

Adjudged the best house Journal by AISCAN for 2016-17

THE

PAN No. : AABTM8402H

For Circulation Among Members Only

GLORIOUS YEARS

(A MONTHLY UPDATE OF MOHALI SENIOR CITIZENS' ASSOCIATION)

Regd. Office : # 903, Phase 3B-2, S.A.S. Nagar (Mohali)- 160061

(Society Registration No. 2015, of 2006-07, dated 14th March 2007)

E-mail : mohaliseniorcitizen@gmail.com or jarnail656@yahoo.com

Head Office : Community Centre, Ph 7, Mohali-160 062. Ph. 0172-4673904

OPENS ON MONDAY & THURSDAY FROM 10.30 AM TO 1.00 PM



www.mscomohali.com



PRESIDENT

BRIG. J. S. JAGDEV, SM

M.Sc. (Def. Studies), PGDCA

372, Sector 71, Mohali M. : 97801-49624

VICE PRESIDENT

JARNAIL SINGH

MA (STATISTICS), MA (ECONOMICS), PGDCA

656, Phase 10 (Sec. 64), Mohali M. : 98146-14656

EDITOR

WG CDR BALDEV SINGH

107, Sec. 65, Mohali M. : 99156-12157

Email : baldevsinghuraya@gmail.com

SECRETARY GENERAL

SUKHWINDER SINGH BEDI

General Manager (Retd.) Ph. & Sind Bank

232, Phase 4, Mohali M. : 98156-53232

Vol. 16 No. 181

President's Message

JANUARY 2025



Dear Esteemed Members,
As we welcome 2025 with open hearts and renewed hope, I extend my warmest wishes to each one of you for a year filled with health, happiness, and fulfilment.

This is a time of reflection and resolution—a moment to cherish the past year's achievements and envision the opportunities that lie ahead. Together, as members of the Mohali Senior Citizens Association, we have made strides in promoting companionship,

inclusivity, and support for one another. I am deeply proud of what we have accomplished as a community.

The coming year brings with it fresh possibilities to strengthen our bond, not only within our association but also with the younger generation. As seniors, we have a wealth of experience and wisdom to share. Let us commit ourselves to mentoring and guiding the youth, bridging generational gaps, and fostering mutual respect and understanding.

Additionally, I encourage all of us to take small but impactful steps toward giving back to society. Whether through volunteering, mentoring or participating in social causes, let us set an example of kindness and civic responsibility. Remember, our actions today will inspire the values of tomorrow.

We must also continue to focus on our well-being, embracing active ageing through physical activities, cultural programs, and meaningful engagements. Our association's efforts to promote mental health, digital literacy, and environmental stewardship will

remain priorities, ensuring that every member feels valued and empowered.

This year, I encourage you to embrace new growth opportunities. Let's take on activities that challenge us—be it learning a new skill, adopting technology, or participating in wellness programs. Staying active, mentally and physically, is the cornerstone of a fulfilling life.

Let us also remember our responsibility to uplift those in need. Small acts of kindness and support can make a big difference. Together, we can contribute to creating a more compassionate and harmonious society.

As we welcome 2025, I thank you all for your trust and dedication to this association. I invite you to actively participate in our upcoming events and initiatives. Your ideas, energy, and involvement are what make our community strong.

As we move forward, let us hold on to the lessons of patience, perseverance, and gratitude. Let us celebrate the richness of life, find joy in everyday moments, and build a legacy of love and unity. May the New Year bring new beginnings, cherished memories and abundant joy. Let us march forward with optimism, gratitude, and a deep sense of purpose.

On behalf of the Mohali Senior Citizens Association, I wish you and your families a joyous and prosperous New Year. May this year bring new opportunities to grow, connect, and thrive as a community. Together, let us make 2025 a year to remember.

With warm regards,

Brig JS Jagdev

P H VAISHNAV MEMORIAL SEMINAR

12th JANUARY 2025 FROM 10.30 AM TO 1.00 PM

HOW TO BE CYBER SMART?

Seminar will be streamed live

Speaker

S. Gurcharan Singh Cyber Faculty

Central Detective Training Institute, Sec. 36, Chandigarh

Guest of Honour

Ms. Rani Bindu Sachdev IPS Director

Central Detective Training Institute, Sec. 36, Chandigarh

Venue : Shivalik Public School, Ph. 6, Mohali

NOTE: 1. Kindly be in your seats by 10.15 am
2. Kindly stay for lunch after the seminar

LOHRI CELEBRATIONS

On Tuesday 21st Jan 2025 From 10.30 am to 1.00 pm

LAF Centre for Senior Citizens, City Park, Sec 68, Mohali

Makki di Roti, Saron da Saag, Rau di Kheer

Bonfire and Variety Programme

Please collect your coupon @ Rs 250 per head from:

1. Mr. Harjinder Singh 98729 99610, 2. Mr. Ravjot Singh 98554 43169
between 6th and 17th Jan 2025.

NOTE: Entry by Coupon Only



REPUBLIC DAY CELEBRATION

On Sunday 26th Jan, 2025 from 10.30 am to 1.00 pm

LAF Centre for Senior Citizens, City Park, Sec 68, Mohali

CULTURAL PROGRAMME

WELCOME TEA AND REFRESHMENT WILL BE SERVED

LAF Centre for Senior Citizens : City Park, Opp. H. No. 1151, Sector 68, Mohali Phone : 0172-3599512

OPENS ON MONDAY TO SATURDAY FROM 9 A.M. TO 1 P.M. & 5 P.M. TO 7 P.M. APRIL TO OCTOBER
10 A.M. TO 1.30 P.M. & 4 P.M. TO 6 P.M. NOVEMBER TO MARCH



ਨਵਾਂ ਸਾਲ 2025 ਮੁਬਾਰਕ

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ, ਹਾਸੇ ਅਤੇ ਰੋਮਾਂਚਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2025 ਦੀਆਂ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ। ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਿਹਤ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ।

ਜੂਲੀਅਨ ਅਤੇ ਗ੍ਰੇਗੋਰੀਅਨ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿਚ ਜਨਵਰੀ ਸਾਲ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਲੰਬਾਈ 31 ਦਿਨ ਦੀ ਹੈ। ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਔਸਤਨ ਉੱਤਰੀ ਗੋਲਿਸਫਾਇਰ (Hemisphere) ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਸਾਲ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਠੰਢਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ।

ਅਤੇ ਜਿਆਤਰ ਦੱਖਣੀ ਗੋਲਿਸਫਾਇਰ ਵਿਚ ਸਾਲ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਮਹੀਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੱਖਣ ਵਿਚ, ਉਤਰ ਦੇ ਜੂਨ-ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ (ਲਾਤੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ Ianuarius ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਲਾਤੀਨੀ ਸ਼ਬਦ (Ianua) ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਦਰਵਾਜ਼ਾ, ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਨਵਰੀ ਸਾਲ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਹੈ। ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਨਾਮ ਰੋਮਨ ਮਿਥਿਹਾਸ ਵਿੱਚ “ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਰਤਨ” ਦੇ ਦੇਵਤਾ “ਜੈਨਸ” ਦੇ ਨਾਮ ’ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ‘ਜੈਨਸ’ ਦੇਵਤਾ ਰੋਮਨਾਂ ਦਾ ਸ੍ਰੀ ਗਣੇਸ਼ ਹੈ। ਪਰ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਰੋਮਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਪੰਨਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਜੂਨੋ (ਜੈਨਸ) ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਰਪ੍ਰਸਤ (Guardian Deity) ਸੀ।

ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ ’ਤੇ ਅਸਲੀ ਰੋਮਨ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿਚ 10 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਕੁੱਲ 304 ਦਿਨ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਸਰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਮਹੀਨਾਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਲਗਭਗ 713 ਈਸਵੀਂ ਪੂਰਬ, ਰੋਮੂਲਸ ਦਾ ਅਰਧ-ਮਿਥਿਹਾਸਕ ਉਤਰਾ-ਧਿਕਾਰੀ ਰਾਜਾ ਨੁਮਾ ਪੌਂਪਲੀਅਸ ਨੇ ਜਨਵਰੀ ਅਤੇ ਫਰਵਰੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੈਲੰਡਰ ਇਕ ਮਿਆਰੀ ਚੰਦਰ ਸਾਲ (354 ਦਿਨ) ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੇ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਮਾਰਚ ਅਸਲ ਵਿਚ ਪੁਰਾਣੇ ਰੋਮਨ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾ ਮਹੀਨਾਂ ਸੀ, ਜਨਵਰੀ ਜਾਂ ਤਾਂ ਨੁਮਾ ਅਧੀਨ ਜਾਂ 450 ਈਸਾ ਪੂਰਵ (ਰੋਮਨ ਲੇਖਕ ਵੱਖ ਵੱਖਰੇ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ) ਰਾਜਾ ਡੈਸਮਵੀਅਰ (Decemvirs) ਦੇ ਅਧੀਨ ਸਾਲ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮਹੀਨਾ ਬਣਿਆ।

ਮੱਧ-ਯੁੱਗ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਸਾਈ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ 25 ਮਾਰਚ ਘੋਸ਼ਣਾਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ (Feast of Annunciation) (ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਦੇਵਤਾ ਗੈਬਰੀਅਲ ਦੇ ਵਿਰਜਨ ਮੈਰੀ (Virgin Mary) ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ ਇਹ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ (Jesus Christ) ਜੀਸਸ ਦੀ ਮਾਂ ਹੋਏਗੀ ਜੋ ਕਿ ਰੱਬ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਬਣੇਗਾ) ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ 25 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 25 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਮਧਕਾਲੀ ਕੈਲੰਡਰ ਅਜੇ ਵੀ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਬਾਰਾਂ ਕਾਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਮਨ ਫੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ।

16ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਯੂਰਪੀਅਨ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ ਤੇ 1 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤਾ। ਪਹਿਲੀ ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ “ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸੁੰਨਤ” ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ (Feast of the Circumcision) ਜੋ ਕਿ 25 ਦਸੰਬਰ ਤੋਂ 7 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਵੀ ਪਹਿਲੀ ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਇਹ ਦਿਨ ਪੂਰਬੀ ਆਰਥੋਡੋਕਸ ਚਰਚ, ਐਂਗਲੀਕਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਲੂਥਰਨ ਚਰਚਾਂ ਦੁਆਰਾ 1 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਾ ਅਖਾਣ ਹੈ ਕਿ “ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਕਵੀ ਜਿੰਨਾ ਮਾਣ-ਸਤਿਕਾਰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁਲਕ ਤਰੱਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ” “ਬੁਕਰ ਟੀ ਵਾਸਿੰਟਨ”। ਕੇਵਲ ਖੇਤੀ ਹੀ ਇਕ ਐਸਾ ਵਿਉਪਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਿਸਾਨ ਆਪਣੀ ਜਿਨਸ ਦਾ ਵੇਚਮੁੱਲ ਆਪ ਨਹੀਂ ਤਹਿ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਜਿਨਸ ਕਿਸ ਭਾਅ ਤੇ ਵਿਕੇਗੀ ਇਹ ਖਰੀਦਦਾਰ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਖੇਤੀ ਵਿਚ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਖਾਦਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ, ਬੀਜ, ਟ੍ਰੈਕਟਰ, ਹੋਰ ਸੰਦ, ਕਰਜੇ ਹਰ ਇਕ ਵਿਕਰੇਤਾ ਆਪਣੀ ਚੀਜ ਦਾ ਵੇਚ ਮੁੱਲ ਆਪਣੀ ਸੁਵਿਧਾ ਅਨੁਸਾਰ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸਾਨੀ ਦੀ ਤਰਾਸਦੀ ਹੈ।

ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਤਿੰਨ ਕਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਵਾਪਸ ਲੈ ਕੇ, ਐਮ.ਐਸ.ਪੀ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰੂਪ ਦੇਣ ਲਈ ਮੰਗ ਨੂੰ ਮੰਨਿਆ ਸੀ। ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਇਸ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਹਰਿਆਣਾ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਤੇ ਬੈਠੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਗਿਆਰ੍ਹਵਾਂ ਮਹੀਨਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡੱਲੇਵਾਲ 26 ਨਵੰਬਰ 2024 ਤੋਂ ਮਰਨ ਵਰਤ ਤੇ ਬੈਠੇ ਹਨ, ਉਸਦੀ ਸਿਹਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੱਦ ਤੱਕ ਵਿਗੜ ਗਈ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਕਹਿ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਅਤੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਦਰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਖੁਲ੍ਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿਖਰਲੀ ਅਦਾਲਤ ਡੱਲੇਵਾਲ ਦੀ ਵਿਗੜਦੀ ਸਿਹਤ ਤੋਂ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੈ। ਐਮ.ਐਸ.ਪੀ. ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਦੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮੰਗ ਹੈ। ਇਕ ਪਾਸੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ

ਇਹ ਕਹਿ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ਸਲਾਂ ਤੇ ਭਰਵੀ ਐਮ.ਐਸ.ਪੀ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ (ਜੋ ਕਿ ਗਲਤ ਹੈ) ਤਾਂ ਫਿਰ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਨੂੰਨ ਬਨਾਉਣ ਵਿਚ ਉਸਨੂੰ ਕੀ ਹਰਜ਼ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਚਾੜ੍ਹੇ, ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਐਮ.ਐਸ.ਪੀ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਘੇਰੇ ਵਿਚ ਲਿਆ ਕੇ ਆਪਣੀ ਦਰਿਆ ਦਿਲੀ ਦਿਖਾਵੇ।

Some Important National and International days in the month of January 2025 are 1st-New Year Day, 6th -Guru Gobind Singh Ji Birth Anniversary, 12th-National Youth Day, 13th-Lohri Festival, 14th-Maghi, 15th-Indian Army Day, 25th-Voter's Day & 26th-Republic Day

ਵਿੰਗ ਕਮਾਂਡਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ

Kind Attention ! Writers

Members are requested to send an Article of approximately 300 words, on any topic of interest to Senior Citizens, of their own choice. Article to reach by 15th Jan. 2025, to be published in Glorious Years Feb. 2025.

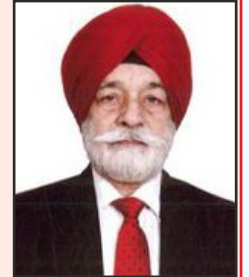
Wg Cdr Baldev Singh (Editor)

KNOW YOUR MEMBERS

Jarnail Singh LM 1162, M 98146-14656

Kuldip Singh LM 1440 M: 90413 50656

Kuldip Singh was born on 11th November, 1953 in village Garala, District Hoshiarpur, Punjab, where the family was settled after migration from Western Punjab on partition in 1947. Thereafter, the family shifted to Karnal district (Now in Haryana) in a village where the family was allotted some agricultural land. His father served in the Army Education Core of the Indian Army and got voluntary retirement as JCO. He got initial education in the village Primary school and then got admission in High School, Cheeka which was about ten kilometres from his village. Used to go on bicycle to the school, on kutchra road. Passed Matriculation Examination in the First Division. Joined Kurukshetra University/ RKSD College, Kaithal (Haryana) and did his graduation and got B.Sc. Degree. After searching for various jobs, he got appointment in the Customs & Central Excise Department of the Govt. of India in 1975 and joined as Inspector. He served in this Department at various locations and in various capacities in Punjab, Jammu & Kashmir, Haryana, Uttar Pradesh, Uttarakhand, and Chandigarh. Got promotions from time to time and finally retired from Chandigarh office as Deputy Commissioner (IRS). He got married in 1979 to Surinder Kaur and the couple was blessed with two daughters and a son. The children are settled abroad. Unfortunately, his wife died in 2008 due to gall bladder/ liver cancer.



He is settled in Mohali. He joined the Mohali Senior Citizens Association in 2014 after his retirement from the Govt. job. He takes keen interest in the Association's activities and attends various get-togethers, lectures etc. Music, reading, and travelling are his hobbies. He has travelled to New Zealand, Canada, America, Bhutan as well as many important places in India. He is soft spoken, humble and man of few words. MSCA wishes the pleasing personality a happy and healthy life.

WEBSITES

MSCA : www.mscomohali.com

Fedsen Punjab : www.fedsenpunjab.org

AISCCON : www.aiscon.org

ASSOCIATION'S NEWS



With the weather getting Cool and bright, some outdoor activities were also planned to keep the members active and fully involved, especially a mega picnic, besides other varied activities were undertaken during the past month:

19-Nov-2024: A Gala Picnic was arranged for the members to Ramgarh Fort in which about 125 members joined. Reaching there in AC buses/ cars, they were served with breakfast of sandwiches and sizzling pakoras with hot Tea/ Coffee in the open grounds.

Thereafter members moved around in the fort to explore the heritage beauty and clicked pics at different locations. Around 12:30, all gathered back and participated in the mega tambola, many winning hefty dividends. Some entertaining games were arranged by S Harjinder Singh, which the members participated in full enthusiasm, prizes were also given to winners. Thereafter, lunch was served which everyone enjoyed. The members fully enjoyed making fun with every activity and with props available. Before leaving back hot, tea was also served. On way back, all stopped at Gurdwara Nadha Sahib to seek blessings. President thanked all the participants for cooperation in making the picnic a memorable one.

22-Nov-2024: In the health talk at Grecian Hospital, two senior doctors, Dr (Brig) Harinder Pal Singh DM Oncology Dr Anil Sofat, M. Ch Neurosurgery, held detailed talks on subjects. The cancer getting common but the doctor assured for better treatments available especially if detected in early stages. Dr Sofat conveyed of some neuro issues, especially in elderly like paralytic attacks wherein time factor is very important. Many cases are cured with injectable medicines but surgical procedures also have good results in getting the patients to normal life. Some related queries of members were replied satisfactorily by the doctor. Refreshment was served to all.

24-Nov-2024: In LIVASA (IVY) Hospital, Dr Puneet Kumar, Sr Consultant Medicine, held detailed talk on diabetes, clarifying various myths and facts. India has become the epicenter of diabetes and obesity. Since the diabetes become cause for many other diseases and effecting the organs, it can be controled with changed lifestyle to stay healthy. Diet, physical activities, habits/addictions and Stress are 4 basic factors. The doctor stressed for healthy fresh diet, regular walking/ exercise and to stay relaxed & good sleep to keep diabetes under control. Many members put related queries which were spontaneously clarified. Snacks & tea were served to the members.

30-Nov-2024: As the winter season is setting in, the theme for the songs in Surilee Sham, was name of any season "Garmi, Sardi, Patjad, Barsat, Basant etc'. The members selected some nice & lively songs including the old numbers, presenting rhythmically making the atmosphere 'warm n cool'. The audience of about 40 members encouraged the singers by applauding frequently. Hot tea and snacks were served at the end.

03-Dec-2024: This month, the get-together / meeting was a special one, attracting the Prize distribution function to Sports winners. Lion A S Cheema, Director Cheema Boilers &



Chairman Punjab Film City was the Chief Guest. The President welcomed the chief guest and appraised him of MSCA Sports activities held in Oct-Nov, in which over 100 participants took part. Sh Cheema appreciated the efforts of MSCA in keeping the seniors busy and healthy. The prizes, numbering 85, were distributed by the Chief guest and the President to the winners in respective games. The audience of about 120 encouraged the winners by applauds. The Chief guest was honoured with bouquet. The new members gave their introduction and were welcomed by all with claps. Subsequently the cake was cut by them and the members, whose birthdays fell during past one month. Refreshment was sponsored by Mr. J. S. Chadha.

04-Dec-2024: Keeping to involve the members of "We, MSCA family," group; (members who have lost their spouse), a special lunch get-together was arranged at Hotel Radius, TDI City, Sec 117, Mohali. Sh Charanjit Singh planned and organised the event, personally inviting members, thus about 35 members joined. After some informal introductions / chats, members enjoyed playing tambola round. Some members presented nice songs making the atmosphere lively. Subsequently, multicourse delicious lunch was served which everyone relished. President thanked all and asked more such members may also join in future.

13-Dec-2024: At Fortis Hospital Mohali Dr Chandan Narang, MS Ortho, Specialist Foot & Ankle Surgeon explained various disorders in foots. Our foot contains 26 bones and even small deformity or abnormality in any bone can cause troubles. Discussing about Charcot foot or Flat foot besides gathiya or corns, he assured most of these are treatable with minimum invasive surgeries, after which the patients get to walk normally. The supplements of Magnesium and Vitamin-E need to be taken by elderly. Timely check-ups and regular medications can prevent or slow down the deterioration of bones. Many members asked varied questions about exercising and diets which were replied by the doctor satisfactorily. Healthy refreshment was served.

15-Dec-2024: In the health talk at LIVASA (IVY) Hospital, the topic was Remedies and Facts about Cancer. Dr Shubh Mahindru, Director- surgical oncology, clarified the facts about various types of cancer affecting & damaging different organs. Most important is the timely detection at early stages where cures through chemo or radiations are successful. However, in many cases surgical procedures for removing the tumors and some surrounding tissues is also required. With advanced technologies, the treatments have become convenient with higher success rates. Some members put related queries which were spontaneously clarified. Yummy snacks & tea were served to the members.



Group Photo of Sports Winners

CHAPTER 3

11-Dec-2024: The monthly get-together / meeting was held in the Library Hall, Rose Garden. It started with Tambola round, nicely conducted by Sh M S Sawhney making it fun-filled. For the health talk on blood disorders, special invitee was Dr Mukesh Chawla, MD Medicine, Consultant Hematologist from LIVASA (IVY)



Hospital. He defined blood as an organ with three components, i.e. Red cells-hemoglobin carry oxygen, White cells provide immunity and Platelets prevent bleeding. Its disorders symptoms can be TLC, infections, anemia, fever or weight loss or bleeding in gums etc. for which timely checkups like CBC test, bone marrow test are required. He advised for healthy diet / lifestyle, to ensure iron & B-12 intakes, diabetes control. The queries of members were also clarified, to the satisfaction. The doctor was presented memento by S Harkirat Singh. Some nice songs were sung by members, which the audience of about 55 enjoyed. At the end the members were served with refreshment.

CHAPTER 64

8th December 2024 : Monthly get-together was held. Mr M S Sawhney conducted Tambola. Mrs Amrit Kaur conducted the stage for recreation. Many members sang songs. Mostly recited shabads and songs keeping in view the sacrifices made by the family of Guru Gobind Singh ji. About 30 members attended the meet.



Refreshment was sponsored by Mrs Amrit Kaur in connection with the marriage of her grandson (Dohta) to be solemnised on 22nd December 2024.

Mrs Gurkirat Kaur and Mr Mukhwinder Singh Rattan arranged the refreshment.

Mr Jarnail Singh Chapter Head apprised the members about different Applications on mobile to get grocery items at your door step 'within 10 minutes service' provided by different stores. He thanked all the participants.

Senior Citizens of Ph 9 on 2nd Dec. 2024 installed dustbins in Nature Park, Ph. 9 to keep the park area neat and clean. Our member Col. TBS Bedi LM 400 informed that dustbins have been donated by Rotary Club Mohali in Association with M/s Diplast Industries.



GOVT. HOSPITAL EMERGENCY NUMBERS

GH-Ph6, 2225264, GH-16 2768201-02, GH-32 2665253-59, PGI 2747005, Command 1800 112526

A Night on the Train: Reflections on Elderly Loneliness

G. P. Singh Sandhu LM 2192 M 97795-82475

I had a journey to Delhi ahead of me, so I took a bus from Patiala to Rajpura where my train was scheduled to depart. Upon boarding the 2nd AC compartment, I found my berth and arranged my bedding. Next to me, an elderly man was already fast asleep.

Just as I was about to drift off, the old man stirred and reached into his bag for dinner. After finishing his meal, he produced a small bottle of alcohol and poured himself a drink. With a warm smile, he offered me a toast, which I politely declined before settling down to sleep.

In the middle of the night, I was awakened by faint whispering. In the subdued light, I saw the old man in a strange, defensive posture, silently mouthing words and making combat-like gestures as if confronting an unseen adversary. Bewildered and unsure of what was unfolding, I eventually managed to fall back to sleep.

By morning, as the train arrived at Delhi, I gathered my things and approached the old man to offer him assistance in disembarking. He was already awake and preparing to leave.

The incident left a lingering impact on me. I reflected on the old man's nocturnal behavior and speculated that his actions might have stemmed from a deep-seated frustration or loneliness. His drinking seemed to be a means of managing his inner turmoil.

This experience highlighted the profound need for human connection, especially for the elderly. It underscored the importance of spending time with them, engaging in conversations, and sharing in their lives. By doing so, we can help them find solace and support, reducing their reliance on other, less healthy outlets for their emotions.

ਦੋਸਤੀ

ਅਵਤਾਰ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 988 ਮੋ: 9779324400

‘ਦੋਸਤੀ’ ਬੜੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਲਫਜ਼ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਦੋਸਤੀ ਸੱਚੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੜੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦੋਸਤੀ ਤੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਬੜਾ ਡੂੰਘਾ ਸੰਬੰਧ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਨਾ ਤਾਂ ਈਰਖਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਵਾਰਥ ਦੀ ਕੋਈ ਥਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਕਿ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ‘ਚ ਸਾਂਭ-ਸਾਂਭ ਰੱਖੋ ਨਿੰਮ ਵਰਗੇ ਯਾਰਾਂ ਨੂੰ, ਜਿਹੜੇ ਮਿੱਠੇ ਭਾਵੇਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਪਰ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਕੰਮ ਕੌੜੀ ਦਵਾਈ ਵਾਂਗ ਆਉਂਦੇ ਨੇ। ਦੋ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਦੋ ਦੋਸਤ ਪਿੰਡੋਂ ਬਾਹਰਵਾਰ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਖੇਤਾਂ ਦੀ ਵੱਟ ਸਾਂਝੀ ਸੀ। ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵੀ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨੇੜੇ ਨੇੜੇ ਸਨ। ਰੋਜ਼ ਆਉਣ ਜਾਣ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ।

ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਝਗੜਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਗੱਲ ਵੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਈ, ਪਰ ਦੋਵੇਂ ਬੋਲਣੋਂ ਹਟ ਗਏ। ਇੱਕ ਨੇ ਸਾਂਝੀ ਵੱਟ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਖਾਈ ਪੁੱਟ ਕੇ ਪਾਣੀ ਭਰ ਦਿੱਤਾ। ਹੁਣ ਆਉਣਾ ਜਾਣਾ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।

ਦੂਸਰਾ ਦੋਸਤ ਉਦਾਸ ਵੀ ਸੀ ਤੇ ਖਾਈ ਪੁੱਟਣ ਕਰਕੇ ਨਰਾਜ਼ ਵੀ। ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਖਾਈ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪਾਸੇ ਕੰਧ ਕੱਢਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ। ਪਿੰਡੋਂ ਮਿਸਤਰੀ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਲਿਆ। ਮਿਸਤਰੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਮੁੰਡਾ ਸਾਰੇ ਔਜ਼ਾਰ ਦੇ ਕੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਨਰਾਜ਼ ਦੋਸਤ, ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਕੰਧ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾ ਕੇ ਆਪ ਸ਼ਹਿਰ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਚਲਾ ਗਿਆ।

ਉਹ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਮੁੰਡੇ ਨੇ ਕੰਧ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ, ਖਾਈ ਦੇ ਉਪਰ ਇੱਕ ਸੋਹਣਾ ਪੁਲ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਦਾ ਗੁਆਂਢੀ, ਪੁਲ ਤੋਂ ਦੌੜ ਕੇ ਆਇਆ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾ ਕੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ, “ਯਾਰ, ਗਲਤੀ ਮੇਰੀ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਖਾਈ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪੁੱਟਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।” ‘ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ,’ ਪਹਿਲੇ ਦੋਸਤ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘ਹੁਣ ਤੂੰ ਇੱਥੇ ਹੀ ਰੁੱਕ ਜਾ, ਇਥੇ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੇ। ਅੱਜ ਮੈਂ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਪੁਲ ਬਣਾਉਣੇ ਨੇ, ਮੈਂ ਰੁਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ।’ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਉਹ ਚਲਾ ਗਿਆ।

ਸੋ, ਦੋਸਤੀਆਂ ਉਹ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੇ, ਜਿਹੜੇ ਉਮਰ ਨਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਬੋਹੜ ਵਾਂਗ ਹੋਰ ਸੋਹਣੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਭਗਵਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਤੇ ਸੁਦਾਮੇ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਵਾਂਗ।

ਪਹਿਲੇ ਪਹਿਲੇ ਪਹਿਰ ਦੀ ਦੁਆ ਵਰਗੇ, ਝਿੜੀ ਵਾਲੀ ਨਿੰਮ ਦੀ ਦਵਾ ਵਰਗੇ ਦਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਦੇ, ਯਾਰ ਮੇਰੇ ਪੁਰੇ ਦੀ ਹਵਾ ਵਰਗੇ।

GLORIOUS YEARS

ਮਿਹਰ

ਵਿੰਗਮਾਡ ਤਰਸੇਮ ਭਾਰਦਵਾਜ ਮੋ: 9417166318

ਸ਼ਾਦੀ ਬਾਅਦ ਬੱਚਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਦੋਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰੱਬ ਦੀ ਮੇਹਰ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਪੋਤੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੋਹੜੀ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਲੋਸ ਏਂਜੇਲੋਸ, ਜਨਮ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ, ਪਰ ਜਦ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਰੱਬ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕਰਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੈ ਗਏ ਤਾਂ ਭਾਈ ਜੀ ਨੇ ਧਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਮੇਹਰ ਨਾਮ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸੁਝਾਵ ਦਿੱਤਾ। ਮੇਹਰ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ, ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ, ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ, ਪਰਉਪਕਾਰੀ, ਸੁਰੀਲੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਅਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ, ਉੱਤਮ ਪਿਆਰ, ਈਸ਼ਵਰੀ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੇਹਰ ਹੁਣ ਛੇ ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ, ਕੈਥੋਲਿਕ ਸਕੂਲ ਪਹਿਲੀ ਕਲਾਸ, ਸਾਡੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਯੂਨੀਫਾਰਮ ਉੱਤੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ ਭਾਰਦਵਾਜ ਮੇਹਰ ਕੌਰ ਸ਼ੋਭਾਈਮਾਨ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਕੂਲ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਾਂਤੀਯ ਨਾਂ ਨੂੰ ਓਨਾਂ ਹੀ ਪੰਸਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨਾ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼, ਪ੍ਰਾਂਤ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਹੀ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਪੈਨਿਸ਼ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਕੂਲ ਕੋਰਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ, ਬੇਟੇ ਨੇ ਮੇਹਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦਾਦਾ ਨੂੰ ਫ੍ਰੈਂਚ ਬੋਲਣੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਫਟਾਫਟ ਮੇਹਰ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਦਾਦਾ ਨੂੰ ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ? ਹਿੰਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਬੋਲਦੀ ਘੱਟ ਹੈ, ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਆਦਤ ਪੈ ਜਾਏਗੀ। ਮਜ਼ਾ ਤਾਂ ਤਦ ਆਇਆ ਜਦ ਮੇਹਰ ਨੇ ਪਿਆਰੀ ਸੁਰੀਲੀ ਆਵਾਜ਼ 'ਚ ਉੜਾ ਐੜਾ ਈੜੀ ਸੱਸਾ ਹਾਹਾ ਸੁਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਡੇ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰ, ਦੋਨੋਂ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਸੁਣਾਇਆ। ਸਾਡੇ ਇਸ ਸਾਲ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿਚ, ਮੇਹਰ ਨਾਲ ਖੇਡਣ, ਦੌੜ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵਿਮਿੰਗ, ਹਾਈਕਿੰਗ, ਫੁੱਲ ਪੱਤੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ, ਆਰਟ ਵਰਕ, ਗਾਣਾ ਗਾਉਣਾ ਅਤੇ ਨਰਸਰੀ ਤੁਕਬੰਦੀ, ਡਾਂਸ ਵੇਖ-ਵੇਖ ਅਤਿਅੰਤ ਖੁਸ਼ੀ ਮਾਣੀ। ਦੋ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਡਾਕ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਕਿਆਂ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਮੇਹਰ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਆਂਗਾ, ਇਕ ਨਵੇਂ ਸ਼ੌਂਕ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਮੇਹਰ ਕਰਨਾ ਸਾਡੀ ਮੇਹਰ ਤੇ।

ਗਜ਼ਲ

ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਖੁਸ਼ਦਿਲ, ਐਲ.ਐਮ. 878 ਮੋ: 98140-04952

ਵਕਤ ਤੇਰੀ ਜੁਲਫੋਂ ਕੇ ਸਾਏ ਮੇਂ ਗੁਜ਼ਾਰ ਕਰ,
ਤੇਰੇ ਹੁਸਨ ਕੋ ਸਜਦਾ ਕਰੂੰ, ਤੋਂ ਬੁਰਾ ਕਿਆ ਹੈ?
ਜੰਨਤ ਕਾ ਮਜਾ ਲੇਨਾ ਚਾਹਤਾ ਹੂੰ ਤੁਝੇ ਲਗਾ ਕਰ ਗਲੇ,
ਤੂੰ ਮੇਹਰਬਾਨ ਹੋ ਜਾਏ, ਤੇ ਬੁਰਾ ਕਿਆ ਹੈ?
ਤੇਰੇ ਹੁਸਨ ਕਾ ਦਰਿਆ, ਖੁਦਾ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਤੁਝੇ,
ਖੁਦਾ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰੀਆ ਕਰੂੰ ਤੋਂ ਬੁਰਾ ਕਿਆ ਹੈ।
ਜੁਲਫੋਂ ਨੇ ਛੁਪਾ ਰੱਖਾ ਹੈ ਚਾਂਦ ਕੋ,
ਚਾਂਦ ਕੋ ਦੇਖ ਲੂੰ, ਤੋਂ ਬੁਰਾ ਕਿਆ ਹੈ?
ਖਮ ਤੇਰੀ ਜੁਲਫੋਂ ਕੇ “ਖੁਸ਼ਦਿਲ” ਹੈਂ ਤੀਰ ਕੀ ਤਰ੍ਹਾਂ,
ਤੀਰ ਦਿਲ ਕੋ ਸਕੂਨ ਦੇ ਤੋਂ ਬੁਰਾ ਕਿਆ ਹੈ।

DONATION RECEIVED BY MSCA UPTO 15.12.2024

R. No.	DATE	L.M. No.	Donors Sarv. Shri	SUM (₹)	Rks
6143	02/12/2024	1162-61	JARNAIL SINGH, KULJIT KAUR	2100	Wed. Ann.
6144	03/12/2024	729	S C KAPURIA	1100	Donation
6145	03/12/2024	2183	R S GREWAL	1100	BD of Son
6146	03/12/2024	2146	BHUPINDER KAUR	1100	BD
6147	03/12/2024	1491	V M WADHWA	1100	BD
6148	03/12/2024	855	INDERJEET SINGH NANDHA	1100	BD of Daughter
6149	03/12/2024	1460	AMRIK SINGH	1000	BD
6150	03/12/2024	2096	ARMINDER SINGH	2100	BD
6151	03/12/2024	473	AMARJIT SINGH PABLA	4000	BD
6152	03/12/2024	95	GURWANT SINGH CHHINA	500	BD
6153	03/12/2024	--	HARSHARAN KAUR	1100	BD
6154	03/12/2024	--	NOT NAMED	1000	Donation
6155	05/12/2024	--	DR SATISH GARG (BHARAT CROCKERY)	1100	Donation
6156	09/12/2024	do	GUPAT DAAN	50000	Donation
6157	09/12/2024	do	PUNJAB FILM CITY P LTD	51000	Donation
6158	09/12/2024	1277	PALWINDER SINGH	1000	one time
5662	13/04/2023	1337	SUBASH MAHAJAN	2000	one Time
		1338	DEEPA MAHAJAN		

For online donation - PNB Bank Account No. 1155000102026238,
IFSC CODE- PUNB0352900 Kindly provide copy of your PAN Card also.

TRUST FOR PROMOTION OF EDUCATION, MOHALI (DONATION RECEIVED DURING Nov. 2024)

Sr.	DONORS	Address	SUM (₹)
1	Mrs Inderjit Kaur	# R-1, E-110, Hyde Park, New Chandigarh	4,000
2	Col. Charanjit Singh Bamba	2725, Ph 7, Mohali	2,000
3	S. Gurdev Singh Bindra	3266/71, Mohali	2,000

Donations are exempted U/S 80G of Income Tax Act 1961
For online donation - Bank Account No. 65082467556, SBI ,
IFSC CODE- SBIN0050502 Kindly provide copy of PAN card also

OBITUARY



Sdni. Gurinder Kaur LM - 1171, 1150, Sec. 69, Mohali
01-12-1955 to 28-11-2024

MSCA expresses heartfelt condolences with the aggrieved family. May the departed noble soul rest in peace.

WELCOME TO NEW MEMBERS

LM No	Name Sarv Shri/Smt.	D.O.B.	Address at Mohali	Previous Occupation	Contact No.
2309	Neelam Dhand	02-04-1956	# 2601, Sec. 67	Housewife	97799 16436
2310	Rajesh Kumar Gupta	10-11-1949	#1576, Sector 49-B, Chd.	Astt. Registrar , P.U	98762 26611
2311	Rajnish Kumari Gupta	25-03-1957	#1576, Sector 49-B, Chd.	Sr. Special Assistant SBI	99150 80138
2312	Neena Bhullar	01-11-1957	# 4406, Darshan Vihar , Sec. 68	Housewife	99889 33733
2313	Vir Singh	30-10-1954	# 112 Ph. 11, Sec. 65	Chief Manager, P& S Bank	96469 74442
2314	Gurminder Kaur	28-10-1956	#112 Ph. 11, Sec. 65	Housewife	96469 74443
2315	Savita Anil Sharma	27-01-1968	#1103/ Tower 2, Savitry Greens, Zirakpur	Housewife	89014 93850
2316	Daljit Singh	04-07-1961	# D-1704, Park Hills	Astt. Vice President Indorama	77979 14445
2317	Navneet Kaur	12-06-1965	Sector-126, Mohali,140301	House Wife	62809 03607

PRIVATE HOSPITAL EMERGENCY NUMBERS

Fortis 4692222, Livasa 5044344, 99888 23456, Max 6652000, Park 85998 44444, Shalby 87250 40394, Sohana 5004617, Alchemist 4500000

ਵੱਖਰਾ ਪੰਧ

ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ ਐਲ.ਐਮ. 878
ਮੋ: 872597333

‘ਖਿੜਿਆ ਫੁੱਲ ਗੁਲਾਬ ਦਾ,
ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪੰਜਾਬ ਦਾ’
ਜਦ ਦਾ
ਇਹ ਗਾਉਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ,
ਤੇਰਾ, ਮੇਰਾ ਵੱਖਰਾ ਪੰਧ ਹੋ ਗਿਆ।
ਲੱਗਿਆ ਮੈਨੂੰ,
ਨੀਅਤ ਤੇਰੀ ਖੋਟੀ ਹੋ ਗਈ,
ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬੋਟੀ ਹੋ ਗਈ।
ਜਦ ਦਾ ਤੂੰ ਮਸੰਦ ਹੋ ਗਿਆ,
ਮਸਲਾ ਸਾਰਾ ਗੁਲਕੰਦ ਹੋ ਗਿਆ।
ਸੁਣਦਾ, ਕਉਣ ਪੁਕਾਰ
ਆਪੋ-ਧਾਪੀ ਸਭ ਨੂੰ ਪੈਗੀ,
ਕੰਨ ਤੇਰੇ ‘ਚ ਤੁਝੀ ਕਹਿ ਗੀ,
ਮੱਥੇ ਲੱਗਿਆ ਚੌਥ ਦਾ ਚੰਦ ਹੋ ਗਿਆ,
ਵੱਡਾ ਛੋਟਾ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ ਗਿਆ।
ਹੁਣ ਲੱਗਦੈ,
ਤੇਰਾ ਸੀਨਾ ਠੰਡਾ ਹੋ ਗਿਆ,
ਹਰ ਬਸ਼ਰ, ਇੱਕ ਭੰਡਾ ਹੋ ਗਿਆ।
ਸੁਪਨਾ ਤੇਰਾ ਕਲਮ-ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ,
‘ਸੋਢੀ’ ਲੱਗੇ, ਤੂੰ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਫਰਜੰਦ ਹੋ ਗਿਆ।

ਸਰਦੀ

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 747 ਮੋ:99140 91209
ਸਰਦੀ ਦਾ ਕੀ ਪਤਾ?
ਨਿੱਘੀਆਂ ਰਜਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ।
ਸਰਦੀ ਦਾ ਹਾਲ ਪੁੱਛੋ
ਰਾਤਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਲਾਂਚੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ।
ਬਿਨ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ।
ਸੜਕਾਂ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ।
ਸਰਦੀ ਦਾ ਹਾਲ ਵੇਖੋ
ਕੱਪੜੇ ਧੋਂਦੇ ਧੋਬੀ ਨੂੰ।
ਕਹਿਰਾਂ ਦੀ ਸਰਦੀ
ਜੇ ਵੇਖਣੀ ਏ ਤਾਂ ਵੇਖੋ
ਠੰਢੇ ਬੁਰਜ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ
ਨਿੱਕੇ-ਨਿੱਕੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਨੂੰ।
ਧੌਖੇ ਦੀ ਸਿਖਰ ਦੇਖੋ
ਗੰਗੂ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਦੀ ਕਰਤੂਤ ਨੂੰ
ਪਿਆਰ ਦੀ ਇੰਤਹਾ ਵੇਖ
ਮੋਤੀ ਰਾਮ ਮਹਿਰੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ।
ਜੁਲਮ ਦੀ ਇੰਤਹਾ, ਕਾਜ਼ੀ ਨੂੰ ਫਤਵਾ
ਦੇਂਦਿਆਂ ਨੂੰ।
ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਵੇਖੋ
ਨੀਹਾਂ ਵਿਚ ਖੜੇ ਜੈਕਾਰੇ ਛੱਡਦਿਆਂ ਨੂੰ।
ਨਿਰਭਉ ਵੇਖਣਾ ਏ ਤਾਂ
ਵੇਖੋ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਬਾਲਾਂ ਨੂੰ
ਮੌਤ ਵਿਆਹੁੰਦਿਆਂ ਨੂੰ।

Letter to the Editor

The contribution of Brig JS Jagdev and his entire team in organizing events such as picnic, sports, and other activities is truly commendable. Their dedication and hard work in managing these events is beyond words of appreciation. Additionally, Wg Cdr Baldev Singh's editorial coverage of the important days of the months is consistently informative, and it would be fantastic to explore other months in a similar detailed manner.

The "Association News" section, compiled by Shri. Sukhwinder Singh Bedi, beautifully captures the month's events with a remarkable attention to detail. The article on "LRP" by Colonel TBS Bedi offers valuable insight into border issues and the strategic application of both old and new warfare equipment. Moreover, the other contributors, referred to as the "flowers" of the MSCA garden, have expertly highlighted the Glorious Years, showcasing their collective brilliance.

G. P. Singh Sandhu LM. No. 2192 M. 97795-82475

Sh J S Jagdev has discussed about the Problem of Air Pollution, which we are facing in our day to day life and leads to various Health Problems, particularly to us being Senior Citizens and how we can save us, Mr President has Suggested various points to remain healthy and cheerful. Sh Baldev Singh, after discussing about the Christmas day and Human Rights day, he described the SHAHEEDI of four Sahibjada along with MATA GUJARI Ji in a very painful language. All the writers have conveyed their thoughts in a decent way. Congratulations to all the winners. May the NEW YEAR 2025 extend all type of happiness and brings good health in the life of our fellow members.

Gulshan Nayyar LM 1857 M. 9815976298.

ਤਾਨਾ ਸ਼ਾਹੀ ਤੇ ਜੁਲਮ

ਤਖਤਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਮੋ: 70820 37644

ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਤੇਰੇ ਜੁਲਮ ਦਾ, ਘੜਾ ਹੈ ਭਰ ਗਿਆ,
ਅੰਤ ਹੋ ਗਈ, ਹੁਣ ਅੰਤ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵੀ।
ਬੈਠੇ ਰਹੇ ਨਾ ਉਸ ਗੱਲ ਮੰਨੀ, ਨਾ ਮੰਨੇ ਅਸੀਂ
ਕਦੇ ਤੱਕ ਟੋਬਲਾਂ ਤੇ ਬੈਠ, ਚੱਲਦੀ ਰਹੇਗੀ ਬਾਤ ਵੀ
ਅਸੀਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ, ਹੱਕ ਸੱਚ ਆਪਣੇ
ਤੂੰ ਟੋਂਹਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈਂ, ਸਾਡੇ ਸੁੱਲਗਦੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਵੀ।
ਕਿਰਤੀਆ ਡੋਲੀਂ ਨਾ ਵੇਖ ਕੇ, ਰਾਤ ਕਾਲੀ
ਹਨ੍ਹੇਰੀ ਰਾਤ ਪਿਛੋਂ, ਆਵੇਗੀ ਨਵੀਂ ਪ੍ਰਭਾਤ ਵੀ।
ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਲੜਨਾ, ਕੰਮ ਹੈ ਸੁਰਮਿਆਂ ਦਾ
ਭਾਵੇਂ ਜਾਲਮ ਹਾਕਮ, ਰਾਹ ਤੋਂ ਬੈਠਾ, ਲਾਈਘਾਤ ਵੀ।
ਕਦੇ ਰਾਹ ਦੀਆਂ ਰੋਕਾ, ਕਦੇ ਰਬੜ ਦੇ ਬੁੱਲਟ ਦੀਆਂ ਚੋਟਾਂ,
ਕਦੇ ਤਾਂ ਸੁੱਧਰਨਗੇ, ਇਹ ਮਾੜੇ ਹਾਲਾਤ ਵੀ।
ਅਸੀਂ ਬੰਨ੍ਹ ਕਾਫਲੇ, ਚੜ੍ਹਾਂਗੇ ਤੇਰੀ ਹਿੱਕ ਉੱਤੇ,
ਔਕੜਾਂ ਚੋਂ ਲੰਘ, ਵੇਖਲਾਂਗੇ, ਤੇਰੀ ਔਕਾਤ ਵੀ।
“ਸੰਧੂ” ਏਹਨਾਂ ਕਿਰਤੀਆਂ ਨੇ ਜੁਲਮ ਸਹਿ ਲੈਣੇ,
ਭਾਵੇਂ ਮਾਰ ਲਊ ਗੋਲੀਆਂ ਤੇ ਪੱਥਰ ਲਾਕੇ ਘਾਤ ਵੀ।

ਰਕਵਾਹਿਸ਼ੀਂ ਕੇ ਫਲਸਫੇ ਚਾਹੱਤੋਂ

Jagdesh Sodhi LM 192 M 98558 83373

ਕਮੀ ਮੇਰੀ ਚਾਹੱਤੋਂ, ਕਮੀ ਤਨਕੀ ਚਾਹੱਤੋਂ ਕਮੀ ਸਬਕੀ ਚਾਹੱਤੋਂ
ਮੈਂ ਜਿੰਦਗੀ ਮੇਂ ਕਮੀ ਨ ਸਮਝ ਸਕੀ, ਏ ਕਯਾ ਹੈਂ ਸਬਕੀ ਚਾਹੱਤੋਂ।
ਕਯਾ ਹੈਂ ਇਨਕਾ ਸੋਲ, ਯਾ ਹੈਂ ਅਨਸੋਲ ਚਾਹੱਤੋਂ, ਇਨ ਚਾਹੱਤੋਂ ਨੇ ਪਯਾਰ,
ਸੁਹਬੱਤ, ਰਿਸ਼ੱਤੋਂ ਕਾ ਨਿਕਾਲਾ ਜਨਾਜ਼ਾ
ਫਿਰ ਭੀ ਕਸਬਕੱਤ ਖੱਤਮ ਨ ਹੁੰਦੈ ਏ ਚਾਹੱਤੋਂ
ਚਾਹੱਤੋਂ ਕੀ ਝੱਚਾਝੱਧੀਂ ਮੇਂ ਤੁੱਤਾ ਹੈਂ ਇਨਸਾਨ
ਇਨ ਝੱਚਾਝੱਧੀਂ ਸੇ ਗਿਰਕਰ ਭੀ ਮਰਤਾ ਹੈਂ ਇਨਸਾਨ
ਚੁਭ ਜਾਤੀ ਹੈਂ ਬਾਤੋਂ ਕਮੀ ਤੋ ਕਮੀ ਲਹੜੇ ਮਾਰ ਜਾਤੇ ਹੈਂ
ਏਂ ਜਿੰਦਗੀ ਹੈ ਯਹੱ, ਹਮ ਗੈਰੋਂ ਸੇ ਜਯਾਦਾ ਅਪਨੋਂ ਸੇ ਹਾਰ ਜਾਤੇ ਹੈਂ
ਕਯੋਂ ਕਿ ਫੂਸਰੋਂ ਕੀ ਚਾਹੱਤੋਂ ਕੋ ਪੂਰਾ ਕਰਤੇ ਕਰਤੇ
ਇਨਸਾਨ ਜਿੰਦਗੀ ਕੀ ਬਾਜੀ ਹਾਰਕਰ ਅਪਨਾ ਵਜੂਦ ਗੱਵਾ ਦੇਤਾ ਹੈ
ਸਤ ਹੋ ਕਿਸੀ ਪਰ ਫਿਰਦਾ, ਪਾਕਰ ਭੀ ਸਬ ਗੱਵਾਨਾ ਹੈਂ।
ਸ਼ੁਕਿਯਾ ਕਰ ਤਸ ਪਰਕਰਦਿਗਾਰ ਕਾ, ਜਿਸਕੇ ਪਾਸ ਤੂਨੇ ਜਾਨਾ ਹੈ।

ਤੇਰੀ ਰਕਵਾਹਿਸ਼ਾ

Charanjit Singh Kler LM 1943
M 98554 48789

ਤੇਰੀ ਰਕਵਾਹਿਸ਼ਾ, ਤੇਰੀ ਜਿਦ ਚੋੜ ਫੀ ਮੈਨੇ,
ਨਾਮ ਤੇਰਾ ਜੋ ਸੁਹਬੱਤ ਹੈ,
ਤੋ ਸੁਹਬੱਤ ਚੋੜ ਫੀ ਮੈਨੇ।
ਤੁਝ ਮੇਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਹੈ, ਔਰੋਂ ਸੇ ਹਟ ਕੇ
ਤੇਰੀ ਯਹ ਸੋਚ ਤੁਝ ਪੇ, ਚੋੜ ਫੀ ਮੈਨੇ।
ਤੂ ਕਹਤੀ ਥੀ ਘਾਥੋਂ ਕੀ ਲਕੀਰੋਂ ਮੇਂ ਹੋ ਮੇਰੇ
ਅਪਨੀ ਵੋ ਸਾਰੀ ਲਕੀਰੋਂ, ਦੇਖ ਲੀ ਮੈਨੇ।
ਲਗ ਕੇ ਫੀਵਾਰੋਂ ਸੇ, ਰੋਝਾਂ ਤੋ ਕਯੂ ਰੋਝਾਂ
ਆਪਨੀ ਏ ਨਾਦਾਨੀ, ਅਬ ਚੋੜ ਫੀ ਮੈਨੇ।
ਸੁਝਕੋ ਅਹਮਕ ਕਹਨਾ, ਗਲਤ ਨ ਥਾ ਤੇਰਾ
ਤੇਰੀ ਬਾਤੋਂ ਸੇ, ਸਬਕ ਏ ਲਿਯਾ ਮੈਨੇ
ਤਸਕੇ ਅਹਮ ਕੋ ਚੋੜ ਦਿਯਾ, ਪਾਸ ਤਸਕੇ।

ਗਜ਼ਲ

ਪੋਸ਼ੀਦਾ ਦਰਦ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਗਾ ਐਲ.ਐਮ. 409
ਮੋ: 62803 53634

ਅਬ ਵੇਹ ਬੀਮਾਰ ਬਦਨ
ਆਪਣੇ ਘਰ ਕੇ ਏਕ ਗੋਸ਼ੇ ਮੇਂ
ਚੁੱਪ-ਚਾਪ ਪੜੇ
ਖੂਨ ਕੇ ਆਂਸੂ ਬਹਾਨੇ ਲਗੇ
ਉਸ ਨੇ ਅਪਨੀ ਮਨ ਕੀ ਆਖੋਂ ਸੇ
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਲੀਆ ਹੈ ਕਿ
ਕਲ੍ਹ ਤੱਕ ਜੋ ਮੇਰੇ ਸਾਥ-ਸਾਥ ਰਹਿਤੇ ਥੇ
ਗਰਮ ਜੋਸ਼ੀ ਸੇ ਮਿਲਤੇ-ਜੁਲਤੇ ਥੇ
ਅਪਨੀ ਅਪਨੀ ਜਾਇਜ਼
ਤਮਿਨਨਾਓਂ ਕੋ ਤਲਬ ਕਰਤੇ ਥੇ,
ਆਜ ਮੁਝ ਸੇ ਕਤਰਾਨੇ ਲਗੇ ਹੈਂ,
ਸਚ ਕਹਾ ਕਿਸੀ ਨੇ, ਬੁਰੇ ਵਕਤ ਮੇਂ
ਕੋਈ ਕਿਸੀ ਕਾ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਦੇਤਾ

1. ਨੁਕਤਾ ਚੀਂ ਹੈ ਗਮ-ਏ-ਦਿਲ ਇਸ ਕੋ ਸੁਨਾਏ ਨਾ ਬਨੇ
2. ਕਿਆ ਬਨੇ ਬਾਤ ਯਹਾਂ ਬਾਤ ਬਨਾਏ ਨਾ ਬਨੇ
3. ਮੈਂ ਬੁਲਾਤਾ ਤੋ ਹੂੰ ਉਸਕੋ ਮਗਰ ਐ ਜਜਬੇ ਦਿਲ
4. ਇਸ ਪੇ ਬਨ ਜਾਏ ਕੁਛ ਐਸੀ ਕਿ ਬਨਾਏ ਨਾ ਬਨੇ
5. ਗ਼ੈਰ ਫਿਰਤਾ ਹੈ ਲੀਏ ਯੂੰ ਤੇਰੇ ਖਤ ਕੋ ਕਿ
6. ਕੋਈ ਪੂਛੇ ਕਿ ਕਿਆ ਹੈ ਤੋ ਛਪਾਏ ਨਾ ਬਨੇ
7. ਇਸ਼ਕ ਪਰ ਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਯੇਹ ਵੇਹ ਆਤਿਸ਼ ‘ਗ਼ਾਲਿਬ’
8. ਕਿ ਲਗਾਏ ਨਾ ਲਗੇ ਔਰ ਬੁਝਾਏ ਨਾ ਬਨੇ

غزل

1. کتنے ہیں ہے غم دل اس کو سنائے نہ بنے
2. کیا بنے بات جہاں بات بنائے نہ بنے
3. میں بلاتا تو ہوں اس کو مگر اے مجزبہ دل
4. اس بہ بن جائے کچھ ایسا کہ بن آئے نہ بنے
5. خیر بھرتا ہے لیے یوں ترسے فط کو کہ
6. کوئی ہوا کچھ کہ کیا ہے تو تھپٹائے نہ بنے
7. عشق پر زور نہیں ہے یہ وہ آتشِ خالیت
8. کہ لگائے نہ لگے اور بھجائے نہ بنے

(ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਪਾਦਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ)

(مہرچیت سنگھ بسرو ذریعہ نروہن کما گیا)

Calligraphed and Translated by : Wg Cdr Baldev Singh

EMERGENCY NUMBERS

Cyber Crime 1930, Sr. Ctz 1090, 14561, Ambulance 108, Fire 101, Police 100

ਜਨਵਰੀ 2025 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਵਾਲ

M. S. Rattan LM 1326 M : 88720-84065

A bullet weighing 100 gm is fired vertically upward with a velocity of 400M/Sec. To what height the bullet will reach before it starts falling back?

Riddle January 2025

G. K. Singh LM 987 M 98722 01644

What has a tongue but can't taste?

QUIZ JANUARY 2025

Harjinder Singh LM 1560 M : 98729-99610

- Who is the new Governor of Reserve Bank of India?
- Who was the the president of Syria dethroned recently?
- Which crickter was sold for the highest amount in IPL auction?
- Which late Bollywood legend's hundredth birth centenary was celebrated in December?
- Who was the chief guest at MSCA sports prize distribution function ?

SUDOKU JANUARY 2025

H. B. S. Chopra LM 3, M. 93161-36268

						1		2
	3			4				
			5	6				
5							7	
		7						8
	8				3		5	
		2	7	1			6	
	4		8					
		5	3		2	4		

How to Play : Fill in the grid so that every horizontal row, every vertical column and every 3x3 box contains the digits 1-9, without repeating the numbers in the same row, column or box. You Can't change the digits already given in the grid.

Members may send their responses to baldevsinghguraya@gmail.com upto 15th Jan. 2025. Name of winners will be published in the Feb. 2025 issue of The Glorious Years.

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ / Quiz / Sudoku

ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (Sarav Shri)

- ਸਵਾਲ**
- Dharam Pal Kanyathi LM 2102
 - Darshan Singh Dhamija LM 1492

- Quiz**
- G. P. Singh Sandhu LM 2192
 - Dharam Pal Kanyathi LM 2102
 - Balwinder Kaur LM 2245
 - Darshan Singh Dhamija LM 1492
 - Bikramjit Singh Chawla LM 1845
 - Bhupinder Singh Cheema. LM 475
 - Amardeep Kaur LM 2248

- Sudoku**
- Swarandeeep S Chadha LM 2240
 - A K Bhargava LM 2261
 - S K Gill LM 1661
 - Dharam Pal Kanyathi LM 2102
 - Bikramjit Singh Chawla LM 1845
 - Gursharan Kaur Baweja LM 273
 - Darshan Singh Dhamija LM 1492
 - Jasbinder Singh LM 992

- Riddle**
- Dharam Pal Kanyathi LM 2102
 - G. P. Singh Sandhu LM 2192
 - Bikramjit Singh Chawla LM 1845
 - Amardeep Kaur LM 2248

CONGRATULATIONS

MSCA member Mrs Surender Kaur LM 1661 Received gold medal in Javelin throw in 33rd Haryana Masters Athletics Championship held in Chandigarh on 14th December 2024 in Sec 7 in Sports Complex. MSCA is proud of her and wishes her more success.

MSCA member Mrs Usha Sharma LM 1382 won three Gold Medals in Discuss throw, Shot Put and 100 mtrs race in 33rd Haryana Masters Athletics Championship in Chandigarh on 14th-15th December 2024 in sec 7 in Sports Complex. Congratulations to her. MSCA wishes her more success in life

SOLUTION OF LAST MONTH'S SUDOKU

1	6	4	8	7	9	3	5	2
2	8	7	3	5	4	6	1	9
9	3	5	2	1	6	4	7	8
3	9	8	5	6	7	2	4	1
6	7	1	4	3	2	9	8	5
4	5	2	1	9	8	7	6	3
7	2	6	9	8	5	1	3	4
5	4	3	7	2	1	8	9	6
8	1	9	6	4	3	5	2	7

Answers to Last Month's Riddle

- Corn
- Because he thought it is a High School
- Wrong
- Bed

Answers to Last Month's Quiz

- Justice Sanjiv Khanna
- Harmanpreet Singh
- Rohit Bal
- Kamala D. Harris
- Inderjit Singh Chadha

FREE MEDICAL SEWA



Dr Karan Vir Singh Rana, General Surgeon, LM 1996 M: 9930459905 has started free medical sewa regarding General Surgery wef 6th Dec., 2024, on every Thursday, from 4 pm to 5.00 pm.

CONGRATULATIONS

Mr. Saranjit Singh Nayyar LM 1005 performed the duty of anchoring in the Theatre Festival held from 12-11-2024 to 19-12-2024 in the mini Tagore Theatre, Chandigarh

Level of water in lake = 612.50 above MSL
 Level of Turbine = 300.00 M above MSL.
 Water level above centre line of turbine = 312.50M
 When turbine is run water level falls as follows
 1CM in 3 days
 2 CM in next 3 days
 3 CM in next 3 days
 4 CM in next 3 days
 In CM in next 3 days.
 Let us keep common 3 separate from the days.
 Then sum of water fall for n day
 $= n(n+1)/2 = \text{fall in level of water in CM}$
 $n(n+1) = 312500 \times 2 \text{ CM}$
 $= n^2 + n - 625000 = 0$
 By factorising
 $(n + 250) \times (n-249) = 0$
 Either $n + 250 = 0$

But n cannot be -250.
 Therefore $n-249 = 0$
 $n = 249 \text{ days}$
 Total no days 249×3
 747 days. (Approx)
 The days should be in between 249 and 250.
 By hit and trial
 $249.50 \times 250.5 / 2 = 31249875 = 312.49875 \text{ M}$
 Therefore Turbina will stop working in 249.5 days.
 Kinetic Energy available at turbine centre line =
 Potential energy of water level in the lake when full = MGH
 Where M = mass of water flowing
 G = acceleration due to gravity
 H is height of water above the centre line of turbine.
 Putting the values
 $1000 \times 9.81 \times 312.5 \text{ Newton} - M$
 $= 3065625 \text{ Newton} - M$

GLORIOUS YEARS

EVENTS IN THE PIPELINE JANUARY 2025

3.00 pm	4	Feb. Members get together CC, Phase 7
10.30 am	26	Jan. Health by J.P. Kaur, Sec. 81
3.00 pm	25	Jan. Suresh Sham LAF Centre, Sec. 83
3.00 pm	22	Jan. D.S. Bhatnagar Jai Anand P.O.
10.30 am	21	Jan. Lini J.P. Kaur, Sec. 81
10.30 am	19	Jan. Jai Pan Laf Hospital
10.30 am	18	Jan. Saini J.P. Kaur, Sec. 81
10.30 am	17	Jan. Kangrajan General Hospital
3.30 pm	15	Jan. Deepak & Beeghinder Library, Phase 7, Sec. 34
10.30 am	12	Jan. P.H. Sidhu Sushant School P.O.
10.30 am	10	Jan. Gurpreet Singh Laf Hospital
3.00 pm	7	Jan. Beeghinder CC, Phase 7

Date	Time	Event	Venue	Remarks
7th Jan 2025 First Tuesday	3.00 pm	Members get together, Sale of Tambola ticket closes at 3.10 pm	Community Centre, Phase 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members. Refreshment Courtesy: Mrs Rupinder Kaur LM 1373
10th Jan 2025 Second Friday	10.30 am	Cognitive Aging: Techniques to keep your brain active	Fortis Hospital Auditorium 3rd Floor	Talk by Ms Anchal Sharma, Clinical Psychologist
12th Jan 2025 Second Sunday	10.30 am	PH Vaishnav Seminar	Shivalik Public School, Ph 6, Mohali	See Box on Page 1
15th Jan 2025 Second Wednesday	3.30 pm	CHAPTER 3 Get together	Library, Rose Garden, Ph 3B1	Tambola, Talk by MAX Hospital
17th Jan 2025 Third Friday	10.30 am	Talk on Understanding Constipation Piles, and Fissures for a Healthier Senior Life	Grecian Hospital, Sec 69, Mohali	Speaker: Dr Anshuman Kaushal, MD, FACS, Director of Minimal Access, Advance Surgical Sciences and Robotic Surgery
18th Jan 2025 Third Saturday	10.30 am	Talk on Introduction to SUDUKU	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Speaker: Mr Jarnail Singh, LM 1162, Vice President, M: 99146 14656
19th Jan 2025 Third Sunday	10.30 am	Talk on Joint Pain in Winter	Livasa Hospital, Ground Floor, Ortho Elite Area	Speaker: Dr Aditya Aggarwal Director Orthopaedics
21st Jan 2025 Third Tuesday	10.30 am	LOHRI Celebration	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	See Box on Page 1
22th Jan 2025 Third Wednesday	3.00 pm	Get together CHAPTER 64	Govt Smart School, Ph 10, Mohali	Tambola tickets closes by 3.10 pm Share Experience , Recreation and refreshment
25th Jan 2025 Last Saturday	3.00 pm	SUREELI SHAM Songs on Payaar, Ishaq Muhabat	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Enquiry: Mr Jarnail Singh M: 9814614656 Mrs Amrit Kaur M: 99140 91209
26th Jan 2025 Fourth Sunday	10.30 am	REPUBLIC DAY Celebration	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	See Box on Page 1
4th Feb 2025 First Tuesday	3.00 pm	Members get together, Sale of Tambola ticket closes at 3.10 pm	Community Centre, Phase 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members. Refreshment.

* Members whose birthday falls between 4th Dec.. 2024 and 7th Jan. 2025 should report at Reception by 3.30 pm

REGULAR TRAINING PROGRAMME AT LAF CENTRE, SEC. 68, MOHALI

FREQUENCY	TIME	TRAINING/ SEWA	REMARKS
Jan, 2025 to June 2025	11 am to 12 noon	SIX MONTHS FREE PUNJABI CLASS	Teacher: Mrs. Amrit Kaur, M: 99140-91209
Jan, 2025 to June 2025	10 am to 11 am	SIX MONTHS FREE URDU CLASS	Teacher: S. Mohinder Singh, M: 81462-19098
Starting 1st and 16th Jan., 2025	10 am to 12 noon	Use of Smartphone Basic/ Advance/ Application Course*/ English Punjabi typing	Duration two weeks. Donation fee Rs 500/-
Jan. 2024 to Feb. 2025	11 am to 12 noon	Computer Training (2 months) (Basics, Paint, Word & Internet)	Duration two months. Donation fee Rs 1000 for MSCA members & Women. Rs 1500/- for others

* Enquiry: Sh. Jarnail Singh, M: 98146-14656 LAF I/C Mr. Narinder Singh M. 96461 12718

Medical Sewa	Every Thursday	10:30 am to 12:30 pm	General Surgery	By Dr. Karan Vir Singh Rana, General Surgeon M. 99304-59905
Medical Sewa	Every Thursday	10:30 am to 12:30 pm	Acupressure, Diet Reforms, Yoga, Suzuk, & Naturopathy Therapies etc.	By Dr. J. S. Ramgarhia BA, DNYS, (INO) India M. 94634-10515
Medical Sewa	Every Monday	10:00 am to 12:00 noon	Acupressure, Diet Reforms, Yoga, Suzuk, & Naturopathy Therapies etc.	By Dr. J. S. Ramgarhia BA, DNYS, (INO) India Pre-Appointment only on M. 94634-10515
Medical Sewa	Every Monday	12:00 noon to 2:00 pm	Mental Health Care	Dr. Satinder Notra LM 2009 Pre-Appointment on M. 85728-75466

Disclaimer

The views expressed here are solely those of the authors in their private capacity and do not in any way represent or reflect the views of the MSCA.

If undelivered
Please return to
or For Circulation
related issues
Contact :

Ravjot Singh
Chief Convener
H. No. 169, Phase-3A,
Mohali -160059
Ph. : 0172-4673904
M. : 98554-43169

To

Book Post

.....
.....
.....
.....

Printed and Published by Brig. J S Jagdev for and on behalf of Mohali Senior Citizens Association, # 372, Sector 71, Mohali M. : 97801-49624

.Printed at Majestic Printing Press, Phase 7, Mohali, Ph. : 4646034 Email : majestic674340@gmail.com