M: 81462-19098
Starting 1st and 16th Aug, 2026	10 am to 12 noon	Use of Smartphone Basic/ Advance/ Application Course*/ English,Punjabi typing	Duration two weeks.
July 2026 to Aug. 2026	11 am to 12 noon	Computer Training (2 months) (Basics, Paint, Word & Internet)	Duration two months.

* Enquiry: Sh. Jarnail Singh, M: 98146-14656 LAF I/C Mr. Narinder Singh M. 96461-12718

Medical Sewa	Every Monday	10:00 to 11:00 am	Massage Treatment Consultant	Capt. Harveer Singh Pre-Appointment M. 99147 70002
Medical Sewa	Every Monday	12:00 noon to 2:00 pm	Mental Health Care	Dr. Satinder Notra LM 2009 Pre-Appointment on M. 85728-75466
Medical Sewa	Every Monday	5:00 pm to 6:00 pm	General Medicine	Dr. Kuldip Singh Kang LM 2294 Eye Splt. Dr. Gurinder Kaur Kang LM 2295 Gyne
Medical Sewa	Every Monday	10:00 am to 6:00 pm	Distribution of Medicine	Mr. J. S. Ramgariha M. 94634 10515

Disclaimer

The views expressed here are solely those of the authors in their private capacity and do not in any way represent or reflect the views of the MSCA.

If undelivered
Please return to
or For Circulation
related issues
Contact :
Ravjot Singh
Chief Convener
H. No. 169, Phase-3A,
Mohali -160059
Ph.: 0172-4673904
M. : 98554-43169

Book Post

To

Printed and Published by Brig. J S Jagdev for and on behalf of Mohali Senior Citizens Association, # 372, Sector 71, Mohali M. : 97801-49624.
Printed at Majestic Printing Press, Phase 7, Mohali, Ph. : 4646034 Email : majestic674340@gmail.com