

Adjudged the best house Journal by AISCCON for 2016-17

THE

PAN No. : AABTM8402H

For Circulation Among Members Only

GLORIOUS YEARS

(A MONTHLY UPDATE OF MOHALI SENIOR CITIZENS' ASSOCIATION)

Regd. Office : # 903, Phase 3B-2, S.A.S. Nagar (Mohali)- 160061

(Society Registration No. 2015, of 2006-07, dated 14th March 2007)

E-mail : mohaliseniorcitizen@gmail.com or jarnail656@yahoo.com

Head Office : Community Centre, Ph 7, Mohali-160 062. Ph. 0172-4673904

OPENS ON MONDAY & THURSDAY FROM 10.30 AM TO 1.00 PM



SEVA-TE-SANMAAN

www.mscomohali.com



PRESIDENT

BRIG. J. S. JAGDEV, SM

M.Sc. (Def. Studies), PGDCA

372, Sector 71, Mohali M. : 97801-49624

VICE PRESIDENT

JARNAIL SINGH

MA (STATISTICS), MA (ECONOMICS), PGDCA

656, Phase 10 (Sec. 64), Mohali M. : 98146-14656

EDITOR

WG CDR BALDEV SINGH

107, Sec. 65, Mohali M. : 99156-12157

Email : baldevsinghuraya@gmail.com

SECRETARY GENERAL

SUKHWINDER SINGH BEDI

General Manager (Retd.) Ph. & Sind Bank

232, Phase 4, Mohali M. : 98156-53232

Vol. 16 No. 186

President's Message

JUNE 2025



Dear Esteemed Members,
Every year on 15 June, the world observes World Elder Abuse Awareness Day (WEAAD) to highlight the silent suffering of millions of elderly individuals across the Globe. As President of the Mohali Senior Citizens Association, I believe it is our duty and responsibility to advocate for this critical issue.

Elder abuse can manifest in many forms physical, emotional, financial, neglect and even social isolation. It occurs in homes, institutions and communities, often at the hands of those whom the elderly trust the most. According to the World Health Organisation, 1 in 6 older adults experience some form of abuse. Unfortunately, many of these cases go unreported due to fear, shame or lack of awareness.

In a society that traditionally reveres its elders, it is profoundly troubling that such mistreatment persists. With the rise of nuclear families, urbanisation and digital dependency, seniors are becoming increasingly vulnerable, not only to abuse but also to loneliness and neglect.

The theme of WEAAD this year reminds us to "Uplift Voices, Break the Silence." It encourages open conversations and proactive community action. We, as members of the senior community and the larger society, must promote awareness, advocate for our rights and ensure mechanisms are in place to prevent and address abuse.

At the Mohali Senior Citizens Association, we have always championed dignity, inclusion, and empowerment of seniors. Our seminars, wellness sessions and legal awareness programs are designed to educate our members and offer them a platform to

express themselves freely. But the battle against elder abuse cannot be fought in isolation. It demands the collective will of families, communities, legal systems and governments. Young people must be sensitised early on about the value of ageing and the rights of the elderly. Respect, after all, begins at home.

Certain practical steps to protect elders from potential abuse:

1. Maintain regular contact with family, friends and trusted community members. Isolation can increase vulnerability to abuse.
2. Keep bank details confidential. Take help from a trusted family member or financial advisor.
3. Know your legal rights and the resources available, such as helplines, legal aid and senior support services.
4. Do not hesitate to report suspicious behaviour or abuse to authorities or helplines (Elder Helpline 14567 is a toll-free number operational from 8:00 AM to 8:00 PM).
5. Regular health check-ups and an active lifestyle can help you stay strong and alert, reducing the risk of abuse.

At Mohali Senior Citizens Association, we are committed to the protection, dignity and empowerment of seniors. We urge all community members, institutions and authorities to act collectively.

Let us use this day not just to create awareness but to take action—by checking in on an elderly neighbour, by listening without judgment, by speaking up when we see something wrong and by committing to a world where growing old is not a fear but a blessing.

Together, we can ensure that growing old should be a celebration of life's journey, not a struggle for basic rights.

Yours as Ever,
Brig JS Jagdev



Musical Concert by Mr. R. D. Kailey at Smart Wonder School, Sec. 71, Mohali

NOTICE

EXHIBITION OF HANDICRAFTS BY MSCA MEMBERS

MSCA will hold an exhibition of Handicrafts (Needle work, Crochet work, Embroidery, knitting, Carving etc by MSCA MEMBERS on 1st July 2025 (First Tuesday) at Community Centre, Ph 7, Mohali from 5 pm to 7 pm.

1. Entry forms will be available from 10th June, 2025.
2. Entry fee will be Rs. 100/- per entry,
3. Maximum 3 entries will be accepted per Member.
4. Entry form complete in all respect along with 4" x 6" size of photograph of each entry (for record) should be submitted to Mr. Jarnail Singh, Vice President (98146 14656) on any working day before 12 noon on 26th June, 2025.
5. Respective member will be responsible to bring exhibits to Community Centre, Phase 7, Mohali on 1st July, 2025 between 3 pm and 4.30 pm.
6. Respective member will be responsible for taking back exhibits from Community Centre, Phase 7, Mohali after the exhibition is over.
7. MSCA will not be responsible for any damage to/loss of exhibits.

LAF Centre for Senior Citizens : City Park, Opp. H. No. 1151, Sector 63, Mohali Phone : 0172-3599512

9 A.M. TO 1 P.M. & 5 P.M. TO 7 P.M. APRIL TO OCTOBER
OPENS ON MONDAY TO SATURDAY FROM 10 A.M. TO 1.30 P.M. & 4 P.M. TO 6 P.M. NOVEMBER TO MARCH



ਜੂਨ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਨਾਮ ਲੂਨੀਅਸ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਰੋਮਨ ਦੇਵੀ ਜੂਨੋ (ਲਾਤੀਨੀ ਵਿਚ Luno) ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ। ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ ਵਿਚ ਮਾਜੂਦਾ ਸਪੈਲਿੰਗ (June) ਐਂਗਲੋ-ਨੋਰਮਨ (Join, Junye and Junie) ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ। ਜੂਨੋ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਦੀ ਦੇਵੀ ਹੈ। ਉਹ ਜੁਪੀਟਰ ਦੀ ਪਤਨੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਰੋਮ ਵਿਚ ਕੈਲੰਡਰ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਜੂਨ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਗ੍ਰੇਗੋਰੀਅਨ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿਚ ਛੇਵੇਂ ਮਹੀਨੇ ਵਜੋਂ, ਆਪਣੀ ਮਾਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ।

ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੂਨ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਨਜ਼ਰੀਆ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਮੌਸਮ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਬੱਚੇ ਜੂਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਹੀਨੇ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹਨ, ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਵੀ

ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨੋਬੇਲ ਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਜੂਨ ਵਿਚ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਨ।

ਜੂਨ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿਚ ਉੱਤਰੀ ਗੋਲਿਸਫਾਇਰ ਵਿਚ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਤਾਪਮਾਨ ਵੱਧ, ਦਿਨ ਲੰਮੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਦੱਖਣੀ ਗੋਲਿਸਫਾਇਰ ਵਿਚ ਜੂਨ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਤਾਪਮਾਨ ਘੱਟ ਅਤੇ ਦਿਨ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਧਰਤੀ ਦਾ ਪੁਰਾ ਸੂਰਜ ਦੁਆਲੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਕਰਮਾਂ ਦੇ ਸਪੇਖ 23.5 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਣ ਤੇ ਝੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਧਰਤੀ ਦਾ ਪੁਰਾ ਸੂਰਜ ਵੱਲ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਝੁਕਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਝੁਕਾਅ ਕਾਰਨ ਉੱਤਰੀ ਹੈਮੀਸਫੀਅਰ ਨੂੰ ਸੂਰਜ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੌਸ਼ਨੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਮਾ ਦਿਨ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਰਾਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੂਨ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਕੁਝ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਿਨ ਹੇਠ ਦਿਤੇ ਹਨ :-

1 ਜੂਨ- Global Day of Parents, 3 ਜੂਨ - World bicycle day, 5 ਜੂਨ-World Environment Day, 12 ਜੂਨ- World day against child Labour, 15 ਜੂਨ (i) World Elder Abuse Awareness Day (ii) Father's Day (3rd Sunday of June) (iii) Birth (1963) and Death (2009) of Michael Jackson, 18-ਜੂਨ International Picnic Day, 21 ਜੂਨ - International Yoga Day. ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਰੀਕਾਂ ਹਨ।

1 ਜੂਨ 1984 ਨੂੰ ਸਾਕਾ ਨੀਲਾ ਤਾਰਾ (Operation blue Star), ਤਤਕਾਲੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ। ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਨੇ ਟੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਤੋਪਾਂ ਨਾਲ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਹੱਲਾ ਬੋਲਿਆ ਸੀ। 7 ਜੂਨ ਬਕਰੀਦ (ਈਦ-ਉਲ-ਜੁਹਾ), 8 ਜੂਨ-ਨੈਸ਼ਨਲ ਬੈਸਟ ਫਰੈਂਡ ਡੇ, 15 ਜੂਨ - ਜਨਮ ਦਿਨ ਡਾ. ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ।

25 ਜੂਨ 1975-ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਤਤਕਾਲੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਫਖਰੂਦੀਨ ਅਲੀ ਅਹਿਮਦ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਧਾਰਾ 352 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿਤੀ ਸੀ। 25 ਜੂਨ 1975 ਦੀ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਨੂੰ, ਬਗੈਰ ਕਿਸੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਦੇਸ਼ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਵੇਖਣ ਲਈ ਸਵੇਰੇ ਜਾਗਿਆ। ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੇ ਅਖਰੀਲੇ ਹਫਤੇ ਅਤੇ ਮਈ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਝੰਜੋੜਕੇ ਰੱਖ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਘਟੀਆ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

22 ਅਪ੍ਰੈਲ 2025 ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਅਨੰਤਨਾਗ ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਪਹਿਲਗਾਮ ਕਸਬੇ ਵਿਚ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਲਸ਼ਕਰ-ਏ-ਤੋਇਬਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ ਨੇ ਦਹਿਸ਼ਤੀ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ 26 ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਇਕ ਲੋਕਲ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਦਹਿਸ਼ਤੀ ਹਮਲੇ ਦੌਰਾਨ, ਮਦਦ ਲਈ ਕੁਰਲਾਉਂਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਕਾਂ ਬੈਸਾਰਨ ਦੇ ਮੈਦਾਨੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਗੂੰਜਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ।

7 ਮਈ ਨੂੰ 25 ਭਾਰਤ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਤਤਕੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਧੂਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਖੁਦ ਰੱਖਿਆ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਵਿਧਵਾਦਾਂ ਦੇ ਸਿੰਧੂਰ ਦਾ ਬਦਲਾ ਲਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿੰਧੂਰ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੇ ਖੋਹ ਲਏ ਸਨ। 25 ਮਿੰਟ ਦਾ ਹਮਲਾ, ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ, ਬੰਬਾਂ, ਡਰੋਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪੀ.ਓ.ਕੇ. ਵਿਚ ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦਾਂ ਦੇ ਹੈੱਡ-ਕੁਆਟਰ ਨੂੰ ਤਹਿਸਨਹਿਸ਼ ਕਰ ਦਿਤਾ ਅਤੇ ਹਮਲੇ ਵਿਚ 70 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਹਿਸ਼ਤ ਗਰਦ ਮਾਰੇ ਗਏ ਅਤੇ 60 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਖਮੀ ਹੋਏ। ਹੋਰ ਦੂਸਰੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਕੈਂਪਾਂ ਤੇ ਸਕੈਲਪ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਤੇ ਹੈਮਰ ਬੰਬਾਂ ਨਾਲ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਹ ਜੰਗ ਚਾਰ ਦਿਨ ਚੱਲੀ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਚੌਠਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਘੁਟਨੇ ਟੋਕ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਗੋਲਾਬੰਦੀ ਵਾਸਤੇ ਤਰਲੇ ਪਾਉਣ ਲੱਗ ਪਿਆ।

13 ਮਈ 25 - ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਕ ਹੋਰ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ ਘਟੀ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਹਲਕਾ ਮਜ਼ੀਠਾ ਅਧੀਨ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ 13 ਮਈ ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਨਾਲ 21 ਮੌਤਾਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਹੁਣ ਇਹ ਗਿਣਤੀ 28 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। 2020 ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਤਰਨ-ਤਾਰਨ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿਚ 100 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, 2024 ਵਿਚ ਸੰਗਰੂਰ (ਡਿਬੜਾ) ਵਿਚ 20 ਮੌਤਾਂ ਜਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ। ਜਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਗਰੀਬ ਲੋਕ ਹੀ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਸਾਫ਼ ਜਾਹਿਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਹ ਖਤਰਨਾਕ ਧੰਦਾ ਪੁਲੀਸ, ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ, ਆਬਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੇ ਗੈਰ-ਸਮਾਜਿਕ ਅਨਸਰਾਂ ਦੀ ਮਿਲੀ ਭੁੱਗਤ ਨਾਲ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਅਸਰਦਾਰ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣਾ ਰਸੂਖ ਵਰਤਕੇ, ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਬਣਦੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਦੇਣ ਲਈ ਭਾਖੜਾ ਬਿਆਸ ਮੈਨਜ਼ਮੈਂਟ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਤ੍ਰਿਪਾਠੀ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਕੰਡੇ ਵਰਤਣ ਦੀ ਖੁਲ੍ਹ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਕ-ਇਕ ਘੁੱਟ ਪਾਣੀ ਲਈ ਤਰਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਨਾਲ ਇਹ ਵੱਡੀ ਬੇ-ਇਨਸਾਫੀ ਹੈ। ਡਾਢਿਆਂ ਦੇ ਹੱਥ ਡੋਰ ਹੈ। ਗਰੀਬ ਦਾ ਕੀ ਜ਼ੋਰ ਹੈ।

ਵਿੰਗ ਕਮਾਂਡਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ

WEBSITES

MSCA : www.mscomahali.com

Fedsen Punjab : www.fedsenpunjab.org

AISCCON : www.aiscon.org

KNOW YOUR MEMBERS

Jarnail Singh LM 1162, M 98146-14656

Surjit Singh LM 1673, M: 9041307440
A harmonious journey of Life & Melody

Surjit Singh was born in 1953 in the serene village of Burhiya, nestled in Tehsil Jagadhri of Haryana. He was raised in a nurturing environment. His father, a respected Ayurvedic practitioner, and his mother, a devoted homemaker, instilled in him values of simplicity and dedication.



He completed his Senior Secondary education in Delhi in 1970 and pursued his passion for design with a Diploma in Architecture from Chandigarh in 1973. Surjit began his professional career the same year with the Town & Country Planning Department, Punjab, serving diligently for six years. In 1979, he joined the Punjab Housing Board, now known as the Punjab Urban Planning & Development Authority (PUDA), where he continued to contribute his architectural expertise.

In 1980, he embarked on a new chapter of his life, marrying Jasbir Kaur. The couple was blessed with two daughters and a son, building a family rooted in love, music, and learning.

Music has always been Surjit Singh's soul companion. From early childhood, he developed a deep passion for melodies a love that he passed on to his daughters, one a Mathematics teacher and the other a French educator, both of whom share his musical inclinations. Together, they have graced numerous musical shows in Chandigarh. His elder daughter performed in Picnic Antakshari on Doordarshan, while the younger showcased her talent in Awaz Punjab Di on MH One. A gifted instrumentalist and vocalist, Surjit Singh has a special fondness for ghazals and classic Hindi film songs. His admiration for the legendary Jagjit Singh is evident in his own soulful renditions. Through his YouTube channel, Surjit07, he has shared over 50 musical performances, bringing joy to many and keeping his musical spirit alive.

Tragically, Surjit Singh lost his beloved wife in 2020. She too was a cherished member of MSCA and often sang memorable duets with him during the association's programs. Her absence is deeply felt, especially in the harmonious duets that once filled MSCA events.

Now residing in Sector 67, SAS Nagar, with his son who recently returned from Canada, Surjit Singh continues to inspire with his gentle demeanor and unwavering love for music. His soft-spoken nature and enduring strength are admired by all who know him. MSCA fondly remembers the golden duets of Surjit Singh and Jasbir Kaur and continues to miss their melodious harmony. The association extends heartfelt wishes for his continued health and happiness. May his YouTube channel Surjit07 grow in popularity and bring him the recognition he richly deserves.

ASSOCIATION'S NEWS



As the weather started getting hot & hotter, the MSCA activities are getting restricted to indoor only, thus keeping the comfort of the members. However besides having the usual & periodic events, a special musical programme was also arranged during the past month:

18-April-2025: In the health talk at Park Hospital, Dr (Prof) Preeti Jindal, MD took up a very relevant topic, especially for senior citizens ie 'Staying Fit at Any Age – Reverse Ageing'. She focused upon slowing or reversing the biological process of ageing. One needs to protect skin from sun

exposure, quit smoking, eat a well-balanced diet limiting calorie intake and regular exercise to protect or reverse premature ageing. Many members put related queries which were replied satisfactorily by the doctor. Refreshment was served to all.

19-April-2025: In the talk by members, this month S Rattan Singh (LM 1964) discussed about managing the investment options

viz a viz safety, liquidity and risk. As old saying goes 'Don't put all the eggs in one basket'; the need is to invest under different portfolios, however keeping the liquidity aspect on priority, especially by senior citizens. One must not get allured or



trapped by whatsapp invites to invest for hefty returns through share markets or otherwise. Long term returns in mutual funds are good but presently, the banks are also offering interest around 7.50-8.00% for senior citizens. Members also shared their experiences of investments, and thanked the speaker for the suggestions. Light refreshment was served to all.

20-April-2025: At LIVASA (IVY) Hospital, Dr Sonal MD, DM Pulmonology, held detailed discussion on Seasonal Flu & Allergy especially in elders. With the change of seasons, often people complain of breathing problem or chest heaviness leading to wind pipe swelling or asthmatic attacks. Usually allergy is the basic cause but obesity, use of pain-killers or cardiac asthma are non-allergic reasons. Flu results in fever, cough or balgam but virus can be different every year. She advised lung function test and vaccinations for bacterial infections. The queries of some members were also clarified, to the satisfaction. Healthy refreshment & tea were served.

26-April-2025: In Surilee Sham, the members were given open option to sing the joyful songs of their choice. Many members came up with enjoyable songs including some old romantic numbers making the atmosphere lively. The audience of about 35 members encouraged the singers by applauding frequently. Hot tea and snacks were served in the end.

02-May-2025: At Shalby Hospital Mohali, Dr Suresh Kumar Goyal MD (Chest Medicine) held a special talk on Asthma and COPD. While coughing, wheezing, tightness in chest and difficulty in getting enough air are symptoms of asthmatic attack and can be emergency situation also, one must immediately move to the specialist. Conveying about chronic obstructive pulmonary disease (COPD), which is mainly caused by smoking, needs to be handled timely. With the use of inhalers appropriately, one can get better but requisite medication must be taken as per doctor's advice only. Some clarifications were sought, which were replied by the doctor. Healthy refreshment was served.

04-May-2025: A Special Musical programme was arranged in the auditorium of Smart Wonder School, Sec-71 Mohali. In the AC hall with comfortable seating, about 150 members joined the event. It started with

some wonderful songs by members with karaoke over the well-equipped music system, which was anchored by Ms Harvinder Kaur. Thereafter the stage was over to SH R D Kailey, along with his professional musician's team. Initially he presented hindi songs & ghazals but shifted to



the beautiful compositions of Shiv Batalvi dedicating to his death anniversary on 06-May. The audience got emotional also on touching lyrics sung with full voice by Sh Kailey. In the end he made everyone dance with some hilarious punjabi song / tappe. He was honoured with



shawl & memento by the President. Senior singers, namely Sh Shivjit Singh Walia. S Harjit Singh and S Manmohan Singh were also specially honoured for their long contributions. All the regular singers, who keep on singing at different platforms of MSCA were also given trophies, which were sponsored by Sh R P S Vig. Brig Jagdev, President thanked the guests, school management and everyone for making the programme a great success. Sh Narinder Singh Gill arranged for snacks refreshments which were delivered to everyone AT the end.

06-May-2025: The monthly get together was held at the CC, Ph-7 Mohali. About 170 members joined, / participated in the favorite fun-filled tambola round. A special camp was organized by doctors' team of 'Hear Clear' from Sec 70 Mohali. They checked over 20 persons with different gadgets, machines for their hearing issues and advised for the required treatments. The members presented lovely songs, which the audience enjoyed and encouraged the singers by clapping. The new members who joined MSCA



recently gave their introduction and were welcomed by clapping. Subsequently the cake was cut by the members, whose birthdays fell during one past month; many had given donations also. Hot Sambar-vada and tea were served, which everyone relished.

07-May-2025: Members of "We, MSCA family," group; (members who have lost their spouses), had get-together and special lunch at Hotel Radius, TDI City, Mohali. While Sh Ravjot Singh coordinated with members, S Charanjit Singh planned and organised the event. About 35 members joined, some first timers gave introduction, had informal gupshup and enjoyed playing tambola round. Thereafter members presented nice songs making the atmosphere lively. Multicourse delicious lunch was served which everyone relished.

CHAPTER 64

8th May 2025 : Monthly get-together was held. Mr M S Sawhney conducted Tambola. As the room was not properly lit, Mr M S Swahney offered to provide a LED light in each class room of Primary School.

Mrs Amrit Kaur conducted the stage for recreation. Many members sang songs. It was remembered that this was the day when Haryana was carved out of Punjab in 1966. Mr M S Kohali briefed the members about misbehaviour of a local Electric Repair shop.



About 35 members attended the meeting. The refreshment was sponsored by Mrs and Mr Jagdev Singh Saini on the occasion of their wedding anniversary. Members wished them healthy and long life. Mr Jagdev Singh Saini and Prof Paramjit Singh Pahwa arranged the refreshment.

Mr Jarnail Singh Chapter Head thanked all the participants and organisers.

CHAPTER 68

MSCA Mohali ਦੇ ਚੈਪਟਰ 68 ਨੂੰ ਮੁੜ ਸੁਰਜੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਤੀ 07-05-2025 ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਸੈਂਟਰਲ ਪਾਰਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ, ਸੈਕਟਰ 69, ਵਿਖੇ ਹੋਈ। ਜਿਸ ਵਿਚ 31 ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਸ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਜਾਣ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਵਾਈ। ਚੈਪਟਰ 68 ਦੇ ਅਹੁੱਦੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਰਨਲ



ਐਮ.ਐਸ. ਜੱਸਲ ਚੈਪਟਰ ਹੈੱਡ, ਬੀ.ਐਸ. ਬੱਲ ਨੂੰ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ, ਆਰ. ਕੇ. ਅਮਰ ਨੂੰ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ, ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰ ਸ. ਐਨ.ਐਸ. ਗਿੱਲ, ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੈਕਟਰੀ ਸ. ਜੀ. ਐਸ. ਗੁਲਾਟੀ ਅਤੇ ਈਵੈਂਟਸ ਸੈਕਟਰੀ ਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਸੈਕਟਰ 66, ਐਡਵਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜੰਗ ਸਿੰਘ



ਰਾਮਗੜੀਆ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਕੁਝ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਡੋਨੇਸ਼ਨ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਐਨ.ਐਸ. ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਜੀ.ਐਸ. ਗੁਲਾਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਹਾਜ਼ਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਰੰਗਾਰੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਭਰਪੂਰ ਆਨੰਦ ਲਿਆ। ਸਸ਼ਪਾਲ ਦੁੱਗਲ ਵੱਲੋਂ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਐਨ.ਐਸ. ਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਚੈਪਟਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅੰਤ ਵਿਚ ਕਰਨਲ ਐਮ.ਐਸ. ਜੱਸਲ ਚੈਪਟਰ ਹੈੱਡ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

CHAPTER 3

23-April-2025: The Chapter celebrated World Book Day in the Library. Members along with students joined for Sarswati Pooja. The students were given task of essay writing on "Why I Love Reading Books". Entries

from 18 students were received written in English / Hindi /Punjabi. Principal S Chaudhary evaluated them and declared three best entries; their writers were given prizes through Mrs Surinder Kaur Dhingra, Director (Retd) State Institute of Secondary Education. She advised the students to upgrade reading habits, maintain home library and to gift good books to others also.



With Prize winners of 'World Book Day' competition

14-May-2025: The monthly get together / meeting was held in the Library Hall, Rose Garden in which about 60 members joined. The Tambola round conducted by Sh M S Sawhney making it fun-filled as members engrossed for winning dividends. Dr Sandeep Moudgil, MD, DM Neuroimaging, Senior Consultant, MAX Hospital Mohali had a long

interactive session on brain strokes. Elaborating its reasons / causes, symptoms, the key being BEFAST ie Balance of body, Eye blurring, Facial deviation, Arm weakening, Speech difficulty and Time. In any such attack, first four hours are crucial, as within that only medicine can be injected to clear the blockage in nerves. Many members put varied related queries, which were satisfactorily replied. Some beautiful songs were also presented by the members. In the end sumptuous refreshment and tea were served.



Congratulations



Mrs. Usha Sharma LM 1382 won two silver medals in 11th World Master's Games 18th to 30th May 2025 in Taipie in +85 age group in 100 mts. & shotput

Mrs. S. K. Gill LM 1661 won one bronze medal in 11th World Master's Games 18th to 30th May 2025 in Taipie in +75 age group in Javelin throw.

Kind Attention ! Writers

Members are requested to send an Article of approximately 300 words, on any topic of interest to Senior Citizens, of their own choice. Article to reach by 15th June 2025, to be published in Glorious Years July 2025.

Wg Cdr Baldev Singh (Editor)

GLORIOUS YEARS

Letter to Editor

Brig. J.S. Jagdev's insightful tips on summer care for seniors are a must-read. Wg Cdr Baldev Singh beautifully captures the essence of May Day and other key May events truly "an ocean in a pot." Mr. Jarnail Singh's profile of the ever-enthusiastic Mr. R.P. Singh Vig in "Know Your Members" brilliantly reflects his vibrant spirit and cheerful presence at every function. Heartfelt thanks to the MSCA team for a joyous birthday celebrations full of music, tambola, cake cutting, and camaraderie. Team efforts in fostering warmth and community are deeply appreciated. Wishing them continued success in spreading happiness and unity!

G. P. SINGH SANDHU LM. 2192 M 97795-82475

The President Sh. JS Jagdev not only discussed about the coming hot days but also have some worry for the fellow members. So he suggested an Eight Point formula to get rid of from the scorching heat. Follow these points for your safety. The Editor Sh. Baldev Singh has discussed about the important days coming in the Month of MAY and each important day described in a nice way. All the writers have shown their keen interest in spelling out their writings in a stylish manner. Sh. R P Singh Vig despite various odds, always prove himself a winner. Chapter 3 and 64 doing nice job. Chapter 68 is reviving once again, feeling happy.

GULSHAN NAYYAR LM 1857 M 98159 76298

GY is touching Himalyan Height. Editorials and articles by our honourable members. I suggest, that during meetings we discuss certain contributions, so that, those, who are lazy to read GY are made aware of contributors.

COL BALWANT SINGH LM 47 M 94172 13557

Congratulations Sir, for such a properly organised and well attended MSCA's Music program. The singers presented beautiful songs. This time, quite some efforts appear to have been made by the selectors', which was clearly reflected in the well rehearsed songs so beautifully sung by all the singers. The good thing was, the audience was fully involved, enjoying program till end. All praise for the Commander and his Team. Thank you for putting in so much efforts to make the show, a grand success.

I must also thank you for considering me for the award in recognition of my little effort to entertain our Association's members.

Thank you so much. We fully enjoyed the program.

MR MANMOHAN SINGH LM 774 M 93160 66966

TRUST FOR PROMOTION OF EDUCATION (DONATION RECEIVED UPTO 10-05-2025)

Sr.	DONORS	Address	SUM (₹)
1.	Dr. Kuljinder Singh Behgal	F-431, Industrial Area, Sec.-91, Mohali	5000
2.	Col. Charanjit Singh Bamba	2725, Ph-7, Mohali	2000
3.	Col. Gajjan Singh	Vill Dhakoli Zirakpur	1000
4.	S. Gurdev Singh Bindra	3266, Sector 71, Mohali	2000
5.	Smt. Inderjit Kaur	R-1, E-110, Hyde Park, New Chandigarh	2000

**Donations are exempted U/S 80G of Income Tax Act 1961
For online donation - Bank Account No. 65082467556, SBI ,
IFSC CODE- SBIN0050502 Kindly provide copy of PAN card also**

DONATION RECEIVED BY MSCA UPTO 15.05.2025

R. No.	DATE	L.M. No.	Donors Sarv. Shri	SUM (₹)	Rks
6264	17.04.2025	1923	Suresh Chander Sharma	500	Bd
6268	28.04.2025	747	Amrik Kaur	2000	Bd
6269	28.04.2025	2021	Surinder Kumari	1000	Donation
6270	06.05.2025	1418	Naresh Pal Kaur	1100	Bd
6271	06.05.2025	1680	Amarjit Kaur	500	Bd
6272	06.05.2025	2269	Kulwant Kaur	1100	Bd
6273	06.05.2025	1596	Kulwant Kaur	5000	Bd of Husband
6274	06.05.2025	1451	Surinder Kaur Saini	2000	Bd
6275	06.05.2025	1929	Pritam Singh	1100	Bd
6276	06.05.2025	1637	Balwinder Kaur	500	Bd
6277	06.05.2025	1221	Sukhdev Singh Gill	2000	Bd
6278	06.05.2025	2324	Inderjit Singh Kang	1100	Bd
6279	06.05.2025	2096	Gurmit Kaur	2000	Bd
6280	12.05.2025	2003	Sukhpreet Kaur	10000	Donation

**For online donation - PNB Bank Account No. 1155000102026238,
IFSC CODE- PUNB0352900 Kindly provide copy of your PAN Card also.**

“The Earth is Round” – A Full-Circle Moment”

G.P.Singh Sandhu LM 2192 M. 97795-82475

We often say "the Earth is round" when life spins someone back into our orbit. I never believed it—until it happened to me. In 1985, fresh into a Central Government's Railway Department at Patiala, we were sent to Bangalore for three-months training. Eager and naive, we arrived only to be hit by a baffling discovery: the training was supposed to be started on the 13th, not the 30th. A telegraph mix-up had turned our travel plans upside down. Panic followed. But then we met the Director of the institute—a tall, dignified man with a commanding presence and a red turban that made him unforgettable. He listened patiently and reassured us. "Don't worry," he said with a smile. "We'll figure it out." And he did. He had a condensed program arranged, and soon we were back on track. Life moved on. I completed my service, retired, and in

2022, moved to Mohali. Evening walks in the society with friends became routine, and stories from the past often surfaced. One such evening, a fellow walker, Mr. Singh, mentioned his long tenure in the Ministry of Labour, spanning multiple cities. I casually brought up the Bangalore incident. As I described the director, Mr. Singh's expression shifted. "Do you remember that Sikh gentleman the Director?" he asked. I chuckled. "That was almost four decades ago. No way I'd recognize him now." He smiled knowingly. "That was me." Time stopped. I rushed home, dug through my old certificates and there it was his signature, bold and clear. A chance encounter. A full circle. A 37-year-old loop quietly closed during a sunset stroll. Yes, the Earth is round astonishingly, sometimes beautifully, round.

WELCOME TO NEW MEMBERS

LM No	Name Sarv Shri/Smt.	D.O.B.	Address at Mohali	Previous Occupation	Contact No.
2360	Rakesh Kumar Birla	23-05-1960	# 317, Sec. 80	Chief Engineer, PSPCL	96461 04775
2361	Archana Birla	02-07-1967	# 317, Sec. 80	Housewife	98882 31022
2362	Gurmeet Singh	30-08-1954	# 312, Sec. 80	Sr. General Manager, Mahindra Defence, Colonel Army	84470 05937
2363	Amarjot Kaur	30-09-1963	# 312, Sec. 80	Housewife	81460 82993
2364	Surinder Pal Pasrija	10-10-1964	# 1302, Gillco Park Hills,	S.E. (Electricity Board)	75893 44679
2365	Poonam Pasrija	08-08-1968	Sec.126, Airport Rd	Housewife	85590 87340
2366	Harish Kumar Sharma	14-09-1963	# 608, Ph. 3-B-1	Company Secretary, HUDCO	98737 12655
2367	Sarita Sharma	05-08-1965	# 608, Ph. 3-B-1	Housewife	98888 32430
2368	Kulbir Singh Bakshi	01-03-1947	# 2074, Ph. 7	Col, Army	98726 46712
2369	Jasvinder Kaur	15-03-1951	# 2074, Ph. 7	Housewife	98882 06083

PRIVATE HOSPITAL EMERGENCY NUMBERS

Fortis 4692222, Livasa 5044344, 99888 23456, Max 6652000, Park 85998 44444, Shalby 87250 40394, Sohana 5004617, Alchemist 4500000

ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ

ਵਿੰਗ ਕਮਾਂਡਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਐਲ.ਐਮ. 1334 ਮੋ: 99156 12157
ਪਾਣੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਹੋਈ ਬੇ-ਇਨਸਾਫ਼ੀ ਦਾ ਇਕ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ। ਇਹ ਬੇ-ਇਨਸਾਫ਼ੀ 1947 ਵਿਚ ਦੇਸ਼ (ਪੰਜਾਬ) ਦੀ ਵੰਡ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਲੋਕ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਉਪਜਾਊ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਨਹਿਰਾਂ ਦਾ ਜਾਲ ਵਿਛਿਆ ਸੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਛੱਡ ਆਏ।

1960 ਵਿਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਸਿੰਧੂ ਜਲ ਸੰਧੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਉਮੀਦ ਦੀ ਕਿਰਨ ਲਿਆਂਦੀ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਰਾਵੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਬੇਰੋਕ ਅਧਿਕਾਰ ਮਿਲ ਗਿਆ। 1955 ਵਿਚ ਅੰਤਰਰਾਜੀ ਸਮਝੌਤਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਿਤਾਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੀ 3 ਵਾਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭੀਮਸੈਨ ਸੱਚਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮਝੌਤੇ ਵਿਚ ਰਾਵੀ-ਬਿਆਸ ਦੇ ਜੀਵਨ-ਨਿਰਭਰ ਪਾਣੀਆਂ ਦਾ 8 MAF ਇਕ ਗੈਰ-ਰੀਪੇਰੀਅਨ ਰਾਜ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿਚ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। 1966 ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਤਿੰਨ ਟੁਕੜੇ ਹੋਏ, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਹਿਮਾਚਲ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਲਈ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਬੇਸ-ਕੀਮਤੀ ਸੰਪਤੀਆਂ (BBMB) ਭਾਖੜਾ-ਬਿਆਸ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬੋਰਡ ਸੈਂਟਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਕਰਕੇ, ਮੈਂਬਰ ਦੂਸਰੇ ਰਾਜਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾ ਦਿੱਤੇ। ਇਹ ਇਕ ਹੋਰ ਬੇ-ਇਨਸਾਫ਼ੀ ਹੋਈ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਜਦੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, 24 ਮਾਰਚ 1976 ਨੂੰ ਇਕ ਨੋਟੀਫੀਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ 7.2 MAF ਹਿੱਸੇ ਵਿਚੋਂ 3.5 MAF ਪਾਣੀ ਇਕ ਹੋਰ ਗੈਰ-ਰੀਪੇਰੀਅਨ ਰਾਜ ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਰਾਜ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਗਵਾਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਝਗੜਾ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦਾ ਵਿਵਾਦ ਅਜੇ ਵੀ ਗੂੰਜਦਾ ਹੈ।

31 ਦਸੰਬਰ 1981 ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਦੁਬਾਰਾ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆਈ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵੰਡ ਨੂੰ ਫਿਰ ਐਡਜਸਟ ਕੀਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ 4.22 MAF, ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ 3.50 MAF, ਰਾਜਸਥਾਨ 8.60 MAF, ਦਿੱਲੀ 0.20 MAF ਅਤੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ, 0.65 MAF ਪਾਣੀ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਇਕ ਹੋਰ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਹੋਈ।

1985 ਵਿਚ ਰਾਜੀਵ-ਲੋਂਗੋਵਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋਇਆ। ਇਹ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਵਿਵਾਦ-ਪੂਰਨ SYL ਨਹਿਰ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਇਰਾਡੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਆਇਆ। ਪਾਣੀਆਂ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜੀਵਨ, ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਡੂੰਘਾ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਰਾਜ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਕੋਲ ਹੁਣ ਰਾਵੀ, ਬਿਆਸ ਅਤੇ ਸਤਲੁਜ ਤਿੰਨ ਦਰਿਆ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਜੋ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਰ-ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚੋਂ ਵਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਰਸਾਤਾਂ ਵਿਚ, ਰਿਪੇਰੀਅਨ ਸਟੇਟ ਹੋਣ ਦਾ ਖਮਿਆਜ਼ਾ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਝੱਲਣਾਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਦਿੱਲੀ, ਹਰਿਆਣਾ, ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਾਜਸਥਾਨ ਨੂੰ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਵੇਰਵੇ:-

ਇਸ ਸਮੇਂ ਰਾਵੀ, ਬਿਆਸ ਤੋਂ ਸਤਲੁਜ ਤੋਂ ਕਿੰਨਾ ਪਾਣੀ ਕਿਸ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਿਲੀਅਨ ਏਕੜ ਫੁੱਟ (MAF) ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ (1981-2021) ਦੀ flow series ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ :

ਸੂਬਾ	ਰਾਵੀ-ਬਿਆਸ	ਸਤਲੁਜ	ਕੁੱਲ
ਪੰਜਾਬ	5.87	6.59	12.46
ਹਰਿਆਣਾ	2.59	3.56	6.15
ਰਾਜਸਥਾਨ	7.03	1.18	8.21
ਦਿੱਲੀ	0.2	0	0.2
ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ	0.69	0	0.69
ਕੁੱਲ	16.64	11.33	27.97

ਤਿੰਨਾਂ ਦਰਿਆਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪੰਜਾਬ 44.8%, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ 51.2% (ਰਾਜਸਥਾਨ 29.3%, ਹਰਿਆਣਾ 21.9%) ਹਿੱਸਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

- 1. ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ** - (i) ਮਾਧੋਪੁਰ ਬੈਰਾਜ ਵਿਚੋਂ ਅੱਪਰ ਬਾਰੀ ਦੁਆਬਾ ਨਹਿਰ ਕੱਢੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਪਠਾਨਕੋਟ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੂੰ ਸੰਚਾਈ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਮਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ।
(ii) ਮਾਧੋਪੁਰ ਤੋਂ ਹੀ ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
(iii) ਬਾਕੀ ਬਚਿਆ ਪਾਣੀ 10,000 ਸੀ.ਐਸ. ਰਾਜਸਥਾਨ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ, ਮਾਧੋਪੁਰ,

ਰਾਵੀ-ਚੱਕੀ ਬਿਆਸ 15 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬੀ ਲਿੰਕ ਨਹਿਰ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਬਿਆਸ ਦਰਿਆ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਹਰੀਕੋ ਬੈਰਾਜ ਰਾਹੀਂ ਰਾਜਸਥਾਨ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਇਕ ਪੈਸਾ ਵੀ ਵਸੂਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ।

- 2. ਬਿਆਸ ਦਰਿਆ**-ਇਸਦਾ ਇਕ ਘੁੱਟ ਵੀ ਪਾਣੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ।
- 3. ਸਰਹਿੰਦ ਨਹਿਰ** - ਰੋਪੜ ਬੈਰਾਜ ਤੋਂ ਕੱਢੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ, ਲੁਧਿਆਣਾ, ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਕੱਟਕੇ ਦੇਣ ਲਈ ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ. (BBMB) ਪੱਖਾਂ ਭਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਧਰੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਲੜਾਈ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਖਮਿਆਜ਼ਾ ਇਹ ਬਾਡਰ ਸਟੇਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਭੁਗਤਦੀ ਹੈ। ਇਧਰ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ, ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ 4500 CAF ਪਾਣੀ ਦੇਣ ਦਾ ਤੁਗਲਕੀ ਹੁਕਮ ਚਾੜ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

8 ਮਈ ਨੂੰ ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ. ਦਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਨੋਜ ਤ੍ਰਿਪਾਠੀ, ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਛੱਡਣ ਲਈ ਚੋਰੀ ਨੰਗਲ ਆ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਜਿਸਦਾ ਧਰਨੇ ਤੇ ਬੈਠੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਖਾਲੀ ਹੱਥ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਪਿਆ। ਲੋਕ ਰਾਤਾਂ ਨੂੰ ਬੈਠਕੇ ਪਹਿਰਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਕ ਹੋਰ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਵੀ ਹੈ। ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ. ਦਾ ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ, ਨੰਗਲ ਹਾਈਡਲ ਚੈਨਲ ਦੀ ਰੀਪੇਅਰ ਦਾ ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ, ਪੰਜਾਬ ਸਿਰ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 15-20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ 40% ਖਰਚਾ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਕਿਡੀ ਵੱਡੀ ਬੇ-ਇਨਸਾਫ਼ੀ, ਖਰਚਾ ਵੀ ਚੁੱਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ. ਜੋ ਕਿ ਹੁਣ ਪਰਾਏ ਹੱਥਾਂ ਹੇਠ ਹੈ, ਕੋਲੋਂ ਜਲੀਲ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ. ਨੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਖਮ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਡੈਮ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਦੇ 350 ਪਿੰਡ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। 27 ਹਜ਼ਾਰ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਲੈ ਲਈ ਗਈ। ਡੈਮ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਲਈ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਬੇ-ਘਰ ਹੋਏ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਇੰਨੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਡੈਮ ਦਾ ਸਿਫਰ 35 ਫੀਸਦ ਪਾਣੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 65 ਫੀਸਦੀ ਦੂਜੇ ਰਾਜਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੀ.ਬੀ.ਐਮ.ਬੀ. ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਜਬਰਦਸਤੀ ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਖਤਮ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ ਕੁਲ 2.957 MAF ਪਾਣੀ ਅਲਾਟ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ 3.091 MAF ਪਾਣੀ ਖਰਚ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕੋਟੇ ਤੋਂ 3 ਫੀਸਦ ਵੱਧ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਲਾਟ ਹੋਏ 5.512 MAF ਕੋਟੇ ਵਿਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ 4.975 MAF ਪਾਣੀ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ 9 ਫੀਸਦ ਪਾਣੀ ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੀਜਨ ਲਈ ਬਚਾਇਆ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦਿਉ, ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਖੋਹ ਕੇ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਸ਼ਰੇਆਮ ਬੇ-ਇਨਸਾਫ਼ੀ ਹੈ।

Zindagi -Tu Kamaal hai

Dharam Pal Kanyathi LM 2102 M 99889 53710

Bhag rahi hai, yeh Zindagi.

Hathon mein fisal rahi hai, yeh Zindagi.

Agle pal ki khabar nahi,

Phir bhi taane baane bunti ja rahi hai, yeh Zindagi.

Khud kee khabar nahi;

Phir bhi doosron pe ungli othai ja rahi hai, yeh Zindagi.

Khud ko jeena raas nahi aya;

Phir bhi sajish pe sajish; rachi ja rahi hai, yeh Zindagi.

Khuda ne sab ko nawaja hai etna;

Phir bhi doosron kee trakki pe martee ja rahi hai, yeh Zindagi.

Khuda ne, etna maan sanmaan bakhsha hai;

Phir bhi doosron ko neecha dikhai ja rahi hai, yeh Zindagi.

Khuda kee mehar hai ess pe,

Phir bhi doosron ke liye khudae khode jaa rahi hai, yeh Zindagi

Tu be Khoob kamaal hai; Khud ke liye wakeel aur doosron ke liye, bahut bhari judge hai, yeh Zindagi

O'Khuda, Khud ko samjane ki koshish kiye ja raha hoon; magar samajh mein nahi aa rahi, yeh Zindagi.

Tips for Auto Car Buyers

Swaran Maan LM 1886 M. 81465 26807

Cars come in many varieties from Hatchbacks, SUVs ,mid SUVs and Sedans. When we buy a car there are so many factors which must be considered depending upon our need.

1. Type of vehicle
2. Type of fuel being used
3. Engine Power
4. Type of Gear Transmission
5. Usage in kilometres on monthly basis.

Hatch backs are easy to drive, easy to park but lacks in boot space. SUVs have more ground clearance and good for off roads where road quality is poor and water filled roads. They are more in demand and usually comes with good boot space except some variants like Mahindra Thar.

Sedans are more like chauffeur driven cars with very good boot space and more length which makes it more attractive in its segment. They are very stable on highways. Requires more parking space

Fuel

Petrol is cheaper to maintain but lower fuel average per kilometre **Diesel** is more powerful and fuel efficient but with more noise from engine. More maintenance and initial cost.

Electric vehicles are more fuel efficient with tremendous pickup and good for city driving.

CNG Very fuel efficient but lacks acceleration. Compromises on boot space.

Hybrid Not much choice in India except Maruti Grand Vitara, Toyota Hyryder and few more. Compromise on boot space and low speeds on batteries.

Engine Power

Engine power up to 1200cc is good for high way and city driving but performance in hills is not very good.

Engine power 1500 cc onwards is excellent every where.

Transmission

This is very important part for consideration before buying a car **Manual** transmission is an old type of transmission where you control the gears as per speed and inclination by shifting the gears manually. More fuel efficient but slowly it is getting obsolete due its tiring nature and poor performance in hills.

AMT (Auto Manual Transmission) type of transmission is where gear shifting is done by a actuator controlled by a small computer

AT/TC (Torque Converter) type of transmission is considered very efficient and not prone to overheating due to its operation in oil.

DCT (Dual Clutch Transmission) where even number of gears are shifted by one clutch and odd numbers are controlled by another clutch. It is very effective for sudden acceleration like overtaking on high ways. This type of transmission is more in demand and costlier.

CVT (Continuous Variable Transmission) where gear shift is done by means of pulleys which creates a rubber band effect with infinite number of gears. It is a very smooth type of gear shift. Very good for city driving but poor performance when sudden acceleration is required on highways.

Usage of vehicle is again an important factor for consideration. If usage is more, go for a diesel version, if it is low go for petrol or electric version.

Cruise Control

It is already available in most of the auto cars where you can leave the accelerator at the set speed and goes automatically off when you press the brake pedal. Very good for highways.

ADAS

Some branded cars like Hyundai Creta is installed with this system which comes loaded with 360 degree angle camera and give a real time view of front and rear parking. Also there is collision avoidance system where car speed is automatically slowed downs if the gap between front vehicle is decreasing. There is a lane assist which keep the car inside the lane even if you leave the steering wheel. Blind spot warning is another important feature of this system. Above are some guidelines depending upon your budget before buying a car which involves lots of our hard earned money.

1947 ਵੇਲੇ ਦੀ ਸੱਚੀ ਘਟਨਾ

ਅਵਤਾਰ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 988

ਮੋ: 97793 24400

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਵੱਡ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਇੱਕ ਮੁਸਲਮਾਨ ਵਪਾਰੀ ਕੋਲ ਲੁਧਿਆਣੇ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੰਦੂ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਲੜਕਾ accountant ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਫਸਾਦਾਂ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਆਉਣ ਲੱਗੀਆਂ ਤਾਂ ਮਾਲਕ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਲੁਕੇ ਕੇ ਰੱਖ ਲਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਾਹੌਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਦੋਨੋਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਆਪਸ ਵਿਚ ਬੜਾ ਪਿਆਰ ਸੀ। ਇਸ ਲੜਕੇ ਬਾਰੇ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣ ਦਿੱਤਾ। ਦੋ ਕੁ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਮਾਲਕ ਦਾ ਲੜਕਾ, ਜੋ ਕਿ ਫੌਜ ਵਿਚ ਕੈਪਟਨ ਸੀ, ਘਰ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਇਤਰਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਫਰਾਂ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਕਿਉਂ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਸਤੌਲ ਕੱਢ ਲਈ ਤੇ ਮੁੰਡੇ ਵੱਲ ਤਾਣ ਦਿੱਤੀ। ਕੈਪਟਨ ਦਾ ਅੱਬਾ ਉਸ ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਅੱਗੇ ਖਲੋ ਗਿਆ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਾਅ ਲਿਆ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੇ ਅੱਬਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਫੌਜੀ ਜੀਪ ਵਿਚ ਬਿਠਾ ਕੇ ਸਹੀ ਸਲਾਮਤ ਬਾਰਡਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿਓ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਲੜਕਾ ਜਾਣ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਫੌਜੀ ਦੇ ਅੱਬਾ ਨੇ ਇੱਕ ਕੈਨੀ ਵਿਚ ਪੈਟਰੋਲ ਪਾ ਕੇ, ਉਸ ਕੈਨੀ ਨੂੰ ਪੀਪੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਸੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਫਿਰ ਉਸ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਪੈਟਰੋਲ ਪਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇ ਤਾਂ ਤੂੰ ਇਹ ਕੈਨੀ ਦੇ ਦੇਵੀਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਅੱਧਾ ਟੁਕੜਾ ਪਾੜ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਇਹ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਾਰਡਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਇਹ ਅੱਧਾ ਟੁਕੜਾ ਫੌਜੀ ਦੇ ਹੱਥ ਮੈਨੂੰ ਭੇਜ ਦੇਵੀਂ।

ਉਸ ਜੀਪ ਵਿਚ ਤਿੰਨ-ਚਾਰ ਸਿਪਾਹੀ ਹੋਰ ਵੀ ਸਨ। ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਫੌਜੀ ਕੋਈ ਚਾਲ ਚਲੇਗਾ। ਹੋਇਆ ਵੀ ਇੰਜ, ਕਿ ਰਸਤੇ ਵਿਚ ਫੌਜੀ ਨੇ ਜੀਪ ਰੋਕਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੈਟਰੋਲ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਿਤੋਂ ਲੈ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਅੱਬਾ ਜੀ ਦੀ ਕਹੀ ਹੋਈ ਗੱਲ ਯਾਦ ਆ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਕੈਨੀ ਫੌਜੀ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਤੁਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਅੱਬਾ ਜੀ ਨੇ ਇਹ ਪੈਟਰੋਲ ਵਾਲੀ ਕੈਨੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਫੌਜੀ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਿਆਣਪ ਨੂੰ ਸਮਝ ਗਿਆ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਨੇ ਮੁੰਡੇ ਤੇ ਗੋਲੀ ਚਲਾ ਦੇਣੀ ਸੀ। ਜੀਪ ਜਦੋਂ ਬਾਰਡਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਤਾਂ ਉਸ ਮੁੰਡੇ ਨੇ ਅੱਬਾ ਜੀ ਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੋਇਆ ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਫੌਜੀ ਨੂੰ ਫੜਾਉਂਦੀਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਆਪਣੇ ਅੱਬਾ ਜੀ ਨੂੰ ਦੇ ਦੇਣਾ ਜਦੋਂ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਫੌਜੀ ਨੇ ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਅੱਧਾ ਟੁਕੜਾ ਜਿਹੜਾ ਮੁੰਡੇ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਫੜਾਇਆ ਸੀ, ਆਪਣੇ ਅੱਬਾ ਜੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾ ਅੱਧਾ ਕਾਗਜ਼ ਉਸ ਨਾਲ ਮਿਲਾਇਆ ਤਾਂ ਤਸੱਲੀ ਹੋ ਗਈ ਕਿ ਮੁੰਡਾ ਸਹੀ ਸਲਾਮਤ ਆਪਣੇ ਟਿਕਾਣੇ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੀ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੀ ਮਿਸਾਲ। ਉਹ ਮੁੰਡਾ ਜਦੋਂ ਘਰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਘਰ ਦਿਆਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆ ਰਿਹਾ। ਉਹ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਦਾ ਭੋਗ ਵੀ ਪਾ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਵਿਛੜਿਆ ਪੁੱਤਰ ਮਿਲਣ ਤੇ ਜੋ ਖੁਸ਼ੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਈ, ਬਿਆਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨੀ ਸਾਰੇ ਹਾਲਾਤ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਰੱਬ ਦਾ ਵੀ ਸ਼ੁਕਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਤੇ ਆਪਣੇ ਮੁਸਲਮਾਨ ਭਰਾ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਅਸੀਸਾਂ ਦੇ ਰਹੇ ਸਨ, ਜਿਸ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਦਾਨ ਬਖਸ਼ਿਆ।

ਸਾਂ

Savita Anil Sharma LM 2315 M. 89014 93850

ਤੂ ਯਾਦ ਬਹੁਤ ਆਤੀ ਹੈ ਸੁਝੇ
 ਕਹਾਂ ਜਾ ਕਰ ਫੁੱਫੂ ਤੁਝਕੋ
 ਕੈਸੇ ਪਾਸ ਬੁਲਾਠੁ ਅਬ ਮੈਂ
 ਪਾਸ ਤੇਰੇ ਬੈਠ ਕਰ ਕਰਨੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ
 ਕੈਸੇ ਸਬ ਬਤਲਾਠੁ ਮੈਂ
 ਤੁਝੇ ਸਾਂ ਕਹਕਰ ਪੁਕਾਰਨੇ ਕੋ
 ਕਰਤਾ ਹੈ ਮੇਰਾ ਭੀ ਸਨ ਸਾਂ
 ਜਬ ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਗੋਦ ਮੇਂ ਮੇਰੀ
 ਅਪਨਾ ਸਰ ਰਕਵੀ ਹੈ ਸਾਂ
 ਯਾਦ ਆਤੀ ਹੈ ਸੁਝੇ ਭੀ ਗੋਦ ਤੁਸ਼ਹਾਰੀ

ਰਿਝਤੇ ਤੋ ਬਹੁਤ ਹੈਂ ਯਹਾਂ ਪਰ
 ਪਰ ਏਸੀ ਪਕਿਤਰਾ ਕਹਾਂ, ਏਸਾ ਪਯਾਰ ਕਹਾਂ
 ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਤਾ ਕੋਈ ਭੀ
 ਝਤਨਾ ਪਯਾਰ, ਝਤਨੀ ਪਰਕਾਹ
 ਸਾਂ ਤੋ ਬਸ ਹੋਤੀ ਹੈ ਸਾਂ - ਸਾਂ - ਸਾਂ
 ਕਭੀ ਕਭੀ ਸਾਂ ਤੇਰੇ ਬਿਨ ਮੈਂ ਅਸਫਾਯ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੂੰ
 ਝਸ ਬਝੀ ਸੀ ਦੁਨਿਆ ਮੇਂ ਤਨ੍ਹਾ ਰਕੁਦ ਕੋ ਪਾਤੀ ਹੂੰ
 ਜੈਸੇ ਪਹਲੇ ਹਰ ਪਲ ਮੇਰੀ ਤੂ ਤਾਕਤ ਬਨ ਜਾਤੀ ਥੀ
 ਵੈਸੇ ਹੀ ਜਬ ਭੀ ਤੂ ਮੇਰੇ ਸਪਨੋਂ ਮੇਂ ਆ ਜਾਤੀ ਹੈ
 ਅਬ ਭੀ ਪਹਲੇ ਕੇ ਹੀ ਜੈਸੇ ਫਿਰ ਫਿਸਮਤ ਬੰਧ ਜਾਤੀ ਹੈਂ

Important Numbers	C M Complaint Portal 181	Train accident 1072
	Electrical service 1912	Road accident 1073
	Animal Service 1962	CM Help Line 1076
	Police service 112,100	Crime Stire 1090
	Fire service 101	Women's Aid Line 1091
	Ambulace service 102	Earthquake 1092
	Traffic police 103	Child abuse aid 1098
	Disaster Management 108	Kisan call center 1551
	Child line 1098	Citizen call center 155300
	Railway enquiry 139	Blood bank 9480044444
	Anti-corruption 1031	Cyber crime 1930

ਘਰ ਦਾ ਸਫ਼ਰ

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 747
ਮੋ: 98140 91209

ਕੱਚੇ ਜਿਹੇ ਘਰ ਦੇ ਅੱਗੇ
ਨਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਇੱਕ ਦਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।
ਖਿੜਕੀ ਵਿੱਡੋ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ
ਛੱਤ ਤੇ ਇੱਕ ਮੋਘਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।
ਮੀਂਹ ਆਉਣ ਤੇ ਢੱਕ ਦਿੰਦੇ ਸਾਂ,
ਉੱਜ ਉਹ ਰੌਸ਼ਨੀ ਹਵਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ।
ਪੱਕਾ ਘਰ ਜਦ ਆਇਆ
ਛੱਤ ਬਾਲਿਆਂ ਸ਼ਤੀਰਾਂ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।
ਖਿੜਕੀ ਵੀ ਇਕ ਲੱਗ ਗਈ ਸੀ
ਮੋਘਾ ਉੱਤੋਂ ਹਟ ਗਿਆ ਸੀ।
ਇਕ ਦਲਾਨ ਵਿੱਚ ਹੀ
ਅੱਠ ਦੱਸ ਜੀਅ ਸੌਂ ਜਾਂਦੇ ਸੀ।
ਅੱਜ ਬੈਂਡ ਰੂਮ ਅਟੈਚ ਬਾਥਰੂਮ
ਡਾਇਨਿੰਗ ਤੇ ਡਰਾਇੰਗ ਰੂਮ
ਹੋਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਕੀ ਘਰ ਬਣ ਗਿਆ
ਕਦ ਛੋਟੇ ਜੀਅ ਥੋੜੇ ਹੋ ਗਏ
ਬੂਹੇ ਬਾਰੀਆਂ ਵੱਡੇ ਹੋ ਗਏ।
ਗੁਸਲਖਾਨਾ ਮੰਜਾ ਖੜਾ ਕਰ
ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਹੈ
ਉਹ ਅੱਜ ਸ਼ੀਸ਼ ਮਹਿਲ ਜਿਹਾ ਬਣਦਾ
ਅੰਦਰ ਗਿਆ ਘੰਟਾ ਭਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ
ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਜਦ ਢਹਿ ਜਾਂਦਾ ਸੀ
ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਦੇ ਸੀ।
ਹੁਣ ਲੈਂਟਰ ਤੋੜੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ
ਨਵੇਂ ਫੈਸ਼ਨ ਦੇ ਘਰ ਬਣਦੇ ਨੇ।
ਘਰ ਵਾਲੇ ਫਿਰ ਚੁੱਕ ਅਟੈਚੀ
ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਟੁਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ
ਸੁੰਨੇ ਘਰ ਭਾਂ ਭਾਂ ਕਰਦੇ ਨੇ
ਘਰ ਕਿੱਥੇ ਭੂਤਾਂ ਦਾ ਵਾਤਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰਾ

ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਖੁਸ਼ਦਿਲ ਐਲ.ਐਮ. 746
ਮੋ: 98140 04952

ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦਾ ਰਹਿਬਰ ਅੜੀਓ,
ਦਸੋ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ?
ਲੱਭਣ ਲੱਗੀ ਅੰਦਰ ਬਾਹਰ,
ਉਹ ਨਜ਼ਰ ਕਿਤੇ ਨਾ ਪੈਂਦਾ।
ਦਿਲ ਦਾ ਦਰਦ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਾਂ,
ਹਰ ਕੋਈ ਮੈਨੂੰ ਪਾਗਲ ਕਹਿੰਦਾ।
ਵਿਛੋੜਾ ਉਸ ਦਾ ਇੰਜ ਹੈ ਲੱਗੇ,
ਜਿਵੇਂ ਕੰਡਾ ਪੈਰ 'ਚ ਚੁੱਭਦਾ ਰਹਿੰਦਾ।
ਜਾਪੇ ਨੀ ਮੈਨੂੰ ਡਸਦਾ ਰਹਿੰਦਾ।
ਜਾਦੂ ਟੁੱਟੇ ਬਹੁਤ ਮੈਂ ਕੀਤੇ,
ਫਰਕ ਰਤਾ ਨਾ ਪੈਂਦਾ।
ਮੰਦਰ, ਮਸਜਿਦ ਧੱਕੇ ਖਾਧੇ,
ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਹਾਂ ਜਾਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ
ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ
ਘਾਉਂ ਮਾਉਂ ਉਹ ਰਹਿੰਦਾ।
ਆਖਰ ਦਰਵੇਸ਼ ਇਕ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਿਆ
ਜੋ ਕੰਨ ਮੇਰੇ ਵਿਚ ਕਹਿੰਦਾ।
“ਖੁਸ਼ਦਿਲ” ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੂੰ ਲਭਦਾ ਫਿਰਦਾ,
ਉਹ ਦਿਲ ਤੇਰੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ।

ਜਮਾਨਾ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ

Wg Cdr Tarsem Bhardwaj M. 94171 66318

ਹਾਲੇ ਵੀ ਚੰਗੀ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਪੂਰੀ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਉਮਰ 85 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਸੈਰ
ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਰਮਜੀਤ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਾਉਂਦੀ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਥੱਕੀ। ਹਾਂ, ਇਹ
ਜ਼ਰੂਰ ਬੋਲਦੀ ਹੈ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਦ 70 ਸਾਲ ਪਹਿਲੇ ਉਹ ਸਕੂਲ
ਵਿੱਚ ਟਾਟ, ਪਟਰੇ ਤੇ ਬਹਿੰਦੇ ਸੀ, ਹੁਣ ਬਹੁਤੇ ਸਕੂਲ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਏ
ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਮਾਸਟਰ ਜਾਂ ਭੈਣਜੀ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਇੱਜ਼ਤ ਤੇ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਸੀ,
ਨਾਲ ਡਰਦੇ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗੂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਸੀ, ਅੱਜ ਇਸ ਦੀ ਕਮੀ
ਹੈ। ਖਾਣਾ ਪਕਾਣਾ ਅੰਗੀਠੀ ਜਾਂ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀ ਦਾ ਇਨਸਾਨ ਨਾਲ
ਗਾੜ੍ਹਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਫੇਰ ਦੱਸਿਆ, ਛੋਟਿਆਂ ਹੁੰਦਿਆਂ, ਚਿੜੀ ਜਾਂ ਕਾਂ ਵਿਹੜੇ
ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਵਾਜ਼ਾਂ ਮਾਰਦੇ ਸਨ, ਕਾਂ-ਕਾਂ, ਚੀਂ-ਚੀਂ, ਜਾਪਦਾ ਸੀ ਬੋਲ ਬੋਲ ਕੇ ਖਾਣਾ
ਮੰਗ ਰਹੇ ਹੋਣ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਐਨਾ ਨੇੜੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਸੀ ਕਿ ਹੱਥ ਨਾਲ ਵੀ ਪਿਆਰ ਕਰ
ਸਕਦੇ ਸੀ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬਾਹਰ ਗਾਂ, ਕੁੱਤਾ ਵੀ ਵਾਜ਼ਾਂ ਮਾਰ ਖਾਣਾ ਮੰਗਦੇ ਸੀ। ਛੋਟੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ
ਕੰਨੇ ਫੜਕੇ ਚੁੱਕਦੇ, ਜੇ ਨਾ ਰੋਏ ਤਾਂ ਚੰਗੀ ਕਿਸਮ ਮੰਨਦੇ ਸੀ। ਕਈ ਵੀ ਨਾ ਹੀ ਗਾਂ ਨੇ
ਸਿੱਛ ਮਾਰੇ, ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੁੱਤੇ ਨੇ ਵੱਢਿਆ। ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀ ਨਾਲ ਵਾਹਵਾ
ਪਿਆਰ ਸੀ। ਗਲੀ ਦਾ ਕੁੱਤਾ ਬੜੀ ਪਹਿਚਾਣ ਰੱਖਦਾ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਓਪਰੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕਦੇ
ਨਹੀਂ ਸੀ ਵੱਢਿਆ। ਪਿਆਰ ਆਦਰ ਨਾਲ ਪੂਛ ਹਿਲਾਉਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਸਮੇਂ ਦੇ
ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਰਾਏ ਦੀ ਪਛਾਣ, ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ। ਇਨਸਾਨ, ਮੁਹੱਲੇ, ਗਲੀ, ਪਿੰਡ,
ਸ਼ਹਿਰ, ਪ੍ਰਾਂਤ, ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅਹਤਰਮ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ। ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਕੀ ਗੱਲ
ਕਰਾਂ। ਇਕ ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤੇ ਨੇ ਪਰਮਜੀਤ ਨੂੰ ਵੱਢ ਖਾਧਾ ਤੇ ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨੇ ਵੀ
ਪਰਮਜੀਤ ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਦੂਰ ਹੋ ਕੇ ਜਾਣਾ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕੁੱਤੇ ਜਾਂ ਮਾਲਕ ਦਾ ਕੋਈ
ਕਸੂਰ ਨਹੀਂ। ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਭਰਨ
ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਨਾਲ ਕੁੱਤੇ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਵੱਢਿਆ, ਕਾਰਨ ਠੀਕ ਹੋਇਆ ਤਾਂ 1000 ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ। ਰੱਬ ਰਾਖਾ ਚਾਰ
ਟੀਕੇ ਲੱਗਣ ਬਾਅਦ ਹੀ ਸਮਝ ਆਇਆ। ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਕੁੱਤੇ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਸਮਝ
ਆਇਆ, ਜਦ ਤਕ ਕੁੱਤਾ ਕੁੱਤਾ ਸੀ, ਇਨਸਾਨ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਸਾਂਝ ਸੀ, ਹੁਣ ਕੁੱਤਾ
ਡਾਗ ਹੋ ਗਿਆ ਬਚਕੇ ਰਹੇ। ਜਮਾਨਾ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ, ਸਮਾਂ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ,
ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਦਾ ਆਪ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ।

ਅਪਹਰਣ

(ਇਕ ਸੱਚੀ ਕਹਾਣੀ)
ਰਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਐਲ.ਐਮ. 991
ਮੋ: 98554 43169

ਇਹ 2003 ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ Partapganj
ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਰਕ ਵਿਚੋਂ ਦੋ ਸਾਲ ਦੀ
ਬੱਚੀ ਅਚਾਨਕ ਗੁੰਮ ਹੋ ਗਈ। ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਪੰਜ
ਮੁਸਲਮਾਨ ਭਰਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਫੈਮਿਲੀਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ
ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੂਰੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ
ਪੂਰਾ ਦਬਦਬਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਭਰਾ ਦਾ
ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੀ ਅੱਖ ਇਸ ਬੱਚੇ ਤੇ ਸੀ। ਜਦ ਇਹ ਲੜਕੀ ਦੋ
ਸਾਲ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਖੇਲ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ
ਉਹ (ਮੁਸਲਮਾਨ ਫੈਮਿਲੀ ਨੇ) ਮੌਕਾ ਦੇਖਕੇ ਉਹ
ਬੱਚੀ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲੈ ਗਏ ਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਛੁਪਾ
ਦਿੱਤੀ। ਬੱਚੀ ਦੇ ਗਰੀਬ ਮਾਂ ਪਿਉ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਚੱਕਰ
ਲਗਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਨਹੀਂ
ਸੁਣੀ। ਜਦ ਗੱਲ ਠੰਡੀ ਪੈ ਗਈ ਤਾਂ ਦੋ ਸਾਲ
ਬਾਅਦ ਮੁਸਲਮਾਨ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲੈ ਆਏ
ਪਰ ਉਹ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਣ
ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਮੁਹੱਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਘਰ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਖੇਡਦੇ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਗੱਲਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਕਿ ਇਹ ਬਾਬੂ ਦੀ
ਲੜਕੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਪਰ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦਾ ਉਸ
ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਦੱਬ ਦਬਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ
ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂ ਬੱਚੀ ਦੇ ਮਾਂ
ਪਿਉ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ। ਪਰ ਬੱਚੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ
ਲਈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਹੁਣ ਦੇ ਮਾਂ ਪਿਉ ਨੂੰ ਜਦ ਪੁੱਛਿਆ
ਕਿ ਬਾਬੂ ਕੌਣ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਲੋਕ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਕੀ ਮੈਂ ਬਾਬੂ ਦੀ ਲੜਕੀ ਹਾਂ? ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਉਸਦੇ
ਮਾਂ ਪਿਉ ਨੇ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਮਾਰਿਆ ਤੇ ਕਿਹਾ
ਕਿ ਅੱਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਿਲਕੁਲ ਗੱਲ ਨਾ
ਕਰੀਂ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ
ਪਈ ਇਹ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ। ਪਰ ਬੱਚੀ ਦੇ ਦਿਮਾਗ
ਵਿਚੋਂ ਇਹ ਗੱਲ ਨਿੱਕਲੀ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਲੜਕੀ 15
ਸਾਲਾ ਦੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਲੜਕੀ ਦੀ ਦਾਦੀ ਨੇ ਬੱਚੀ ਨੂੰ
ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਕੀ ਤੇਰਾ ਅਸਲੀ ਪਿਉ ਬਾਬੂ ਹੀ ਹੈ।
ਅਸੀਂ ਤੈਨੂੰ ਪਾਰਕ ਵਿਚੋਂ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲਿਆਂਦਾ ਸੀ।
ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਲੜਕੀ ਤੋਂ ਰਿਹਾ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਤੇ ਉਹ
ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਾਂ ਪਿਉ ਤੋਂ ਛੁਪ ਕੇ ਆਪਣੇ ਅਸਲੀ ਮਾਂ
ਪਿਉ ਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆ ਗਈ। ਜਦ
ਅਸਲੀ ਮਾਂ ਪਿਉ ਫਿਰ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ
ਗਏ ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦਬਕਾ ਮਾਰ ਕੇ ਭਜਾ ਦਿੱਤਾ।
ਬੱਚੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲੈ ਲਿਆ
ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅਸਲੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ
ਛੁੱਪਦੇ ਛੁਪਾਉਂਦੇ ਮਿਲਦੀ ਰਹੀ ਅਤੇ ਫੋਨ ਤੇ ਗੱਲਾਂ
ਕਰਦੀ ਰਹੀ। ਕੁਛ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਸਲਮਾਨ
ਮਾਂ ਪਿਉ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਲੜਕੀ ਆਪਣੀ
ਦਾਦੀ ਦੀ ਮਿੰਨਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅਸਲੀ ਮਾਂ ਪਿਉ
ਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆ ਗਈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ
ਮੋਹਾਲੀ ਸਿਫਟ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਮੈਂ ਉਸ ਬੱਚੀ ਨੂੰ
ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸੀ
ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਸਲਮ ਮਾਂ ਪਿਉ ਨੇ 2008
ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਲੜਕੇ
ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਕੀਤਾ ਸੀ ਜੋ ਹੁਣ ਸਤਾਰਾ ਸਾਲ ਦਾ ਹੈ ਤੇ
ਦਿੱਲੀ ਕਿਸੇ ਦੁਕਾਨ ਤੇ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ
ਰਾਤੀਂ ਉਸੇ ਦੁਕਾਨ ਵਿੱਚ ਸੌਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਕਰੀਬ 20 ਸਾਲ ਬਾਦ ਲੜਕੀ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਪਿਉ ਨੂੰ
ਮਿਲੀ ਤੇ ਹੁਣ ਇੱਥੇ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ।

As you are :

Where you are Jaise Ho, Jahan Ho

COL BALWANT SINGH LM 47 M 94172 13557

This expression is mostly applied for the "auction" process of goods same type or the mixed ware is arranged in lots in their present state or the condition. Implies: nothing hidden, the bidders view lots and then bid.
Such a 'Kathan' aptly applies us; the humans, in our daily dealings. But; despite gospels, sermons, oaths or shalokas at el. we tend to hide the low-side" of our being. This is but an "Intrinsic" human trait.
A bird-eye-view: crores of court cases, frauds in property transactions, hiding short comings in matrimonials and millions of such like dealings.
Before I fullstop: I quote an incident, where a tall, pretty & well educated girl, had to face a "Himalayan-high" "after marriage plight", because, her parents had not disclosed that she was short of a cm or so height in one leg. Thus; to cover up the 'limp' she padded the heel to portray a normal gait.
Oh friends; we all; in one way or the other, try to headwink others to conceal our drawbacks and carry forward our SWACHH BEING. No illusion: this is the real Sansaar.



Timeless Journeys, Unforgettable Memories.

Exploring the Golden Years, One Adventure at a Time!



AMAZING KASHMIR

05 Nights/ 06 Days (Ex-Delhi/Chandigarh)
Srinagar/Pahalgam/Gulmarg
Departure Dates
17 & 31 May, 07 June 2025

INR 50,900/- Per Person



BREATHTAKING BHUTAN

06 Nights / 07 Days (Ex-Delhi)
Phuentsholing/Thimpu/Punakha/Paro
Departure Dates
19 June 2025

INR 67,900/- Per Person



SCENIC VIETNAM

07 Nights / 08 Days (Ex-Delhi)
Hanoi/Danang/Ho Chi Minh
Departure Dates
May/June/July/Aug 2025

INR 1,21,900/- Per Person



EXCLUSIVE EUROPE

10 Nights / 11 Days (Ex-Delhi)
Paris, Geneva, Switzerland, Innsbruck,
Padova, Tuscany, Rome
Departure Dates
02, 07 & 16 June 2025

INR 3,24,900/- Per Person



BEST OF EUROPE

12 Nights / 13 Days (Ex-Delhi)
Paris, Netherland, Germany, Switzerland,
Innsbruck, Tuscany, Rome
Departure Dates
02, 07 & 16 June 2025

INR 3,54,900/- Per Person

Includes :- Airfare | Accommodation | Meals | Sightseeing | Transfers | Visa

8700507451

www.ZenithAayu.com

web@zenithholidays.com

- Suite 203, 2nd floor, Sco 169-170, Sector 8 c, Chandigarh 160009
- SCO 291, Sector 35D, Chandigarh 160035
- 401, 2nd Floor, 483, Karan Chamber, Jawahar Nagar, Jalandhar 144001
- Shop No. 6, Deep Complex, First Floor, Amritsar 143001
- Sco-7, 1st Floor, Mezzanine Floor, Feroze Gandhi Market, Ludhiana 141001
- Shop No. 1, Ghuman Complex, Fawara Chowk, Batala 143505



HearClear's Professional Hearing Care Now Available for Mohali Senior Citizens

Services:

- Free Hearing Test (worth ₹1000)
- 2-Day Hearing Aid Trial
- Hearing Care at Home for Elders
- Get Best Discounts on Hearing Aids

Special Offers for MSCA Members



Shop No. 4, First Floor, Homeland Heights Complex, Sector 70, Sahibzada Ajit Singh Nagar, Mohali

Connect with Co-founder: Shivam Narang
+91-9971925446

Scan To Connect



WORLD CROQUET DAY

World Croquet Day is celebrated on the first Saturday of May every year. It was celebrated on 3rd May 2025 at LAF Centre, Sec 68, Mohali. Thirty members participated. Mr Harjinder Singh and Mr KBS Gulati conducted three competitions for men and women separately.

Game 1: Who will cross maximum loops placed in a straight line in three chances

Game 2: Who will reach close to a post in three chances

Game 3: Who will repeat a given same task maximum number of time in given 3 chances.

Events were conducted successfully and following members were winners

Game 1 Men

- 1 Col Darshan Singh
- 2 Mr Mohinder Singh
- 3 Mr Charanjit Singh

Game 1 Women

- 1 Mrs Manmeet Kaur Chhabra
- 2 Mrs Amarjit Kaur Singh
- 3 Mrs Kuljeet Kaur

Game 2 Men

- 1 Mr Bikramjit Singh
- 2 Mr Mohinder Singh and Mr Charanjit Singh
- 3 Wg Cdr Baldev Singh

Game 2 Women

- 1 Mrs SK Gill
- 2 Mrs Kuljeet Kaur
- 3 Mrs AK Sawhney

Game 3 Men

- 1 Col Darshan Singh
- 2 Mr KBS Gulati
- 3. Mr Bikramjit Singh

Game 3 Women

- 1 Mrs Manmeet K Chhabra
- 2 Mrs AK Sawhney
- 3 Mrs Kuljeet Kaur

All the members were given a gift. Members were served Channa Puri for breakfast. Lassi and tea were served through out. Mr Narinder Singh arranged the refreshment adequately. Brig J S Jagdev Singh thanked all the participants and speciality Mr Jarnail Singh for planning the event annually.

ਜੂਨ 2025 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਵਾਲ

M. S. Rattan LM 1326 M : 88720-84065

A man goes to Naina Devi Temple for Prayers. He covers his journey as follows:

1. Mohali to Kharar covers the 15 KM distance at speed of 30KM/Hr
2. Kharar to Ropar drives at speed of 40 KM/ Hr for 50 Mintues.
3. Drives from Ropar to Ganguwal at a speed of 60 KM for 45 mintues.
4. He climbs to the temple and covers 2 KM distance in 1hour and 20 mintues.
5. Climbs the Temple stairs at the rate of 3 stares per mintue and takes 40 mintues to the top. The distance covered by the stares is 1.0 KM.

Find

1. The total distance covered while going.
2. Total time taken for going.
3. Average speed of going.
4. If he comes back to Mohali in 2 hours. Find the average speed of the trip.

QUIZ JUNE 2025

Harjinder Singh LM 1560 M : 98729-99610

1. What were the names of two lady officers who briefed the media during Operation Sindoor?
2. On whose life is hindi film Kesri 2 based?
3. Who is the Chief of Army in Pakistan?
4. Which legend Indian Cricketer took retirement from test cricket recently?
5. Who was the celebrity singer at the MSCA musical programme held on 4th may?

Caption Contest June 2025

GPS Sandhu LM 2192 M : 97795-82475



Write a Suitable Caption

Riddle June 2025

G. K. Singh LM 987 M 98722 01644

You come out of a theatre and your car is jet black. You have no flash light, candle, and there are no street lights. How do you find your car?

Members may send their responses to baldevsinghguraya@gmail.com upto 15th June 2025. Name of winners will be published in the July 2025 issue of The Glorious Years.

Sudoku June 2025

H. B. S. Chopra LM 3, M. 93161-36268

	1		2		3		4	
4			5		6			1
				1				
1	3						7	8
		4				1		
7	6						5	4
				3				
8			9		1			7
	9		4		2		6	

How to Play : Fill in the grid so that every horizontal row, every vertical column and every 3x3 box contains the digits 1-9, without repeating the numbers in the same row, column or box. You Can't change the digits already given in the grid.

Solution of Last Month's Sudoku

1	9	5	4	2	7	6	3	8
4	2	8	5	6	3	9	1	7
6	3	7	9	8	1	4	2	5
9	8	6	1	4	5	2	7	3
2	7	1	6	3	9	8	5	4
3	5	4	8	7	2	1	6	9
5	6	9	7	1	8	3	4	2
8	1	2	3	5	4	7	9	6
7	4	3	2	9	6	5	8	1

Answers to May Quiz

1. 1954
2. Brad Hogg
3. Nirmrat Kaur
4. Tahawur Husain Rana
5. M. K. Stalin

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਹੱਲ

Length of the pasture = 400M
 Width of the pasture = 20M
 Area of Pasture = 40x20 = 800 Sq. M
 Two cows are tied with 5M long ropes to two pegs located 10M from the left side and 5M away from the center line.
 Grazing area of pasture earmarked for each cow = Area of each circle = $22/7 \times 5 \times 5 = 78.57 \text{ Sq M}$
 The horse tied with 10M long and 10M on the left side of center line from right side of the pasture.
 Grazing Area of the pasture earmarked for horse = Area of the circle having 10 M radius = $22/7 \times 10 \times 10 = 314.29 \text{ SqM}$
 Total area covered for grazing = $78.57 + 78.57 + 314.29 = 471.43 \text{ Sq M}$
 The untouched Area = $800 - 471.43 = 328.57 \text{ Sq M}$
 Rate of clearing the untouched are = Rs 100/ Sq M
 Total cost of clearing the untouched area = $\text{Rs } 328.43 \times 100 = \text{Rs } 32857/-$

Answer to Last Month's Riddle

Just walk it is not raining

ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ / Quiz / Sudoku / Riddle / Caption ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (Sarav Shri)

Quiz

1. Jagdish Sodhi LM 0192
2. Dharam Pal Kanyathi LM 2102
3. Gurdev Singh Bindra LM 785
4. G P Singh Sandhu LM 2192
5. Bikramjit Singh Chawla LM 1845
6. Balwinder Kaur LM 2245
7. D S Dhamija LM 1492

Riddle

1. Dharam Pal Kanyathi LM 2102
2. G P Singh Sandhu LM 2192
3. Jagdish Sodhi LM 0192
4. Bikramjit Singh Chawla LM 1845
5. Balwinder Kaur LM 2245
6. D S Dhamija LM 1492
7. Gulshan Nayyar LM 1857

Sudoku

1. Dharam Pal Kanyathi LM 2102
2. Gursharan Kaur Baweja LM 273
3. Jasbinder Singh LM 992
4. Bikramjit Singh Chawla LM 1845
5. D S Dhamija LM 1492
6. Amrik Singh LM 2008
7. Balbir Singh Arora LM 274
8. Gursharan Kaur Arora LM 273

ਸਵਾਲ

1. Dharam Pal Kanyathi LM 2102
2. D S Dhamija LM 1492

1. ਇੱਕ ਮੈਂ ਹੋਵਾਂ, ਇੱਕ ਤੂੰ ਹੋਵੇਂ
Avtar Kaur LM 988
2. ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਾਂਗੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬੈਠਕੇ
Inderpal Singh LM 1709
3. Everything is better with you
Bikramjit Singh Chawla LM 1845

ਰਫ਼ਤਾਰ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਝ ਯੁੱ ਬਨਾਏ ਰਖ ਗਾਲਿਬ ਦੀ ਦੁਸ਼ਮਨ ਭਲੇ ਆਗੇ ਨਿਕਲ ਜਾਏ ਪਰ ਦੇਸ਼ਟ ਪੀਛੇ ਨਾ ਛੁੱਟੇਂ

ਰਖੁਦ ਹੀ ਲੜਨੀ ਪੜੀ ਹੈ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਲੜਾਈ ਸਾਹਬ ਲੋਗ ਸਾਥ ਕਮ ਜ਼ਾਨ ਜਯਾਦਾ ਦੇਂਦੇ ਹੈਂ

ਧੂਪ ਮੇਂ ਬਾਪ ਔਰ ਚੂਲ੍ਹੇ ਪਰ ਮਾਂ ਜਲਦੀ ਹੈ ਤਬ ਕਹੀਂ ਜਾਕਰ ਔਲਾਦ ਪਲਦੀ ਹੈ

ਅਦਾਏਂ ਕਾਤਿਲ ਹੋਦੀ ਹੈ ਆਂਖੇਂ ਨਸ਼ੀਲੀ ਹੋਦੀ ਹੈਂ ਮੋਹਬਬਤ ਮੇਂ ਅਕਸਰ ਹੋਠ ਸੂਕੇ ਹੋਦੇ ਹੈਂ ਔਰ ਆਂਖੇਂ ਗੀਲੀ ਹੋਦੀ ਹੈ।

ਗੁਲਜ਼ਾਰ

OBITUARY



Smt. Paramjit Bedi
 LM - 233
 # 3140, Sec. 71, Mohali
 03.12.1944 to 12.05.2025
MSCA expresses heartfelt condolences with the aggrieved family. May the departed noble soul rest in peace.

**ROBOTIC
PRECISION
PERFECTED**

WITH OVER

2000



**SUCCESSFUL
ROBOTIC PROCEDURES**

We're proud to be among
India's top 5 centres for
Robotic Surgery.

Robotic Surgery is available for:

Gynaecology | Urology | Onco Surgery
GI Surgery | Head & Neck Surgery

Fortis Hospital, Phase - VIII, Sector - 62, Mohali (S.A.S.Nagar), Punjab.
Ambulance No: 98720 22222 | For more information, call: 7272872728

GLORIOUS YEARS

EVENTS IN THE PIPELINE JUNE 2025

Date	Time	Event	Venue	Remarks
3rd June 2025 First Tuesday	5.00 pm	Members get together, Sale of Tambola ticket closes at 5.10 pm Exhibition of Art Talk on Safe Banking & Fraud Prevention	Community Centre, Phase 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members and Refreshment Courtesy : ICICI Bank
4th June 2025 First Wednesday	5.00 pm	CHAPTER 68 Get together	Central Park Library, Sec 69, Mohali Opposite #2546	-
6th June 2025 First Friday	10.30 am	Talk on Age related hearing loss/ Presbycusis	Shalby Hospital, Ph 9 , Mohali	Speaker: Dr Jasmine Kaur, Consultant ENT
11th June 2025 Second Wednesday	4.00 pm	CHAPTER 3 Get together	Library, Rose Garden, Ph 3B1	Tambola, Talk by Livasa Hospital
12th June 2025 Second Thursday	5.00 pm	CHAPTER 64 Get together	Govt Smart School, Ph 10, Mohali	Tambola tickets closes by 5.10 pm Share Experience , Recreation and refreshment
13th June 2025 Second Friday	10.30 am	Talk on Allergy and Asthma	Fortis Hospital Auditorium 3rd Floor	Talk by Dr Navreet Kaur Sandhu, Senior Consultant-Pulmonology and Dr Mohit Kaushal, Consultant-Pulmonology
15th June 2025 Third Sunday	10.30 am	World Elder Abuse Awareness Day	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Talk by Helpage India and Refreshment
19th June 2025 Third Thursday	5.00 pm	CHAPTER 64 TAMBOLA	Govt Smart School, Ph 10, Mohali	Tambola tickets closes by 5.10 pm . Refreshment
21st June 2025 Third Saturday	10.30 am	Talk on Electric Cars	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Speaker: Col H P Singh, LM 1032, M 99880 82749, 62392 41564
22nd June 2025 Fourth Sunday	10.30 am	Talk on Neuro Problems in Elderly	Livasa Hospital, Ground Floor, Ortho Elite Area	Speaker: Dr Swati Garg, Neurologist
28th June 2025 Last Saturday	5.00 pm	SUREELI SHAM Any Song on Jewellery ie Kangna, Koka, Chudian, Payal etc	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Enquiry: Mr Jarnail Singh M: 9814614656 Mrs Amrit Kaur M: 99140 91209
1st July 2025 First Tuesday	5.00 pm	Members get together, Sale of Tambola ticket closes at 5.10 pm.Exhibition of Handicrafts	Community Centre, Phase 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members. Refreshment.

* Members whose birthday falls between 7th May 2025 and 3rd June 2025 should report at Reception by 5.30 pm

REGULAR TRAINING PROGRAMME & MEDICAL SEWA AT LAF CENTRE, SEC. 68, MOHALI

FREQUENCY	TIME	TRAINING/ SEWA	REMARKS
Jan, 2025 to June 2025	11 am to 12 noon	SIX MONTHS FREE PUNJABI CLASS	Teacher: Mrs. Amrit Kaur, M: 99140-91209
Jan, 2025 to June 2025	10 am to 11 am	SIX MONTHS FREE URDU CLASS	Teacher: S. Mohinder Singh, M: 81462-19098
Starting 1st and 16th June, 2025	10 am to 12 noon	Use of Smartphone Basic/ Advance/ Application Course*/ English Punjabi typing	Duration two weeks. Donation fee Rs 500/-
June 2025 to July 2025	11 am to 12 noon	Computer Training (2 months) (Basics, Paint, Word & Internet)	Duration two months. Donation fee Rs 1000 for MSCA members & Women. Rs 1500/- for others

* Enquiry: Sh. Jarnail Singh, M: 98146-14656 LAF I/C Mr. Narinder Singh M. 96461 12718

Medical Sewa	Every Monday	12:00 noon to 2:00 pm	Mental Health Care	Dr. Satinder Notra LM 2009 Pre-Appointment on M. 85728-75466
Medical Sewa	Every Thursday	5:00 pm to 6:00 pm	General Surgery	By Dr. Karan Vir Singh Rana, General Surgeon M. 99304-59905



World Croquet Day Winners

Disclaimer

The views expressed here are solely those of the authors in their private capacity and do not in any way represent or reflect the views of the MSCA.

If undelivered Please return to or For Circulation related issues Contact :
Ravjot Singh
 Chief Convener
 H. No. 169, Phase-3A,
 Mohali -160059
 Ph. : 0172-4673904
 M. : 98554-43169

To

Book Post

.....

.....

.....

.....

.....