

Adjudged the best house Journal by AISGCN for 2016-17

THE

PAN No. : AABTM8402H

For Circulation Among Members Only

# GLORIOUS YEARS

(A MONTHLY UPDATE OF MOHALI SENIOR CITIZENS' ASSOCIATION)

Regd. Office : # 903, Phase 3B-2, S.A.S. Nagar (Mohali)- 160061

(Society Registration No. 2015, of 2006-07, dated 14th March 2007)

E-mail : mohaliseniorcitizen@gmail.com or jarnail656@yahoo.com

Head Office : Community Centre, Ph 7, Mohali-160 062. Ph. 0172-4673904

**OPENS ON MONDAY & THURSDAY FROM 10.30 AM TO 1.00 PM**



www.mscomohali.com



### PRESIDENT

**BRIG. J. S. JAGDEV, SM**

M.Sc. (Def. Studies), PGDCA

# 372, Sector 71, Mohali M. : 97801-49624

### VICE PRESIDENT

**JARNAIL SINGH**

MA (STATISTICS), MA (ECONOMICS), PGDCA

656, Phase 10 (Sec. 64), Mohali M. : 98146-14656

### EDITOR

**WG CDR BALDEV SINGH**

107, Sec. 65, Mohali M. : 99156-12157

Email : baldevsinghuraya@gmail.com

### SECRETARY GENERAL

**SUKHWINDER SINGH BEDI**

General Manager (Retd.) Ph. & Sind Bank

# 232, Phase 4, Mohali M. : 98156-53232

Vol. 16 No. 184

## President's Message

APRIL 2025



Dear Esteemed Members,  
As we continue our journey of active aging, we need to recognise the important role we play in shaping the civic consciousness of the younger generation. Civic responsibility is the foundation of a strong and vibrant society and as senior citizens, we have to pass on the values of active citizenship to the youth.

**The Importance of Voting and Civic Engagement**  
One of the most fundamental civic duties is voting. Many of us have witnessed personally the power of democracy and the impact of informed

voting on shaping our communities and our nation. We must encourage young people to exercise their right to vote by explaining its significance and sharing our own experiences. We can help them understand how their participation influences the future by discussing current affairs, governance and policy decisions.

Beyond voting, civic engagement includes staying informed, participating in public debates and holding elected officials accountable. We can inspire young people to get involved by discussing the value of community service, social activism and responsible citizenship. Whether it is through narrating or mentorship, our insights and experiences can serve as powerful lessons to motivate them.

### Practicing Civic Responsibility

Seniors have a wealth of knowledge and experience in various aspects of civic responsibility. By actively participating in community meetings, volunteering for social causes and adhering to ethical, civic conduct, we set an example for the younger generation. Actions speak louder than words and when young people see us contributing positively to society, they are more likely to follow suit.

Some specific ways we can lead by example include:

- **Engaging in Community Service:** Volunteering at local organizations, supporting environmental initiatives and participating in neighborhood improvement projects.
- **Promoting Social Harmony:** Encouraging respectful discourse, advocating for inclusivity and fostering a sense of unity among diverse communities.
- **Encouraging Legal Awareness and Responsibility:** Educating youth about laws, fundamental rights and the importance of obeying rules for a well-functioning society.
- **Fostering Philanthropy:** Supporting charitable activities and encouraging young people to give back to society in any way they can.

### Inspiring Active Citizenship

Active citizenship is not just about individual responsibility; it is about collective progress. When seniors and youth work together to address community concerns, meaningful change can happen. We can encourage intergenerational dialogues where we exchange

perspectives and ideas on pressing societal issues. This will help bridge the generation gap and create a collaborative approach to civic responsibilities.

Additionally, using modern technology and social media platforms, we can reach out to a wider audience and spread awareness about civic duties. By embracing digital tools, we can engage with younger generations on their terms and make civic participation more appealing and accessible to them.

In conclusion, our experience and wisdom are valuable assets in guiding young minds toward responsible citizenship. Let us continue to be role models by fostering a culture of civic responsibility, ensuring that the values of democracy, community service and ethical engagement remain strong in the generations to come.

Yours as Ever,  
Brig JS Jagdev



Medical Camp held on International Women's Day on 08-03-2024



International Women's Day Celebrated on 09-03-2024

**MSCA Picnic on 12th April, 2025 see box on page 5**

LAF Centre for Senior Citizens : City Park, Opp. H. No. 1151, Sector 68, Mohali Phone : 0172-3599512

9 A.M. TO 1 P.M. & 5 P.M. TO 7 P.M. APRIL TO OCTOBER  
10 A.M. TO 1.30 P.M. & 4 P.M. TO 6 P.M. NOVEMBER TO MARCH



ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਗ੍ਰੇਗੋਰੀਆ ਕੈਲੰਡਰ ਦਾ ਚੌਥਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਲੰਬਾਈ 30 ਦਿਨ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਰੋਮਨ ਸਭਿਅਤਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਅਪ੍ਰੈਲ ਸ਼ਬਦ ਸ਼ਾਇਦ ਲਤੀਨੀ ਸ਼ਬਦ “ਐਪਰਾਇਰ” ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਖੁੱਲ੍ਹਣਾ ਜੋ ਕਿ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਖਿੜਨ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਫੁੱਲ ਬੂਟੇ ਖਿੜਦੇ ਹਨ। ਦਰਖਤਾਂ ਤੇ ਨਵੇਂ ਪੱਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਦਰਖਤ ਹਰੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਦਰਖਤਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਕਰੁੰਬਲਾਂ ਫੁੱਟਦੀਆਂ ਹਨ। ਫੁੱਲ ਜੋ ਕਿ ਦਿਨ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਡੋਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੁਕੇ ਬੈਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਖਿੜਕੇ ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਰੋਮ ਵਿੱਚ ਅਪ੍ਰੈਲ (ਜਨਵਰੀ ਅਤੇ ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਲਗ-ਭਗ 700 ਈਸਾ-ਪੂਰਵ ਪਹਿਲੇ ਕਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਜੋੜਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ) ਸਾਲ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਮਹੀਨਾ ਸੀ। ਲਗਭਗ 450 ਈਸਾ ਪੂਰਵ ਤੇ ਸਮਵੀਰਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹ ਮਹੀਨਾ 29 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਸੀ। ਜੂਲੀਅਨ ਕਲੰਡਰ ਜੋ ਕਿ 46 ਈਸਾ ਪੂਰਵ ਵਿੱਚ ਜੂਲੀਅਸ ਸੀਜ਼ਰ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਚੌਥਾ ਮਹੀਨਾ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ 30 ਦਿਨ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਦਿਤੇ।

ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮਹੀਨਾ ਹੈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਦਿਵਸ ਹਨ। 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਫੁਲ ਡੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜੀਬ ਗੱਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸ਼ੱਕੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਦਿਨ ਕੋਈ ਵੀ ਯਾਰ-ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡਾ ਮਜ਼ਾਕ ਵੀ ਉੱਡਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਜ਼ਾਕ ਐਸਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਉਪਰ ਤੁਸੀਂ ਬਗੈਰ ਸ਼ੱਕ ਦੇ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਲਉ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਦੋਸਤ ਮਿਲਕੇ, ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਦੇ, ਜਿਸਦੀ ਸ਼ਾਦੀ ਨਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤੇ ਜਿਸਦਾ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਉਸਦੇ ਪਿਛੇ ਕੋਈ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਪਰਚੀ ਚਿੱਪਕਾ ਦੇਣ, ਜਿਸ ਉੱਪਰ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ, “ਮੈਂ ਛੁੱਟਾ ਹਾਂ” ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਖਲਾਉਣ ਲੈ ਜਾਣ। ਪਰ ਇਹ ਮਜ਼ਾਕ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਚੁੱਟਕਲਿਆ ਦਾ ਇਹ ਦਿਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ। ਐਂਗਸ ਕੇਸ ਗਿਲਸੋਪੀ, ਇਕ ਲੋਕ-ਕਥਾਕਾਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਆਫ ਆਰਟਸ ਸਾਇੰਸਜ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਅਧਿਆਪਕ ਅਨੁਸਾਰ ਅਤੇ ਬਹੁਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਫਰਾਂਸ ਵਿੱਚ 1500 ਈ: ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਜੂਲੀਅਨ ਕਲੰਡਰ (ਜੂਲੀਅਸ ਸੀਜ਼ਰ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਪਿਤ) ਨੂੰ ਗ੍ਰੇਗੋਰੀਅਰ ਕਲੰਡਰ (ਪੋਪ ਗ੍ਰੇਗੋਰੀ XIII ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਨਾਲ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪੁਰਾਣੇ ਜੂਲੀਅਰ ਕਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਸਾਲ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਨਵੇਂ ਗ੍ਰੇਗੋਰੀਅਨ ਕਲੰਡਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਨਵਾਂ ਸਾਲ 1 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਾ ਤੈਅ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖਬਰਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖਬਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਸੀ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 1 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ। ਉਹ ਇਸਨੂੰ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਹੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅਪ੍ਰੈਲ ਫੂਲ ਵਜੋਂ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਪ੍ਰੈਲ ਫੂਲ ਦਾ ਦਿਵਸ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਅਪ੍ਰੈਲ ਫੂਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲਿਆ। ਇਹ ਪਿਛਲੇ 500 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਚੁੱਟਕਲੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕਲੰਡਰ ਵੱਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਪ੍ਰੈਲ ਫੂਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੇਰ ਜਲਦੀ ਉਠਕੇ ਉਸ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ ਕਿ ਅੱਜ ਕਿਹੜਾ ਦਿਨ ਹੈ।

13 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ 13-14-15 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਜਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਸਿਰਫ ਸਿੱਖਾਂ ਜਾਂ ਹਿੰਦੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਤੇ ਇਸਾਈਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਮਜ਼ਹਬੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਸਗੋਂ ਤਹਿਜ਼ੀਬੀ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਬਸੰਤ ਪੰਚਮੀਵਾਂਗ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾੜੀ ਦੀ ਫਸਲ ਕੱਟੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਸਾਖੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕਣਕ ਦੀਆਂ ਵਾਢੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਵੀਆਂ ਦਾਤਰੀਆਂ ਖਰੀਦੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਇੰਜ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। “ਕਾਲੀ ਦਾਤਰੀ ਚੰਦਨ ਦਾ ਦਸਤਾ, ਲੱਡੀ ਕੁੱੜੀ ਵਾਢੀਆਂ ਕਰੇ।” ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਹੁਣ ਕੰਬਾਈਨਾ ਦਾ ਜਮਾਨਾ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਭਾਰਤੀ ਉਪ-ਮਹਾਂਦੀਪ ਦੇ ਉੱਤਰ-ਪੱਛਮੀ ਖਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰ ਵਰਸ਼ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੇ ਜਨਮ ਵਰ੍ਹੇ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਸੱਤ ਸਦੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਇਸ ਦੇ ਪੁਰਾਤਨ ਹੋਣ ਦੇ ਸਬੂਤ ਕਟਾਸਰਾਜ ਤੀਰਥ, ਦਰਬਾਰ ਹਜ਼ਰਤ ਬਾਬਾ ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ (ਪਾਕਿਪਟਨ) ਜਾਂ ਠਾਕੁਰਦਵਾਰਾ ਭਗਵਾਨ ਨਰਾਇਣ ਜੀ (ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ) ਵਿੱਚ ਲੱਗਦੇ ਮੇਲਿਆਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਵਿਸਾਖੀ (ਜਾਂ ਵੈਸਾਖੀ) ਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਕੇਸਰੀ ਰੰਗਤ, ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਵਜੋਂ ਮਿਲੀ, ਉਸਨੇ

ਹੋਰਨਾਂ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਆਭਾ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਫਿੱਕੀ ਪਾ ਦਿੱਤੀ। ਕੇਸਰੀ ਰੰਗ ਵਿਸਮਾਦ ਵਾਲੀ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਰੰਗ ਹੈ। ਇਹ ਰੂਹ ਦੇ ਕਰਤਾਰ ਨਾਲ ਇਕ-ਮਿਕ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਰੰਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਨਾਲ ਦੇ ਆਰੰਭ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਚਮਕੀਲਾ, ਵੱਧ ਚਟਕੀਲਾ। ਖਾਲਸੇ ਦੇ ਨਿਵੇਕਲੇ ਸਰੂਪ ਨੂੰ ਵੱਧ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਮਾਨ, ਵੱਧ ਮੁਖਰਿਤ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ। ਇਸ ਵਰਤਾਰੇ ਨੇ ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਜਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਖਾਲਸਈ ਰੰਗਤ ਵਿੱਚ ਰੰਗਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ‘ਫਸਲਾਂ ਦੀ ਮੁੱਕ ਗਈ ਰਾਖੀ’ ਵਾਲਾ ਦਿਨ, ਨਵੇਂ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਦਾ ਸਰੂਪ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤਾ। ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ 13 ਅਪ੍ਰੈਲ 1699 ਨੂੰ ਵਿਸਾਖੀ ਮੌਕੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ, ਵਿਸਾਖੀ ਨੂੰ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਉਤਸਵ ਦੀ ਥਾਂ ਧਰਮ-ਉਤਸਵ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਨਾਉਂਦੀ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਤੀਜੇ ਗੁਰੂ ਦੀ ਮਿਹਰੇ-ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਅਰੰਭੇ ਧਾਰਮਿਕ ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਦਾ ਹੀ ਆਸਰਾ ਸੀ ਕਿ ਕਲਗੀਧਰ ਨੇ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਸਰੂਪ ਬਖਸ਼ਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ।

13 ਅਪ੍ਰੈਲ 1919 ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਵਿਰੋਧੀ ਰੌਲਟ ਐਕਟ ਅਤੇ ਡਾ. ਸੈਫ-ਉਦ-ਦੀਨ ਕਿਚਲੂ ਅਤੇ ਡਾ. ਸਤਿਆਪਾਲ ਦੀ ਗਿਫ਼ਤਾਰੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਜਲ੍ਹਿਆਵਾਲਾ ਬਾਗ ਵਿਖੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨਿੱਗਥੇ ਅਤੇ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਕੇ ਸੈਕੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਬ੍ਰਗੇਡੀਅਰ ਜਨਰਲ ਰੈਗੀਨਾਲਡ ਡਾਇਰ ਦੇ ਹੁਕਮ ਤੇ 379 ਆਜ਼ਾਦੀ ਘੁਲਾਟੀਏ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਅਤੇ 1200 ਦੇ ਕਰੀਬ ਜਖਮੀ ਹੋਏ।

13 ਅਪ੍ਰੈਲ 1978 ਵਿਸਾਖੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੰਦਭਾਗੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਅਖੰਡ ਕੀਰਤਨੀ ਜੱਥੇ ਅਤੇ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਮਿਸ਼ਨ ਵਿੱਚਕਾਰ ਝੜਪ ਦੌਰਾਨ 17 ਲੋਕ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਅਤੇ 100 ਦੇ ਕਰੀਬ ਜਖਮੀ ਹੋਏ।

ਸੁਭ ਕਾਮਨਾਵਾ ਸਹਿਤ

ਵਿੰਗ ਕਮਾਂਡਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ

**KNOW YOUR MEMBERS**

**Jarnail Singh LM 1162, M 98146-14656**

**Mr GURDEV SINGH BINDRA LM 785 M: 94630 87907**

As per diary maintained by his father S. Jai Singh Bindra, he saw the light of the day at 2.10 PM on Wednesday 24th October 1934 at Meerut Cantt UP. His father was an Army Contractor at Rawalpindi now in Pakistan and shifted to Meerut Cantt in 1932 in connection with his business and settled there. In 1951 his father went into huge losses in his business and made it difficult for family to make both ends meet. He had to leave his studies in between. However, he passed his Matriculation Examination in 1954 from Panjab University (PU), Chandigarh as a private candidate. He joined PU, in July, 1954 at Solan before shifting to Chandigarh in 1957. He got married on January 21, 1961. In 1964 he passed Intermediate Examination from PU as a private candidate. Thereafter he joined the P.U Evening College and did his Graduation in 1968 and Postgraduate in History in 1971. In 1983 he passed LLB from PU. He had been getting promotions in his job from time to time and ultimately retired as Assistant Registrar on 31st October, 1996. In 1986 he was elected Secretary General of Panjab University Employees Sikh Association and retained the post till his retirement. In 1998 he was reappointed by PU on contract basis. In January 2000 he got an offer from Baba Farid University of Health Sciences, Faridkot and remained there till Sept 2006. In October 2006 he joined Silver Oak Nursing College, Mohali as Advisor Administration and served there for one and a half years. He is blessed with a son in March 1962 and a daughter in Sept. 1968. Both are well settled. His wife was a school teacher, She left for heavenly abode in November, 2006. He joined MSCA in 2009. In 2010 he was nominated by Dr. A. S Khehra as Secretary General of FEDSEN, Punjab. He resigned at the end 2011 for personal reasons. In 2014-15 he survived Cancer. For the Last about 7 years he is serving MSCA as Secretary Administration. He has been a patron of AISCCON since 2011.



**WEBSITES**

**MSCA : [www.mscomohali.com](http://www.mscomohali.com)**

**Fedsen Punjab : [www.fedsenpunjab.org](http://www.fedsenpunjab.org)**

**AISCCON : [www.aisccon.org](http://www.aisccon.org)**

**ASSOCIATION'S NEWS**



With weather getting pleasant and days a bit longer, MSCA members participated in good strengths in the activities all through. Some of the events held during the past month are as under:

**19-Feb-2025:** A mega picnic was arranged at Barota Farm, in the foot-hills and nestled in the forest area, about 70 KMs away. With enthusiasm 135 members joined, travelling in three AC buses, enroute they were served bananas and jeera drinks. Upon reaching, breakfast of sandwiches and sizzling pakoras, cut-fruits along with hot Tea/Coffee

was relished, in the open grounds. Thereafter members moved around the vast area, exploring the heritage beauty, tracks and clicking pics at different locations. Around 12:15 noon, all gathered back and participated in the mega tambola, many winning hefty dividends. Some entertaining activities were also conducted which the members fully enjoyed. Thereafter, sumptuous and yummy lunch was served which everyone enjoyed. The members fully enjoyed making fun for every activity and with props available. Before leaving back hot tea was also served. The President thanked all the participants for support and involvements, in making the event a memorable one.

**21-Feb-2025:** In the health talk at Grecian Hospital, the topic was 'Advancement in Knee replacement Surgery' wherein Dr Vimal Vibhakar, Medical Director discussed about advancements in procedures through robotics. He emphasized for opting MAS technology to prevent any chances of infections. Dr Bhanu Partap Singh also shared creation of Robotic Anthropology Centre of Excellence (RACE), wherein minimal invasive and laparoscopic surgeries are done, reducing the pain and hospitalization period. The queries of members were satisfactorily replied by the doctor. Healthy snacks & tea were served to the members.

**22-Feb-2025:** In the monthly programme, Surilee Sham, the members gathered and presented some beautiful songs with the theme 'Phool/ Kantey'. Some old and emotional songs including Punjabi were presented which the audience of about 45 enjoyed fully and encouraged the singers by clapping. Yummy snacks and tea was served.

**04-March-2025:** The monthly get together/ meeting held in CC hall, which has been fully renovated recently. Starting with the favorite tambola round, which Mrs Avtar Kaur ji conducted, the members participated and enjoyed besides winning the dividends. The representatives of AU Small Finance Bank shared of their better interest



rates and the facilities being offered to senior citizens. Some lively songs were presented by the members which the audience of over 160 enjoyed and encouraged the singers by applauds. It being the Golden Jubilee of Mr & Mrs Ravel Singh, a cake was cut by them and wishful / blessing songs were also sung for them, who had also sponsored the refreshments. The new members gave their introduction and were welcomed with claps. Subsequently the cake was cut by them and the members, whose birthdays fell during one past month. The president, while conveying good wishes, shared plans for upcoming events. Yummy and sumptuous refreshment, that was relished by all.

**08-March-2025:** A free Medical Camp was arranged by MSCA at LAF Centre. Starting at 7:00 AM, the team of UNO Pathology Labs conducted tests for diabetes, Uric acid & Calcium, wherein they took samples from 65 members. Thereafter from 10:00 AM, teams of many fields from different hospitals visited. From BIIRT & Behgal Hospital, the doctors of Oncology, General Surgeries and Medicine joined. Dr Anil Kapoor of

Ortho was from Park Hospital and for Gynae, Dr A B Chaudhary from LIVASA Hospital and Dr Gumber was from J P Eye Hospital. Dr. Akshey Internal Medicine from Max Hospital long with supporting staff to conduct ECG, Blood Sugar, Weight & BP were present. Many members and some local residents got themselves examined, got consultations and some medicines were also made available free through Dt J S Ramgharia by MSCA. Refreshments were also served to all. Dr. Harinder Rana, Dr. K.V. S. Rana & Dr. Satinder Notra supervised the camp activities.



**09-March-2025:** Celebrating International Women's day, the special invitee was Dr Pankaj Preet Singh Head Physiotherapy Deptt., Sri Guru Granth Sahib World University, Fatehgarh Sahib. Main emphasis was on preventions for remaining fit and keeping the joints healthy. He suggested some easy and common exercises and need is to avoid any injuries by elderly. Tambola round was also played and the women members presented lively songs and danced as well. Sumptuous refreshment Chana-Poori & tea was served and enjoyed by everyone.

**UNO Pathology Labs**  
 SCF 14, FF, Phase 11, Mohali  
**Offers Flat 30% Discount to MSCA Members on production of MSCA Identity card**  
**Timings : Monday to Saturday 7 am to 7pm**  
**Sunday 7 am to 2 pm**  
**Contact : Wg Cdr Dr. Shiv Kumar M. 78319 88319**

**CHAPTER 64**

**ਮਿਤੀ 6 ਮਾਰਚ 2025 :** ਅੱਜ ਮੋਹਾਲੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਚੈਪਟਰ 64 ਵਲੋਂ ਜਲ-ਵਾਯੂ ਵਿਹਾਰ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੰਗੀਤਕ ਸ਼ਾਮ 'ਗਾ-ਮੇਰੇ-ਮਨ-ਗਾ' ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। MSCA ਦੇ 35 ਗਾਇਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਏ। ਗਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਸੀ-ਇੱਕ ਜਿਸਨੇ ਸੰਗੀਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਗਾਇਆ, ਦੂਜਾ ਜਿਸਨੇ ਹਾਰਮੋਨੀਅਮ ਨਾਲ ਗਾਇਆ ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਜਿਸਨੇ ਕਰਾਓਕੇ ਤੇ ਗਾਇਆ।

MSCA ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਜੇ.ਐਸ. ਜਗਦੇਵ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਚੈਪਟਰ ਹੈੱਡ ਸ੍ਰ. ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੌਦਾ ਭੇਟ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਾਇਨ ਸੈਸ਼ਨ ਹੋਇਆ। ਇਹ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਚੱਲਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਪ੍ਰੇਮਿਲਾ ਦੁਆਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਗਾਇਕਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।

ਗਾਇਨ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੈਪਟਰ 64 ਦੁਆਰਾ ਸੱਤ ਸੀਨੀਅਰ ਗਾਇਕਾਂ (ਸ਼ਿਵਜੋਤ ਵਾਲੀਆ, ਵੀ.ਐਨ. ਵਧਵਾ, ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਏ.ਐਸ. ਹੁੰਦਲ, ਅਵਤਾਰ ਕੌਰ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਘੁੰਮਣ) ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋਸ਼ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬੇ ਲਈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਬ੍ਰਿਗੇਡੀਅਰ ਜੇ.ਐਸ. ਜਗਦੇਵ ਪ੍ਰਧਾਨ MSCA ਨੇ ਚੈਪਟਰ 64 ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੱਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਾਰ ਅਤੇ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਜਿਸਨੂੰ ਸਕੱਤਰ ਮਹਿਮਾਨ ਨਿਵਾਜ਼ੀ ਸ੍ਰ. ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀ ਨਿਰੰਜਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਜੀ.ਐਸ. ਗੁਲਾਟੀ ਦੁਆਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਲਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।



**13th March 2025**

Monthly get-together was held. Mr Harjinder Singh and Mr M S Rattan conducted Tambola. Mrs Amrit Kaur conducted the stage for recreation. Many members sang songs. About 35 members attended the meeting. The refreshment was sponsored by Advocate Harjit Singh Sidhu to celebrate his birthday. Mrs Gurkirat Kaur and Mr M S Rattan arranged the refreshment. Mr Jarnail Singh Chapter Head thanked all the participants and organisers.



**CHAPTER 3**

**12-March-2025:**

The Chapter's get together and monthly meeting was held in the Library Hall, Rose Garden. It Started with tambola round that the members always enjoy. For the health talk the special invitee was, Dr Sandeep Gupta, MS, Director Orthopedics and Joint Replacement, MAX Hospital Mohali. Focus of the talk was on preventive measures for arthritis, especially through routine caring, such as controlling obesity keeping BMI <25, diet with adequate calcium and proteins and regular physical exercises. Supplements for Calcium or Vit-D be also taken by elderly. One must be independent and live dignified for which the care of bones must be 1st priority. The Doctor was honoured with memento gift by S Harkirat Singh. Some evergreen & old hindi / punjabi songs were presented by members and the audience of about 60 joining with claps. Celebrating Holi, yummy refreshment including Gujia was served to all.

Chapter's get together and monthly



**GOVT. HOSPITAL EMERGENCY NUMBERS**

## GLORIOUS YEARS

### Letter to Editor

Brig. J.S. Jagdev emphasized the importance of physical and mental well-being, offering strategies to stay active and motivated. Wg. Cdr. Baldev Singh shared insights on how the hemisphere shift affects March weather patterns. The discussion on "Punjab Di Honi" was a poignant reflection on Punjab's challenges. While we missed the picnic and some programs due to being away, the memories remain. Writers, including Mr. Vikramjit Singh Sachdev, shared valuable perspectives on the different interesting topics, the role of senior citizens and MSCA's contributions to their well-being. As we celebrate March festivals, we look forward to the vibrant spirit of Baisakhi in April.

**G.P.SINGH SANDHU LM 2192 M. 97795 82475**

Sh. J S Jagdev President has rightly highlighted the importance of Senior Citizens experience of life in various fields, which can show the right path to the today's younger generation to achieve their goals and can lead a healthy and prosperous life. Sh. Baldev Singh Editor is speaking about the popularity of M S C A ,yes, it is only because of good governance and united Team Work. Regarding PUNJAB' S unhealthiness, the main two reasons are responsible one is Drugs and the other is Desire to go abroad. All the writers have shown their ability in the best possible way. The Month of April loaded with BAISAKHI festival is knocking on your doorstep, be ready to celebrate. Keep yourself happy and cheerful. Good Wishes to all.

**GULSHAN NAYYAR LM 1857 M 98159 76298**

Musical Evening at Jalvayu Vihar – A Resounding Success! On March 6, 2025, MSCA Chapter 64, under the leadership of Brig. Sh. J. S. Jagdev, organized a delightful musical evening at Jalvayu Vihar, Sector-67. The stage was superbly managed by Sh. Harjinder Singh and Promila Singh, ensuring a seamless and engaging experience for the audience. A remarkable highlight of the event was the transition of singers from free-style performances to singing beautifully with karaoke, adding a new dimension to their talent. The anchoring was of the highest order well-planned and executed flawlessly, enhancing the overall experience. We sincerely hope that such musical programs continue and are held at least twice a year. Our heartfelt thanks to the organizers for making the evening truly memorable!

**R.K. Gupta LM 519 M. 94174 02179**

We always wish for our MSCA keeping on the path of social work and keep up its name of fame.  
**Balwant Singh LM 47 M. 94172 13537**

### TRUST FOR PROMOTION OF EDUCATION (DONATION RECEIVED DURING Feb. 2025)

Sr.	DONORS	Address	SUM (₹)
1.	Mrs. Inderjit Kaur	R-1, E-110, Hyde Park, New Chandigarh	2,000
2.	Col. Charanjit Singh Bamba	2725, Ph 7, Mohali	2,000
3.	Col. Gajjan Singh	Vill Dhakoli Zirakpur	1,000
4.	S. Gurdev Singh Bindra	3266, Sector 71, Mohali	2,000
5.	Smt. Damanjit Kaur	601, T-3, Park View, Bestech, Mohali	21,00
6.	Sh. VS Gupta	2254, Sector 68, Mohali	1,000

**Donations are exempted U/S 80G of Income Tax Act 1961  
For online donation - Bank Account No. 65082467556, SBI ,  
IFSC CODE- SBIN0050502 Kindly provide copy of PAN card also**

### DONATION RECEIVED BY MSCA UPTO 10.03.2025

R. No.	DATE	L.M. No.	Donors Sarv. Shri	SUM (₹)	Rks
6183	17.02.2025	907	Amarjit Kaur Singh	10000	Donation
6184	20.02.2025	1775	Virinder Kaur Gill	1100	Donation
6185	04.03.2025	987	Gurkirpal Singh	1100	Bd
6186	04.03.2025	2289	Charanjit Singh Pasricha	2000	Bd
6187	04.03.2025	156	Kuljit Kaur	500	Bd
6188	04.03.2025	1858	Sudha Nayyar	1100	Bd
6189	04.03.2025	2026	Harpal Kaur	1100	Bd
6190	04.03.2025	2015	Kanwaljit Kaur	1100	Bd
6191	04.03.2025	1133	Gursharan Singh	500	Bd
6192	04.03.2025	1283	Manjit Kaur Jagdev	1100	Bd
6193	04.03.2025	1918	Bhagat Singh	500	Bd
6195	04.03.2025	1690	Sikandar Singh	500	Bd
6196	04.03.2025	2221	Surjit Singh	1000	Bd
6198	06.03.2025	262	Uma Kathuria	1000	One Time
6199	10.03.2025	2259	Harsharan Kaur	3000	Donation

**For online donation - PNB Bank Account No. 1155000102026238,  
IFSC CODE- PUNB0352900 Kindly provide copy of your PAN Card also.**

### WELCOME TO NEW MEMBERS

LM No	Name Sarv Shri/Smt.	D.O.B.	Address at Mohali	Previous Occupation	Contact No.
2339	Gurdev Singh Saini	20-03-1959	# 2122, Sec. 71	G.M. (Finance)	99155 13872
2340	Ramanjit Kaur	17-05-1965	# 2122, Sec. 71	Lecturer (History)	98156 13872
2341	Kultar Singh Saini	03-11-1961	# HM-133, Ph. 4	Pvt. Secy. NIPER	82838 32596
2342	Sukhwinder Kaur	20-11-1965	# HM-133, Ph. 4	Principal	84271 00571
2343	Kanwaljit Singh	12-09-1950	#1371/1, Sec-70	Retd Army Officer	93161 31882
2344	Kanwaljit Kaur	01-08-1954	#1371/1, Sec-70	Teacher	85917 55114

### Worth While

Daljit Kaur M. 98148 03450

It is easy enough to be pleasant  
When life flows by like a song.  
But the man worth while is  
the one who will smile  
When everything goes dead wrong.  
For the test of the heart is trouble,  
And it always comes with the years,  
And the smile that is worth  
the praises of earth  
Is the smile that shines through tears.  
It is easy enough to be prudent  
When nothing tempts you to stray,  
When without or within no voice of sin  
Is luring your soul away;  
But it's only a negative virtue

Until it is tried by fire,  
And the life that is worth  
the honour on earth  
Is the one that resists desire.  
By the cynic, the sad, the fallen.  
Who had no strength for the strife.  
The world's highway  
is cumbered to-day –  
They make up the sum of life;  
But the virtue that conquers passion,  
And the sorrow that hides in a smile –  
It is these that are worth  
the homage on earth,  
For we find them but once in a while.

Ella Wheeler Wilcox

### PICNIC FOR MSCA MEMBERS

REDWOOD RESORTS Morni Road, Panchkula

12th April 2025, Saturday from 9:00 AM to 3:00 PM

Tambola, Quiz, And Other Cultural Activities And Many Prizes

Welcome Drinks, Breakfast, Lunch, Departure Tea

Will Be Provided Against Coupon of Rs 1350 Per Member.

It Includes Bus Fare Also.

Coupons (between 3rd and 10th April 2025 May Be Purchased From

For Bus No 1 Starting From Phase 3B2

(Boarding Between 7.30 am and 8.00 am Near Sindhi Sweets)

Mr J S Rawal, Secretary Finance M: 98888 32878

For Bus No 2 Starting From Silvi Park Phase 10

(Boarding Between 8.00 am and 8.15 am Silvi Park Near Library)

Wg Cdr Baldev Singh, Secretary Publication & Editor M: 99156 12157

Members are Expected to Board Respective Buses On Time

Both The Buses Will Proceed Further From

Silvi Park Phase 10, Mohali at 8.30 am

Only Limited Number of Coupons Will Be Issued, So Do Not Wait For Last Date.

Enquiry: Mr Harjinder Singh, Secretary Events M: 98729 99610

### PRIVATE HOSPITAL EMERGENCY NUMBERS

Fortis 4692222, Livasa 5044344, 99888 23456, Max 6652000, Park 85998 44444, Shalby 87250 40394, Sohana 5004617, Alchemist 4500000

**ਆਈ ਬਸੰਤ, ਪਾਲਾ ਉਡੰਤ**

ਅਵਤਾਰ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 988 ਮੋ: 97793 24400

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਨੂੰ ਰੁੱਤਾਂ ਦੀ ਰਾਣੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦੇ ਆਉਣ ਨਾਲ ਹਰ ਪਾਸੇ ਬਹਾਰ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੱਤਝੜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਵੇਂ ਬੂਟੇ ਪੁੰਗਰ ਕੇ ਨਵੀਨਤਾ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਠੰਢ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੱਤੇ ਝੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, 'ਪੱਤ ਝੜੇ ਪੁਰਾਣੇ, ਰੁੱਤ ਨਵਿਆਂ ਦੀ ਆਈ ਐ।'

ਕੱਕਰਾਂ ਨੇ ਲੁੱਟ-ਪੁੱਟ ਨੰਗ ਕਰ ਛੱਡੇ ਰੁੱਖ ਹੋ ਗਏ ਨਿਹਾਲ ਅੱਜ ਪੁੰਗਰ ਕੇ ਡਾਲੀਆਂ।

ਬਾਕੀ ਰੁੱਤਾਂ ਵਾਂਗ ਇਸ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਬਲਕਿ ਹਰ ਪਾਸੇ ਖੇੜਾ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਛੀ ਵੀ ਚਹਿਕਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਖੇੜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰ੍ਹੋਂ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਰੌਣਕ ਦੇਖਕੇ

ਸਭ ਦਾ ਦਿਲ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਝੁੰਮ ਉਠਦਾ ਹੈ।

ਪਿਆਰੀ ਰੁੱਤ ਬਸੰਤ ਜਿਹੜੀ ਰੱਬ ਨੇ ਬਣਾਈ ਏ

ਜਾਪੇ ਜਿਉਂ ਝੁੰਮਦੀ ਸਾਰੀ ਹੀ ਲੋਕਾਈ ਏ

ਫੁੱਲਾਂ ਨੇ ਜੋ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਜਾਲ ਵਿਛਾਇਆ ਏ

ਕਿੰਦਾਂ ਇਹਨੂੰ ਸਾਂਭਾਂ ਬੜਾ ਕੀਮਤੀ ਸਰਮਾਇਆ ਏ

ਫਰਵਰੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਨੂੰ ਮਾਣਿਆ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬਸੰਤ ਰਾਗ ਗਾਇਆ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਨ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਵੇ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਬਸੰਤ ਹੈ। ਫੇਰ ਰੁੱਤ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਰੁੱਤਾਂ ਉਸ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ,

ਨਾਨਕ ਤਿਨਾ ਬਸੰਤੁ ਹੈ, ਜਿਨੁ ਘਰਿ ਵਸਿਆ ਕੰਤੁ॥

ਜਦੋਂ ਮਨ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਦਾ ਪਿਆਰ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਖੇੜਾ ਹੈ। ਰੱਬ ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਤੇ ਉਸਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਬਸੰਤ ਹੀ ਹੈ।

ਏਸ ਰੁੱਤੇ ਬਦੋਬਦੀ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਕੇ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਜ਼ਾਰੇ ਦੇਖੀਏ, ਪਿਕਨਿਕਾਂ ਮਨਾਈਏ ਤੇ ਦਿਲ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਹੱਸੀਏ ਖੇਡੀਏ।

ਹਰੇਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਭਰਪੂਰ ਹੋਵੇ। ਸੋ, ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਸਭ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ।

**ਪੰਜ ਤੰਤ**

ਸੁਖਵਿੰਦਰ/ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਐਲ.ਐਮ. 747

ਮੋ: 99140 91209

ਪਿਆਰ, ਸਮਰਪਣ, ਅੱਥਰ, ਉਡੀਕ ਤੇ ਛਾਂ ਇਹ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਪੰਜ ਤੰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਧੀ, ਭੈਣ, ਪਤਨੀ, ਮਹਿਬੂਬਾ ਤੇ ਮਾਂ

ਮਾਵਾਂ ਤੇ ਧੀਆਂ ਹਰ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ

ਮਾਵਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ

ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰ ਆਖਦੀਆਂ ਨੇ

ਜੋ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਹਦੇ ਕੰਮ ਆਵੇ।

ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਰਾਗ ਰੁਸ਼ਨਾਵੇ।

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਖਿਆ ਸੀ

ਸਿਆਣੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਲੁਕ ਲੁਕ ਕੇ ਰਹਿੰਦੀਆਂ

ਪੁੱਖ ਪੁੱਖ ਕੇ ਜਿਉਂਦੀ ਅਤੇ ਝੁਕ ਝੁਕ ਕੇ ਤੁਰਦੀਆਂ

ਨਾ ਉੱਚਾ ਬੋਲਦੀਆਂ ਨਾ ਉੱਚਾ ਹੱਸਦੀਆਂ

ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣਾ ਦੁੱਖ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੀਆਂ

ਬੱਸ ਪੁੱਛੋਂ ਦੇ ਪੱਜ ਰੋਂਦੀਆਂ

ਤੇ ਕੰਪਾਂ ਦੇ ਓਹਲੇ ਘੁੱਗ ਵੱਸਦੀਆਂ

ਕੁੜੀਆਂ ਸ਼ਰਮ ਹਯਾ ਦੀਆਂ ਪੁਤਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ

ਸਿਰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖਦੀਆਂ ਅੱਖ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਦੀਆਂ।

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਾ ਆਖਿਆ ਹੋਇਆ, ਕੋਈ ਵੀ ਬੋਲ

ਮੇਰੇ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਨਾ ਆਇਆ।

ਉਸਦਾ ਹਰ ਵਾਕ, ਮੇਰੇ ਰਾਗ ਵਿੱਚ,

ਦੀਵਾਰ ਬਣ ਕੇ ਉਸਰ ਆਇਆ।

ਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ

ਕਦਮ ਕਦਮ ਤੇ, ਦੀਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਨਾ ਕਰੀਂ।

ਆਪਣੀਆਂ ਉਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ

ਪਿੰਜਰਿਆਂ ਕੋਲ ਗਹਿਣੇ ਨਾ ਧਰੀਂ

ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਰੁਤਬੇ ਨੂੰ ਏਨਾ ਬੁਲੰਦ, ਏਨਾ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰੀਂ

ਕਿ ਹਰ ਹਨੇਰਾ ਤੈਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਝੱਭਕ ਜਾਵੇ

ਹਰ ਦੀਵਾਰ ਤੈਨੂੰ ਵੇਖਕੇ ਠਿੱਠਕ ਜਾਵੇ।

ਹਰ ਜੰਜੀਰ ਤੈਨੂੰ ਵੇਖਕੇ ਤਿੜਕ ਜਾਵੇ।

ਤੂੰ ਮਾਣ ਨਾਲ ਜਿਉਵੀਂ, ਮਾਣ ਨਾਲ ਮਰੀਂ

ਦੀਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਹਰਗਿਜ਼ ਨਾ ਕਰੀਂ

ਮੇਰੀ ਧੀ ਵੀ, ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ

ਜ਼ਰੂਰ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਆਖੇਗੀ

ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸੋਹਣਾ

ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਮੁਹੱਬਤ ਭਰਿਆ।

ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ, ਮਾਵਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ

ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰ ਆਖਦੀਆਂ ਨੇ

ਜੋ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਆਵੇ

ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਰਾਗ ਰੁਸ਼ਨਾਵੇ।

ਸ਼ਾਇਦ ਯੁੱਗ ਏਦਾਂ ਹੀ ਪਲਟਦੇ ਨੇ।

**.ਗਜ਼ਲ**

ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ ਐਲ.ਐਮ. 1943

ਮੋ: 9855448789

ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ,

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚੱਲ ਰਹੀ ਏ,

ਪਰ ਜੇ ਪਿਆਨ ਨਾਲ ਵੇਖੋ,

ਤਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ 'ਚ ਵੰਡ ਰਹੀ ਏ।

ਮੰਨੋ, ਇਕ ਅੰਨ੍ਹੀ ਦੌੜ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਏ,

ਹਰ ਕੋਈ ਜਿੱਥੇ ਦੌੜ ਰਿਹਾ ਏ।

ਕੋਈ ਦੂਜਾ, ਮੈਥੋਂ ਅੱਗੇ ਲੰਘ ਨਾ ਜਾਵੇ,

ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਏ।

ਕਿਸੇ ਦੇ ਹੱਕ ਨੂੰ ਮਾਰਨਾ, ਤੇ ਫਿਰ ਕਹਿ ਦੇਣਾ,

ਉਹ ਬੇਵਕੂਫ਼ ਸੀ, ਜੋ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਛੱਡ ਰਿਹਾ ਏ।

ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਮੱਲ, ਮਾਰ ਨਾ ਜਾਵੇ

ਜੋ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ, ਕੋਈ ਹੋਰ ਲੈ ਨਾ ਜਾਵੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਹ, ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਪੈਰ ਰੱਖੇ,

ਮੈਂ ਉਹਦੇ ਸਿਰ ਪੈਰ ਰੱਖ, ਅੱਗੇ ਲੰਘ ਜਾਵਾਂ।

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਸ 'ਚ ਕੋਈ ਗੁਰੇਜ਼ ਨਹੀਂ,

ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੌਕਾ ਲਗਦਾ ਏ ਅੱਜ,

ਉਹ ਇਹ ਖੇਡ, ਖੇਡ ਰਿਹਾ ਏ।

ਲੁੱਟ ਘਸੁੱਟ, ਚੋਰ ਬਾਜ਼ਾਰੀ,

ਇਕ ਪੰਦਾ ਬਣ ਗਿਆ ਏ,

ਰਿਸ਼ਵਤਖੋਰੀ, ਕਮੀਸ਼ਨਬਾਜ਼ੀ

ਇਕ ਫੈਸ਼ਨ ਬਣ ਗਿਆ ਏ।

ਜਿਨਾਂ ਲੁੱਚਾ ਉਨ੍ਹਾ ਉੱਚਾ

ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਦਾ ਏ,

ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਅਸੀਂ

ਐਵੇਂ ਬਦਨਾਮ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ,

ਅੱਜ ਕਿਹੜਾ ਅੰਗਰੇਜ਼, ਸਾਡੇ ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਏ।

'ਚਰਨ' ਡਾਕੂ ਏ ਰਾਜਾ, ਉਹਨੇ ਚੋਰ ਦਰਬਾਰੀ ਰੱਖੇ ਨੇ,

ਉਹ ਕਿਦਾਂ ਰੋਕਣਗੇ, ਇਹ ਸਭ ਧੰਦੇ

ਜਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਨੇ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੱਭ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ, ਇਕ ਰਵਾਇਤ ਬਣਾਈ ਏ।

ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਬਾਦ ਆਉਣਾ, ਕਿ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ,

ਖਾ ਲਉ ਜਿਨ੍ਹਾ ਜ਼ੋਰ ਏ ਚੱਲਦਾ,

ਲੋਕ ਹੱਕ ਆਪਣਾ, ਇਕ ਇਕ ਬੋਤਲ ਪਿੱਛੇ,

ਲੁਟਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ, ਪਾ-ਪਾ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਵੋਟਾਂ

ਹੱਕ ਆਪਣਾ ਗਵਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਦ ਅਕਲ, ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਉਗੀ

'ਚਰਨ' ਇਹੀਓ ਸੋਚੀ ਜਾਂਦਾ ਏ,

ਕੱਦ ਭੇਡਾਂ ਸ਼ੇਰ ਬਣਨਗੀਆਂ,

ਇਸ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਵਾਉਣਗੀਆ।

**Honouring the Ground Beneath**

G. P. SINGH SANDHU LM. NO. 2192

MOBILE NO. 97795-82475

In the days when finding pen friends through newspapers was common, I had a special friend from Ludhiana. Our correspondence lasted until his passing during the COVID-19 pandemic.

One weekend, I visited Ludhiana and stayed with him. That night, his father invited me to share life experiences. We talked late into the night, and the next morning, I struggled to rise early. As I got up, I noticed his father praying on the bed.

I greeted him with a "Good morning," but he responded sharply, though gently, reprimanding me for not getting up earlier. I felt a pang of remorse and stayed silent.

Later that day, I asked him, "I saw you touching the ground and folding your hands this morning. Why do you do that?"

He smiled and explained, "We refer to the ground as 'Dharti Mata,' or Mother Earth. Just like our own mothers, she provides us with everything—crops, fruits, vegetables, and more. We build our homes and factories on her, walk upon her, and eventually, we return to her. She bears all of this with grace, asking for nothing in return.

When we step down from our beds, we place our feet on her. So, as a mark of respect for all she provides and endures, we bow and pay our respects. It's a way of honouring the land that sustains us."

His words resonated deeply with me. I realized that honouring our motherland is akin to respecting our own mothers. Both deserve our reverence and gratitude.

In that moment, I understood the profound truth in his practice. His eyes seemed to ask, "Why wouldn't we show the same respect to our land as we do to our own mothers?"

**Roka, Ring or Knot**

Balwant Singh LM 47 M. 94172 13537

Janam Janam Ka Saath

Life long bandhans made in heaven.

Solomised on mother earth

so the scriptures say.

Prayer or Ardas, Roka, Ring and Knot.

Join two souls in Janam Janam Ka Saath

Diverse dreams : desires, anger or hurt,

Inherent traits; both ways;

Life is not bed of roses nor denuded of

mirth

Life's journey : be dark or day,

Walk : hand in hand all the way.

**ਰਾਜ ਕਾ ਆੱਚਲ**

Jagdish Sodhi LM 0192 M. 9855883373

ਰਾਜ ਕੇ ਆੱਚਲ ਮੇਂ ਸੋ ਗਈ ਸੂਰਜ ਕੀ ਕਿਰਯੋਂ ਸਾਰੀ ਕਾਯਨਾਤ ਸੋਨੇ ਲਗੀ

ਵੋ ਸੁਭਫ਼ ਕੀ ਸਫ਼ਰ, ਚੰਘੜੀ, ਸਕਰਲਮਲੀ, ਭੈਸ਼ਨਾਈ ਜੈਸੇ ਚਾਂਦਨੀ ਮੇਂ ਸਹਾਕਰ, ਕੁਦਰਤ ਜਨਨਤ ਬਨ ਕਰ ਧਰਤੀ ਪੇ ਉਤਰ ਆਈ ਹੋ।

ਵੋ ਖੁਸ਼ਨੁਸਾ ਵਕਤ, ਕੁਦਰਤ ਸੇ ਮਿਲਨੇ ਕਾ ਜ਼ਰਿਯਾ ਬਨ ਪਾਈ ਹੋ। ਫਿਰ ਚੱਟਿਆਂ ਬਝ ਤਠੀ, ਸਨਿਦਰ, ਸਲਿਜ਼ਦ, ਗੁਰੂਫ਼ਾਰੇ ਮੇਂ ਹਰ ਔਰ ਆਵਾਜ਼ੇ ਆਨੇ ਲਗੀ ਗਲੀ ਗਲਿਯਾਰੇ ਮੇਂ।

ਫਿਰ ਫੈਲਾਯੇ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਪੰਥ, ਫਿਰ ਜਿੰਦਗਿਯੋਂ ਗੁਨਗੁਨਾਨੇ ਲਗੀ, ਫਿਰ ਚਲੀ ਪਵਨ ਸਸਤ ਸਸਤ, ਪੰਛੀ ਭੀ ਸੁਰਤਾਲ ਮੇਂ ਗਾਨੇ ਲਗੇ।

ਕਯਾ ਕਹੂੰ, ਕੁਦਰਤ ਕੇ ਕਰਿਸ਼ਮੇਂ ਕੋ, ਮੈਂ ਤੋ ਕੁਦਰਤ ਕੇ ਰੰਗੋਂ ਮੇਂ ਸਮਾਨੇ ਲਗੀ।

**EMERGENCY NUMBERS**

**ਅਪ੍ਰੈਲ 2025 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਵਾਲ**

**M. S. Rattan LM 1326 M : 88720-84065**

GMADA has constructed a Park 600M long X 500M wide.

- Two walking tracks 5 M wide are laid parallel to the shorter side 50M from both ends.
  - Two walking tracks 5M wide are laid parallel to the longer side 50 M from each end.
  - A central hut 10Mx10M is constructed at the centre of the park.
  - The tracks and floor of central hut are to be laid with tiles 0.4Mx0.4M.
- Find the number of tiles required.
  - If the cost of supply and laying of tiles is Rs150/ square M. Find the total cost of laying tiles.
  - The remaining area is to be covered with grass. If cost of supply and planting the grass is Rs.400/ square M, Find the total cost of planting grass.

**QUIZ April 2025**

**Harjinder Singh LM 1560 M : 98729-99610**

- Who is the new Chief Minister of Delhi?
- Who is the new Deputy Commissioner of Mohali.?
- Which south Indian actress was caught while smuggling Gold at Bengaluru airport?
- Who is the youngest player picked up to play in IPL 2025?
- For How many days this year's Kumbh festival lasted?

**Caption Contest April 2025**

**GPS Sandhu LM 2192 M : 97795-82475**



Write a Suitable Caption

**Riddle April 2025**

**G. K. Singh LM 987 M 98722 01644**

If two is company and three is a crowd, what's four and five?

Members may send their responses to [baldevsinghguraya@gmail.com](mailto:baldevsinghguraya@gmail.com) upto 15th April 2025. Name of winners will be published in the May 2025 issue of The Glorious Years.

**Sudoku April 2025**

**H. B. S. Chopra LM 3, M. 93161-36268**

	5		4					8
	9	1			2			
			8	6				1
	7				3	1		
		5				3		
		2	9					8
2				8	7			
			3			9	2	
5					1			6

**How to Play :** Fill in the grid so that every horizontal row, every vertical column and every 3x3 box contains the digits 1-9, without repeating the numbers in the same row, column or box. You Can't change the digits already given in the grid.

**Solution of Last Month's Sudoku**

1	5	8	7	6	2	4	3	9
3	4	9	1	8	5	6	2	7
2	7	6	9	4	3	1	8	5
9	2	5	8	3	6	7	1	4
8	3	4	5	1	7	9	6	2
7	6	1	2	9	4	8	5	3
6	9	3	4	5	1	2	7	8
5	8	2	6	7	9	3	4	1
4	1	7	3	2	8	5	9	6

**Answers to Last Month's Quiz**

- 27 years.
- 8 teams
- Guru Har Rai Sahib.
- Harpreet Kaur Babla.
- Sanya Malhotra.

**ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਹੱਲ**

Distance between two observation stations and B = 600M  
 The height of cloud located above observation station A = Velocity of sound = 760 KM/ Hr  
 Time taken by sound to reach the station A = 36 Seconds  
 $(760 \times 1000 / 3600) \times 36 = 7600M$   
 The height of cloud above Station A = 7600 M and  
 Distance between observation stations A & B form a right angled triangle.  
 Distance between station A and cloud above  
 $= [(7600 \times 7600) + (600 \times 600)]$  square root.  
 $= 7624 M$   
 Time taken by sound to reach observation station B =  
 $(76240 / 76000) \times 36 \text{Seconds} = 36.112 \text{Seonds.}$   
 The sound of thunder of cloud located above observation Station B is heard at observaion station in A= 67 Seconds  
 Distance of cloud above Station B from Observation Station A =  
 $(760 \times 1000 / 3600) \times 67 = 14140 M$   
 Distance between Station A and Station B=600M = 14140 M  
 Height of cloud above Observation station B  
 $= [ (14140 \times 14140) - (600 \times 600) ]$  square root  
 $14132 M.$

**Answers to Last Month's Riddle Heat, Anyone Can Catch Cold**

**ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਵਾਲ / Quiz / Sudoku/ Riddle/ Caption ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (Sarav Shri)**

**Quiz**

- Balbir Singh LM 274
- Amardeep Kaur LM 2248
- G P Singh Sandhu LM 2192
- Gursharan Kaur Baweja LM 273
- Virinder Kaur Gill LM 1775
- Balwinder Kaur LM 2245
- Gurdev Singh Bindra LM 785
- Dharam Pal Kanyathi LM 2102
- Bikramjit Singh Chawla LM 1845
- D S Dhamija LM 1492

**Sudoku**

- Dr. Balwinder Kumar Joshi LM 2126
- Balbir Singh LM 274
- S. K. Gill LM 1661
- Dharam Pal Kanyathi LM 2102
- Rita Toor LM 81
- Gursharan Kaur Baweja LM 273
- Jasbinder Singh LM 992
- Bikramjit Singh Chawla LM 1845
- D S Dhamija LM 1492

**Riddle**

- Bikramjit Singh Chawla LM 1845

**Caption Contest March 2025**



**Judges :**

- Wg Cdr Baldev Singh LM 1334
- Mrs. Kuljit Kaur LM 1161
- S. G. P. S. Sandhu LM 2192

**1. Innocence stolen by responsibility**

Savita Anil Sharma LM 2315

**2. ਗਰੀਬੀ ਦਾ ਸੱਤਾਪ**

Avtar Kaur LM 988

**3. Stay United-Despite different Colours**

Gulshan Nayyar LM 1857

**OBITUARIES**



**Gurcharan Singh Samra**  
LM - 1638

# 3246, Sec. 71, Mohali  
03-01-1946 to 09-03-2025



**Er. Mohinder Singh Ahuja**  
LM - 754

# 118, Silver City Ext., Zirakpur  
15-06-1943 to 07-03-2025



**S. Bhajan Singh**  
LM - 804

# 1103, Sector 71  
08-08-1948 to 02-03-2025

MSCA expresses heartfelt condolences with the aggrieved families. May the departed noble souls rest in peace.

**Kind Attention !**

**Writers**

Members are requested to send an Article of approximately 300 words, on any topic of interest to Senior Citizens, of their own choice. Article to reach by 15th April 2025, to be published in Glorious Years May 2025.

Wg Cdr Baldev Singh  
(Editor)

# GLORIOUS YEARS

## EVENTS IN THE PIPELINE APRIL 2025

5.00 pm	6	May Members get together CC, Phase 7
5.00 pm	26	Apr. Sunil Sham LAF Centre, Sec. 68
10.30 am	20	Apr. Healthy Heart Livasa Hospital
10.30 am	19	Apr. Managing Investments LAF Centre, Sec. 68
10.30 am	18	Apr. Cancer Grecian Hospital
7.30 am	12	Apr. Picnic Redwood Panackhula
10.30 am	11	Apr. St. & Atrial Aiming Fortis Hospital
4.30 pm	10	Apr. Chalk & Talk Govt. Smart School, Ph. 10
3.30 pm	9	Apr. Dance & Singing Harni, Sec. 68, Mohali
10.30 am	4	Apr. Urological Problems Shalby Hospital
4.30 pm	1	Apr. Get Together CC, Phase 7

Date	Time	Event	Venue	Remarks
1st April 2025 First Tuesday	4.30 pm	Members get together, Sale of Tambola ticket closes at 4.40 pm	Community Centre, Phase 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members. Refreshment
4th April 2025 First Friday	10.30 am	Talk on Urological Problems in Elderly	Shalby Hospital, Ground Floor, Phase 9, Mohali	Speaker: Dr. Manoj Sharma
9th April 2025 Second Wednesday	4.00 pm	CHAPTER 3 Get together	Library, Rose Garden, Phase 3B-1	Tambola, Talk by Livasa Hospital
10th April 2025 Second Thursday	4.30 pm	CHAPTER 64 Get together	Govt Smart School, Ph 10, Mohali	Tambola tickets closes by 4.40 pm Share Experience , Recreation and refreshment
11th April 2025 Second Friday	10.30 am	Talk on The Science & The Art of Ageing	Fortis Hospital Auditorium 3rd Floor	Talk by Dr. Parvinder Chawla Senior Consultant Internal Medicine
12th April 2025 Second Saturday	7.30 am	Picnic	Redwood Resorts Morni Road, Panckhula	See Box on page 5
18th April 2025 Third Friday	10.30 am	Talk on Want to go for Kidney Transplant?	PARK (Grecian) Hospital, Sec 69, Mohali	Speaker: Dr. Sunil Kumar
19th April 2025 Third Saturday	10.30 am	Talk on Managing Investments in relation to safety, liquidity and risk.	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Speaker: Mr Rattan Singh, LM 1964, M 98156 11952
20th April 2025 Third Sunday	10.30 am	Talk on Healthy Heart	Livasa Hospital, Ground Floor, Ortho Elite Area	Speaker: Dr. Sandeep Parekh Principal Consultant Cardiology
26th April 2025 Last Saturday	5.00 pm	SUREELI SHAM Any Song expressing joy	LAF Centre for Senior Citizens, Sec 68, Mohali	Enquiry: Mr Jarnail Singh M: 9814614656 Mrs Amrit Kaur M: 99140 91209
6th May 2025 First Tuesday	5.00 pm	Members get together, Sale of Tambola ticket closes at 5.10 pm	Community Centre, Phase 7, Mohali	Recreation, Birthday Cake Cutting, Introduction of new members. Refreshment.

\* Members whose birthday falls between 5th March, 2025 and 1st April, 2025 should report at Reception by 5.000 pm

### REGULAR TRAINING PROGRAMME & MEDICAL SEWA AT LAF CENTRE, SEC. 68, MOHALI

FREQUENCY	TIME	TRAINING/ SEWA	REMARKS
Jan, 2025 to June 2025	11 am to 12 noon	SIX MONTHS FREE PUNJABI CLASS	Teacher: Mrs. Amrit Kaur, M: 99140-91209
Jan, 2025 to June 2025	10 am to 11 am	SIX MONTHS FREE URDU CLASS	Teacher: S. Mohinder Singh, M: 81462-19098
Starting 1st and 16th April, 2025	10 am to 12 noon	Use of Smartphone Basic/ Advance/ Application Course*/ English Punjabi typing	Duration two weeks. Donation fee Rs 500/-
April 2025 to May 2025	11 am to 12 noon	Computer Training (2 months) (Basics, Paint, Word & Internet)	Duration two months. Donation fee Rs 1000 for MSCA members & Women. Rs 1500/- for others

\* Enquiry: Sh. Jarnail Singh, M: 98146-14656 LAF I/C Mr. Narinder Singh M. 96461 12718

Medical Sewa	Every Monday	10:00 am to 12:00 noon	Acupressure, Diet Reforms, Yoga, Suzuk, & Naturopathy Therapies etc.	By Dr. J. S. Ramgarhia BA, DNYS, (INO) India Pre-Appointment only on M. 94634-10515
Medical Sewa	Every Monday	12:00 noon to 2:00 pm	Mental Health Care	Dr. Satinder Notra LM 2009 Pre-Appointment on M. 85728-75466
Medical Sewa	Every Thursday	10:30 am to 12:30 pm	Acupressure, Diet Reforms, Yoga, Suzuk, & Naturopathy Therapies etc.	By Dr. J. S. Ramgarhia BA, DNYS, (INO) India M. 94634-10515
Medical Sewa	Every Thursday	4:00 pm to 5:00 pm	General Surgery	By Dr. Karan Vir Singh Rana, General Surgeon M. 99304-59905

## WOMAN

Gulshan Nayar LM 1857 M 98159 76298

Woman is a wonderful and unmatched creature on the EARTH. She always plays a crucial role in almost all the relations in the journey of her life. Once, it is asked to quote the woman as a MOTHER. The best quote adjudged is, "As the GOD can not be

physically present in the family, So HE sent HIS representative in each of the family as Mother." A Mother only smiles at the weeping voice of her new born baby and never- never again in her life time. Without a Woman, we can not imagine the life on the universe. Be polite, be respectful and be careful to the creature of the UNIVERSE.

### Disclaimer

The views expressed here are solely those of the authors in their private capacity and do not in any way represent or reflect the views of the MSCA.

If undelivered  
Please return to  
or For Circulation  
related issues  
Contact :

**Ravjot Singh**  
Chief Convener  
H. No. 169, Phase-3A,  
Mohali -160059  
Ph. : 0172-4673904  
M. : 98554-43169

To

### Book Post

.....  
.....  
.....  
.....